



ชีวิตประวัติพระครูสิทธิโสม (ชื่น ปาสาทิกโก)

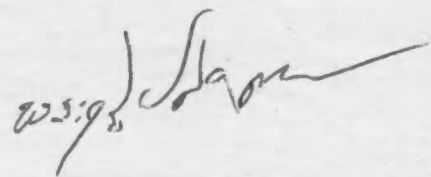
วัดท่าไคร้ อ.ท่ามะดง จ.กาญจนบุรี

วันที่ ๑๒-๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

งานย้ายพระอริราชฐานสู่บุษบก

คำนำ

หนังสือเล่มนี้ ได้จัดพิมพ์ขึ้นเนื่องในงานเคลื่อนย้ายพระสรีระ
พระครูสิทธิวิมล (หลวงพ่อชื่น ปาสาทิโก) ขึ้นสู่บุษบก เนื้อหาใน
หนังสือเล่มนี้ประกอบด้วยอัตตะชีวประวัติของท่าน รวมไปถึงประวัติ
ของวัดถ้ำเสือ และการบูรณะก่อสร้างสถานที่ต่าง ๆ ตลอดจนการ
พัฒนาวัดมาจวบจนถึงทุกวันนี้ ซึ่งในหนังสือนี้ได้สอดแทรกความรู้เรื่อง
สมุนไพรและหลักการดูดวงของ (หลวงพ่อชื่น ปาสาทิโก) ไว้เพื่อเป็น
ประโยชน์ต่อศิษยานุศิษย์และคนรุ่นหลังสืบไป

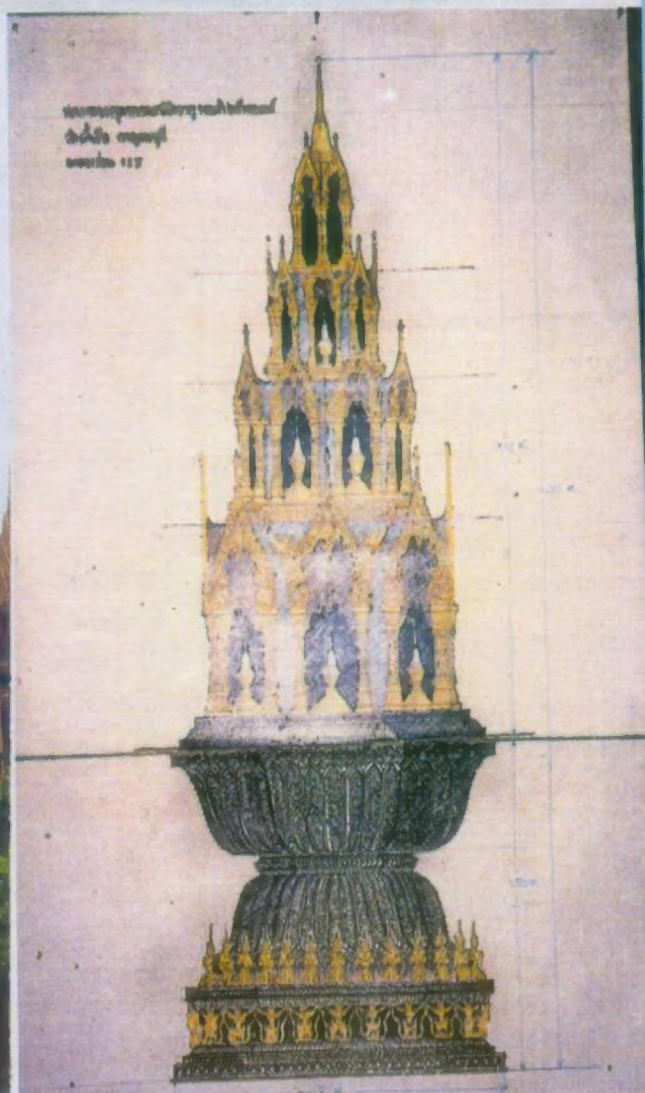


พระครูโสภณกาญจนกิจ

(พระอาจารย์วิชัย ปิยธัมโม)

เจ้าคณะตำบลม่วงชุม

เจ้าอาวาสวัดถ้ำเสือ

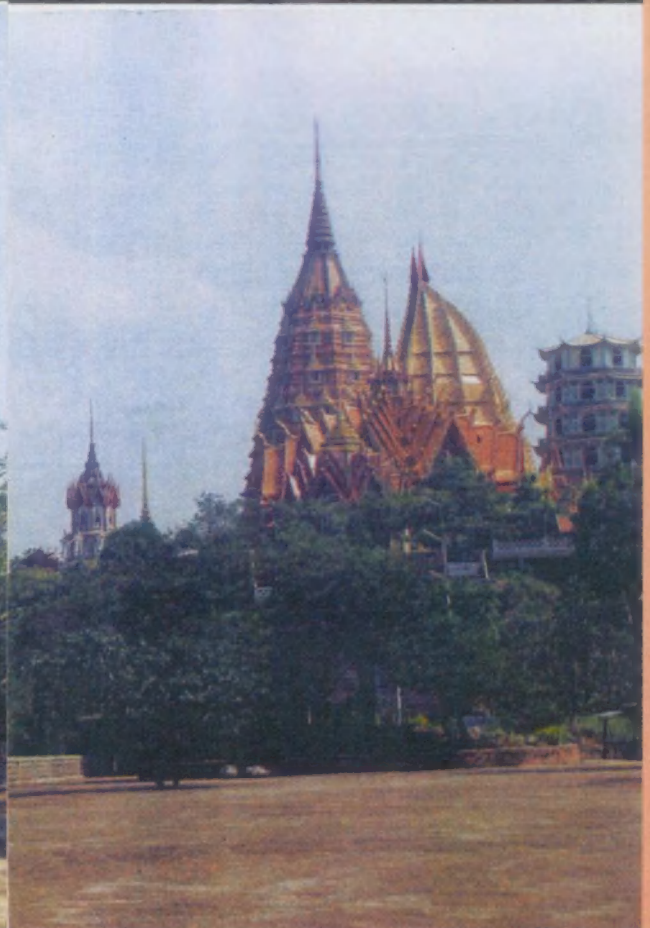
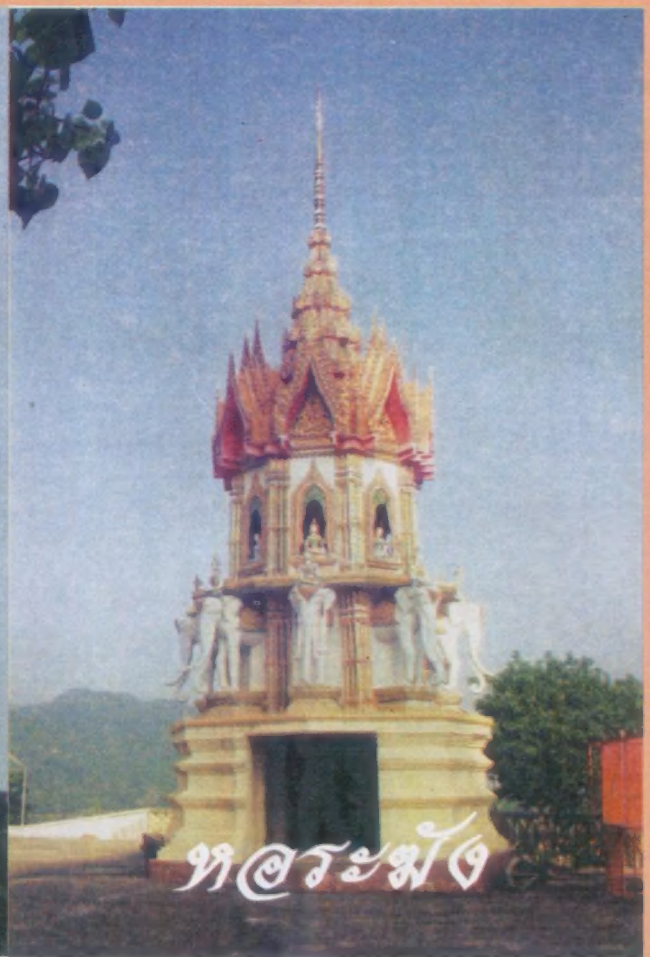




ทลวงพ่อ ต๋อนรับ ส้มเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สดัดจๆ ทรงยกช่อฟ้าอุโบสถ
วัดถ้ำเลื้อ อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี







สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา
ทรงเสด็จยกช่อฟ้าศาลาพลับพลา วัดถ้ำเสือ





หลวงพ่อชินประทานพร



บริเวณลานจอดรถ



ศาลาการเปรียญ





พระครูสิทธิวิมล (จิ้น ปาสาทิโก)

วัดถ้ำเสือ อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี

ชีวประวัติ

หลวงพ่อบอกเล่าว่าท่านเกิดในตระกูลคนจีนผสมคนญวนอพยพที่เข้ามาพึ่งพระบรมโพธิสมภารตั้งแต่ต้นรัชกาลวงศ์จักรี คุณพ่อนามเดิมว่า นายน่วม จันทรฉาย คุณแม่นามเดิมว่า นางลื้ม จันทรฉาย คุณพ่อคุณแม่มีลูกชาย ๑ หญิง ๒ รวมกัน ๓ คน คุณพ่อเป็นคนขยันเหมือนคุณแม่ ทำไร่ยาอพยพตามสถานที่ต่างๆ คุณพ่อเป็นที่เคารพนับถือของผู้คนทั่วไป เพราะท่านเป็นหมอโบราณ โดยเฉพาะเป็นหมอยารักษาคนป่วย โดยไม่คิดค่ารักษาพยาบาล เคยมีคนถามหลวงพ่อบอกว่า ท่านไปเรียนวิชา เวทย์มนต์และหมอยา จากครูอาจารย์คนไหน ท่านมักจะตอบว่า ท่านเรียนจากโยมพ่อของท่าน

พ่อของท่านมักจะสอนท่านเสมอในวิชาเวทย์มนต์ และวิชาแพทย์ และจะปลูกฝังคุณธรรมตามธรรมเนียมคนจีน ให้เป็นคนขยัน เมื่อช่วยเหลือตนเองได้แล้ว ก็พึงช่วยเหลือคนอื่นด้วย เพราะคนเราไม่สามารถจะอยู่ตัวคนเดียวได้ หลวงพ่อจึงเป็นคนขยันแม้ในยามเจ็บป่วยถ้าไม่มากมายจริงๆ ท่านจะไม่ยอมหยุดทำงาน และมักจะสอนลูกๆ และลูกศิษย์เสมอว่าอย่าเป็นคนกลัวงาน งานทุกอย่างมีอุปสรรคแต่ไม่แพ้ความพยายามของมนุษย์ และเนื่องจากท่านเกิดในสมัยที่ประเทศไทยยังไม่พัฒนาเท่าที่ควร สมัยที่ท่านเป็นหนุ่มเคยมีอาชีพตัดไม้-ล่องไม้ ตามแม่น้ำแควใหญ่ แควน้อย จึงมองเห็นความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติสองฝั่งริมน้ำ แต่ประชาชนที่อยู่ติดฝั่งน้ำกลับยากจน บางคนแทบไม่มีจะกิน จะว่าแต่เรียนหนังสือระดับสูงๆ เลย เพราะฉะนั้นเมื่อท่านได้ดำรง

ตำแหน่งเจ้าอาวาส เมื่อใครเดินทางมาหาท่านจะเรียกให้รับประทาน
อาหารก่อน จนเป็นคำพูดติดปากประชาชนทั่วไปว่า เรื่องกิน
เรื่องอยู่มีสูตรถ้าเสือ จวบจนกระทั่งท่านมีอายุย่าง ๒๐ ปี บิดา
มารดาของท่านจึงเห็นว่าท่านควรจะอุปสมบทตามประเพณีไทย
ท่านจึงอุปสมบทที่วัดพิไชยธาราม (ชุกพี้) โดยมีพระเดชพระคุณ
ท่านเจ้าคุณพระวิสุทธิรังษี (หลวงปู่เปเลี่ยน) วัดไชยชุมพลชนะสงคราม
เป็นพระอุปัชฌายะ โดยบวชอยู่ ๓ พรรษา ได้เล่าเรียนนักธรรม
และเรียนวิชาต่างๆ ตามสมัยนิยมในครั้งนั้นๆ และหลวงพ่อก
มักเล่าว่า ท่านสอบนักธรรมตรีได้ และเริ่มเรียนนักธรรมโทต่อ (แต่
ไม่ได้สอบ) พอออกพรรษาที่สาม ท่านจึงลาสิกขา ออกมาประกอบ
อาชีพ ตามโยมบิดามารดาของท่าน หลังจากลาสิกขามาประมาณ
๑ ปี ท่านได้ทำพิธีแต่งงาน มีลูกชาย ๔ หญิง ๒ รวม ๖ คน

ต่อมาหลวงพ่อกอายุประมาณ ๓๔ ปี หลวงพ่อกได้ป่วยหนัก
จนเกือบเอาชีวิตไม่รอด ดังมีคำบันทึกอยู่ในสมุดพกดังนี้

เมื่ออาตมาหายจากอาการป่วยแล้วก็บวชตามที่ได้รับปากไว้
และได้เดินรุกเค้ามูลอยู่ ๕ ปี ในระหว่างนั้นก็ได้พยายามตามหา
ท่านผู้นั้นแต่ก็ไม่พบ อาตมาก็อธิษฐานหากมีกายทิพย์ญาณวิเศษ
ให้มาบอกอาตมา ก็ได้ยินเสียงท่านผู้นั้นให้อาตมากลับไปสร้างวัด
อาตมาก็กลับไปช่วยหาเงินสร้างวัดหนึ่งอยู่ ๕ ปี และได้ถางป่า
สร้างวัดอีกวัดหนึ่ง แล้วมาถางป่าสร้างวัดถ้ำเสือนี้ ได้เข้ามาอยู่
ณ วัดถ้ำเสือ ตรงกับเดือน ๕ ขึ้น ๑ ค่ำ วันเสาร์ ซึ่งเดือน ๕ นี้มี
๒๔ วันมี ๔ เสาร์ ก็ได้ทำพิธีสวดภาณยักษ์ พุทธาภิเษกทุกๆ เสาร์
วันหนึ่งอาตมาก็มีนิมิตว่าได้มีพระสงฆ์ลอยลงมาขึ้นบอกให้สร้างพระ

ในนิมิตอาตมาได้บอกไปว่าไม่มีปัจจัยในการก่อสร้าง ท่านว่า
 ไม่เป็นไร ปัจจัยไม่มีจะหามาให้เอง อาตมาก็ลงมือสร้างพระตามที่
 นิมิตทันที แต่ปรากฏว่าจ้างช่างๆ ก็ไม่ยอมมาทำจึงต้องลงมือ
 ทำเอง พร้อมทั้งอธิษฐานขอให้ทำได้สำเร็จตามความประสงค์
 สร้างพระหลวงพ่ชินประทานพร ๑๐ เดือน บั้นเสร็จเรียบร้อย
 ในปี พ.ศ. ๒๕๑๖ สร้างมณฑปที่รอยพระพุทธบาท พ.ศ. ๒๕๑๗
 สร้างบันได ๓ สาย พ.ศ. ๒๕๑๘ ต่อมาได้มีนิมิตให้สร้างวิหาร
 ๘ ทิศ มี ๘ มุข ไม่มีแบบก็นึกไม่ออกว่าจะทำอย่างไร ก็นึกได้ว่า
 ในตอนที่พระอรหันต์ทั้ง ๘ มาพร้อมกันเพื่อฟังธรรมของ
 พระพุทธเจ้าเพื่อออกไปเผยแผ่พระธรรมคำสั่งสอนให้แก่มนุษย์
 ทั้งหลาย อาตมาก็เริ่มสร้างวิหาร ๘ มุข โดยเริ่มสุมไฟปรับเนินหิน
 บนยอดเขาอยู่ ๔ เดือน ครั้นเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๐ พระบาทสมเด็จพระ
 พระเจ้าอยู่หัวได้ลงพระปรมาภิไธย ยกฐานะเป็นวัด พ.ศ. ๒๕๒๑
 วางฤกษ์ลงเสาทั้ง ๘ ทิศ โดยท่านเจ้าคณะจังหวัดเป็นประธาน
 จนกระทั่งเสร็จเรียบร้อยใน ปี พ.ศ. ๒๕๒๓ สร้างพลับพลา
 พ.ศ. ๒๕๒๔ สร้างหอระฆัง พอกลางปี พ.ศ. ๒๕๒๕ ได้สร้าง
 ศาลาการเปรียญในการก่อสร้างพระอุโบสถ (วิหาร) ๘ มุขนี้
 พระเดชพระคุณสมเด็จพระญาณสังวร และเจ้าคณะจังหวัด
 เห็นสมควรกราบบังคมทูลสมเด็จพระเทพฯ มาทรงเป็นประธาน
 ยกข้อฟ้า ดังนั้นสมเด็จพระญาณสังวรจึงเห็นสมควรให้สร้าง
 ลานหลังเขาเพื่อรับเสด็จ ก็เป็นอันต้องทำทั้งๆ ที่ไม่มีเงินอยู่เลย
 จึงทำได้ด้วยความยากลำบาก ต้องเทเสา ๑๐๐ ต้นเศษ เทพื้น
 เป็นบริเวณกว่า ๕ ไร่ ทำอยู่ ๕ เดือน ๑๕ วัน ยังไม่เรียบร้อยก็ถึง

กำหนดที่จะยกข่อฟ้า ในวันที่ ๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๔๒๖ จึงได้หยุดการก่อสร้างเพื่อเตรียมจัดสถานที่ในการรับเสด็จ ครั้นเมื่อถึงวันที่สมเด็จพระเทพฯ เสด็จมาทรงยกข่อฟ้ามีญาติโยมมารับเสด็จจนเต็มลานที่ได้จัดไว้ (ประมาณหมื่นคน)

ต่อมาในปี พ.ศ. ๒๔๒๗ ได้มีนิมิตให้สร้างพระเจดีย์ และได้เริ่มถางป่า คัดต้นไม้ ออก เจาะหินวางรากแกนเหล็กเสา ๖๔ ต้น ใช้เวลา ๕ เดือน ต่อมา พ.ศ. ๒๔๒๘ ก็เริ่มเทเสาก่อโครงเจดีย์เป็นเวลา ๒ ปี จ้างช่างก่ออิฐอีกปีครึ่ง ใช้เวลาฉาบปูนอีก ๑ ปี และซุ้มหน้าต่าง ๒ ปี งบประมาณรวมเวลาทั้งหมด ๗ ปี จึงเสร็จเรียบร้อย

เมื่อสร้างพระเจดีย์เสร็จเรียบร้อยแล้วจ้างช่างสุรินทร์ หล่อพานทองเหลืองเพื่อที่จะบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ เมื่อสำเร็จแล้วอาราธนาสมเด็จพระสังฆราชเสด็จมาทรงบรรจุเมื่อ ปี พ.ศ. ๒๔๓๒ และเป็นวันเริ่มงานผูกพัทธสีมาฝังลูกนิมิตตลอดเวลา ได้มีผู้มีจิตศรัทธา (ส่วนใหญ่เป็นชาวจีน) ตั้งแต่เริ่มสร้างมาจนถึงปัจจุบัน ขณะนี้วัดถ้ำเสือ มีทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ มาไหว้พระกันโดยเฉพาะวันเสาร์-อาทิตย์ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญของจังหวัดกาญจนบุรี มีผู้บริจาคทรัพย์เพื่อทุนบำรุงวัดตลอดมา

ขออารมี คุณพระพุทธรเจ้า คุณพระธรรมเจ้า คุณพระสงฆ์เจ้า และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่วัดถ้ำเสือ เทพเทวาทั้งอินทร์พรหมทั้งสากลโลก จงประสิทธิ์ประสาทพรอันประเสริฐให้ทุกท่านที่ร่วมสร้างวัดถ้ำเสือตลอดมา และผู้ที่มานมัสการ ร่วม

ทำบุญทุกๆ ท่าน จงได้รับบุญบารมี ปัจจุบันและอนาคต ทุกๆ
ท่านอยู่ในมนุษย์ ขอให้เจริญด้วยทรัพย์บารมี สมบัติบารมี
ยศบารมี อำนาจบารมี บนจากโลกนี้จะไปสวรรค์สมบัติ จะเกิด
ในภพใดจงมีความสุขทุกๆ ท่านเทอญ

จากบันทึกนี้ ชี้ให้เห็นว่าหลวงพ่от่านเป็นพระที่มุ่งจะทูล
บำรุงพระพุทธศาสนา โดยไม่เห็นแก่เหน็ดเหนื่อยใด ๆ ทั้งสิ้น
ท่านเป็นคนสนใจค้นคว้าพระพุทธศาสนาประจำ แต่ละวันจะอ่าน
พระไตรปิฎกเพิ่มพูนความรู้ทางศาสนา บางทีพระมหาเปรียญหนุ่ม
ก็ยังไม่รู้ท่านไม่ได้ นอกจากนั้นท่านยังสนับสนุนการเรียนการศึกษา
ของเยาวชน แต่ละปีซึ่งเป็นวันเกิดของท่าน ท่านจะบริจาคทุน
เพื่อการศึกษาไม่ต่ำกว่าปีละ ๑๐๔ ทุน โดยท่านมักจะพูดอยู่เสมอว่า
ผู้รู้ดีจึงจะเป็นผู้เจริญ ตลอดอายุขัยของท่านอยากจะสร้างทั้งวัดอุ
และคนควบคู่กันไป จวบจนกระทั่งวันที่ ๑๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๒
เวลาเย็นหลวงพ่от่านบ่นว่า รู้สึกหนาวไม่มีใครสบาย ท่านพระครู
โสภณกาญจนกิจ (วิชัย) ซึ่งเป็นบุตรของท่านจึงได้นำส่ง ร.พ.
ธนกาญจน์ แต่ท่านได้ละสังขารโดยอาการสงบ เวลาประมาณ
๒๑.๒๐ น.

การจากไปของท่านนับว่าทำความเสียใจให้กับบรรดาศิษย์
เป็นอย่างยิ่ง

พวกเราขออธิษฐานให้ดวงวิญญาณของหลวงพ่от่านได้ไปสู่
สัมปรายภพที่ปรารถนามุ่งหวัง ชั่วกาลนานเทอญ.

วัดถ้าเสือเกิดขึ้นเป็นเวลากว่า ๑๐๐ ปี

จากคำบอกเล่ากันต่อๆ มา วัดถ้าเสือแห่งนี้เดิมเป็นเพียงสำนักสงฆ์เล็กๆ อยู่ในถ้ำบนลูกเขา แต่จากคำบอกเล่านั้นทำให้เกิดความมั่นใจว่าสำนักสงฆ์แห่งนี้ถือกำเนิดมากกว่า ๑๐๐ ปีอย่างแน่นอน จากหลักฐานประกอบคำบอกเล่าที่ปรากฏคือ ภายในถ้ำแห่งนี้แต่เดิมมีพระพุทธรูปศิลาแลงซึ่งชำรุดหักพัง อยู่ภายในถ้ำมากมาย มีผู้บอกกล่าวกันต่อ ๆ มาว่า พระพุทธรูปเหล่านั้นเกิดการชำรุดเนื่องจากถูกทหารพม่าทำลายเมื่อครั้งที่ได้มีการเดินทัพผ่านมา แต่ก็ไม่สามารถยืนยันได้ว่าเป็นการเดินทัพมาในครั้งใด ทั้งนี้เนื่องจากว่า ในสมัยโบราณที่ผ่านมานับจำนวนหลายร้อยปี กองทัพไทยและพม่าใช้เส้นทางด่านพระเจดีย์ ๓ องค์เป็นเส้นทางเดินทัพหลายครั้งหลายหน ดังเช่น

พ.ศ. ๒๐๙๑ พระเจ้าหงสาวดีตะเบงชเวตี้ ยกทัพผ่านกาญจนบุรีไปยังกรุงศรีอยุธยา การสงครามในครั้งนั้น สมเด็จพระศรีสุริโยทัยขาดคอช้าง

พ.ศ. ๒๑๒๗ ซึ่งตรงกับรัชสมัยของสมเด็จพระนเรศวรมหาราช พระเจ้าหงสาวดีนันทบุเรง ให้พระยาพลิมยกกองทัพผ่านเมืองกาญจนบุรี หมายยึดเมืองสุพรรณบุรีเป็นที่ตั้ง แต่ถูกกองทัพไทยตีแตกพ่าย

พ.ศ. ๒๑๓๓ ในรัชสมัยของสมเด็จพระนเรศวรมหาราช พระมหาอุปราชาราชบุตรของพระเจ้าหงสาวดีนันทบุเรง ยกกองทัพเข้ามาทางเมืองกาญจนบุรี ผ่านเข้าไปถึงแขวงเมืองสุพรรณบุรี แต่กองทัพไทยก็ได้ต่อสู้จนกองทัพพม่าแตกพ่ายไป

พ.ศ. ๒๐๓๕ ในรัชสมัยของสมเด็จพระนเรศวรมหาราช กองทัพของพระมหาอุปราชา ได้ยกกองทัพเข้ามาทางด้านพระเจดีย์ ๓ องค์อีกเป็นครั้งที่ ๒ ครั้งนี้เป็นการทำสงครามยุทธหัตถีกันที่หนองสาหร่ายแขวงเมืองสุพรรณบุรี พระมหาอุปราชาขาดคอช้าง กองทัพไทยได้รับชัยชนะ

พ.ศ. ๒๐๓๘ สมเด็จพระนเรศวรมหาราชยกกองทัพออกทางด้านพระเจดีย์ ๓ องค์ เพื่อไปตีเมืองหงสาวดี

พ.ศ. ๒๐๔๒ สมเด็จพระนเรศวรมหาราชยกกองทัพออกไปตีเมืองหงสาวดีอีกเป็นครั้งที่ ๒

พ.ศ. ๒๒๐๖ ในสมัยสมเด็จพระนารายณ์มหาราช พวกมอญจากเกาะตะมะอพยพเข้ามาทางด้านพระเจดีย์ ๓ องค์ เพื่อหวังพึ่งพระบรมโพธิสมภาร พม่า ได้ยกกองทัพติดตามเข้ามาถึงเมืองไทรโยค สมเด็จพระนารายณ์มหาราชโปรดให้เจ้าพระยาโกษาธิบดี (เหล็ก) ยกกองทัพออกไปต่อสู้ได้รับชัยชนะ

พ.ศ. ๒๒๐๗ สมเด็จพระนารายณ์มหาราชโปรดให้เจ้าพระยาโกษาธิบดี (เหล็ก) ยกกองทัพไปตีพม่าทางด้านพระเจดีย์ ๓ องค์ ไปล้อมเมืองพุกามอยู่นานแต่ไม่สามารถตีได้

พ.ศ. ๒๓๑๐ ในสมัยพระเจ้าเอกทัศ พม่าได้ยกกองทัพเข้ามาตีเมืองกาญจนบุรีแตกยับเยิน แล้วเลยเข้าตีกรุงศรีอยุธยาแตกเผาบ้านเมืองพินาศ

พ.ศ. ๒๓๑๗ ในรัชสมัยของพระเจ้ากรุงธนบุรี กองทัพพม่ายกเข้ามาทางด้านพระเจดีย์ ๓ องค์ ไปตั้งมั่นอยู่ที่บางแก้ว แขวงเมืองราชบุรี กองทัพไทยได้เข้าทำการต่อสู้อย่างเข้มแข็งจนพม่าต้องยอมอ่อนน้อม

พ.ศ. ๒๓๒๘ หลังจากสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก เสด็จขึ้นครองราชสมบัติได้ประมาณ ๓ ปี พระเจ้าประดุง กษัตริย์พม่า ได้เกณฑ์ทัพเข้าตีเมืองไทยถึง ๕ ทาง มีกำลังพลถึง ๙ ทัพโดยเข้ามาทางด่านพระเจดีย์ ๓ องค์ ๒ ทัพ ซึ่งในครั้งนั้น กองทัพไทยได้ออกไปตั้งรับที่ทุ่งลาดหญ้า ได้ทำสงครามรบพุ่ง กันอยู่นาน ในที่สุดกองทัพพม่าก็แตกหนีไป

พ.ศ. ๒๓๒๙ กองทัพพม่าได้ยกเข้ามามีค่ายอยู่ที่ท่าดินแดง และสามสบกองทัพไทยได้ยกออกไปตีค่ายพม่าทั้ง ๒ แห่ง กองทัพพม่าพ่ายแพ้เสียหายยับเยิน

จากการเดินทัพของกองทัพไทยและพม่าทางด้านพระเจดีย์ ๓ องค์ ดังได้กล่าวมาข้างต้น ไม่สามารถชี้ชัดได้ว่าครั้งใดที่ กองทัพพม่าเดินทัพผ่านมาทางสำนักสงฆ์แห่งนี้ แต่ก็มีอยู่ครั้งหนึ่งที่น่าจะเป็นไปได้ว่าเป็นการเดินทางมาคือ เมื่อ พ.ศ. ๒๓๑๗ ดังที่กล่าวมาแล้วในตอนต้น หากเป็นดังนี้จริงตามที่กล่าวก็จะเป็นเวลา ๒๐๐ ปีเศษ

นอกจากนี้ จากคำบอกเล่าที่ได้กล่าวต่อ ๆ กันมา ยังได้บอกว่าบนยอดเขาแห่งนี้ มีเจดีย์ก่อด้วยศิลาแลง ๓ องค์ ซึ่งก็ได้ถูกทำลายเสียหายไม่สามารถเห็นรูปทรง ยากที่จะบูรณะซ่อมแซม ปัจจุบันก็ได้สร้างพระอุโบสถและพระใหญ่ล้อม หักไปแล้ว สำนักสงฆ์แห่งนี้กลายเป็นสำนักสงฆ์ร้างมานานเท่าใดไม่มีใคร สามารถบอกได้ครั้นเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๔ พระอาจารย์ชั้น “ปาสาทิโก” ก็ได้เริ่ม เข้ามาบูรณะถ้ำและบริเวณตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา หลังจากหลวงพ่อชื่นได้ มรณภาพลงพระอาจารย์วิชัย บุตรชาย ของหลวงพ่อชื่น ก็ได้ทำการสวดต่อ เจตนารมณ์ของหลวงพ่อชื่นจนถึงปัจจุบัน

3 วัดถ้ำเสือ ตำบลม่วงชุม อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี

เป็นวัดท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมที่ติดอันดับ ๑ ของจังหวัดกาญจนบุรี และติดอันดับ ๑ ใน ๑๐ ของประเทศไทย ก่อตั้งขึ้นเมื่อพ.ศ.๒๕๑๔ มีจำนวนพื้นที่ ๒๕ ไร่ ติดเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อยู่ทางทิศใต้ของจังหวัดกาญจนบุรี โดยปัจจุบันมี พระครูโสภณกาญจนกิจ เป็นเจ้าอาวาสองค์ปัจจุบันและมีตำแหน่งเป็นเจ้าคณะตำบลม่วงชุม อายุ ๖๘ พรรษา ๑๘ วิฑยะฐาน นักรธรรมเอก

จากคำบอกเล่ากันต่อมา วัดถ้ำเสือแห่งนี้ เดิมเป็นเพียงสำนักสงฆ์เล็กๆ อยู่ในถ้ำบนลูกเขา ซึ่งถือกำเนิดมากกว่า ๑๐๐ ปีแล้ว ตามที่ปรากฏ คือ ภายในถ้ำได้พบพระพุทธรูปศิลาแลงชำรุดหักพัง อยู่ภายในถ้ำเป็นจำนวนมาก และยังมีเจดีย์ที่ก่อด้วยศิลาแลงอีก ๓ องค์ ซึ่งภายหลังได้ถูกทำลายเสียหายเพราะสำนักสงฆ์ถูกปล่อยให้ร้างและเนื่องจากกองทัพได้เดินทางผ่านมาทางสำนักสงฆ์แห่งนี้ เมื่อ ประมาณ พ.ศ.๒๓๑๗ (๒๐๐ กว่าปี) มาแล้วได้ทำลายเจดีย์ดังกล่าวไปหมดสิ้น มีแต่ฐานเอาไว้ให้เห็น ต่อมาปี พ.ศ.๒๕๑๔ พระอาจารย์ ชื่น ปาสาทิโก ได้มาพักและเริ่มบูรณะถ้ำและบริเวณสถานที่ต่างๆพร้อมขอตั้งวัดเมื่อ พ.ศ.๒๕๔๓ และได้รับพระราชทานวิสุงคามสีมาเมื่อวันที่ ๓๐ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๐ โดยมีเขตวิสุงคามสีมา กว้าง ๒๕ เมตร ยาว ๓๐ เมตร มีเนื้อดินทั้งหมด ๒๗ ไร่ ๒ งาน ๕๕ ตารางวา โดยมีหนังสือแสดงกรรมสิทธิ์ที่ดิน จากสำนักงานศึกษาอำเภอท่าม่วง เลขที่ กจ.๐๒๓๒/๗๐๒๒

อาณาเขต ทิศเหนือ ยาว ๑๐ เส้น ๓๘ วา - สอก จด หมู่บ้านชาวดำบลม่วงชุม

ทิศใต้ ยาว ๑๐ เส้น ๕๐ วา - สอก จด ที่ดินมีกรรมสิทธิ์ครอบครอง

ทิศตะวันออก ยาว ๕ เส้น ๓ วา - สอก จด แคนวัดถ้ำ
เขาน้อย

ทิศตะวันตก ยาว ๓ เส้น ๑๔ วา - สอก จด ท่งนา และ
คลองส่งน้ำ

อาคารเสนาสนะต่างๆ

อุโบสถกว้าง ๐๖.๐๐ เมตร ยาว ๑๖.๐๐ เมตร สร้างเมื่อ
พ.ศ.๒๔๘๔ เป็นอาคาร

คอนกรีตเสริมเหล็ก มี ๘ มุก สวยงามมาก

ศาลาการเปรียญ กว้าง ๓๑.๐๐ เมตร ยาว ๒๖.๐๖ เมตร
สร้างเมื่อ พ.ศ.๒๔๘๓ เป็น

อาคารคอนกรีตเสริมเหล็กทั้งหลัง

หอสวดมนต์ กว้าง ๑๘.๐๐ เมตร ยาว ๒๖.๐๐ เมตร สร้าง
เมื่อ พ.ศ.๒๔๘๘ เป็นอาคาร

ทรงไทยปั้นหม้อและคอนกรีตเสริมเหล็กและไม้ค้ำส่วน เพื่อความมั่นคง
ถาวร

กุฏิสงฆ์ จำนวน ๕ หลัง เป็นอาคารครึ่งตึกครึ่งไม้
จำนวน ๑ หลัง และเป็นตึกคอนกรีตเสริมเหล็ก ๔ หลัง

ศาลาการเปรียญ กว้าง ๓๒.๐๐ เมตร ยาว ๒๒.๐๐ เมตร
สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๕๐๐ เป็น

อาคาร คอนกรีตเสริมเหล็ก ตั้งคู่กับกุฏิสงฆ์ ๒ หลังคู่

เจดีย์ขนานใหญ่ (พระปรางค์) กว้าง ๔๕ เมตร สูง ๖๕
เมตร จำนวน ๕ ชั้น

พระพุทธรชินราชองค์ใหญ่ หน้าตักกว้าง ๕ วา ๓ ศอก ๑๕
นิ้ว สูง ๑๒ วา ๒ ศอก

ในปัจจุบันได้มีการก่อสร้างศาลาการเปรียญ ตามที่ได้กล่าวไว้ข้างต้น แต่ยังไม่แล้วเสร็จ ต่อมาได้มีการสร้างพระพุทธรูปอีกจำนวน ๔ องค์ มีพระพุทธรูปประธานพรนั่ง พระพุทธรูปรัตนประธานธรรมนั่ง พระยืนรัตนเปิดโลก พระยืนรัตนห้ามสมุทร ปิดทองคำแท้ ๑๐๐% ทั้ง ๔ องค์ ฐานพระนั่งสูง ๓๕ นิ้ว ขนาดองค์พระสูง ๕๐ นิ้ว หน้าตักกว้าง ๕ นิ้ว ฐานพระยืนสูง ๒๕ นิ้ว ขนาดองค์พระสูง ๕๓ นิ้ว ใช้งบประมาณในการสร้าง ๑,๕๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านห้าแสนบาท) สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๕๕๕ ประดิษฐานอยู่ที่ศาลาการเปรียญ ๓ องค์ อยู่บนยอดเขาในมณฑป ๑ องค์

สร้างมณฑปโลหะบนยอดเขาของวัดถ้ำเสือ ขนาดพื้นที่ในการก่อสร้าง กว้าง ๘ เมตร ยาว ๘ เมตร สูง ๑๒ เมตร จตุรมุข ใช้งบประมาณ ในการก่อสร้าง ๒๑,๒๕๐,๐๐๐ บาท โดยมีผู้บริจาค คุณสุพินและคุณสุภชัย สุทธิพงษ์ชัย ก่อสร้าง พ.ศ. ๒๕๕๕ จนถึงปัจจุบัน กำลังทำการก่อสร้าง ยังไม่แล้วเสร็จ

มีการต่อเติมศาลาการเปรียญ โดยติดตั้งกระจกบริเวณรอบศาลาทั้งหลัง ใช้งบประมาณ ๕๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าแสนบาท) ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ ต่อมา มีการก่อสร้าง ห้องน้ำเพิ่ม จำนวน ๑ หลัง ๘ ห้อง ใช้งบประมาณ ๔๐๐,๐๐๐ บาท (สี่แสนบาท) ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ และกำลังต่อเติมก่อสร้างบำรุงวัดให้เจริญรุ่งเรือง ต่อไป

4. ประวัติความเป็นมาของบุษบกนวโลหะจุฬามณี

หลังจากที่หลวงพ่อดีมรณภาพลง ได้มีการแต่งตั้งจากเจ้าคณะจังหวัดกาญจนบุรี (พระธรรมคุณาพร) ให้พระครูโสภณกาญจนกิจ (ลูกชายคนที่ ๓ ของหลวงพ่อดีม) ขึ้นเป็นเจ้าอาวาสวัดถ้ำเสือแทนท่าน ในวันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๔๒ อายุ ๕๒ พรรษา ๒๖ นักรธรรมเอก

อาตมาได้เล็งเห็นว่า ศาลาหลังเก่าของวัดได้ทรุดโทรมและชำรุด จึงมีการก่อสร้างศาลาการเปลี่ยนหลังใหม่ขึ้น เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๔๒ แต่ยังไม่แล้วเสร็จดี จนถึงปัจจุบัน เนื่องจากขาดปัจจัยในการสร้างจึงล่าช้ากินเวลามา ๓๖ ปี ได้ใช้งบประมาณากก่อสร้างไปแล้ว ๒๕ ล้านบาทบาท หลังจากนั้น อาตมาจึงได้ทำการก่อสร้างบุษบกขึ้นตามความประสงค์ของศิษยานุศิษย์ของหลวงพ่อดีม ที่ได้ให้เก็บสรีระสังขารของท่านไว้ เพื่อให้สาธุชนและนักท่องเที่ยวต่างชาติได้มาสักการบูชากราบไหว้

ดังนั้นอาตมาจึงได้เล็งเห็นว่าควรที่จะสร้างที่เก็บสรีระสังขารให้กับหลวงพ่อดีม จึงได้มีการเริ่มออกแบบก่อสร้างบุษบกนวโลหะปราสาทจุฬามณีขึ้นในเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๙ โดยเริ่มทำหุ่นขี้ผึ้งขึ้น เพื่อใช้ในการหล่อทองเหลืองที่จะใช้ทำบุษบกดังนี้ หลังจากได้ทำการหล่อเสร็จสิ้น ปรากฏว่านำมาประกอบกันไม่ได้ จึงทำให้การก่อสร้างในครั้งนี้อย่างสมบูรณ์ล้มเหลว ใช้งบประมาณการในการก่อสร้าง หมดไป ๓ ล้านบาท หลังจากนั้น อาจารย์มนศรีได้มาท่องเที่ยวที่วัดถ้ำเสือ ได้มาเห็นบุษบกที่ยังสร้างไม่สำเร็จ จึงได้พูดคุยสอบถามกับอาตมา ถึงความประสงค์ที่จะสร้างบุษบกนี้ เมื่อได้ความจึง

ได้อาสาเป็นผู้แก้ไขให้ แต่อาตมาได้เล็งเห็นว่า ถ้าแก้ไขอาจจะใช้งบประมาณมากเกินไปที่จะสร้างใหม่ อาตมาจึงให้อาจารย์มนตรี ออกแบบให้ใหม่ตามความประสงค์ของท่านเจ้าอาวาส และให้เขียนแบบมาเพื่อพิจารณาก่อสร้างต่อไป อาจารย์มนตรีจึงได้นำแบบมาให้ท่านเจ้าอาวาสดู ๔-๕ แบบ

โดยอาตมาได้คัดเลือกมา ๑ แบบ และได้จ้างให้อาจารย์มนตรีเป็นผู้รับเหมาก่อสร้างในครั้งนี้อยู่ในราคา ๔,๕๐๐,๐๐๐ บาท เหมาทั้งค่าอุปกรณ์และค่าแรง แต่ก็ยังมีเหตุการณ์ที่ทำให้การก่อสร้างต้องล้มเหลวอีกครั้งหนึ่ง เนื่องจากค่าทองเหลืองซึ่งเป็นอุปกรณ์ในการก่อสร้างมีการขึ้นราคาจากกิโลละ ๔๕ บาท ไปจนถึง ๒๐๐ บาท จึงทำให้อาจารย์มนตรีได้หยุดการก่อสร้างไป อาตมาจึงได้เรียกอาจารย์มนตรีมาสอบถามถึงสาเหตุ และได้มีการตกลงราคาในการรับเหมากันขึ้นใหม่ โดยค่ารับเหมาที่ได้ตกลงกันไว้ในตอนแรกที่ให้เป็นค่าอุปกรณ์และค่าแรง จึงเปลี่ยนเป็นค่าแรงในการหล่อหลายทองเหลืองเพียงอย่างเดียว หลังจากนั้น อาตมาจะเป็นผู้ลงมือทำเองทั้งหมด โดยเริ่มทำตั้ง พ.ศ. ๒๕๔๘ โดยมีรายละเอียดดังนี้

การก่อสร้างบุษบกนวลโลหะเกตุแก้วจุฬามณี

๑.ทำการก่อสร้างโครงสร้างขึ้นเป็นโลหะเหล็กเพื่อรอการฉัลดายทองเหลืองจากอาจารย์มนตรี

๒.มีการติดตั้งลายทองเหลืองที่อาจารย์มนตรีได้ทำการหล่อมา โดยใช้ระยะเวลาในการหล่อถึง ๖ ปี

๓.อาตมาได้ทำการติดตั้งลายพร้อมทาสีเองเนื่องจากเล็งเห็นว่าการล่าช้าเกินไป

๔.ตกแต่งสีตามความสวยงาม มีทั้งสีทอง สีแดง สีเขียว สีน้ำเงิน สีบรอนซ์ สีขาว สีดำ สีเหลือง สีเทา

รวม ๘ สี

๕.มีการประดับตกแต่งพลอย ๘ สี คือ สีขาว สีแดง สีน้ำเงิน สีเขียว สีฟ้า สีส้ม สีเหลือง สีชมพู สีบานเย็น และ ๘ ทรง ได้แก่ วงกลม วงรี ครึ่งวงกลม สามเหลี่ยมด้านเท่า สามเหลี่ยมหน้าจั่ว สี่เหลี่ยมจัตุรัสสี่เหลี่ยมผืนผ้า หกเหลี่ยมสี่เหลี่ยมด้านขนาน

๖.ทำการหล่อและฉัลดายฝ้าเป็นอลูมิเนียม โดยช่างรัชชัย

๗.ปิดทองคำเปลวแท้๑๐๐% ที่โรงเก็บสรีระ และเทพพนมองค์ใหญ่

๘.ติดตั้ง ลัวครุฑ จำนวน ๘๐ ตัว

๙.ติดตั้ง เทพพนม องค์จ้าว เล็ก กลาง ใหญ่ จำนวน ๓๖๔ องค์

๑๐.เก็บรายละเอียดงานทั้งหมด พร้อมทำความสะอาด

๑๑.ติดตั้งกล้องวงจรปิดในโรงเก็บสรีระ เพื่อผู้มาเที่ยวชมจะได้เห็นพระสรีระได้อย่างชัดเจน

๑๒.ติดตั้งกระจกบริเวณโรงเก็บพระสรีระสังขาร

๑๓.เดินสายไฟเพื่อแสงสว่างและสวยงามของบุษบก

๑๔.ติดผ้า幔รอบบริเวณที่ตั้งบุษบก

จึงรวมมาเป็นบุษบกนวโลหะจุฬามณี โดยใช้โลหะ ๘ ชนิด คือทอง เงิน นาค เหล็ก ทองเหลือง สแตนเลส บลูมิเนียม ตะกั่ว กระจก โดยใช้งบประมาณในการก่อสร้างจนแล้วเสร็จ ๒๘,๐๐๘,๘๘๘ บาท

(ยี่สิบเก้าล้าน เก้าพัน เก้าร้อย เก้าสิบ เก้าบาท) จึงได้มีกำหนดการในการย้ายพระสรีระสังขารของหลวงพ่อชื่นขึ้นขึ้นสู่บุษบกฯ ในวันที่ ๒๒-๑๓ ธันวาคม ๒๕๕๘ เวลา ๘.๔๕ น.

สมุนไพรไล่ตัว

ข้าว

- สรรพคุณ -
๑. อาเจียนเป็นเลือด เลือดกำเดาออก ใช้ข้าวของข้าวซ้อมมือ ๑ แก้ว อุ่นกิน
 - ๒. เลือดกำเดาออก ใช้ข้าวผสมกับน้ำมันพืช หรือน้ำที่คั้นจากหัวผักกาดขาว ใช้หยอดจมูก
 - ๓. ตาแดง ใช้ข้าวผสมกับผงเก็กฮวย กินก่อนนอน
 - ๔. กินยามากเกินขนาดจนเป็นพิษ หรือโดนพิษมีอาการกระวนกระวาย ใช้ข้าวดิบๆ แช่วน้ำ แล้วรินเอาน้ำที่แช่ข้าวนั้น กิน ๕ ถ้วยชา
 - ๕. ใช้เป็นยาช่วยทำให้อาเจียน ใช้ฟางข้าวเผาไฟจนเป็นเถ้าผสมกับน้ำอุ่นๆ กิน (อาจอาเจียนเอาพยาธิไส้เดือนในกระเพาะอาหารออกมาได้ด้วย)
 - ๖. กินเนื้อวัวมากเกินไปทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ จุกแน่นหน้าอก เบื่ออาหาร ตัวเหลืองซีดผอม ใช้ฟางข้าว ๑๕ กรัม ผสมกับน้ำตาลทราย ๓ กรัม ต้มน้ำกิน
 - ๗. ดับอักระ (ชนิดติดต่อดี) ใช้ฟางข้าวผสมกับโพรงเอง อย่างละ ๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน
 - ๘. ปัสสาวะมีหนอง ใช้ฟางข้าวนำไปต้มเคี่ยวทิ้งไว้ ๑ คืน แล้วจึงนำเอาน้ำนั้นมากิน
 - ๙. บิดถ่ายเป็นเลือด ใช้ฟางข้าวเผาไฟแล้วเอาเถ้าไปแช่ในน้ำอุ่นประมาณ ๓๕ องศา ใช้สวนล้างทวาร
 - ๑๐. แก้พิษจากสารหนู ใช้ฟางข้าวเผาไฟจนเป็นเถ้าแช่น้ำ แล้วผสมกับผงครามที่ได้จากพืช ๑๐ กรัม กิน
 - ๑๑. ร่างกายอ่อนเพลียเนื่องจากการตรากตรำงานหนัก เอาข้าวเหนียวไปแช่น้ำ แล้วยัดใส่ในกระเพาะ อาหารหมูนำไปนึ่งให้สุก แล้วนำไปตากให้แห้ง จากนั้นให้บดเป็นผง ทำเป็นยาเม็ดกินทุกวัน วันละ ๔-๕ เม็ด

- ๑๒. ปวดเอว ใช้ข้าวเหนียว ๑-๒ ถ้วยชา คั่วไฟให้ร้อน ใส่ถุง
ประคบบริเวณที่ปวด หรือจะบดเป็นผงผสมกับลูกโปยก็
เหล้า และเกลือ กินชะก็หายได้เช่นกัน
- ๑๓. ผิบนหัวเด็ก ใช้ข้าวเหนียวสุกนำไปเผาไฟจนไหม้เป็นถ่าน
แล้วบดเป็นผง ให้ละเอียดผสมกับน้ำมันทา
- ๑๔. กระหายน้ำเหงื่อออกมากผิดปกติใช้รากข้าวเหนียวไปเผาไฟ
จนเป็นถ่าน เอาถ่านนั้นแช่น้ำกิน
- ๑๕. ช่วยย่อยและทำให้เจริญอาหาร บำรุงม้าม กระตุ้นน้ำลาย
หลังฟื้นไข้ ใช้ข้าวงอกชงกับน้ำร้อนกินแทนน้ำชา
- ๑๖. แก้กะโถ่ ลำคอติดัน กินอาหารไม่ลง ใช้รำข้าวใหม่ๆ (ที่
ไม่มีเชื้อรา) ผสมกับน้ำผึ้งปั้นเป็นเม็ด อมครั้งละ ๑ เม็ด
- ๑๗. แก้กโรคเหน็บชา ใช้รำข้าวใหม่ๆ (ที่ไม่มีเชื้อรา) ๕ ถ้วยชา
ใส่น้ำพอสมควรนำไปต้มเคี่ยวให้น้ำเหลือประมาณ ๗ ถ้วยชา
รินเอาเฉพาะน้ำที่ต้มได้นั้น เอาไปต้มข้าวกินเป็นประจำ
- ๑๘. ใช้เป็นยาระบาย ใช้รำข้าว ๒ ช้อนโต๊ะ น้ำ ๓ แก้ว ต้มพอ
เดือดยกลงทิ้งไว้ให้เย็นคนให้ทั่ว กินชะระบายดี

ข้อห้ามใช้ ข้าวที่มีราลง (ข้าวดอกกระถิน) มีพิษมากไม่ควรนำมากิน อาจถึง
ตายได้ ข้าวเหนียวอาจทำให้เกิดอาการอาหารไม่ย่อย และท้องผูก
ในคนที่ระบบการย่อยไม่ดี

ข้าวโพด

- สรรพคุณ**
- ๑. แก้กามน้ำ ใช้ขังข้าวโพดแห้ง ๖๐ กรัม ฮวงเฮียงกู่ย ๓๐ กรัม
ต้มน้ำกิน หรือจะใช้อยอดเกสรตัวเมียแห้งๆ ๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน
 - ๒. ได้อักเสบหรือเริ่มเป็นนิ่วที่ไต ใช้อยอดเกสรตัวเมียพอประมาณ
ต้มน้ำเคี่ยวให้ข้น กินชะหายแน่ๆ
 - ๓. แก้นิ่ว ใช้ต้นและใบข้าวโพด จะสดหรือแห้งก็ได้ ใช้ต้มน้ำ
กินบ่อยๆ หรือจะใช้รากแห้ง ๖๐-๑๒๐ กรัม ต้มน้ำกินก็ได้
 - ๔. ขับปัสสาวะ ใช้อยอดเกสรตัวเมีย หรือขังข้าวโพด ต้มน้ำกิน
แทนน้ำชา

- ๕. ตรากตร่างานหนักอ่อนเพลีย ใจเป็นเลือด ตกเลือด ใช้อยอด เกษรตัวเมียต้มกับเนื้อสัตว์กิน
- ๖. เบาหวาน ใช้อยอดเกษรตัวเมียแห้ง ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน หรือ จะใช้หนวดข้าวโพด นำมาต้มน้ำกิน ก็ได้
- ๗. ความจำเสื่อม ลืมง่าย ใช้เกษรตัวเมียแห้ง ใส่กลัองยาสูบ แล้วจุดสูบ ■ากการจะดีขึ้น
- ๘. เด็กเป็นแผลที่ผิวหนังมีเลือดออก ใช้ขี้ข้าวโพดเผาไฟจน เป็นเถ้าถ่านผสมน้ำมันเมล็ดป่านหรือน้ำมันพืชทา
- ๙. ท้องร่วง ใช้ขี้ข้าวโพดเผาไฟจนเป็นเถ้าถ่าน บดผสมน้ำกิน ก็หายได้
- ๑๐. ความดันเลือดสูง ใช้อยอดเกษรตัวเมียแห้ง เปลือกแดงโมแห้ง เปลือกกล้วยหอมแห้ง เอาอย่างละเท่ากันต้มน้ำกิน

ยารักษาสมุทรโคดม

- สรรพคุณ -
- ๑. เจ็บกระเพาะอาหาร (ปวดเจ็บบริเวณหน้าอก) ใช้รากสดๆ ต้มน้ำกินตอนอุ่นๆ
 - ๒. สตรีตกเลือด ตกเลือดหลังคลอด ใช้รากสด ๗ ต้น ผสมน้ำตาลทรายแดง ■๕ กรัม ต้มน้ำกิน
 - ๓. แก้อาหอบ ใช้รากแห้ง ■๕ กรัม ผสมน้ำตาลกรวด ต้มน้ำกิน
 - ๔. แก้อาการประสาท ความคุมอารมณ์ไม่อยู่ ใช้รากแห้ง ๓๐ กรัม เหว้าว่านน้ำเล็ก หญ้าปล้องจีน อย่างละ ■๕ กรัม ใบไม้ขมิ้น ๕ ใบ ต้มน้ำกิน

ข้อห้ามใช้ - สตรีมีครรภ์ห้ามกิน

มะละกอ

- สรรพคุณ -
- ๑. เป็นแผลเน่าเปื่อยเรื้อรัง ใช้ใบสดตำพอก
 - ๒. แผลเรื้อรังมีหนอง และมีเนื้อเยื่อที่ตายแล้วติดอยู่ แผลเยื่อเมือกอักเสบ ใช้น้ำยางมะละกอ จากผลดิบๆ หรือยางจาก ลำต้นทาหรือหยดใส่แผล หรืออาจใช้น้ำยางสดหรือปาเปน

ผสมกับเวอรินทาแผลเยื่อเมือกอีกเสบในปากและลิ้นบ่อยๆ
(ทุก ๒-๓ นาที)

- ๓. แก้วปวด บวม ใช้ใบสดย่างไฟพอกขณะอุ่นๆ
- ๔. แก้วกลาก ใช้ใบสด ๓๐ กรัม ผื่นและเกลื้อนแกงอย่างละ ๕๐๐ มิลลิกรัม ตำพอก
- ๕. ใช้เป็นยาระบายสำหรับผู้ท้องผูกเป็นประจำ ให้กินผลสุก มะละกอบ่อยๆ จะช่วยได้ดี (ถ้าหากว่ากินในปริมาณที่มากเกินไป และกินเป็นประจำจะทำให้ผิวมีสีเหลือง โดยเฉพาะที่ฝ่ามือ และฝ่าเท้า แต่ไม่ต้องตกใจเพราะไม่มีอันตรายใดๆ เมื่อหยุดกินก็จะหายไปเอง)

ข้อห้ามใช้ สตรีมีครรภ์ห้ามกิน ยาง ราก และเมล็ด อาจทำให้แท้งลูกได้ หรือผู้ที่มีอาการแพ้ยางมะละกอ มีอาการผื่นประดิด มีผื่นคันให้หยุดใช้ทันที

มะลิ

- สรรพคุณ**
- ๑. ใช้ในการต่อกระดูก แก้วปวดตำรากมะลิให้ละเอียดผสมกับเหล้าอุ่นไฟให้ร้อนพอกบริเวณที่ปวด แล้วใช้ผ้าพันไว้
 - ๒. เลือดออกตามไรฟัน ตำรากมะลิให้ละเอียด ใส่ไข่แดงของไข่ไก่ที่ตีผสมแล้ว ผสมอุดตามไรฟัน
 - ๓. แก้วปวดหัว ใช้รากสด ผสมกับเหล้าตำพอกขมับ
 - ๔. นอนไม่หลับ ใช้รากสด ๓-๑.๕ กรัม ตำคั้นน้ำกิน

- ข้อควรระวัง**
- ๑. ดอกมะลิที่นำมาแต่งกลิ่นใบชาไม่ควรกินติดต่อกันเป็นประจำ เพราะอาจทำให้ความจำไม่ดีหลงลืมง่าย
 - ๒. รากมะลิกินมากเกินไปอาจทำให้สับสนได้

มะนาว

- สรรพคุณ**
- ๑. แก้อาหารคั่งน้ำ เป็นลม ใช้เปลือกผลสด ขยี้ให้ดมชะจะแก้อาการคั่งน้ำเป็นลมได้
 - ๒. คอแห้ง กระหายน้ำ ไม่มีเสียง ใช้ผลสดคั้นเอาน้ำ ■ ถ้วยชา

ผสมน้ำตาลทราย ๓ ช้อน ไข่ และเกลือเล็กน้อยชงกับน้ำอุ่น หรือจะผสมกับน้ำแข็งกินก็ได้

- ๓. ปวดฝี ใช้รากผสมกับเหล้าทา ทำซะแล้วจะรู้ว่าดี
- ๔. ตะขบกัดแมงป่องต่อย ใช้ผลสดคั้นเอาน้ำทาบริเวณที่ถูกกัดทันที จะช่วยบรรเทาได้
- ๕. ผลมะนาวเทศดองเปรี้ยว มีประโยชน์ในคนไข้มีลมโต เปลือกผล บำรุงธาตุและขับลม น้ำมันจากผิวมะนาว ใช้ทาภายนอก จะกระตุ้นผิวหนังทำให้ร้อน น้ำที่คั้นจากผลใช้เป็นยาแก้โรคเลือดออกตามไรฟัน ต้มเป็นเครื่องดื่มทำให้สดชื่น แก้ไข้ แก้อักเสบ ปวดข้อเจ็บปวดฟัน บิดและท้องเสีย น้ำมันมะนาวมีสารต้านทานโรคปอดบวมได้ ฯ

หญ้าคา

- สรรพคุณ - ๑. เลือดกำเดาออกง่าย หรือออกไม่ค่อยหยุด ใช้ช่อดอกแห้ง ๑๕ กรัม จมูกหนู ๑ อัน ต้มให้เดือดประมาณ ๑ ชั่วโมง กินหลังอาหาร กินหลายๆ ครั้งอาจหายขาดได้ หรือใช้ชน (ดอกแก่) ๑๕ กรัม ต้มน้ำกิน และในขณะที่เลือดออก ใช้ช่อดอกหรือชนตำอุดรูจมูกด้วยเพื่อห้ามเลือด
- ๒. อาเจียนเป็นเลือด ใช้รากแห้ง ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน หรือใช้รากแห้ง ๓๐ กรัม ผสมรากบัวหลวง ๑๕ กรัม ต้มน้ำกิน ก็หายได้เช่นกัน
 - ๓. หอบหืด ใช้รากสดๆ ๑ กำมือ เปลือกต้นหม่อม ๑ กำมือ ใส่ น้ำ ๒ ขาม ต้มให้เหลือ ๑ ขาม กินชะหาย
 - ๔. ปัสสาวะเป็นหนอง หนองในอักเสบ ใช้รากแห้ง ๑ กรัม ใส่ น้ำตาล ๒๕๐ มล. ต้มให้เหลือ ๕๐ มล. รินเอาน้ำกิน วันละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๑ แก้ว
 - ๕. ปัสสาวะเป็นเลือด ใช้รากหญ้าคา ๑ กำมือ ใส่ น้ำ ๒ แก้ว ต้มให้เหลือน้ำ ๑ ถ้วยชา รินน้ำกินอุ่นๆ

- ๖. ช้าในจากการตรวจร่างกายหนัก ใช้รากสด ร่วมกับขิงสดอย่างละเท่าๆ กัน (ประมาณ ๖๐ กรัม) ใส่น้ำผึ้ง ๑ ขอนชา น้ำเปล่า ๒ แก้ว ต้มให้เหลือ ๑ แก้ว กินวันละ ๑ ครั้ง
- ๗. ปัสสาวะขุ่นเหมือนน้ำมัน ใช้รากสด ๆ ๒๕๐ กรัม ใส่ น้ำ ๒,๐๐๐ มล. ต้มให้เหลือ ๑,๒๐๐ มล. ใส่น้ำตาลพอสสมควร แบ่งกิน ๓ ครั้งให้หมดภายใน ๓ วัน หรือกินแทนน้ำชาติดต่อกัน ๕-๑๕ วัน เป็น ๑ รอบของการรักษา ก็ใช้ได้เช่นกัน
- ๘. ไตอักเสบ ใช้รากแห้ง ๓๐ กรัม ดอกเจ็กก็อึง ๓๐ กรัม เปลือกลูกน้ำเต้าแห้ง ๑๕ กรัม เหล้าขาว ๓ กรัม ตมน้ำแบ่งกิน ๒ ครั้ง วันละชุด (ห้ามผสมเกลือกิน) หรืออาจใช้รากสดๆ ๖๐-๑๒๐ กรัม ตมน้ำกิน ๒-๓ ครั้ง ให้หมดภายใน ๑ วัน ก็ได้
- ๙. ปัสสาวะขุ่น ตัวบวม น้ำ ใช้รากสด ๕๐๐ กรัม ลอกเปลือกที่ระหว่างข้อออกหั่นฝอยใส่น้ำ ๔ แก้ว ต้มให้เดือด ๓๐ นาที รินเอาน้ำกินครั้งละครึ่งแก้วตอนอุ่นๆ กลางวันกิน ๕-๖ ครั้ง กลางคืนกินอีก ๒-๓ ครั้ง ต่อเนื่องกันจนครบ ๑๒ ชั่วโมง แล้วจะปัสสาวะออกมากขึ้น
- ๑๐. ดีซ่าน ตัวเหลืองจากพิษสุรา ใช้รากสดๆ ๑ กำมือ หั่นเป็นชิ้นเล็กๆ ต้มกินกับเนื้อหมู ๕๐๐ กรัม
- ๑๑. แก่พิษจากต้นลำโพง ใช้รากสด ๓๐ กรัม ต้นอ้อย ๕๐๐ กรัม ตำคั้นเอาน้ำผสมกับน้ำมะพร้าว ๑ ลูก ต้มกิน
- ๑๒. ออกหัดกระหายน้ำ ใช้รากแห้ง ๓๐ กรัม ต้มเอาน้ำกิน

ข้อห้ามใช้หญ้าคา

- ๑. คนที่ปัสสาวะมากแต่ไม่กระหายน้ำ ห้ามกินรากยานี้
- ๒. คนที่อาเจียนเป็นเลือด มีเสมหะมาก เบื่ออาหาร ไม่ควรกิน รากยานี้เช่นกัน

หญ้าแพรง

- สรรพคุณ - ๑. เบาหวาน ใช้ต้นสด ๓๐ กรัม ต้มน้ำผสมน้ำตาลกรวดให้พอหวานกิน
- ๒. อาเจียน ท้องเสีย ใช้ต้นสด ๒๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๓. ตัวบวม น้ำ ใช้ต้นสด ร่วมกับเปลือกสีขาวของต้นผ้าทั้ง อย่างละ ๓๒ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๔. ขับพยาธิตัวกลม ใช้รากสด ๓๐-๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๕. ถอนพิษปวดเจ็บ แก้อักเสบ เอาหญ้าแพรงตำผสมกับเหล้าทา
- ๖. แก่โรคหนองในเรื้อรัง ใช้รากแห้งบดเป็นผง ๖๐ กรัม กินร่วมกับนมเปรี้ยว
- ๗. บาดแผลสดห้ามเลือด แก่ท้องเสีย บิด ใช้น้ำที่คั้นจากต้นสดๆ
- ๘. ปวดข้อ โรคเก๊าท์ เอาต้นสดๆ มาตำแล้วพอกตรงบริเวณที่ปวด
- ๙. ขับปัสสาวะ แก่บวม น้ำ ปัสสาวะเป็นเลือด รีดสีทวงทวาร มีเลือดออก ใช้ทั้งต้นสดๆ ต้มน้ำกินผสมน้ำนมร้อนๆ
- ๑๐. แขนขาชา ปวดเมื่อยกระดูก อัมพฤก อัมพาต ใช้ต้นสดตำคั้นเอาน้ำผสมกับเหล้ากิน

ไมยราบ

- สรรพคุณ - ๑. ประสาทอ่อนเพลีย นอนไม่หลับ ใช้ทั้งต้นแห้ง ๓๐-๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๒. ผื่นคันมีหนอง ใช้ใบสดตำพอก หรือใช้ทั้งต้นเอาน้ำอาบหรือชะล้าง
- ๓. ปวดข้อ ใช้รากแห้ง ๑๕ กรัม แช่วเหล้ากิน
- ๔. ประจำเดือนไม่มาตามปกติ กระเพาะอาหารอักเสบเรื้อรัง ระบบการย่อยของเด็กไม่ดี นอนไม่หลับ ปวดหัว ตาลาย ใช้รากแห้ง ๓๕ กรัม แช่วเหล้ากิน

- ๕. แผลมีหนอง ฝี ใช้ใบสด เกลือ ๑ เม็ด พิมเสน ๒-๕ เกล็ด ผสมข้าวสุกพอประมาณ ตำให้ละเอียดพอกแผลเพื่อดูดเอาหนองออก

แตงโม

- สรรพคุณ -
- ๑. แก่ร้อน คอแห้ง วิงเวียน นอนไม่หลับ กินน้ำที่คั้นจากผลแตงโมสามารถช่วยบรรเทาได้
 - ๒. แก่ท้องร่วงในฤดูร้อน ร้อนรุ่ม กระวนกระวายใจ ใช้แตงโม ๑ ผล หั่นเป็น ๑๐ ส่วน แบ่งเอามา ๓ ส่วน รวมกับกระเทียมอีก ๗ กลีบ ใช้กระดาชขาวห่อเสีย ๗-๘ ชั้น แล้วเอาดินพอกให้มิด ใส่กระบอกไม้ไผ่เผาให้ยาแห้ง (เหมือนเผาข้าวหลาม) แกะออกมาแล้วดเป็นผงใช้ผสมน้ำกิน
 - ๓. แก่แผลไฟและน้ำร้อนลวก ใช้ผลแก่เอาเมล็ดออก นำเนื้อมาคั้นเอาน้ำใส่ขวดเก็บไว้ ๓-๔ เดือน จนมีรสเปรี้ยวเก็บเอาไว้ใช้ โดยชะล้างบาดแผลให้สะอาดก่อนด้วยน้ำเกลือต้มสุก แล้วใช้สำลีชุบน้ำแตงโมเปรี้ยวนั้นทาและพอกแผลวันละหลายๆ ครั้ง แผลที่ถูกความร้อนลวกระดับหนึ่ง (ลวกแต่หนังกำพร้าเป็นผื่นแดง) และระดับ ๒ (ลวกถึงชั้นหนังแท้ทอง) จะหายภายใน ๑ อาทิตย์ แผลระดับ ๓ (ลวกลึกถึงเนื้อ) จะหายได้ภายใน ๒ อาทิตย์
 - ๔. แก่ไตอักเสบ บวมน้ำ ใช้เปลือกแตงโมตากแห้งมาใหม่ๆ ๕๐ กรัม ร่วมกับรากหญ้าคาสด ๖๐ กรัม ต้มน้ำแล้วแบ่งกิน ๓ ครั้ง ในหนึ่งวัน
 - ๕. คนที่นั่งนานๆ แล้วปวดหลังปวดเอว ยึดตัวหดตัวไม่ค่อยได้ ให้ใช้เปลือกแตงโมผลสีเขียว ตากแห้งในที่ร่มดเป็นผงผสมเกลือกิน

นํ้านมราชสีห์

- สรรพคุณ -
๑. แก้กิด มูกเลือด ใช้ทั้งต้นแห้ง ๆ ๕-๒๕ กรัม บิดถ่ายเป็นเลือด ใช้ผสมน้ำตาทราย บิดถ่ายเป็นมูกให้ผสมน้ำตาทรายแดง ใช้ดํมสูกตุนเอานํ้ากิน
 - ๒. แก้กิด ขนองใน ปัสสาวะเป็นเลือด ใช้ต้นสด ๆ ๓๐-๖๐ กรัม ผสมนํ้าดํมกิน วันละ ๒ ครั้ง
 - ๓. แก้กิด ขนองเล็ก ๆ ใช้ใบสด ๆ ๑ กำมือ ผสมเกลือและนํ้าตาลแดงอย่างละเล็กน้อยดํมพอก
 - ๔. แก้กิดที่เต้านมใช้ต้นสด ๆ ๖๐ กรัม ร่วมกับเต้าหู้ ๒๐ กรัม ดํมกิน และใช้ต้นสด ๑ กำมือ ผสมเกลือเล็กน้อย ดํมผสมนํ้าร้อนเล็กน้อยพอกบริเวณที่เป็น
 - ๕. แก้กิดเป็นตาลขโมย (ผอมพุงโรกันปอด) ใช้ต้นสด ๆ ๓๐ กรัม กับดํมหมู ๒๐ กรัม ดํมกิน
 - ๖. แก้กิดที่ศีรษะมีแผลเปื่อยเน่า มีนํ้าเหลือง ใช้ต้นสด ๆ ๓ กำมือ ดํมเอานํ้าซํ้าระลํ้างแผล
 - ๗. แก้กิดเน่าเปื่อย ใช้ต้นสด ๆ ๑๐๐ กรัม แช่ในแอลกอฮอล์ ๗๕% ครั้งลิตร ๓-๕ วัน เอาไว้ทาบริเวณที่เป็น
 - ๘. แก้กิดแผลมีเลือดออก ใช้ใบสดขยี้ หรือดํม พอกแผลห้ามเลือดได้ดี
 - ๙. เป็นหูด ตาปลา ใช้นํ้ายางของต้นนํ้านมราชสีห์ทาที่เป็นบ่อย ๆ ก็หายได้ไม่ยาก

นํ้านมราชสีห์เล็ก

- สรรพคุณ -
๑. แก้กิดจับสัน ใช้ต้นสด ๆ ๑๒๐ กรัม ดํมนํ้า ผสมนํ้าตาลแดงพอประมาณ ให้กินก่อนใช้จับ ๒ ชั่วโมง
 - ๒. แก้กิดจากเชื้อแบคทีเรีย ใช้ต้นแห้ง ๓๐ กรัม ใบชาแก่ (แห้ง) ๕๕ กรัม ดํมกับนํ้าแล้วผสมนํ้าผึ้งกิน

- ๓. แก้วเด็กขวัญอ่อนตกใจกลัวง่าย ใช้ต้นสดๆ ๖๐ กรัม ล้างให้สะอาด ตำให้ละเอียด ผสมน้ำข้าวข้าว คั้นเอากากทิ้ง ผสมน้ำผึ้งกิน
- ๔. แก้วผิวหนังเป็นผดผื่นคัน ผิวหนังอักเสบ ผื่นคันที่เกิดจากความอับชื้น ริดสีดวงทวารมีเลือดออก ใช้ต้นสดๆ จำนวนพอสมควร ต้มเอาน้ำชะล้างบริเวณที่เป็น
- ๕. แก้วกลากน่านม ใช้ต้นสดๆ ตำผสมน้ำตาลกรวดทาบริเวณที่เป็นบ่อยๆ และยังสามารถตำพอกแก้อักเสบ และช้ำบวมได้ด้วย
- ๖. แก้วสวัดขึ้นรอบเอว (เม็ดตุ่มที่เกิดจากเชื้อไวรัสขึ้นตามบริเวณเอว) ใช้ต้นสดๆ ■ กำมือ กระเทียม ■ หัว ตำให้ละเอียด ผสมน้ำต้มสุกที่เย็นแล้วทาบริเวณที่เป็น
- ๗. บาดแผลสด ใช้ต้นสด ตำพอกบาดแผลช่วยห้ามเลือดและทำให้แผลหายเร็วขึ้น
- ๘. แมลงสัตว์กัดต่อย ใช้ต้นสดๆ ตำคั้นเอาน้ำผสมเหล้าทาแก้อาการคันแมลงสัตว์กัดต่อยได้

แตงกวา

- สรรพคุณ -
- ๑. เด็กเป็นบิด ให้กินผลแตงกวาดิบๆ (มีสีเขียว) ร่วมกับน้ำผึ้ง โดยกินเรื่อยๆ ให้ได้ประมาณ ๓๐ กว่าผล
 - ๒. บวมน้ำที่แขนขาและท้อง ใช้ผลแตงกวา ■ ผล หั่นเป็น ๒ ซีก ต้มกับน้ำส้มสายชู ๑ ซีก อีก ๑ ซีก ต้มกับน้ำเปล่า แล้วนำมาบดรวมกันให้ละเอียด กินก่อนอาหารตอนท้องว่าง แล้วกินน้ำตามด้วย
 - ๓. เจ็บคอ ใช้ผลแตงกวา ■ ผล คำนเอาเมล็ดออก ใส่ดินประสิวให้เต็ม ตากให้แห้งในที่ร่ม แล้วนำมาบดเป็นผง ใช้เป่าคอครั้งละน้อยๆ
 - ๔. หกล้ม ฟกช้ำ บวม ใช้ผลแตงกวาสุก หั่นแช่น้ำทิ้งไว้ในภาชนะกระเบื้อง ใช้หน้าที่แช่แตงกวานั้นทาที่เป็น

- ๕. เด็กท้องเสียเป็นบิด ใช้ใบสดๆ ๑ กำมือ คั้นเอาน้ำ ผสมน้ำและน้ำตาลกิน หรือจะใช้รากสดๆ ร่วมกับหลักอะเซา ต้มน้ำ ผสมน้ำตาลทรายกิน หรือจะใช้รากสดๆ ตำพอกบริเวณสะดือเด็กรอบๆ
 - ๖. ผิวหนังเป็นตุ่ม เป็นฝีเล็กๆ มีหนอง ใช้เถาที่ตากแห้งในที่ร่มเผาเป็นเถ้าผสมสารส้มบดเป็นผงโรย
 - ๗. โรคลมชัก ใช้เถาสดๆ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ข้อห้ามใช้ - ๑. มีเสมหะมาก เนื่องจากร่างกายอ่อนแอ ไม่ควรกิน “แดงกวา”
- ๒. กระเพาะอาหารเป็นแผลกินแล้วจะทำให้ปวดท้อง และท้องเสียได้ง่าย

ว่านกาบหอย

- สรรพคุณ - ๑. แก้ไอ แก้วร้อน ห้ามเลือด อาเจียนเป็นเลือด ฟกช้ำภายใน เนื่องจากพลัดตกจากที่สูง หรือหกล้มฟาดถูกของแข็ง ใช้ใบสด ๓ ใบ ต้มกับน้ำผสมน้ำตาลกรวดเล็กน้อยต้มน้ำกิน
- ๒. แก้วหวัด ไอมีเสมหะปนเลือด เลือดกำเดาออก บิดจากแบคทีเรีย ใช้ช่อดอกแห้ง ๒๐-๓๐ ช่อ ต้มน้ำกิน

หญ้าแววช้าง

- สรรพคุณ - ๑. แก้วปวดท้อง ใช้ต้นสด ๓๐-๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๒. แก้วปวดอีกเสบ ผิที่ปวด มีหนองในช่องปวด ใช้ทั้งต้นสดๆ ๖๐ กรัม ต้มผสมน้ำผึ้งกิน หรือจะใช้ทั้งต้นสดๆ ๖๐-๑๒๐ กรัม ตำ คั้นเอาน้ำ ผสมกับน้ำผึ้งกิน
 - ๓. แก้วปากเปื่อยเน่า ใช้ใบสดตำคั้น อมน้ำบ้วนปากวันละ ๔-๖ ครั้ง
 - ๔. แก้วตุ่มเล็กๆ มีหนอง ใช้รากสด ๖๐ กรัม ผสมกับเกลือเล็กน้อยต้มน้ำกิน แล้วใช้ใบสดๆ ตำผสมข้าวเย็นใช้พอกแผลด้วย
 - ๕. แก้วลูกอ้นทะบวม ใช้รากสดๆ ๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน

- ข้อห้ามใช้ - หญิงมีครรภ์ห้ามกินหญ้างวงช้างนี้
- หมายเหตุ - น้ำที่คั้นจากต้นนำมากรองให้ใสให้สะอาด ใช้หยอดตา แก่ตาฟางตามัว หรือถูกระบอบกระเทือน อักเสบ

ดาวเรือง

- สรรพคุณ - ๑. แก่ไข้อกรน ใช้ช่อดอกสดๆ ๑๕ ช่อ ต้มเอาแต่น้ำมาผสมน้ำตาลแดงกิน
- ๒. แก่หูดดลอักเสบ ใช้ช่อดอกสดๆ ๓๐ กรัม ผสมกับจุกเขี้ยวเอียงสดๆ ๓๐ กรัม และจีอ้วงสดๆ ๑๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๓. แก่เต้านมอักเสบ ใช้ช่อดอกแห้ง เติ่งเล้าแห้ง และดอกสายน้ำผึ้งแห้ง อย่างละเท่าๆ กัน บดเป็นผงผสมน้ำส้มสายชูทาบริเวณที่เป็น
- ๔. แก่ปวดฟัน ๓๐ กรัม ใช้ช่อดอกแห้ง ๑๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๕. แก่แผลเปื่อยเน่า ฝีต่างๆ ใช้ใบสดๆ ตำคั้นเอาน้ำ ผสมกับน้ำมันมะพร้าว นำไปเคี่ยวไฟจนส่วนน้ำระเหยหมด นำไปใช้ทาแผลเปื่อยเน่า และฝีมีหนองต่างๆ ได้ดี หรืออาจจะใช้ใบสดๆ ตำพอกฝีก็ได้

ทอศัพันธ์

- สรรพคุณ - ๑. แก่วัณโรคปอดระยะเริ่มแรก ใช้ก้านและใบสดๆ ๓๐ กรัม ผสมน้ำตาลกรวดต้มน้ำกิน
- ๒. แก่โรคผิวหนัง กลากเกลื้อนและผื่นคันต่างๆ ใช้ใบสดๆ ตำผสมกับน้ำมันดิน หรือแอลกอฮอล์ ๗๕% ทาบริเวณที่เป็น หรือใช้รากแห้งบดเป็นผงแช่แอลกอฮอล์ ๗๕% ๑ อาทิตย์ ทาบริเวณที่เป็น หรือใช้ใบหรือรากสดๆ ตำผสมกับน้ำปูนใส ผสมพริกไทยเล็กน้อยพอกบริเวณที่เป็น ก็ได้เช่นกัน

บานไม่รู้โรย

- สรรพคุณ -
- ๑. แก่หอบหืด ใช้ช่อดอก ๑๐ ช่อ ต้มกับน้ำผสมเหล้าเล็กน้อย กินวันละ ๓ ครั้ง
 - ๒. แก่บิดถ่ายเป็นมูก ใช้ช่อดอก ๑๐ ช่อ ต้มกับน้ำผสมกับเหล้าเล็กน้อยกิน เช่นเดียวกัน
 - ๓. แก่ปัสสาวะขัด ใช้ช่อดอกแห้ง ๓-๑๐ กรัม ต้มกับน้ำแล้วกินบ่อยๆ ก็หายได้
 - ๔. แก่โรคซึมเศร้าในเด็ก ใช้ช่อดอก ๑๐ ช่อ ร่วมกับต้กแตน ๗ ตัว ตุ่นกิน
 - ๕. แก่เด็กตัวร้อน ตาเจ็บ ใช้ช่อดอก ๑๐-๑๕ ช่อ ตมน้ำกิน หรือผสมกับผักเชื่อมแห้งตมน้ำกิน

ฟ้าทะลายโจร

- สรรพคุณ -
- ๑. แก่บิดจากแบคทีเรีย (บิดไม่มีตัว) ลำไส้อักเสบ ใช้ใบสด ๑๐-๑๕ กรัม ตมน้ำผสมน้ำผึ้งกิน
 - ๒. แก่บิดจากแบคทีเรียอย่างเฉียบพลัน ลำไส้อักเสบ กระเพาะอักเสบ ใช้ต้นแห้ง ๑๐-๑๕ กรัม ตมน้ำกินวันละ ๓ ครั้ง แบ่งกินเป็น ๓ ครั้ง เช้า เย็น
 - ๓. แก่หวัด มีไข้ ปวดหัว ท้องเสีย ใช้ต้นแห้งบดเป็นผง ผสมน้ำต้มสุกกินครั้งละ ๑ กรัม วันละ ๓ ครั้ง
 - ๔. แก่ไข้หวัดใหญ่ ปอดอักเสบ ใช้ต้นแห้งบดเป็นผง ผสมน้ำต้มสุกกิน ครั้งละ ๓ กรัม วันละ ๓-๔ ครั้ง
 - ๕. แก่หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ ใช้ใบแห้ง ๑๐ กรัม ตมน้ำกิน
 - ๖. แก่วัณโรคปอดในระยะเริ่มแรก ใช้ใบแห้งบดเป็นผง ผสมน้ำผึ้งปั้นเป็นเม็ดขนาดเมล็ดถั่วเหลือง กินครั้งละ ๑๕-๓๐ เม็ด วันละ ๒-๓ ครั้ง กับน้ำสุก หรือใช้ต้นแห้ง ๑๕ กรัม ใบจับใต้ก้นเล้า ๑๕ กรัม เกาหงเสี้ยโกยฮวย ๓๐ กรัม ตมน้ำแบ่งให้กินเป็น ๒ ครั้ง วันละ ๑ ชด ติดต่อกัน ๑๕-๓๐ วัน เป็น ๑ รอบของการรักษา

- ๗. แก้วไทรน ใช้ใบสด ๓ ใบ ชงน้ำผสมน้ำผึ้งกิน วันละ ๓ ครั้ง
- ๘. แก้วความดันโลหิตสูงจนมีอาการปรากฏให้เห็น ใช้ใบสด ๕-๗ ใบ ชงน้ำกินวันละหลายๆ ครั้ง
- ๙. แก้วปากอักเสบ ต่อมทอนซิลอักเสบ ใช้ใบแห้งบดเป็นผง ๓-๕ กรัม ผสมน้ำผึ้งกินร่วมกับน้ำ
- ๑๐. แก้วคออักเสบ ใช้ต้นสดๆ เคี้ยวแล้วกลืนช้าๆ ใช้ฆ่าเชื้อที่บริเวณลำคอ (ทนชมเอาหน้อยรับรองหายแน่)
- ๑๑. แก้วไส้ติ่งอักเสบ ใช้ต้นแห้ง ๑๕ กรัม ผสมกับดอกเบญจมาศ สวน ๓๐ กรัม แห้ง ต้มน้ำกินวันละ ๒ ชด
- ๑๒. แก้วจมูกอักเสบ หูชั้นกลางอักเสบ เนื้อเยื่ออักเสบ ปวดฟัน ใช้ต้นแห้ง ๑๐-๑๕ กรัม ต้มน้ำกิน หรือใช้ต้นสดๆ ตำคั้น เอาน้ำหยอดหู (สำหรับหูอักเสบ)
- ๑๓. แก้วโรคหนองในทางเดินปัสสาวะอักเสบใช้ใบสดๆ ๑๐-๑๕ ใบ ตำผสมกับน้ำผึ้งแล้วชงกับน้ำกิน
- ๑๔. แก้วแผลไฟหรือน้ำร้อนลวก ใช้ใบแห้งบดเป็นผงละเอียด ผสมกับน้ำมันพืชทา หรือใช้ใบสดๆ ต้ม เอาน้ำที่ต้มเย็นแล้ว มาชะล้างบาดแผล
- ๑๕. แก้วงูกัด ใช้ใบสดๆ ตำแล้วเอาไปอังเหนือควันไฟจนติดน้ำมัน จากควันไฟ เอามาพอกที่บาดแผลหรือใช้ใบแห้ง ๓๐-๓๕ กรัม ต้มน้ำกิน หรือจะใช้ต้นสดๆ ๓๐ กรัม ร่วมกับหนึ่งเล็ก ๑๐ กรัม ชั่งซึ่งเข้าสดๆ เลือกเอาแบบใบแคบ ๓๐ กรัม จั้วจี้เข้าชนิด ดอกสีขาวสดๆ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกินวันละ ๑-๒ ชด
- ๑๖. แก้วผื่นคันจากความอับชื้น ใช้ทั้งต้นบดเป็นผง ๓๐ กรัม ผสมกับน้ำมันพืชจนมีปริมาตร ๑๐๐ มล. ทาที่เป็น
- ๑๗. แก้วสัตว์เลื้อยเป็นบิด ลำไส้อักเสบ ลูกหมูถ่ายเป็นมูก สัตว์ใหญ่ ใช้ต้นแห้ง ๖๐-๘๐ กรัม สัตว์ขนาดกลางใช้ ๑๒-๑๘ กรัม สัตว์เล็กใช้ ๑.๖-๒.๕ กรัม ต้มน้ำหรือบดเป็นผงกรอกให้กิน
- ๑๘. แก้วขี้ขาวในเบ็ด ใช้ต้นสดๆ ขยี้ปั้นเป็นเม็ดพอกกรอกเข้าปาก เบ็ดได้ ให้กินวันละ ๒-๓ เม็ด

- ๑๙. สัตว์เลี้ยงเป็นวันโรค ใช้ต้นสดๆ จับได้กงเล้าสดๆ อย่างละ ๓๒ กรัม เปลือกส้ม ๓๐ กรัม ต้มกับน้ำให้กินครั้งเดียวหมด
- ๒๐. แก้งูกัด อีกวิธีหนึ่ง ใช้ต้นสดๆ ๓๕ กรัม ร่วมกับขมิ้นสามย่านสดๆ ๑๕ กรัม ตำขงด้วยเหล้าที่หมักจากข้าวให้กินครั้งเดียวหมด หรือใช้ต้นสด ๆ หั่นฝอยแช่เหล้าที่หมักจากข้าว ๓-๒ อาทิตย์ รินเอาน้ำกิน ได้ผลดีมาก

บิษ ขิธ ขิธ

- สรรพคุณ -
- ๑. แก้อั้วหวัด ไอ ใช้เหง้าสดๆ ผานเป็นแผ่นๆ ๕ แผ่น โปงาขี้ม่อนสดๆ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน หรือใช้เหง้าสดๆ คั้นเอาน้ำ ๑-๒ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำผึ้งกิน หรือใช้เหง้าสดๆ ต้มเอาน้ำกินแบบน้ำชา
 - ๒. แก้อาเจียน ใช้เหง้าสด ๓๐ กรัม หั่นเป็นชิ้นขนาดเม็ดถั่วเขียว ใส่ในน้ำส้มสายชูเจือจาง ๑ แก้ว ต้มให้เหลือประมาณครึ่งแก้ว รินเอาน้ำกิน
 - ๓. ไอ เสมหะเป็นฟอง ใช้เหง้าสด ๖๐ กรัม น้ำตาลทราย ๓๐ กรัม ใส่ในน้ำ ๓ แก้ว ต้มให้เหลือครึ่งแก้ว จิบกินตอนอุ่นๆ
 - ๔. ไอเรื้อรัง ใช้ลำต้น ๕๐๐ กรัม น้ำที่คั้นจากเหง้าขิงสด ๓ ลิตร ผสมกันเคี่ยวในกระทะทองเหลือง จนน้ำระเหยไปหมด ทำเป็นเม็ดขนาดลูกพุทราจีน อมกินครั้งละ ๑ เม็ด วันละ ๓ ครั้ง
 - ๕. ไอจากการตรากตรำงานหนัก ใช้ลำต้น และน้ำที่คั้นจากเหง้าขิงสดอย่างละ ๓๒๐ กรัม น้ำที่คั้นจากผักกาดหัวสดๆ น้ำที่คั้นจากลูกสาเล่สด และนมสด อย่างละ ๑ แก้ว ผสมกันแล้วนำไปเคี่ยวให้ข้น แบ่งกินครั้งละ ๒-๓ ช้อนโต๊ะ เข้าเย็น
 - ๖. จุกแน่นหน้าอก ใช้เหง้าขิงสด ๕๐๐ กรัม คั้นเอาน้ำออก เหลือกากหมาดๆ ห่อผ้าผืนไฟให้อุ่น ประคบที่ปวดจนยาเย็น น้ำลูกประคบนั้นไปจุ่มแช่น้ำขิงและผิงไฟให้ร้อนนำมาประคบอีก จนกว่าจะรู้สึกสบายขึ้น

- ๗. อหิวาตกโรค ปวดแน่นท้อง คลื่นไส้อยากอาเจียน ใช้เหง้าขิงสด ๕๐๐ กรัม ใส่ น้ำ ๗ แก้ว ต้มให้เหลือน้ำ ๒ แก้ว แบ่งกินเป็น ๓ ครั้ง
- ๘. ปวดข้อ ใช้น้ำที่คั้นจากเหง้าขิงสด ผสมกับกาวหนังวัว เคี่ยวให้ข้น นำมาพอกที่ปวด หรือจะใช้เหง้าขิงสดๆ ย่างไฟตำผสมน้ำมันมะพร้าวทาที่ปวด
- ๙. ท้องอืด ใช้เหง้าขิงสด ตำให้ละเอียด นำไปเคี่ยวให้ข้น ทาท้องตอนอุ่นๆ แล้วเอาผ้าปิดไว้ พยายามให้หาใหม่อีก จนกว่าจะรู้สึกดีขึ้น หรือใช้เหง้าขิงสดๆ ตมน้ำกินแบบน้ำชาก็ได้
- ๑๐. หนังมือลอกเป็นขุย ใช้เหง้าสดหั่นเป็นแผ่น แช่เหล้า ■ ถ้วยชา ทิ้งไว้นาน ๒๔ ชม. แล้วนำแผ่นขิงที่แช่เหล้า นั้นถูทาบริเวณที่เป็นวันละ ๒ ครั้ง
- ๑๑. ผม่วเริ่มหวั่นไหว ใช้เหง้าขิงสดๆ ผิงไฟให้อุ่นตำพอกบริเวณที่เป็นวันละ ๒ ครั้ง ทำสัก ๓ วัน ถ้ารู้สึกดีขึ้น ก็ทำพอกต่อไปอีกสักระยะจนผมขึ้น
- ๑๒. ริดสีดวงทวารเรื้อรัง ใช้เหง้าขิงที่ยังไม่ปอกเปลือก หั่นเป็นแผ่นผสมกับสารส้ม บดเป็นผง คั่วไฟให้ดำ พอกที่หัวริดสีดวงทวาร แล้วปิดยึดไว้ไม่ให้เคลื่อนที่ แล้วจะดีขึ้นเอง
- ๑๓. แผลเริ่มที่บริเวณหลัง ใช้เหง้าขิงสด ๑ หัว เผาไฟจนผิวนอกเป็นถ่าน คอยปาดถ่านที่ผิวนอกออก เผาและปาดไปเรื่อยๆ นำเอาผงถ่านที่ได้ นั้นนำมาผสมกับน้ำดีหมูทาบริเวณที่เป็นนั้น
- ๑๔. ผิวน้ำเป็นปื้นแดงหรือปื้นขาว ใช้เหง้าขิงสดหั่นเป็นแผ่น ถูทาบริเวณที่เป็นบ่อยๆ
- ๑๕. ปวดฟัน ใช้เหง้าขิงสดแก่ๆ หั่นเป็นแผ่นผสมกับสารส้ม คั่วไฟให้ดำบดเป็นผงทาบริเวณที่ปวด
- ๑๖. แผลงเข้าหู ใช้น้ำที่คั้นจากเหง้าขิงสดหยอดหู
- ๑๗. ฟกช้ำจากหกล้มหรือกระทบกระแทก ใช้เหง้าขิงสด ตำผสมกับเหล้าพอก หรือใช้น้ำที่คั้นจากใบขิงสดๆ ■ ถ้วย (ประมาณ

๒๕ มล.) ตั้งกู่ ๑๐๐ กรัม บดเป็นผงผสมเหล้ากิน ติดต่อกัน ๓ วัน

- ๑๘. หน้า แขน ขาบวม น้ำ จุกแน่นหน้าอก ท้องอืด จุกแน่น บริเวณสะดือ ผะอืดผะอม อืดอืด ใช้โงวเกียพวยแห้ง เปลือก รากและต้นเก๋ากี้แห้ง เปลือกเหง้าขิงแห้ง ใบเปลือกลูกหมากแก่ เปลือกโป่งรากสนแห้ง ใช้อย่างละ ๓ กรัม ผสมกันแล้วบด เป็นผง แบ่งกินครั้งละ ๑๐ กรัม ใส่น้ำ ๓ แก้วครึ่ง ดื่มให้ เหลือน้ำ ๑ แก้ว รินน้ำกินแบบน้ำชา ระหว่างกินยานี้ไม่ควร กินอาหารที่มีน้ำมันมาก ของเย็น ของแข็ง
- ๑๙. ท้องอืด จุกเสียดสองข้างราวนม ใช้เปลือกเหง้าขิงบดเป็นผง ผสมเหล้ากิน
- ๒๐. บาดแผลสด ใช้เหง้าขิงสด ล้างน้ำให้สะอาด ตำคั้นเอาน้ำทา ที่บาดแผลนั้น หรือใช้เหง้าแห้งบดเป็นผงแช่
- ๒๑. เอาแอลกอฮอล์ ๗๐% รินเอาน้ำเช็ดแผล
- ๒๒. อาหารไม่ย่อย ท้องอืดแน่น ใช้ใบขิงสดๆ คั้นเอาน้ำ ๑ ถ้วย ชากิน

โหระพา

- สรรพคุณ -
- ๑. แก้อา ขั้วเสมหะ ใช้ใบโหระพาสดๆ ๖๐ กรัม ผงพริกแห้ง ๓ กรัม เกลือ ๑๒๐ กรัม ขิงสด ๑๒๐ กรัม ตำคั้นเอาน้ำ ของทั้งหมดนี้ตำผสมให้ละเอียด ปั่นเป็นก้อนแล้วนึ่งให้สุก กินก่อนอาหารหรือจะใช้อยอดอ่อนของโหระพาชงน้ำกินแบบ น้ำชาก็ได้
 - ๒. เด็กเป็นแผลเรื้อรังที่จุมูกเนื่องจากขาดธาตุอาหาร ใช้ก้าน และใบของโหระพาเผาไฟให้เป็นเถ้าแล้วบดเป็นผง ๖ กรัม ทังแซ (สนิมทองแดง) ๑.๕ กรัม คิงฮั่ง ๙๙.๖% เล็กน้อย บดเป็นผงใช้พอกแผล

- ๓. ภูพืชกาด ใช้ก้านและใบของโหระพาสดๆ ใบหอมเขียวเขียวสด ใบอ้วยเกี้ยงไช้สด ใบเสลดพังพอนสด อย่างละเท่าๆ กัน ตำพอก
- ๔. มีเยื่อไม้ปิดกระจากตา ใช้เมล็ดโหระพา ๒.๕ กรัม ต้มน้ำกิน ก่อนนอนเป็นประจำ
- ๕. รากพันอักษะบ พันผูก ใช้เมล็ดโหระพาบดเป็นผง และคิงชั่ง อย่างละ ๓ กรัม กากจากการหมักน้ำส้มสายชูแห้ง บดเป็นผง ๑๕ กรัม ผสมให้เข้ากัน แบ่งมาเล็กน้อยพอกที่รากพัน
- ๖. เด็กมีแผลเป็นหนองเรื้อรัง ใช้รากโหระพาเผาไฟจนเป็นถ้ำ บดเป็นผงทา หรือใช้ก้านและใบสดต้มน้ำล้าง
- ๗. หลอดลมอักเสบ ไอ ใช้ใบสดคั้นเอาน้ำ ๒-๔ กรัม ผสมน้ำผึ้ง ใช้จิบกิน แก้อไอ แก้อหลอดลมอักเสบได้ดี
- ๘. แผลงักด้อย หรือเป็นกลาก เกลื้อน ใช้ใบสดๆ คั้นเอาน้ำ ทาบริเวณที่เป็น ทำซะจะได้หาย
- ๙. ปวดหู ใช้ใบสดคั้นเอาน้ำหยอดหรือเช็ดรูหู และใช้ใบและ ก้านต้มน้ำกินแบบน้ำชา ก็ดีอีกแหละ
- ๑๐. เป็นยาระบาย ใช้เมล็ดโหระพา ๔-๑๒ กรัม แช่น้ำเย็นจน พองตัวเต็มที่ ผสมน้ำหวานและน้ำแข็งกิน อร่อยด้วย
- ๑๑. ปวดฟัน ใช้สำลีก้อนเล็กๆ ชุบน้ำที่คั้นจากใบโหระพา อุดโพรงฟันที่ปวด ก็พอบรรเทาได้เหมือนกัน นะจะบอกให้

มะพร้าว

- สรรพคุณ -
- ๑. ท้องเสีย ใช้ถ่านจากกะลามะพร้าว บดให้ละเอียดเป็นผง กิน ครั้งละ ๐.๕-๑ ช้อนชา โดยผสมน้ำกินวันละ ๓-๔ ครั้ง ก่อนอาหาร หรือก่อนที่จะกินยาอื่น ครั้งชั่วโมง (ถ่านจาก กะลามะพร้าวสามารถดูดสารอาหารหรือยาบางชนิดได้)
 - ๒. ใช้เป็นยาระบาย กินน้ำมะพร้าว ๑-๒ ลูก ตอนท้องว่าง หรือ จะกินหัวกะทิสดๆ ๑-๒ ช้อนโต๊ะ ช่วยขับถ่ายได้ดี

- ๓. ขับปัสสาวะ กินน้ำมะพร้าวให้มากที่สุดเท่าที่จะกินได้ ช่วยขับปัสสาวะได้ดี
- ๔. แก้อาการเสีย กินน้ำมะพร้าวอ่อน เพื่อแก้อาการเสียน้ำมากเกินไป (มะพร้าวอ่อนอายุ ๗ เดือนจะมีปริมาณน้ำตาลสูงที่สุดประมาณ ๘%)
- ๕. เป็นกลาก ใช้น้ำมันที่ได้จากการเผากะลามะพร้าวทาเข้าเย็นเรื่อยๆ แล้วจะดีขึ้นเอง
- ๖. ขับปัสสาวะ แก้อาการเกี่ยวกับทางเดินปัสสาวะ หนองใน หลอดลมอักเสบ โรคตับ บิด ตกขาว ตกเลือด ใช้น้ำมะพร้าวต้มน้ำกิน

ลำไย

- สรรพคุณ** - ๑. ร่างกายอ่อนเพลีย เนื่องจากเคร่งเครียดใช้สมองมากเกินไป ลืมง่าย ใจสั้น ใช้แปะซูก ไปงูรอกสนที่เอาเนื้อไม้ออกแล้ว เรียกว่าฮกเหล็ง อังสี เนื้อหุ้มเมล็ดลำไย เมล็ดพุทราจีนคั่ง อย่างละ ๓๐ กรัม ใส่โสมโกฐกระดูก ชนิดที่ยังไม่ได้คั่ว อย่างละ ๑๕ กรัม ชะเอมปิ้งไฟพอหอม ๘ กรัม ทั้งหมดนี้บดเป็นผง หยาบๆ ไข่ครั้งละ ๑๒ กรัม น้ำ ๑ แก้ว ชงสด ๕ แว่น ลูกพุทราจีน ๑ ผล ต้มให้เดือดนาน ๗ นาที รินเอาแต่น้ำกิน ตอนอุ่นๆ ก่อนนอน
- ๒. บำรุงร่างกาย ร่างกายอ่อนเพลียในวัยชรา ใช้เนื้อหุ้มเมล็ด ลำไยใส่ในภาชนะกระเบื้องทรงกระบอก โดยใช้เนื้อหุ้มเมล็ด ลำไย ๓๐ กรัม น้ำตาลทราย ๓ กรัม ปิดปากภาชนะด้วย ผ้าไหม หรือผ้าสำลี เมื่อเวลาหนึ่งชั่วโมง เอาภาชนะนี้ใส่ในซึ้งที่ หนึ่งชั่วโมง ทุกวันหนึ่งหลายๆ ครั้ง คนชราที่ร่างกายอ่อนเพลียไม่มีกำลัง (ไม่มีอาการไอ มีเสมหะเป็นหนองและท้องเสียง่าย) ให้กินน้ำจากเนื้อลำไยหนึ่งวันละ ๑ ช้อน ช่วยบำรุงร่างกาย หญิงมีครรภ์ใกล้คลอดก็กินบำรุงกำลังได้ดีเช่นกัน

- ๓. ทำให้ร่างกายสดชื่นกระปรี้กระเปร่า ใช้เนื้อหุ้มเมล็ดลำไยพอสมควรแช่เหล้าขาวหรือจะเป็นเหล้าอื่นก็ได้โดยแช่ไว้ประมาณ ๑๐๐ วัน รินเอาน้ำมากินวันละถ้วยชา ช่วยให้ร่างกายแข็งแรงกระปรี้กระเปร่าขึ้น ลองดู
- ๔. ท้องเสีย ใช้เนื้อหุ้มเมล็ดลำไย ๑๔ ผล ขิงสด ๓ แว่น ต้มน้ำกิน
- ๕. สตรีหลังคลอดมีอาการบวมตามตัว ใช้เนื้อหุ้มเมล็ดลำไย ขิงสด และลูกพุทราจีน ต้มน้ำกิน
- ๖. น้ำร้อนลวก ใช้เปลือกผลลำไย เผาไฟเป็นเถ้าแล้วบดเป็นผง ผสมน้ำมันลูกมะเยา ทาแผลจะหายปวด และไม่เป็นแผลเป็นอีกด้วย
- ๗. แผลมีหนองเรื้อรัง ใช้เปลือกผลลำไย เผาไฟจนเป็นเถ้าแล้วบดเป็นผง ผสมน้ำมันเมล็ดชา ทาจะ หายแน่ๆ
- ๘. ใช้ขับปัสสาวะ แก้วปัสสาวะขุนขาวเหมือนน้ำเต้าหู้ ใช้ดอกลำไยสด ๓๐ กรัม ผสมเนื้อหมูต้มกิน ๓-๕ ครั้ง หรือจะใช้เปลือกตากชั้นในสด ๖๐ กรัม ผิงไฟให้แห้งพรมเหล้าและผิงไฟให้แห้ง ๒ ครั้ง ลูกเดือย ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน ในครั้งที่ ๒ และครั้งที่ ๓ ให้ใส่โป่งรากสนลงไป ๑๐ กรัม ต้มกิน ๓ ครั้ง จะเห็นผล
- ๙. บาดแผลมีดบาดหรือหกล้มมีเลือดออก ใช้เมล็ดลำไย โดยเอาเปลือกหุ้มสีด้าออก (เอาเฉพาะสีขาวเท่านั้น) บดเป็นผงพอก ใช้ห้ามเลือดและแก้ปวดได้
- ๑๐. ปวดท้องน้อย ใช้เมล็ดลิ้นจี่คั่ว เมล็ดลำไยคั่ว เทียนข้าวเปลือกคั่ว เอาอย่างละเท่าๆ กัน บดเป็นผงกินก่อนอาหาร ครั้งละ ๓ กรัม ร่วมกับเซ็งมัว ๓ กรัม ผสมเหล้ากินแล้วกินน้ำตาม
- ๑๑. แผลมีหนองเรื้อรัง ใช้เมล็ดลำไยเผาไฟจนเป็นเถ้า ผสมน้ำมันมะพร้าวทา
- ๑๒. กลาก เกลื้อน ใช้เมล็ดลำไย เอาเปลือกนอกสีด้าออก ใช้เมล็ดในสีขาวนั้นชุบน้ำส้มสายชูที่หมักจากข้าว ถูทา

- ๑๓. ปัสสาวะขัด ใช้เมล็ดเอาเปลือกนอกสีดำออก ทูบให้แตก แล้วดมน้ำกิน กินบ่อยๆ แล้วจะดีเอง
- ๑๔. แผลเน่าเปื่อยและคัน ใช้เมล็ดลำไยเผาไฟจนเป็นเถ้า แล้วเอาเถ้านั้นทาที่เป็น
- ๑๕. มาลาเรีย ใช้ใบสดๆ ๗ ใบ ปอขี้ดุ่น ทั้งต้นแห้ง ๑๐-๒๐ กรัม (สด ๓๐-๖๐ กรัม) ใส่ น้ำ ๒ แก้ว เหล้า ๓ แก้ว ดมให้เหลือน้ำ ๓ แก้ว กินก่อนมีอาหารจับไข้ ๒ ชั่วโมง
- ๑๖. ขับพยาธิเส้นด้าย ใช้รากสด ๑๒๐ กรัม รากพันงูสด และราก เก่าทุกสด อย่างละ ๖๐ กรัม ดมน้ำกิน
- ๑๗. สตรีมีครรภ์มากผิดปกติ หรือเป็นโรคเกี่ยวกับไต ใช้ดอก ลำไยแห้ง ชงน้ำกินแทนน้ำชา
- ๑๘. สตรีมีครรภ์ปวดท้องเนื่องจากเด็กในครรภ์ดิ้นมาก ใช้ใบสดๆ ๑๐ ใบ ข้าวสาร ๑ ถ้วย ผสมเกลือเล็กน้อย ดมกิน
- ๑๙. ฟกช้ำจากหกล้มหรือกระทบกระแทก ใช้รากลำไยสดๆ ๔๐-๖๐ กรัม ดมน้ำผสมน้ำตาลทรายกิน

ข้อห้ามใช้ คนไข้ที่มีอาการเจ็บคอโอมิเสมหะเขียวคล้ำเหลืองหรือมีแผลอักเสบ เป็นหนอง ไม่ควรกินเนื้อหุ้มเมล็ดลำไย

พริกขี้หนู

- สรรพคุณ**
- ๑. เป็นปิต ท้องเสีย ใช้พริก ๑ ผล (เม็ด) บดเป็นผงทำเป็น ยามเม็ด สอดไว้ในเต้าหู้กลืนกิน
 - ๒. แผลที่เกิดจากความเย็นจัด ใช้เปลือกผล (เม็ดพริก) ปิดแผลไว้ ก็หายได้ ไม่ยากเลย
 - ๓. เป็นไข้มาลาเรีย ใช้พริก (อายุ ๑ ปี ใช้ ๑ ผล ใช้ไม่เกิน ๒๐ ผล) ทำเป็นยาเม็ด กินกับน้ำสุก (อาจหุ้มด้วยเต้าหู้ก็ได้ ถ้ากลัวเผ็ด) กินวันละ ๓ ครั้ง ติดต่อกัน ๓-๕ วัน
 - ๔. แผลงูพิษกัด เคี้ยวพริกสดๆ ๑๑-๑๒ ผล (เม็ด) แล้วกลืน กินลงไป หลังจากกินแล้วอาการปวดบวมจะหายไป ที่แผล

จะพองเป็นตุ่มเล็กๆ มีน้ำเหลืองออกมา ต่อมาจะหายไป ผู้ที่ถูกงูพิษกัด กินพริกจะรู้สึกชุ่มคอไม่เผ็ด นอกจากนี้อาจ เคี้ยวพริกพอกแผลที่งูกัดด้วย

- ๕. แขนขาอ่อนเปลี้ยไม่มีกำลัง ใช้รากของต้นพริก ๒ ราก ขาไก่ ๓๕ คู่ (ตัดนิ้วออก) ถั่วลิสง ๖๐ กรัม พุทราจีน ๖ ผล ใส่น้ำ และเหล้าอย่างละเท่าๆ กันตุ๋นกิน
- ๖. ไตและอวัยวะบวม ใช้รากพริกและเนื้อหมู (ไม่มีมันติด) ต้มกิน
- ๗. ชับน้ำคาวปลาหลังคลอด หลังจากคลอดลูกแล้ว ๓ วัน มีอาการอึดอัดกลัดกลุ้มใจ ปวดศีรษะ ท้องอืดแน่น ให้ใช้ พริกชี้หนูแห้ง เผาไฟให้ดำเป็นถ่านจนไม่มีรสเผ็ด บดเป็น ผงละเอียดประมาณ ๑ ช้อนโต๊ะ ละลายกับน้ำส้มสายชู ๐.๕-๑ ถ้วยชา กินเช้า-เย็น จนมีอาการดีขึ้น ยานี้ใช้ได้ทั้ง ป้องกันและรักษาเมื่อมีอาการแล้ว

ข้อห้ามใช้

- ๑. เป็นโรคที่เกี่ยวกับตา ตาแดง ไม่ควรกินพริก
- ๒. ภาวะอาหารอักเสบ ไม่ควรกินพริก

พริกไทย

- สรรพคุณ - ๑. ปวดบริเวณหัวใจ ปวดท้อง และอาเจียนเป็นน้ำ ใช้พริกไทย ตำดองเหล้า จิบกิน หรือต้มเป็นน้ำแกงกิน ก็ได้
- ๒. ปวด จุกได้หน้าอก ใช้พริกไทยดำ ๔๔ เม็ด ยูเอียงแห้ง ๓ กรัม ผสมบดเป็นผง ผู้ชายให้ใช้ขิงสด ผู้หญิงให้ใช้โกฐเชียง ต้มเอาน้ำผสมเหล้าและผงยาที่บดไว้กิน
- ๓. ปวดกระเพาะอาหาร ใช้ลูกพุทราจีน ๗ ผล (เอาเมล็ดออก) แต่ละลูกใส่พริกไทยล่อน ๗ เม็ด ใช้ด้ายพันให้ดี ป้องกัน เม็ดพริกไทยหลุดออกมา แล้วนำไปนึ่งด้วยไอน้ำ ๗ ครั้ง บดเป็นผง แล้วปั้นเป็นเม็ด ขนาดเมล็ดถั่วเขียวกินครั้งละ ๗ เม็ด กับน้ำอุ่น ในคนที่ร่างกายแข็งแรงกินครั้งละ ๓๐ เม็ด หลังจากกินยานี้แล้วอาการปวดจะลดลง ภาวะอาหารจะ ร้อนและรู้สึกหิว แก้โดยกินข้าวหรือข้าวต้มหลังจากกินยานี้

- ๔. มีลมในกระเพาะอาหาร มีอาการอาเจียนและเรอ อาจเป็นติดต่อกันหลายวัน ให้ใช้ผงพริกไทยล่อน ๑ กรัม ขิงสด ๓๐ กรัม (ปิ้งไฟอ่อนๆ พอหอม) ใส่ น้ำ ๒ ขาม ต้มให้เหลือ ๑ ขาม เอากากทิ้ง อุ่นแล้วแบ่งกิน ๓ ครั้ง
- ๕. กระเพาะอาหารผิดปกติมีอาการคลื่นไส้เบื่ออาหารใช้พริกไทยและบัวแห้ง (ล้างบัวแห้งให้สะอาดประมาณ ๑๐ ครั้ง) ใช้อย่างละเท่าๆ กันแล้วบดเป็นผง เอน้ำขิงผสมแล้วปั้นเป็นเม็ด ขนาดเมล็ดถั่วเขียว กินครั้งละ ๓-๕๐ เม็ดกับน้ำขิง
- ๖. ท้องอืดอาหารไม่ย่อย ใช้พริกไทยแช่น้ำส้มสายชู ให้ดูดซับน้ำส้มให้มากที่สุด แล้วตากให้แห้ง นำมาบดเป็นผง ผสมน้ำส้มสายชูที่แช่นั้น ปั้นเป็นเม็ดกินครั้งละ ๑๐ เม็ดกับน้ำส้มสายชูที่เจือจาง (อาจกินได้ครั้งละ ๓-๕๐ เม็ด)
- ๗. ท้องเสีย และอหิวาตกโรคในฤดูร้อนใช้พริกไทยบดเป็นผง ปั้นเป็นเม็ด ขนาดเมล็ดถั่วเขียว กินครั้งละ ๕๐ เม็ด หลังอาหาร
- ๘. ชัก เนื่องจากร่างกายขาดแคลเซียม ใช้พริกไทยล่อน ๒๐ เม็ด เปลือกไข่ไก่ ๒ ฟอง ผิงไฟให้เหลือง ผสมบดเป็นผง แบ่งห่อไว้ เป็น ๓๔ ห่อ ผสมน้ำสุกกินวันละ ๑ ห่อ
- ๙. ฤกษ์อันตะอักเสบ เป็นผื่นคัน มีน้ำเหลือง ใช้พริกไทย ๑๐ เม็ด บดเป็นผง ผสมน้ำ ๒ ลิตร ต้มให้เดือด ใช้ชะล้างวันละ ๒ ครั้ง เข้า-เย็น
- ๑๐. ปวดฟัน ใช้พริกไทย พริกหาง อย่างละเท่าๆ กันบดเป็นผง ผสมเป็นยาขี้ผึ้ง ปั้นเป็นก้อนเล็กๆ อุดรูฟันที่ปวด หรือใช้พริกไทย ๙ เม็ด ถั่วเขียว ๑๑ เม็ด ห่อผ้าชุบให้แตก ใช้สำลีห่อเป็นก้อนกดไว้ตรงฟันที่ปวด น้ำลายจะไหลออกเรื่อยๆ อาการปวดจะลดลง
- ๑๑. เป็นผลจากการถูกความเย็นจัด ใช้พริกไทย ๑๐ กรัม แช่ในเหล้าขาว ๙๐ มล. นาน ๗ วัน แล้วนำเอากากมาถูทาที่แผล
- ๑๒. ตะขากัด ใช้พริกไทยบดเป็นผงทา จะช่วยดูดพิษบรรเทาปวดได้

- ๑๓. ขับลมและแก้หวัด ใช้พริกไทยดำ ๒-๕ กรัม (หรือใช้ผงพริกไทยล่อน) ใส่แกงจืดกินร้อนๆ
- ๑๔. แก้มือยวบ เป็นเหน็บชาถ่ายในฤดูหนาวหรือฤดูฝน ให้ใช้ไข่ไก่หนึ่งฟอง กระทะด้านหนึ่งเทเอาเนื้อในออก แล้วใช้เปลือกไข่นั้นดวงพริกไทยให้เต็ม • เปลือกไข่ กะทิสด ๑ เปลือกไข่ นำเอาเนื้อในไข่ไก่ที่เทออกนั้น นำมาผสมพริกไทยและกะทิที่ตวงไว้นั้นรวมกันแล้วบดให้ละเอียด ยูนไฟพอไข่สุกแบ่งกินให้หมด
- ๑๕. แก้ประสาทอ่อนเพลีย ใช้พริกไทยล่อนผ่าเป็น ๒ ซีก วางที่จุดบนใบหู ปิศพลาสเตอร์ให้อยู่คงที่ ใช้นิ้วหัวแม่มือกดตรงจุดที่พอกยาจนกว่าจะรู้สึกร้อน วันละ ๔-๖ ครั้ง ขณะที่กดอยู่ไม่ควรเคลื่อนไหวไปมา เพื่อป้องกันพริกไทยล่อนเคลื่อนที่ ถ้าพริกไทยส่วนที่ใช้นั้นไม่ร้อนก็ให้เปลี่ยนเม็ดใหม่ส่วนใหญ่แล้วเมื่อทำการรักษาเช่นนี้ ๒ อาทิตย์ จะเห็นผล ถ้าอาการดีขึ้นก็ควรทำการรักษาต่อไปเป็นรอบที่ ๒ แก้อาการนอนไม่หลับ วิงเวียนปวดศีรษะ หลับยาก หลับๆ ตื่นๆ ได้ผลดี แต่ในพวกที่มีอาการฝันมากหรือความจำเสื่อมจะรักษาไม่ได้ผล
- ๑๖. เป็นไข้มาลาเรีย เมื่อใช้ยาควินินอย่างเดียวไม่ได้ผล ให้ใช้พริกไทยดำขงน้ำร้อน หรือบดเป็นผงผสมน้ำผึ้ง บ้วนเป็นเม็ดกินร่วมด้วย จะได้ผลดีขึ้น
- ๑๗. อาหารเป็นพิษ พิษจากสารหนู ใช้พริกไทยดำขงน้ำร้อนกิน หรือบดเป็นผงกิน ขนาด ๐.๓-๑.๓ กรัม
- ๑๘. ปวดข้อ ปวดศีรษะ ปวดฟัน แก้โรคผิวหนัง หรือ ทาฝี ริดสีดวงทวาร ดากออก ศีรษะล้าน ผื่นคัน ให้ใช้พริกไทยดำบดเป็นผงผสมน้ำมันพืชให้ข้น ใช้ทาถู นวดทำให้ร้อนแก้อาการต่างๆ เหล่านั้นได้ดี

ข้อห้ามใช้

๑. ไม่ควรกินครั้งละมากๆ ติดต่อกันนานๆ อาจมีผลเสียต่อปอดหรือทำให้เป็นริดสีดวงทวารได้
๒. สตรีมีครรภ์ ไม่ควรกินพริกไทยมากเกินไป

มะเขือยาว

- สรรพคุณ - ๑. ขับเสมหะ ใช้ผลสดปริมาณพอสมควรหั่นเป็นชิ้นๆ ใส่ขวดสะอาดปิดจุกขวดให้สนิทฝังดินไว้ ๑ ปี มะเขือยาวนั้นจะสลายตัวเป็นน้ำ น้ำน้ำที่ได้มาผสมกับผงรากโชนเชื่อม ปั่นเป็นยาเม็ดกลมขนาดถั่วเขียวกินเมื่อมีเสมหะชั้นเหนียว กินกับเหล้าก่อนนอนครั้งละ ๓๐ เม็ด
- ๒. ■ กเลือดในลำไส้ ถ่ายเป็นเลือด ใช้ผลมะเขือยาวสดๆ ๓ ผล ใช้ครั้งละ ■ ผล ห่อด้วยกระดาษชื้นๆ อบไฟให้ผลสุกแล้วเก็บไว้ในกระป๋องขณะที่ร้อนอยู่ ใส่เหล้า ๑ ถ้วยชาครึ่ง แช่ไว้ปิดปากกระป๋องด้วยกระดาษแก้วให้สนิท ทิ้งไว้ ๓ คืน นำมาอุ่นไฟพออุ่นๆ รินเหล้ากินหลังอาหาร ถ้ายังไม่หายให้ทำกินอีกแต่ไม่เกินกว่า ๓ ครั้ง หรือว่าจะใช้ใบสดรมควันไฟให้แห้งบดเป็นผงกินครั้งละ ๖ กรัม ผสมข้าวต้มกิน
- ๓. ผิวหนังเป็นฝีมีหนอง ใช้ผลสด ■ ผล ตัดแบ่งเป็น ๒ ส่วน ตรงหน้าตัดเจาะคว้านเป็นรูเอาเนื้อในออกเล็กน้อยประมาณ ๓ ส่วนของชิ้นที่ตัดนั้น เอาส่วนที่เป็นรูนั้นครอบที่หัวฝี กดไว้สักพักหนึ่ง ถ้ามีหนองออกอาการจะดีขึ้น ใช้วิธีนี้ดูหนองออกอีกจนกว่าฝีจะหาย
- ๔. สตรีมีหวัณมแตกเจ็บ ใช้ผลที่แก่จัดๆ จนแตกเอง ผึ่งให้แห้งในที่ร่ม แล้วนำไปเผาไฟจนเป็นเถ้า บดเป็นผงผสมน้ำทา
- ๕. หนองใน ปัสสาวะเป็นเลือด ปวดเจ็บเวลาปัสสาวะ ใช้ใบสดรมควันไฟให้แห้ง บดเป็นผงกินครั้งละ ๖ กรัม โดยอุ่นกับเหล้าให้ร้อน ใส่เกลือเล็กน้อยกิน
- ๖. แผลที่เกิดจากพยาธิปากขอเจาะไชเท้า ให้ใช้ใบมะเขือยาวต้มน้ำชะล้างที่แผล
- ๗. บริเวณหลังเป็นฝีหลายหัว หนองยังไม่แตก ให้ใช้ใบมะเขือยาวสดๆ นำมาตำให้ละเอียด ใส่ น้ำส้มสายชูสดตำแล้วนำมาพอกที่ฝันั้น

- ๘. ปวดฟัน ฟันผุ ใช้ดอกมะเขือยาวเผาไฟจนเป็นเถ้า บดเป็นผง ทาบริเวณที่ปวด หรือใช้ข้าวผลเผาเป็นเถ้าทา
- ๙. เหงือกพินเจ็บ ใช้รากมะเขือยาวสดคั้นเอาน้ำทาบ่อยๆ หรือจะใช้รากเผาไฟจนเป็นเถ้าแล้วบดเป็นผงทา ก่อนทาทำน้าให้ใช้รังแตนตำเอาน้ำอมกลั้วปากก่อน
- ๑๐. ปากเป็นเปื่อยหนาจากเชื้อรา ให้ใช้น้ำส้มสายชูอมบ้วนปาก ใช้รากมะเขือยาวเผาไฟจนเป็นเถ้า ใส่เกลือจำนวนเท่ากัน ผสมน้ำส้มสายชูทาบ่อยๆ
- ๑๑. เป็นบิดเรื้อรัง ใช้รากมะเขือยาวเผาไฟจนเป็นถ่าน ผสมกับเปลือกผลทับทิมแห้งขนาดเท่ากันบดเป็นผงผสมน้ำตาลทราย ชงน้ำกิน
- ๑๒. ทำเปื่อยบวมอักเสบ เดินไม่สะดวก ใช้รากมะเขือยาวแห้งๆ ต้มน้ำล้างเท้าทุกวัน อาการจะดีขึ้น
- ๑๓. เป็นปื้นแดงหรือขาวบนผิวหนัง ใช้ข้าวผลแห้ง คลุกกับกำมะถัน แล้วบดเป็นผงทา
- ๑๔. เด็กเป็นวัณโรค ไอ อาเจียนเป็นเลือด ท้องเสีย อาการยังไม่รุนแรงเพียงพอแต่มีอาการร่างกายอ่อนเพลีย ผิวหนังซีดเซียว ตัวร้อนเล็กน้อย ให้รับประทานตั้งแต่เริ่มเป็น ใช้หนอนในลำต้น มะเขือป่า (เพื่อเลี้ยงยาฆ่าแมลง) ๓๐ ตัว ผสมในอาหารให้เด็กกินหลายๆ ครั้ง (หนอนจะมีลักษณะตัวสีเขียวปากสีดำ)
- ๑๕. ทำเปื่อยเน่ามีน้ำเหลืองเรื้อรัง ใช้เปลือกผลมะเขือยาวสีม่วงสด ตำพอกในบริเวณที่เป็น วันละ ๑-๒ ครั้ง ในระยะแรกๆ อาการจะหนักขึ้น เมื่อหลังจากนั้น ๓ สัปดาห์ อาการเปื่อยเน่าจะลดลงและหายไป
- ๑๖. ผิวหนังเป็นแผลมีหนองเรื้อรัง ใช้ผลมะเขือยาวเผาไฟจนเป็นเถ้า บดเป็นผงผสมพิมเสนโรยแผล แล้วเอาผ้าพันไว้
- ๑๗. ต่อมไขมันอักเสบ ฝีบวมอักเสบมีหนองทั้งหลาย ใช้ผลมะเขือยาวตากแห้ง แล้วบดเป็นผงโรยใส่ผ้าพันแผลที่วาสลินพันแผลไว้

- ๑๘. หยอดลมชักเสบเรื้อรัง ใช้รากมะเขือยาวสดๆ ทำเป็นยาน้ำเชื่อม (ยาน้ำเชื่อม ๑ มล. มีเนื้อยาเทียบเท่ารากสด ๒ กรัม) กินครั้งละ ๕๐ มล. วันละ ๒-๓ ครั้งติดต่อกัน ๑๐ วัน เป็น ๑ รอบของการรักษา กินติดต่อกันให้ได้ถึง ๓ รอบ

ถั่วฝักยาว

- สรรพคุณ - ๑. ท้องอืดแน่นเนื่องจากกินมากเกินไป เรอเปรี้ยว ใช้ฝักสดเคี้ยวกิน หรือตำคั้นเอาน้ำกินก็ได้
- ๒. สตรีมีตกขาว ใช้เมล็ดถั่วฝักยาว และฝักบุง ตำกับเนื้อไก่กิน หรือใช้รากสด ๒๕๐ กรัม ฝักบุง ๒๕๐ กรัม ตำกับเนื้อกิน
- ๓. บำรุงไต ใช้เมล็ดหรือฝักสด ตำน้ำผสมเกลือกินทุกวัน
- ๔. เด็กเบื่ออาหาร เนื่องจากกระเพาะอาหารทำงานไม่ดี ใช้รากสดผสมกับรากของเถาตุตหมู ตูดหมา ตำกับเนื้อวัวกิน

ข้อห้ามใช้ คนที่ท้องผูกไม่ควรกินเมล็ดถั่วฝักยาว

ถั่วลิสง

- สรรพคุณ - ๑. ไอแห้งๆเรื้อรัง เด็กไอกรน ใช้เมล็ดถั่วลิสงตำใส่น้ำตาลกรวด หรือเกลือกิน
- ๒. ขาเป็นเหน็บชาบ่อยๆ ใช้เมล็ดถั่วลิสงสดที่มีเยื่อหุ้มเมล็ดอยู่ ๑๐๐ กรัม ถั่วแดง ๑๐๐ กรัม เปลือกพุทราจีน ๑๐๐ กรัม ตำน้ำกินหลายๆ ครั้ง
- ๓. สตรีหลังคลอด มีน้ำนมน้อย ใช้เมล็ดถั่วลิสง ๑๐๐ กรัม ขาหมู (ขาหน้า) ๑ ขา ตำกิน
- ๔. แก้นอนละเมอผิดปกติ ใช้ใบถั่วลิสงสด ๔๐ กรัม (ถ้าแห้งใช้ ๓๐ กรัม) ตำให้ได้น้ำ ๒๐๐ มล. แบ่งกิน เช้า-เย็น ปกติ กินยานี้ ๔-๗ ชุด จะทำให้การนอนหลับดีขึ้น

ข้อห้ามใช้ คนที่ท้องเสีย ไม่ควรกินเมล็ดหรือน้ำมันถั่วลิสง

ถั่วเหลือง (ถั่วแระ)

- สรรพคุณ - ๑. คนที่ระบบการย่อยอาหารไม่ดี ซึ่งไม่ได้เกิดจากโรคเรื้อรัง ใช้ถั่วเหลือง (ถั่วแระ) ๕๐๐ กรัม ชั้วดึ่ง ๕ กก. โดยใช้ชั้วดึ่งต้มเอาน้ำ แล้วใส่ถั่วเหลืองต้มให้เดือดนาน ๒๐ นาที เอากากออก เมื่อระเหยจนน้ำแห้ง บดเป็นผง ทารกให้กินครั้งละ ๐.๕-๑ กรัม วันละ ๔ ครั้ง
- ๒. แผลฝีดาษ ใช้ถั่วเหลืองเผา แล้วบดเป็นผง ผสมกับน้ำมันหอมทา
- ๓. แผลมีหนองเรื้อรัง ใช้ถั่วเหลือง (ถั่วแระ) แช่น้ำให้พอง แล้วนำไปตำพอแหลก ใช้พอกแผล
- ๔. ตัวบวม น้ำหน้าบวม น้ำใช้ถั่วดำ ๑ แก้วเล็ก (๑๕๐ มล.) ใส่ น้ำ ๕ แก้วเล็ก ต้มให้เหลือ ๒ แก้ว เอากากออก เติมหเล้าอีก ๘ แก้วเล็ก แล้วต้มให้น้ำเหลือ ๔ แก้วเล็ก แบ่งกินเป็น ๓-๔ ครั้ง ให้หมดในหนึ่งวัน หลังจากอาการบวมลดลงแล้ว ให้กินต่อไปอีก ๓-๔ วัน แต่กินติดต่อกันนานก็ไม่ดีนัก เขาบอกว่า ๓-๔ วัน ก็ ๓-๔ วัน อย่าเกินกว่านั้นก็แล้วกันนะจะบอกให้
- ๕. ขาบวม น้ำท้องมาน ใช้ถั่วดำต้มข้นๆ กินวันละ ๓ ชาม ถ้าอาการดีขึ้นก็กินต่อจนกว่าจะหาย
- ๖. เด็กเป็นไฟลามทุ่ง (ผิวหนังเป็นปื้นแดงปวดแสบปวดร้อน) ใช้ถั่วดำต้มน้ำให้ข้นๆ นำมาทาที่เป็นช่วยบรรเทาปวด และทำให้เย็น
- ๗. เด็กอ่อนร้อนใน ตาแฉะ ใช้ถั่วดำ ๖ กรัม ชะเอมจีน ๓ กรัม หนุ่ยปล้องจีนยาว ๗ นิ้วฟุต ใบหนุ่ยขุยไม้ไผ่ ๑ ใบ ตมน้ำกิน
- ๘. แก้วพิษเมลิ็ดสลอก ใช้ถั่วดำต้มน้ำกิน
- ๙. งูกัด ใช้ใบสดตำพอก เปลี่ยนวันละ ๓ ครั้ง
- ๑๐. เลือดออกง่าย ใช้ใบสด ๑ กำมือ ใส่ น้ำ ๕๐๐ มล. ต้มให้เหลือ ๓๐๐ มล. กิน

- ๑๑. ผลเปื่อยเน่าจากการนอนแช่ปัสสาวะเป็นประจำ ใช้เปลือกเมล็ดแช่น้ำด่าพอก
 - ๑๒. แก้วหู ใช้ถั่วเหลืองนำมาเพาะชำให้แตกราก แล้วนำมาต้มให้สุกกินจืดๆ วันละ ๓ มื้อ กินจนอึดติดต่อกัน ๓ วัน เป็น ๑ รอบของการรักษา ในระหว่างที่กินยานี้ไม่ต้องกินอาหารอื่น และเว้นอาหารที่น้ำมันมากด้วย หลังจากนั้นในวันที่ ๔ ให้กินอาหารเป็นปกติแล้วกินถั่วเหลืองงอกนี้เป็นอาหารเสริม
- ข้อห้ามใช้**
- ๑. ถั่วเหลืองกินมากๆ ทำให้อึดแน่น มีเสมหะ ไอ น้ำหนักเพิ่ม หน้าเหลือง มีแผล มีหนอง
 - ๒. ถั่วดำ ห้ามกินร่วมกับบรอกโคลีนเขียว เองยีน

โคไม่รู้อัน

- สรรพคุณ**
- ๑. เลือกกำเดาออกง่าย ใช้ต้นสด กับตับหมูหนักเท่าๆ กัน ต้ม น้ำกิน กินติดต่อกัน ๓-๔ วัน
 - ๒. ดีซ่านเกิดจากเชื้อโรค ใช้ต้นสด ๑๒๐-๑๔๐ กรัม ล้างน้ำให้สะอาด ต้มกับเนื้อสัตว์ (ไม่มีมันติด) กินติดต่อกัน ๔-๕ วัน
 - ๓. ปวดแน่นท้องข้างใดข้างหนึ่ง ใช้ต้นสด ๖๐ กรัม ตมน้ำแบ่งกินเป็น ๒ ครั้ง เช้า-เย็น หรือต้มกับเนื้อหมู (ที่ไม่มีมันติด) กินก็ได้เช่นกัน
 - ๔. ปัสสาวะขัด ใช้ต้นแห้ง ๑๕-๓๐ กรัม ตมน้ำกิน
 - ๕. ปัสสาวะขัดจากโรคหนองใน ใช้ต้นสด ๕๐ กรัม เนื้อหมู (ที่ไม่มีมันติด) ๑๒๐ กรัม ใส่เกลือเล็กน้อย ตมน้ำเอากากทิ้ง แบ่งน้ำกินเป็น ๔ ครั้ง ต่อวัน
 - ๖. ต่อมนทอลซิลอักเสบ คอเจ็บ ใช้ต้นแห้ง ๖ กรัม ชงน้ำร้อน ๓๐๐ มล. แล้วแช่ไว้ ครึ่งชั่วโมง รินเอาน้ำกินวันละ ๑ ชูต หรืออาบจนเป็นผง ผสมเป็นยาเม็ดกิน
 - ๗. ต่อมน้ำเหลืองที่ซอกรักแร้บวม ปวด มีหนองหรือฝีบวม มีหนองต่างๆ ใช้ต้นสดๆ ผสมน้ำส้มสายชูและเกลือด่าพอก

- ๘. ฝึ และผลบวมมีหนอง ใช้ต้นสดๆ ต้มน้ำ ประคบล้างแผล และใช้ต้นแห้ง ๒๐ กรัม ใส่เหล้าและน้ำอย่างละเท่าๆ กัน ต้มน้ำกิน
- ๙. ฝึที่บริเวณใกล้เคียง ฝึหลายๆ หัวที่เต้านม ใช้ต้นสดๆ จำนวนพอสมควร ผสมกับกากเหล้าข้าวเหนียว แล้วตำให้ละเอียด ใช้น้ำมาพอกที่ฝึนั้น
- ๑๐. ต่อมเหงื่ออักเสบเนื่องจากพยาธิ ใช้ต้นสดๆ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๑๑. ใช้ตัวร้อน ใช้รากแห้ง ถั่วเขียว และน้ำตาลกรวด ต้มน้ำกิน หรือจะใช้ ต้นแห้ง ๕๐ กรัม ใส่น้ำ ๑ ลิตร ต้มกินก็ได้เช่นกัน
- ๑๒. เป็นหวัด ปวดหัว ใช้รากสดๆ ๑๕-๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๑๓. วัณโรคปอด ไอเป็นเลือด ใช้รากสด ๖๐ กรัม ต้มกับเนื้อหมู (ที่ไม่มีมันติด) กิน
- ๑๔. ปวดฟัน ใช้รากนำมาคั่ว แล้วแช่เหล้าอม
- ๑๕. ริดสีดวงอักเสบเฉียบพลัน ริดสีดวงเรื้อรัง ใช้รากแห้ง ๑๕-๒๐ กรัม ไข่เป็ด ๑-๒ ฟอง ต้มกิน
- ๑๖. แผลมีหนองเรื้อรัง ใช้รากสดๆ จำนวนพอสมควร ผสมเกลือเล็กน้อย และข้าวสุก ตำพอกแผล เปลี่ยนยาวันละครั้ง
- ๑๗. ต่อมเหงื่ออักเสบ ใช้ราก ผสมกับเหล้า ตำพอก และใช้ราก ใส่น้ำและเหล้าอย่างละเท่าๆ กัน ต้มกิน
- ๑๘. ฟกช้ำ หรือถูกกระแทกกระแทก ใช้รากแห้ง ๑๕-๓๐ กรัม ใส่เหล้า และน้ำอย่างละเท่าๆ กัน ต้มกิน
- ๑๙. แก้กษัยในปาก ใช้ต้นสดๆ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน วันละ ๑ ชูต (อาจมีอาการข้างเคียง คือบางคนเมื่อกินยานี้แล้วอาจมีอาการปวดมวนท้อง เด็กและคนชราควรหยุดกินยา ถ้าเกิดอาการข้างเคียงนี้ขึ้น)
- ๒๐. แก้กษัยในลำคอ ใช้รากสดๆ ตำผสมใบพลู อม แก้กษัยในลำคอได้

ข้อห้ามใช้

๑. คนที่มีร่างกายอ่อนแอมากไม่ควรกิน
- ๒.สตรีมีครรภ์ ไม่ควรกิน

ตะไคร้

- สรรพคุณ - ๑. เป็นหวัด ปวดเมื่อยทั้งตัว ใช้ต้นสด ๓๐๐ กรัม ต้มน้ำอาบ
- ๒. เป็นหวัด ไอ ใช้ต้นสด ๖๐ กรัม ชงน้ำจิบกินแทนน้ำชา
- ๓. เสียดแน่นหน้าอกบริเวณหัวใจ ปวดกระเพาะอาหาร ปวดท้อง ใช้ต้นสด ๓๐-๔๕ กรัม ตมน้ำกิน หรือต้มกับไก่กิน
- ๔. ท้องเสีย ใช้ทั้งต้น ต้มเอาน้ำ ผสมข้าวสาร (คั่วไฟให้เป็นถ่าน) บดเป็นผง ๑ ช้อนชา ผสมกิน
- ๕. ปวดเมื่อย ฟกช้ำจากการกระทบกระแทก ใช้ต้นสด ๓๐-๔๕ กรัม ตมน้ำแล้วเอาผสมเหล้ากิน
- ๖. ปัสสาวะขัด เป็นนิ่ว ใช้รากและลำต้น คั่วไฟให้เหลือง ชงน้ำกิน
- ๗. เป็นไข้ ใช้รากและโคนต้น ๓๐-๔๐ กรัม ตมน้ำให้เดือดนาน ๕-๑๐ นาที หรือชงน้ำร้อนกิน
- ๘. ท้องอืด แน่น ใช้ราก และโคนต้นสด ๓๐-๔๐ กรัม พริกไทยดำ ๑.๕-๓ กรัม ตมน้ำกิน โดยผสมขิง ๑๕ กรัม
- ๙. ประจำเดือนมาผิดปกติ ใช้รากและโคนต้นสด ๓๐-๔๐ กรัม พริกไทยดำ ๑.๕-๓ กรัม ตมน้ำกิน
- ๑๐. ปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ เคล็ด ขัดยอก และโรคผิวหนัง กลากเกลื้อน ใช้รากและโคนต้น ตำผสมน้ำมันมะพร้าวให้ข้น ใช้ถู ทา บริเวณที่เป็น

คูณ

- สรรพคุณ - ๑. แก้กกลากและโรคผิวหนังที่เกิดจากเชื้อราใช้ใบสดตำให้ละเอียด พอกหรือ ถู ทา ในบริเวณที่เป็น
- ๒. เป็นยาถ่ายหรือยาระบายในผู้ใหญ่ ใช้เนื้อในฝัก ๘ กรัม ผสมมะขามเปียก หรือน้ำตาลขนาดเท่ากัน ถ้าต้องการให้ถ่ายแรง ให้กินในขนาด ๓๐-๖๐ กรัม ขนาดสูงอาจทำให้มีอาการปวดมวนท้อง คลื่นไส้และอืดแน่นได้
- ๓. เป็นยาทำให้อาเจียน ใช้เมล็ด ๕-๖ เม็ด บดเป็นผงกิน

ทับทิม

- ๑. เป็นบิตเรื้อรัง ใช้เปลือกผลทับทิม ผิงไฟให้แห้ง บดเป็นผง ๓-๔ กรัม ผสมน้ำข้าวกิน
- ๒. อูจจาระเป็นเลือด ใช้เปลือกผล ผิงไฟให้แห้ง แล้วบดเป็นผง เอาจำนวน ๖ กรัม ผสมกับผลมะเขือยาว ๑ ผล ต้มน้ำกิน
- ๓. ขับพยาธิเส้นด้าย และพยาธิตัวกลม ใช้เปลือกผลทับทิมแห้ง และเมล็ดหมากแห้ง เอาจำนวนเท่าๆ กัน ผสมบดเป็นผงกิน ครั้งละ ๖ กรัม วันละ ๒ ครั้ง ติดต่อกัน ๒ วัน
- ๔. เป็นโรคผิวหนังเรื้อรัง คันมีน้ำเหลือง ใช้สารส้ม และเปลือกทับทิม อย่างละเท่าๆ กัน บดเป็นผงทาบริเวณที่เป็น เมื่อเริ่มทาจะรู้สึกปวดเล็กน้อย ไม่ต้องตกใจไม่เป็นอะไรหายออกฤทธิ์ หรือจะใช้เปลือกผล คั่วไฟให้เกรียม แล้วบดเป็นผง ■ ส่วน ผสมน้ำมันพีช ๓ ส่วน ผสมให้เข้ากัน ใช้พู่กันจุ่มยาทาแผล วันละ ๒ ครั้ง
- ๕. ป้องกันโรคผิวหนังผื่นคันจากการทำนา ใช้เปลือกผลแห้ง ๖๐ กรัม ผลมะเหลื่อมหินแห้ง ๖๐ กรัม ตีขี้คั่วให้เกรียม ๖๐ กรัม ใส่ น้ำ ๒.๕ ลิตร ต้มให้เดือดนาน ๓๐ นาที ใส่สารส้ม ๑๕๐ กรัม ใช้ไม้กวาดจนสารส้มละลายหมด ต้มต่อไปอีกจน น้ำเหลือ ๑.๕ ลิตร จากนั้นเอาน้ำนั้นมาแช่เท้า ให้ผิวหนังเหี่ยวเล็กน้อย หรือจะใช้สาลีชุบน้ำนั้นทาให้ทั่วขา รองนํ้ายาแห้งจึงลงไปทำนา หลังจากทำนาเสร็จแล้ว ควรแช่เท้าในยานี้อีกครั้ง
- ๖. เท้าเป็นแผลเรื้อรังที่ผิวหนังชั้นบน เป็นตุ่มขนาดเม็ดข้าวฟ่าง ต่อมาแตกออกเป็นน้ำหนองและลูกกลมเป็นแผลเรื้อรัง ใช้เปลือกผลเคียน้ำให้ชื้นแล้วทิ้งไว้ให้ตกตะกอนเอาน้ำทาแผลทุกวันจนกว่าจะหาย
- ๗. แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ใช้เปลือกผงบดเป็นผง ผสมน้ำมันพีชทา

- ๘. เลือดกำเดาออกไม่หยุด ใช้ดอกแห้ง ๐.๓ กรัม ดอกปอแก้วแห้ง ๓ กรัม ผสมกันแล้วบดเป็นผง กินครั้งละ ๓ กรัม ใส่น้ำ ๑ แก้ว ต้มให้เหลือหกส่วน แล้วกินตอนอุ่นๆ หรือใช้ดอกแห้งบดเป็นผง เป่าเข้ารูจมูกครั้งละ ๐.๓ กรัม หรือจะใช้ดอกสดตำให้ละเอียดแล้วอุดรูจมูก ก็ใช้ได้เช่นกัน
- ๙. ฤกข์ของมีคมแผลมีเลือดออก ใช้ดอกแห้ง บดเป็นผง พอกแผล
- ๑๐. วัณโรคปอดเรื้อรัง ใช้ดอกทับทิมแห้ง รากพังกุแห้ง เอาอย่างละ ๖ กรัม บดเป็นผง ดอกสายน้ำผึ้งแห้ง ๑๕ กรัม รากหนอนตายอยากแห้ง ๑๐ กรัม แปะกิบและน้ำคาลกรวด อย่างละ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๑๑. หูชั้นกลางอักเสบ ใช้ดอกทับทิม ผิงไฟให้แห้งบนแผ่นอิฐ ผสมพิมเสนเล็กน้อย บดเป็นผง แล้วเป่าหู
- ๑๒. ขับพยาธิตัวกลม ใช้เปลือกรากแห้ง ๑๘ กรัม ต้มน้ำแบ่งเป็น ๓ ส่วน ให้กินทุก ๓ ชั่วโมงครึ่ง หลังจากกินยานี้แล้ว ๔ ชั่วโมง ให้กินดีเกลือ เพื่อถ่ายเอาพยาธิออกมา
- ๑๓. ขับพยาธิตัวดีด ใช้เปลือกรากแห้ง ๒๕ กรัม หั่นเป็นฝอย ใส่น้ำ ๒๓ ส่วน ต้มให้เหลือ ๘ ส่วน รินเอาน้ำ ใส่ข้าวเล็กน้อย ต้มเป็นข้าวต้มเหลวๆ กินก่อนอาหาร
- ๑๔. นิ่วในไต ใช้รากทับทิมสดๆ และกิมจีเช่ามั่งต้นสดๆ อย่างละ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๑๕. สตรีตกขาวมากผิดปกติหรือตกเลือด ใช้รากทับทิมสดๆ ๑ กำมือ ผิงไฟให้แห้ง ใส่น้ำแล้วต้มให้ข้น รินมากิน ๓ แก้ว
- ๑๖. เด็กเป็นโรคขาดอาหาร ฟันและจมูกผิดปกติ อาเจียนเป็นเลือด ใช้ดอกทับทิมต้มน้ำกิน
- ๑๗. บาดแผล แผลเรื้อรังที่ผิวหนัง และแผลจากเชื้อรา ใช้เปลือกรากทับทิม จำนวนพอสมควร ต้มน้ำใช้ชะล้าง

ข้อห้ามใช้

- ๑. เปลือกรากของทับทิม มีพิษ ให้รู้จักระมัดระวังในการใช้เป็นพิษ
- ๒. ท้องผูก หรือเป็นบิดท้องเสีย ห้ามใช้เปลือกรากของทับทิมเป็นยาแก้

มะม่วง

- ๑. บาดแผลสด เช่นมีดบาด หรือถูกของมีคมต่างๆ เป็นต้น ใช้ใบมะม่วงสดๆ ต้มน้ำชะล้าง หรือตำพอกแผล
- ๒. ท้องอืด ไอ ใช้เมล็ดมะม่วงต้มน้ำกิน ก็หายได้ไม่ยากเลย
- ๓. หิดกลากเกลื้อนใช้น้ำยางจากต้นมะม่วงนำมาผสมกับ น้ำมันมะพร้าว หรือวาสลีน ทำเป็นยาขี้ผึ้ง ใช้ทาตรงที่เป็น
- ๔. แก้อาการปวดเมื่อยเมื่อสตรีมีประจำเดือน ใช้เปลือกผลมะม่วงดิบสดๆ นำไปคั่วไฟกินกับน้ำตาล ช่วยแก้อาการปวดเมื่อยเมื่อสตรีมีประจำเดือนได้
- ๕. แก่ท้องร่วง ท้องเสีย ใช้เมล็ดในมะม่วงที่มีรสฝาดจัดๆ กินแก้ได้
- ๖. แก่เลือดออกตามไรฟัน ขับปัสสาวะ ใช้เป็นยาระบาย ทำให้สดชื่น แข็งแรง กินมะม่วงสุกมากๆ อร่อยด้วยเป็นยา

ข้อห้ามใช้ ห้ามกินมะม่วง คนที่กินอาหารมากเกินไปหรือหลังจากฟื้นไข้ ห้ามกินผลมะม่วงสุก และห้ามกินมะม่วงร่วมกับกระเทียมหรือของเผ็ดๆทั้งหลาย กินมะม่วงมากเกินไปอาจทำให้ได้อักเสบได้

อ้อย

- สรรพคุณ**
- ๑. มีอาการเป็นไข้ คอแห้ง กระหายน้ำ ปัสสาวะจัด ใช้ต้นอ้อยปอกเปลือกต้วยเอาน้ำกินหรือจะคั้นน้ำกินก็ได้เช่นเดียวกัน
 - ๒. เมื่อมีอาการคลื่นไส้อาเจียนทั้งวัน ใช้น้ำอ้อย ๗ ถ้วยชา ผสมน้ำขิงสด ๑ ถ้วยชา แบ่งกินเป็น ๓ ครั้ง ให้หมดภายใน ๑ วัน หรือว่าจะใช้น้ำอ้อยอุ่นไฟให้ร้อน กินครั้งละ ๓ แก้ว วันละ ๓ ครั้ง
 - ๓. แก้อาการเมาค้าง (เป็นอาการหลังจากดื่มสุรามากเกินตื่นมายังมีงงคลื่นไส้อาเจียน) ให้ดื่มน้ำอ้อยสดๆ ๑ แก้ว แล้วจะรู้สึกสดชื่นขึ้น
 - ๔. แก้อาการไอ คอแห้ง น้ำลายเหนียว ใช้น้ำอ้อย ๒ แก้ว ข้าวฟ่าง (ข้าวฟ่างชนิดเมล็ดเล็กๆ ที่นำมาผสมเป็นอาหารนก)

■ ผ่ามือ ต้มให้เป็นข้าวต้มละๆ กินวันละ ๒ ครั้ง

- ๕. แก้วปากเป็นแผล เนื่องจากขาดธาตุอาหาร ใช้เปลือกอ้อยเผา เป็นเถา บดเป็นผง ทา
- ๖. แผลบวมเป็นตุ่ม (ที่เพิ่งเริ่มเป็น) ใช้เปลือกอ้อยสีแดง เผาไฟให้เป็นเถาเอาเถามาผสมกับน้ำมันหอมทาในบริเวณที่เป็น
- ๗. แผลกัดทับ ใช้เปลือกอ้อย เผาไฟให้เป็นเถา เอาเถามาผสมกับน้ำมันหอมเล็กน้อย ทาบริเวณที่เป็น
- ๘. แผลใต้ผิวหนังเรื้อรัง ที่บริเวณหลัง ใช้ขานอ้อยแห้งเผาไฟให้เป็นเถา บดเป็นผงใช้โรยแผลแล้วเอาครีมทาปิดไว้
- ๙. แก้วอีกเสบ ใช้ขานอ้อยแห้งเผาไฟให้เป็นเถา ผสมน้ำมันหอมเล็กน้อย และใช้เข็มที่ฆ่าเชื้อแล้วเจาะเอาหนองออก เอาเถาขานอ้อยโรยแผล และใช้เถาขานอ้อยผสมน้ำมันพืช หรือไขมันทาอีกครั้งจะได้ผลดีขึ้น
- ๑๐. แก้วหิด ใ้ ขับเสมหะ ใช้อ้อยที่มีเปลือกแดง คั้นเอาน้ำจากต้นสดๆ หรือเอาต้นสดๆ ย่างไฟ เอาน้ำจิบกิน

ข้อควรระวัง อ้อย เมื่อกินไปเป็นปริมาณมากๆ และบ่อยๆ จะทำให้มีเสมหะมาก

ผิง

- สรรพคุณ - ๑. แก้วไ้ ขับเสมหะ ใช้น้ำผิง ๕๐๐ กรัม ขิงสด ■ กิโลกรัม (คั้นเอาแต่น้ำ) ใช้น้ำขิงและน้ำผิง อย่างละเท่าๆ กัน เทน้ำขิงลงในน้ำผิงใช้ไฟอ่อนๆ เคี่ยวจนน้ำขิงแห้ง เหลือแต่น้ำผิงข้นๆ แบ่งกินครั้งละ ๑ ช้อนโต๊ะ และอมไว้อีก ■ ช้อนโต๊ะ วันละ ๓ ครั้ง หรือใช้น้ำผิงผสมกับน้ำมะนาวและเกลือเล็กน้อย จิบกินก็ได้
- ๒. ไ้ หอบ มีเสมหะเหนียวติดคอ และเสมหะมีเลือดปนออกมา ใช้เมล็ดเฮ้งยั้ง บดเป็นผง น้ำขิงสด เอาอย่างละ ๒ ถ้วยชา น้ำตาลทรายและน้ำผิง อย่างละ ๑ ถ้วยชา กาวหนังหมู (เยลาติน) ๒ ถ้วยชา เคี่ยวกาวหนังหมูพอละลายใส่ผงเฮ้งยั้งลงไปกวนจนข้นเหนียว บั้เป็นลูกอมขนาดเมล็ดเฮ้งยั้ง ๑ ครั้งละ ■ เม็ด วันละ ๖-๗ ครั้ง

- ๓. ความดันเลือดสูง ท้องผูกเรื้อรัง ใช้น้ำผึ้ง ๕๕ กรัม งาดำ ๔๕ กรัม นึ่งสุกบดให้ละเอียดแล้วใส่น้ำผึ้งลงไปผสมให้เข้ากันแบ่งกินเป็น ๒ ครั้ง ต่อวัน โดยชงกับน้ำร้อนกิน
- ๔. กระเพาะอาหารและลำไส้เล็กเป็นแผล ใช้น้ำผึ้ง ๕๕ กรัม ชะเอม ๑๐ กรัม เปลือกส้มกิกแห้ง ๖ กรัม เอาชะเอมและเปลือกส้มกิก ใส่น้ำพอสมควรด้ม เอากากทิ้ง เอาน้ำที่ต้มได้มาผสมกับน้ำผึ้งให้เข้ากัน แบ่งกินเป็น ๓ ครั้งต่อวัน
- ๕. ขับพยาธิตัวกลม อาเจียนน้ำลายเป็นฟอง เจ็บหน้าอก เป็นพักๆ และใช้แก้พิษยา ใช้ชะเอม ๖๐ กรัม แป้งข้าวเจ้า ๓๐ กรัม น้ำผึ้ง ๓๒๐ กรัม ใช้น้ำเปล่า ๓ แก้ว ต้มชะเอมให้เหลือน้ำ ๒ แก้ว ใส่แป้งและน้ำผึ้งลงไป คนให้เข้ากัน ต้มให้ข้น กินครั้งละ ๑ แก้ว วันละ ๓-๔ ครั้ง จนกว่าจะหาย
- ๖. ฝีมีหนอง ใช้น้ำผึ้งที่เก็บมาใหม่ๆ ผสมกับหัวหอมจีนคั้นบีบดให้ละเอียด พอกให้หัวฝีแตก ชะล้างบาดแผลด้วยน้ำส้มสายชูที่ต้มแล้ว ถ้าเป็นฝีที่บริเวณอวัยวะท่านชาย ใช้น้ำผึ้งผสมผงชะเอม ทาบริเวณที่เป็น
- ๗. แผลฝีดาษและแผลฝีต่างๆ ใช้น้ำผึ้งทาแผล เสกกับแผลจะหลุดร่อนไม่เป็นแผลเป็น
- ๘. รอยด่างดำบนผิวหนัง ใช้น้ำผึ้งที่เก็บใหม่ๆ ทา
- ๙. แผลที่ถูกน้ำร้อนลวก ใช้น้ำผึ้งทา
- ๑๐. แก้พิษจากพืชพวกโหราเตื่อยไก่ ใช้น้ำผึ้ง ๑-๔ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำอุ่นกิน
- ๑๑. หูดหรือตาปลา แช่น้ำอุ่นให้บริเวณที่เป็นอ่อนนุ่ม แล้วใช้มีดโกนที่สะอาด โดยเช็ดด้วยแอลกอฮอล์หรือลนไฟฆ่าเชื้อ ปาดเอาเนื้อที่เสียออก แล้วใช้ขี้ผึ้งสด “พังกาว” (เป็นส่วนของรังผึ้งที่สร้างเกินออกมากรังขูดเอาส่วนที่เกินนั้น บั่นเป็นก้อนห่อด้วยกระดาษไข ใส่ถุงพลาสติกเก็บไว้ในที่เย็น) บั่นเป็นแผ่นบางๆ ขนาดพอเหมาะกับบาดแผลแล้วเอาปิดแผลไว้ ใช้ผ้าสะอาดพันไว้ให้แน่นประมาณ ๖-๗ วันก็หาย ให้พอกขี้ผึ้งสดต่อไปอีก จนกว่าเนื้อจะเจริญเป็นปกติ

- ๑๒. ปวดข้อเรื้อรัง ให้กินนมผึ้งวันละ ๕๐๐ มก. ติดต่อกัน ๓-๔ เดือน หายแน่
- ๑๓. ภาวะอาหารและลำไส้เล็กเป็นแผล ให้กินน้ำผึ้งวันละ ๓๐๐ กรัม แบ่งกิน เช้า กลางวัน เย็น และก่อนนอนกิน ติดต่อกัน ๑๐ วัน ต่อมาเพิ่มเป็น ๑๕๐-๒๐๐ กรัมติดต่อกัน ในรายที่มีอาการปวดมาก ใช้น้ำผึ้ง ๖๐ มล. ผสมสารละลาย โปรเคน ๐.๕% ๕๐ มล. ผสมให้เข้ากัน แบ่งกินเป็น ๓ ครั้ง ต่อวัน เพื่อบรรเทาอาการปวด
- ๑๔. แผลที่ถูกความร้อน ใช้ผ้าที่สะอาดชุบน้ำผึ้ง ปิดแผลเอาไว้ ป้องกันน้ำเหลืองซึมออกมา บรรเทาปวด ป้องกันการติดเชื้อ และช่วยสมานแผล ทำให้แผลหายเร็วขึ้น
- ๑๕. เป็นบิดจากแบคทีเรียเฉียบพลัน ผู้ใหญ่ให้กินน้ำผึ้งวันละ ๑๕๐ กรัม แบ่งกินเป็น ๔ ครั้ง เด็กให้ลดลงตามส่วน
- ๑๖. แก้ก้อนผูก คนแก่หรือสตรีมีครรภ์ ที่ท้องผูกเป็นประจำ ให้กิน น้ำผึ้งทุกเช้าโดยใช้น้ำผึ้งผสมน้ำเป็นสารละลายเข้มข้น ๒๐% กินวันละ ๑ แก้ว
- ๑๗. เลือดจาง เหมาะกับคนเลือดน้อย เลือดสีจาง ให้กินน้ำผึ้ง วันละ ๘๐-๑๐๐ กรัม แบ่งเป็น ๓ ครั้ง ทำให้มีการสร้าง เม็ดเลือดแดงมากขึ้น และมีปริมาณโปรตีนในเลือดเพิ่มขึ้น

นอกจากนี้ น้ำผึ้งยังเหมาะสำหรับกินเป็นประจำในคนไข้ที่เป็นโรคประสาทอ่อนๆ ความดันเลือดสูง วัณโรคปอด โรคหัวใจ โรคตับ และคนไข้ที่อวัยวะภายใน ที่สำคัญเป็นโรคเรื้อรัง น้ำผึ้งมีผลในการบำรุงร่างกาย โดยทั่วไปก็ใช้น้ำผึ้งร่วมกับ ยาอื่นๆ เป็นยาบำรุงร่างกายเสมอ ผึ้งยังมีคุณสมบัติประโยชน์ในการรักษาโรคต่างๆ อีกหลายอย่าง ที่นำเสนอนี้เพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น

ข้อห้ามใช้ คนที่อาหารไม่ย่อย ท้องอืดแน่น อาเจียนบ่อยๆ ห้ามกินน้ำผึ้ง นอกจากนี้ ไม่ควรกินเหล้าร่วมกับน้ำผึ้ง เพราะอาจทำให้กินเหล้า มากเกินขนาดจนอาจเป็นอันตรายได้ นมผึ้งห้ามกินโดยตรง หรือ กินครั้งละมากๆ อาจเกิดเป็นอันตรายได้ พืชผึ้งห้ามใช้แก้ อาการบวมมีหนอง และห้ามใช้กับคนที่แพ้พืชผึ้ง คนเป็นเบาหวาน

โรคหัวใจ และหลอดเลือดแข็งตัว ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษเมื่อใช้
กับเด็กและคนสูงอายุ

- ของทุกอย่างมีประโยชน์แต่ถ้าไม่รู้จักประมาณก็ทำให้เกิดโทษได้เช่นกัน

ฟองสมุทร (เทียนหยด)

- สรรพคุณ** - ๑. ใช้ห้ามเลือด แก้กวม ฝีฝีกบัว บวมอักเสบ (เพิ่งเริ่มเป็น)
ใช้ใบสด จำนวนพอสมควร ผสมกับน้ำตาลทรายแดง ตำพอก
- ๒. ปลายเท้าห่อเลือด บวมอักเสบเป็นหนอง ใช้ใบสดจำนวนพอ
สมควร ผสมกับน้ำตาลทรายแดง ๑๕ กรัมแล้วตำให้ละเอียด
ปั้นเป็นก้อนลงไฟพออุ่นๆ พอกบริเวณที่เป็น
 - ๓. มาลาเรีย ใช้เมล็ดแก่แห้ง ๑๕-๒๐ กรัม บดเป็นผง กินกับ
น้ำต้มสุก ก่อนจับไข้ ๒ ชั่วโมง
 - ๔. หกล้มหรือถูกกระแทกกระแทก ปวดหน้าอก ใช้เมล็ดสด ๑๕
กรัม ตำให้ละเอียดผสมเหล้ากิน

ข้อห้ามใช้ ฟองสมุทร (เทียนหยด) สตรีมีครรภ์ ห้ามกิน
ผล (เมล็ด) ฟองสมุทร (เทียนหยด) มีพิษ สัตว์กินมากๆ ถึงตายได้

การประมาณน้ำหนักตัวยาต่าง ๆ

- เหรียญ ๒๕ สตางค์ ชนิดสีทอง (แบบเก่า) มีน้ำหนักประมาณ ๒.๕ กรัม
เหรียญ ๕๐ สตางค์ ชนิดสีทอง (แบบเก่า) มีน้ำหนักประมาณ ๗ กรัม
เหรียญ ๑ บาท แบบเก่า (ชนิดที่ด้านหลังเป็นรูปเรือสุพรรณหงษ์)
มีน้ำหนักประมาณ ๗ กรัม
เหรียญ ๕ บาท ชนิดสอดไส้ทองแดง มีน้ำหนักประมาณ ๓๒ กรัม

หน่วยน้ำหนัก

- | | | |
|------------------|---------|-----------------------|
| ๑ กก. (กิโลกรัม) | เท่ากับ | ๑.๐๐๐ กรัม |
| ๑ ชีด | เท่ากับ | ๑๐๐ กรัม |
| ๑ กรัม | เท่ากับ | ๑.๐๐๐ มก. (มิลลิกรัม) |

หน่วยปริมาตร

- ลิตร เท่ากับ ๑.๐๐๐ มล. (มิลลิลิตร) น้ำ ๑ กรัม มีปริมาตร ๑ มล. (เพราะน้ำมีความถ่วงจำเพาะเท่ากับ ๑ แต่ถ้าเป็นสารอื่นหนัก ๑ กรัม อาจมีปริมาตรมากหรือน้อยกว่า ๑ มล. ก็ได้)

หน่วยปริมาตรโดยปริมาณ

- ขวดน้ำปลา (ขวดกลม)

เต็มระดับปากขวด ประมาณ ๗๕๐ มล. (มิลลิลิตร)

ระดับคอขวด ประมาณ ๗๒๕ มล. (มิลลิลิตร)

- ๒. ขวดแบนต่ำ หรือขวดแบน เต็มระดับคอขวด ประมาณ ๓๗๐ มล.
- ๓. กระป๋องนมข้น เต็มระดับปากกระป๋อง ประมาณ ๓๐๐ มล.
- ๔. แก้วน้ำ ขนาดทรงสูงใหญ่ เต็มปากแก้ว ประมาณ ๓๐๐ มล.
ขนาดธรรมดา เต็มระดับปากแก้ว ประมาณ ๒๕๐ มล.
- ๕. ช้อนโต๊ะ ประมาณ ๑๕ กรัม
- ช้อนแกง ประมาณ ๓๐ กรัม
- ช้อนชา ประมาณ ๕ กรัม

ทานตะวัน

- สรรพคุณ - ๑. จุกแน่นแสบหน้าอกเจ็บกระเพาะอาหารใช้รากต้มนานตะวัน
สดๆ ลูกผักชี เทียนดาตักเตนเอาอย่างละ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๒. ท้องผูก คั้นเอาน้ำจากรากทานตะวันสดๆ ผสมน้ำผึ้งกิน ครั้ง
ละ ๑๕-๓๐ กรัม
- ๓. หน่องใน เวลาปวดสวามีหน่อง ใช้รากสดๆ ๓๐ กรัม
ต้มน้ำให้เดือดนาน ๕-๑๐ นาที ๒-๓ ครั้ง (ไม่ต้องต้มให้
เดือดติดต่อกันนานๆ) แล้วรินเอาน้ำกิน
- ๔. ปวดท้องน้อย ใช้รากสดๆ ๓๐ กรัม ต้มกับน้ำ ผสมน้ำตาล
ทรายแดงกินเป็นประจำ ช่วยท่านได้
- ๕. นิ้วในทางเดินปัสสาวะ ใช้ใส่ในลำต้มนานตะวัน ยาวประมาณ
๓ ฟุต กินติดต่อกันวันละ ๑ ครั้ง กินติดต่อกันนาน ๓ สัปดาห์

- ๖. ปัสสาวะขุ่นมีหนอง ใช้ใส่ในลำต้นทานตะวัน ยาวประมาณ ๒ ฟุต ร่วมกับผักอื่นสดๆ ๖๐ กรัม ต้มกินวันละ ๑ ชูต โดยให้กินติดต่อกันหลายๆ วัน
- ๗. ปัสสาวะขัด ใช้ใส่ในลำต้นทานตะวันแห้ง ๑๕ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๘. เด็กไอกรน ใช้ใส่ในลำต้นทานตะวันสด ทูบให้แตก ชงกับน้ำร้อน ผสมกับน้ำตาลทรายแดง กินชะหาย
- ๙. บาดแผลมีเลือดออก ใช้ใส่ในลำต้นทานตะวัน ตำพอก แล้วนำไปพอกแผล
- ๑๐. ลดความดันโลหิตสูง ใช้ใบทานตะวันแห้ง ๓๐ กรัม (ถ้าใบสดใช้ ๖๐ กรัม) ร่วมกับรากพันธุแห้ง ๓๐ กรัม (ถ้าสดใช้ ๖๐ กรัม) ต้มน้ำกิน กินเรื่อยๆ หลายๆ วัน
- ๑๑. ปวดฟัน ใช้ดอกทานตะวันสดๆ ๒๔ กรัม ตากให้แห้งมวนเป็นยาสูบ หรือว่าจะใช้ฐานดอก ๑ ดอก กับรากเก่าก็ต้มน้ำกิน
- ๑๒. ปวดศีรษะจากการถูกความร้อน หรือถูกฝน ใช้ฐานดอกทานตะวันแห้ง ๒๔-๓๐ กรัม (อาจใส่ไข่ไก่ด้วย ๑ ฟอง ก็ได้) ใส่ต้มให้น้ำเหลือประมาณครึ่งชาม กินหลังอาหาร วันละ ๒ ครั้ง
- ๑๓. ตาฝ้ามัว ใช้ฐานดอกทานตะวัน ๑ ดอก ต้มเอาน้ำ ใส่ไข่ไก่ ตุ่นกิน
- ๑๔. ปวดกระเพาะอาหาร ปวดท้อง ใช้ฐานดอกทานตะวัน ๑ ดอก กระเพาะหมู ๑ ใบ ต้มน้ำกิน
- ๑๕. สตรีปวดท้องน้อยก่อนหรือระหว่างมีประจำเดือน ใช้ฐานดอกทานตะวันแห้ง ๓๐-๖๐ กรัม ต้มกับน้ำแล้วผสมกับน้ำตาลทรายแดงกิน
- ๑๖. แผลเน่าเปื่อยบริเวณหลัง มีหนอง ใช้ฐานดอกทานตะวันเผาไฟจนเป็นเถ้า บดเป็นผง ผสมกับน้ำมันระหุงทา
- ๑๗. บิดถ่ายเป็นเลือด ใช้เมล็ดทานตะวัน ๓๐ กรัม ใส่ในน้ำสุก ต้มให้เดือดนาน ๑ ชั่วโมง ผสมน้ำตาลกรวดกิน

- ๑๘. มะเร็งในกระเพาะอาหาร ใช้ไส้ในลำต้นทานตะวัน ชงน้ำกิน แทนน้ำชา
- ๑๙. หลอดลมอักเสบเรื้อรัง ใช้ไส้ในลำต้นทานตะวัน ร่วมกับ เจ็กแปะเอี้ยะ ดมน้ำกิน
- ๒๐. ขั้วอักเสบ บวมอักเสบโดยไม่รู้สาเหตุ ใช้ฐานดอกทานตะวัน (เก็บระยะที่ดอกบานเต็มที่) เอาจำนวนพอสมควร ใส่ น้ำต้ม เคี้ยวให้เหนียวเป็นครีม ใช้พอกตรงที่เป็น ได้ผลดีแน่ๆ
- ๒๑. ต่อมไขมันอักเสบ ใช้ฐานดอกทานตะวัน (ที่แกะเอาเมล็ด ออกแล้ว) หั่นเป็นฝอยแล้วตากให้แห้ง นำไปคั่วไฟให้เกรียม บดเป็นผง กินกับเหล้าขาวหรือน้ำสุกผสมน้ำตาล กินครั้งละ ๑๐-๑๕ กรัม วันละ ๓ ครั้ง ในตอนเช้า กินแล้วใช้ผ้าห่มให้ เหวื่อออกมากๆ

ข้อห้ามใช้ สตรีมีครรภ์ห้ามกินดอกทานตะวัน

ผักขมหนาม

- สรรพคุณ - ๑. ถ่ายเป็นเลือด ใช้รากของผักขมหนามสดๆ ๓๐ กรัม ผสมกับ น้ำตาลทรายแดง ๒๕๐ กรัม ใส่ น้ำแล้วต้มให้น้ำเหลือครึ่งซาม กินก่อนอาหาร
- ๒. บรรเทาอาการปวดปัสสาวะ ใช้รากสดๆ ๓๐-๖๐ กรัม ต้ม น้ำ ใส่ น้ำตาลทรายกรวดเล็กน้อย กิน
- ๓. นิ่วในถุงน้ำดี ใช้ต้นสดๆ ๒๐๐ กรัม (ต้นสีเขียวดีกว่า ต้นสีแดง) ลำไส้หมู ๑ ท่อน ต้ม น้ำกินวันละ ๑ ชุค กิน ติดต่อกันจนกว่าอาการจะดีขึ้น
- ๔. ต่อมไทรอยด์บวม ใช้รากและต้นสดๆ ๖๐ กรัม เนื้อหมู ๖๐ กรัม (อาจจะใช้น้ำตาลกรวด ๓๕ กรัม แทนได้) ต้ม น้ำ กินตอนอุ่นๆ หลังอาหารวันละ ๒ ครั้งติดต่อกัน ๓๐ วัน
- ๕. ฝีที่ต่อมน้ำเหลืองบริเวณคออักเสบบวมโต ใช้ต้นสด หรือ รากสด ๖๐-๓๐ กรัม ต้ม น้ำ ผสมเหล้ากิน

- ๖. ผดผื่นคันมีน้ำเหลืองในฤดูร้อน ใช้ต้นสดๆ จำนวนพอสมควร ต้มน้ำใส่เกลือเล็กน้อยชะล้างบริเวณที่เป็น
- ๗. ริดสีดวงทวารบวมเจ็บ ใช้ใบสดๆ ■ กำมือ ต้มเอาน้ำ ประคบและล้าง วันละ ๑-๒ ครั้ง
- ๘. แผลมีหนองเรื้อรัง ใช้ใบสดๆ จำนวนพอสมควร ผสมน้ำผึ้ง ตำพอก เปลี่ยนยาวันละ ๑-๒ ครั้ง
- ๙. รากฟันเน่ามีเลือดออก ใช้ทั้งต้นเผาไฟจนเป็นเถ้า แล้วบดเป็นผงทา
- ๑๐. เจ็บคอ ใช้รากผักขมหนามสดๆ ๕๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๑๑. ทำเป็นแผลมีหนองเรื้อรัง ใช้ผักขมหนามทั้งต้นสดๆ ผสมกับน้ำมันสน ตำพอก
- ๑๒. แผลงูกัดใช้ต้นผักขมหนามสดๆ ๖๐ กรัม ใส่ต้มน้ำดื่ม และใช้ใบสดๆ ๓๐ กรัม ล้างด้วยน้ำต้มสุกให้สะอาด ตำพอกแผล
- ๑๓. กระเพาะอาหารเป็นแผลเรื้อรัง มีเลือดออกใช้รากผักขมหนามสดๆ ๒๕๐ กรัม ล้างน้ำให้สะอาด แล้วหั่นเป็นแผ่น ใส่ต้มนาน ๓-๔ ชั่วโมง จนน้ำเหลือ ๑๕๐-๒๐๐ มล. แบ่งกิน วันละ ๑ ชูต ประมาณ ๑ อาทิตย์ ถึง ๒ อาทิตย์

ข้อห้ามใช้ ผักขมหนาม สตรีมีครรภ์และขณะมีประจำเดือนห้ามกินผักขมหนาม

มะขามป้อม

- สรรพคุณ - ๑. เป็นหวัด ตัวร้อน ไอ เจ็บคอ ปากและคอแห้งขาดวิตามินซี ใช้ผลมะขามป้อมสดๆ ๑๐-๓๐ ผล คั้นเอาน้ำกินหรือเอาไปต้มน้ำกิน
- ๒. เลือดออกตามไรฟัน ขับปัสสาวะ และช่วยระบาย ใช้ผลสด ๕-๑๐ กรัม คั้นเอาน้ำกิน
 - ๓. แก้กوب ใช้ผลสด ๒๑ ผล โดยต้มหัวใจและปอดหมูให้เดือด ตักเอาฟองทิ้ง ใส่ผลมะขามป้อมที่เตรียมไว้ต้มให้สุกกิน

- ๔. แก้วไอ ใช้ผลมะขามป้อมสดๆ กินบ่อยๆ ทำให้ชุ่มคอแก้วไอได้ดี
- ๕. ผิวหนังอักเสบ เป็นผื่นคันมีน้ำเหลือง ใช้ใบสดๆ พอสมควร ต้มเอาน้ำชะล้างบ่อยๆ
- ๖. ตัวบวมน้ำ ใช้ใบมะป้อมสดๆ ๑๕-๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๗. ลำไส้อักเสบท้องเสียหรือความดันเลือดสูง ใช้รากแห้ง ๑๕-๒๕ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๘. ความดันเลือดสูง หลอดลมอักเสบ หรือกระเพาะอาหารอักเสบ ใช้รากแห้ง ๑๕-๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๙. ตะขบกัด ใช้รากมะขามป้อมสดๆ ตำพอก
- ๑๐. บาดแผลมีเลือดออก ใช้เปลือกแห้ง บดเป็นผงโรยแผล
- ๑๑. ปวดกระเพาะอาหารหรือเด็กไอ ใช้ปมที่ก้านของมะขามป้อม ๓-๑๐ วัน ต้มน้ำกิน ช่วยได้
- ๑๒. ปวดเมื่อยกระดูก ใช้ปมที่ก้านของมะขามป้อม ต้มกับเหล้ากิน หาย
- ๑๓. ปวดฟัน ใช้ปมที่ก้านของมะขามป้อม ต้มน้ำอมบ้วนปาก
- ๑๔. แก้กกระเพาะอาหารอักเสบ ใช้ผลมะขามป้อมแห้งแกะเอาเมล็ดออก จำนวน ๓ กรัม ผสมกับนมปั่นให้ขึ้นกินวันละ ๓ ครั้ง กินติดต่อกัน ๗ วัน

พื้นเทียน

- สรรพคุณ**
- ๑. แก้วปวดข้อซึ่งเกิดจากลมชื้น ให้ใช้ใบเทียนสดๆ ๓๐ กรัม (แห้ง ๑๕ กรัม) ต้มน้ำ ผสมเหล้ากิน
 - ๒. แก้วฝีประจำรอยฝีฝักบัวบริเวณหลังและฝีต่างๆ ให้ใช้ใบเทียนสดๆ ล้างน้ำให้สะอาด แล้วตำให้แหลก ใช้พอกฝีหรือตำแล้วเอาไปต้มโดยเคี่ยวให้ขึ้นเป็นครีม (แบบก้อเอี้ยะ) ใช้ทาบนกระดาดแก้ว หรือกระดาดว่าวปิดที่แผล โดยเปลี่ยนยาวันละ ๑ ครั้ง

- ๓. แก้วเคล็ด ขั้วเพลง ใช้หน้าที่ดันจากต้นเทียนทั้งต้น จำนวน ๑ แก้ว แล้วผสมกับเหล้าเหลียงกิน หรือจะใช้รากตากแห้ง บดเป็นผงกินร่วมกับเหล้าหรือน้ำวันละ ๑๐-๑๕ กรัม แก้ว แผลบวมแดง ฟกซ้ำซึ่งเกิดจากการหกล้ม หรือถูกกระทบ กระแทกได้ดี ถ้าเป็นแผลเปื่อยเน่า ใช้รากและต้น ตำพอก
- ๔. แก้วแผลอีกเสบมีหนอง แผลเน่าเปื่อยต่างๆ ใช้ใบแห้ง ๑๐-๑๕ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๕. จมูกเล็บ (ชอกข้างเล็บ) อีกเสบบวม หรือเล็บถอด ใช้ยอด ต้นเทียนสดๆ ๑ กำมือ ล้างน้ำให้สะอาด ผสมน้ำตาลทราย แดงตำพอก เปลี่ยนวันละ ๒ ครั้ง เข้า-เย็น
- ๖. แก้วแผลเรื้อรัง ใช้ใบแห้งบดเป็นผง ผสมพิมเสนใส่แผล
- ๗. ลดอาการบวมที่หน้าขาซึ่งเกิดจากขึ้น ใช้รากและใบสดผสม น้ำตาลทราย ตำให้ละเอียดพอกบริเวณที่บวม
- ๘. แก้วกระดูกหรือก้างปลาติดคอ ใช้เมล็ดต้นเทียนสดๆ ตำแล้ว กลืนลงไป ถ้าไม่มีเมล็ดให้ใช้รากสดๆ แทนก็ได้ โดยเคี้ยวให้ ละเอียดแล้วกลืนลงไปซ้ำๆ แล้วใช้น้ำอุ่นอมบ้วนปากเพื่อไม่ให้ ฟันเสีย(ยานี้ละลายฟันได้) ยานี้จะได้ผลดีเฉพาะกระดูกไก่
- ๙. แก้วบวมน้ำ ใช้ราก ๔-๕ ราก ต้มกับเนื้อหมูกิน ๓-๔ ครั้ง จะเห็นผล
- ๑๐. แก้วประจำเดือนไม่มา ใช้เมล็ดแห้ง ๖๐ กรัม บดเป็นผงผสม น้ำผึ้ง ทำเป็นเม็ดกินวันละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๓.๒ กรัม ผสมดังกุย (โกฏเชียง) แห้ง ๑๐ กรัมด้วย
- ๑๑. แก้วไตพิการ ใช้เมล็ดบดร่วมกับชะเอม ผสมน้ำมันเมล็ดป่าน หรือน้ำมันพืชอื่นพอกบริเวณไตจะทำให้ดีขึ้น

ข้อห้ามใช้ต้นเทียน

- ๑. ห้ามสตรีมีครรภ์ ห้ามกิน
- ๒. รากห้ามกินมากหรือกินติดต่อกันนาน หรือบ่อยๆ จะเป็น อันตรายต่อม้าม และกระเพาะอาหาร ได้
- ๓. เมล็ดของต้นเทียนสามารถละลายกระดูกและฟันได้ ต้องระวัง ไม่ให้ถูกฟันเวลาใช้

ข้าวบิณฑ์

- ๑. แก้วดีชานที่เกิดจากร้อนชื้น ใช้ต้นสด ๓๐ กรัม ผสมน้ำตาลกรวด ๓๐ กรัม ต้มกิน
- ๒. แก้วท้องเสียในฤดูร้อน ใช้ต้นสดๆ ๑ กำมือ เล็กๆ เคี้ยวให้ละเอียดแล้วกลืนกินลงไป ๒ ครั้ง ร่วมกับน้ำสุกเด็กเมื่อเริ่มท้องเสีย ให้กินไปสดๆ ๓-๔ ใบ ผสมกับเทียนขาว และน้ำตาลทราย แล้วเอาใบสดตำให้ละเอียดพอกที่สะดือด้วย
- ๓. แก้วนิ่ว ใช้ต้นสดๆ ๓๐ กรัม ต้มกับน้ำข้าวขาวหนที่ ๒ กิน
- ๔. แก้วขัดเบา ใช้ต้นสดๆ ๓๐ กรัม ตำพอกที่สะดือ เมื่อปัสสาวะออกแล้วก็เอาออกได้
- ๕. แก้วตับโต ใช้ต้นสดๆ ๒๔๐-๔๕๐ กรัม ต้มคั้นเอาน้ำขนาดชามใหญ่ๆ กิน
- ๖. แก้วโรคเกลื่อน ใช้ต้นสดๆ ๓๐-๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๗. แก้วกลากน่านมในระยะที่เริ่ม ใช้ต้นแห้ง ผสมกับเปลือกลูกหมาก ๑ ลูก ต้มกับเหล้ากิน
- ๘. แก้วฝีหัวขาด (ตุ่มมีหนองไม่มีหัว) ใช้ต้นสดๆ ล้างสะอาด ตำพอกที่ฝีนั้น หรือจะใช้ต้นสดๆ ๓๐-๖๐ กรัม ต้มน้ำกินก็ได้
- ๙. แก้วแผลเป็นเม็ดกลมมีหนองใสๆ ขึ้นเป็นกลุ่มบริเวณรอบๆ เอว ใช้ต้นสดๆ ล้างสะอาด ตำคั้นเอาน้ำผสมแป้งข้าวเหนียว เอาเท่าๆ กัน ต้มจนและเป็นแป้งเปียก เมื่อเย็นแล้วเอามาทาบริเวณที่เป็น
- ๑๐. แก้วแผลฟกช้ำเกิดจากหกล้ม ใช้ต้นสดๆ ๒๔-๓๐ กรัม ผสมกับเหล้าแดง ๒๕๐-๓๖๐ มล. ต้มนาน ๑ ชั่วโมง เอาน้ำกิน เอากากมาพอกแผล ถ้าเป็นแผลฟกช้ำบวมเจ็บ ใช้ต้นแห้ง ๑.๕ กรัม บดเป็นผงกินวันละ ๓ ครั้ง
- ๑๑. แก้วแผลมีตุบอด มีเลือดออก ใช้ต้นสดๆ ล้างสะอาด ตำพอกที่บาดแผล
- ๑๒. แก้วแผลมีหนอง ใช้ต้นสดๆ ล้างสะอาดตำพอกแผล เปลี่ยนวันละครั้ง

- ๑๓. แก้วตาบวมแดง ใช้ต้นสดๆ ล้างสะอาดตำให้ละเอียด พอกที่รอบๆ ตา ให้ห่างจากดวงตาประมาณ ๑ นิ้ว หรืออาจจะตำคั้นเอาน้ำหยอดตา วันละ ๓-๔ ครั้ง
- ๑๔. แก้วอาการแผลบวมเป็นตุ่มขนาดเม็ดถั่วเขียว ใช้ต้นสดล้างสะอาด ตำให้ละเอียดผสมน้ำตาลทรายแดงพอก
- ๑๕. แก้วเจ็บคอ บวม ใช้ต้นสดๆ ๖๐ กรัม ล้างสะอาด ใช้น้ำร้อนลวกพอสุกให้น้ำออกมา แล้วคั้นเอาน้ำอุ่นๆ มาอมกลั้วคอหรือเอาน้ำที่คั้นจากใบสดๆ ผสมกับน้ำส้มสายชูมาจิบกินลงไปช้าๆ
- ๑๖. แก้วไทรน ใช้ต้นสดๆ ๑๒๐ กรัม รวมกับเนื้อหมู ๓๐ กรัม ต้มประมาณ ๑ ชั่วโมง แบ่งกินเป็น ๒ ครั้ง เช้า-เย็น ทำกินติดต่อกันหลายๆ วัน
- ๑๗. แก้วอาการเป็นพิษ ใช้ต้นสดๆ ๑๒๐ กรัม จุนสี ๓.๒ กรัม ต้มน้ำกิน และยาตำหรับนี้ยังใช้แก้พิษที่เข้าทางปากได้ด้วย หรือจะใช้ต้นสดๆ ๒๕๐ กรัม รากผักบุ้งสดๆ ๒๕๐ กรัม รวมกันตำคั้นเอาน้ำมาผสมกับน้ำสุกอุ่นๆ กิน
- ๑๘. แก้วก้างปลาติดคอ ใช้ทั้งต้นสดๆ ต้มเอาน้ำค่อยๆ กลืนน้ำนั้นลงไปช้าๆ
- ๑๙. แก้วไอ อาเจียนเป็นเลือด เลือดกำเดาออก ใช้ต้นสดๆ ๖๐-๘๐ กรัม ต้มน้ำกิน หรือจะคั้นเอาน้ำกิน ก็ได้
- ๒๐. แก้ว หกล้ม บวมเจ็บ ใช้ต้นสดๆ ๓๐ กรัม ตำผสมเหล้า อุ่นกินแล้วเอากากพอกแผล
- ๒๑. แก้วพุทติดอ่าง ให้กินใบบวบกสดๆ ๑-๒ ใบ ทุกๆ เช้า
- ๒๒. แก้วแผลเปื่อยเน่า แผลจากซิฟิลิส ใช้ใบแห้งบดเป็นผลละเอียดโรยแผล หรือจะใช้ใบสดๆ ตำพอก หรือตำแล้วคั้นเอาน้ำมา ๓ กรัม ผสมกับลาโนลิน ๓๐ กรัม ทาแก้โรคเท้าช้างและแผลเนื้อเยื่อเป็นตุ่มโตต่างๆ ได้
- ๒๓. แก้วปวดเมื่อย ใช้ต้นแห้ง บดเป็นผงกินวันละ ๓-๕ กรัม แบ่งเป็น ๓ ครั้ง แก้วเจ็บหน้าอก หลัง เหว ได้ผลดี

- ๒๔. แก่ตับอักเสบบ ใช้ต้นสดๆ ๒๐ กรัม ผสมน้ำ ๕๐๐ มล. ต้มให้ข้นเหลือ ๒๕๐ มล. ดอนร้อนๆ ใส่น้ำตาลกรวดลงไป ๖๐ กรัม แบ่งกินเป็น ๒ ครั้งตอนท้องว่าง กินติดต่อกัน ๗ วัน เป็น ๑ รอบของการรักษา (รักษาประมาณ ๔ รอบ)
- ๒๕. แก่โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ใช้ต้นแห้ง ๑ กิโลกรัม ต้มด้วยน้ำ ๒ ครั้ง เอาน้ำที่ต้มได้มารวมกันแล้วเอาไประเหยให้เหลือน้ำ ๑ ลิตร ใส่สารกันบูด และปรับให้มี pH ประมาณ ๖ แบ่งกิน ครั้งละ ๑๐ มล. (เด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปีให้กินลดลงครึ่งหนึ่ง) วันละ ๓ ครั้ง ตอนท้องว่าง ติดต่อกัน ๓ วัน

ข้อห้ามใช้ บัวบก คนที่ เย็นพร่อง ไม่ควรกินบัวบก บัวบกเมื่อกินในปริมาณ มากๆ ทำให้มีนิ่ว หรืออาจเป็นพิษจากการระคายเคืองได้

ยา

- สรรพคุณ**
- ๑. ปวดท้อง อาเจียนเป็นฟอง ใช้ผลชำแห้ง เอาเปลือกออก ใส่พริกหาง เปลือกอบเชย แปะชุกดังกุย คั่วและบดหยาบๆ โสมตัดส่วนหัวออก ทั้งหมดนี้ใช้อย่างละ ๑๕ กรัม หูจี้ คั่วให้ แดกเอาเปลือกและใบออก ลูกกระวานขาวเอาเปลือกออก ๑ กรัม ขิงแห้งอีก ๖๐ กรัม คั่วพอหอม บดหยาบๆ เปลือกส้ม ๓ กรัม แขน้ำเอาใยออก คั่วไฟพอเหลือง ชวงเจีย คั่วพอหอม ๑ กรัม ทั้งหมดนี้บดเป็นผงผสมน้ำผึ้ง ทำเป็นยาเม็ดขนาด เมล็ดถั่วเขียว กินกับน้ำขิงครั้งละ ๓๐ เม็ด เมื่อเริ่มมีอาการ (ทำยากชะมัด กินอย่างอื่นดีกว่า)
 - ๒. ปวดฟัน ใช้ผลชำแห้ง บดเป็นผงทาบางๆ ที่จุกและอุดฟัน
 - ๓. เป็นเกลื้อน ใช้เหง้าชำสดๆ หั่นเป็นแผ่น จุ่มเหล้าขาว ทา เช้า-เย็น หรือใช้เหง้าชำแห้งๆ บดเป็นผงผสมกับ น้ำมะพร้าวทา ก็ได้ผลดีเช่นกัน
 - ๔. ขับน้ำคาวปลาหลังคลอด และเป็นยาระบาย ใช้เหง้าชำสดๆ ต้มน้ำเอาน้ำ ๑ แก้ว ผสมมะขามเปียกและเกลือกิน

หมอน้อย

- สรรพคุณ - ๑. ใช้หวัด ไอ ใช้ต้นแห้ง ตนทีเขมาแห้ง รากบ่อฮ่อมแห้ง ใบไทรย้อย ใบทุ้มแห้ง เอาอย่างละ ๑๕ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๒. โรคประสาทอ่อนๆ ใช้ต้นหมอน้อยแห้ง สะพ้านกันต้นแห้ง อย่างละ ๑๕ กรัม ส้มดินทั้งต้นแห้งผักแว่นทั้งต้นแห้งอย่างละ ๑๒ กรัม เมล็ดเอี้ยตี้ยิ่งแห้ง ๖ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๓. ความดันเลือดสูง ใช้ต้นหมอน้อยแห้ง ต้นส้มกินแห้ง สะพ้านกันต้นแห้ง อย่างละ ๓๕ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๔. เป็นไข้ตัวร้อน ใช้ต้นหมอน้อยแห้ง ๑๕-๓๐ กรัม ชงน้ำร้อน หรือต้มกิน
- ๕. เด็กกลืนปัสสาวะไม่อยู่ ใช้ต้นหมอน้อยแห้ง ๑๕-๓๐ กรัม ชงน้ำร้อนกินแบบน้ำชา
- ๖. เป็นบิด ท้องเสีย ใช้น้ำที่คั้นจากต้นหมอน้อยสดๆ ๔-๘ มล. กิน
- ๗. ขับพยาธิเส้นด้าย ใช้เมล็ดหมอน้อยแห้ง ๒-๔ กรัม บดเป็นผงชงน้ำกิน
- ๘. ปวดท้อง ปัสสาวะขัด ท้องอืด ไอ ใช้เมล็ดหมอน้อยแห้ง ๑.๓-๑.๖ บดเป็นผงชงน้ำอุ่นกิน
- ๙. ผิวน้ำเป็นจุดต่างขาวผิวดำปรกติ หรือเป็นโรคผิวน้ำเรื้อรัง ใช้เมล็ดหมอน้อยแห้ง บดเป็นผง ผสมน้ำผึ้งปั้นเป็นก้อนกิน วันละ ๔-๘ กรัม หรือจะใช้เมล็ดหมอน้อยแห้งบดเป็นผง ผสมผงพริกไทยดำขนาดเท่าๆ กัน ผสมให้เข้ากันกิน ครั้งละ ๑ ช้อนชา กับน้ำอุ่นกินตอนเช้า กินติดต่อกันนานๆ หลายๆ วัน
- ๑๐. แก้ก้นปวดท้อง ท้องขึ้น ท้องเฟ้อใช้หมอน้อยทั้งต้นสด ต้มน้ำกิน
- ๑๑. แก้นมคัด ดูดหนอง แก้กวม ใช้ต้นหมอน้อยทั้งต้นสด ตำพอก
- ๑๒. แผลสด ใช้ใบหมอน้อยสด ตำให้ละเอียดใช้พอกแผลช่วย สมานแผลได้ดี

- ๑๓. แก้วตาแดง ตาฟาง ใช้ใบหมอน้อยสดตำให้ละเอียด คั้นเอาน้ำผสมกับน้ำนมคนแล้วกรองเอาเฉพาะน้ำใช้หยอดตา น้ำที่คั้นจากรากหมอน้อยสดๆ กินแก้ไออย่างแรงได้ น้ำต้มจากราก แก้วปวดท้อง ได้

ผัก

- สรรพคุณ - ๑. เด็กปัสสาวะมากผิดปกติ กระจายน้ำ ให้กินน้ำต้มผัก จะช่วยแก้ได้
- ๒. หลังจากเป็นไข้และท้องเสียเรื้อรัง แขนขาบวม น้ำ คอแห้ง ใช้ผัก ๑ ผล พอกด้วยดินเหนียว แล้วเอาไปเผาไฟให้สุก เอาดินออก แล้วกินตอนอุ่นๆ ช่วยท่านได้
 - ๓. ปวดเจ็บริดสีดวงทวาร คั้นเอาน้ำจากผลผักชะล้างช่วยบรรเทาได้
 - ๔. เป็นผดผื่นคันในฤดูร้อน หั่นผลผักเป็นแว่นใช้ถูทาตรงบริเวณที่เป็น ช่วยรักษาได้
 - ๕. เป็นแผลเปื่อย ใช้ผลผักตากแห้ง แล้วเผาไฟให้เป็นเถ้า บดเป็นผงทา (ก่อนทาให้ชะล้างแผลด้วยน้ำอุ่นให้สะอาดก่อน)
 - ๖. กินปลาเป็นพิษ ให้กินน้ำผักแก้พิษ
 - ๗. ปัสสาวะมีหนองหรือตกขาวมาก ใช้เมล็ดผักคั่วไฟให้เหลือง แล้วบดเป็นผง (ผสมข้าวต้มกินครั้งละ ๑๕ กรัม)
 - ๘. ปัสสาวะมากกระจายน้ำ ใช้เมล็ดผักแห้งๆ รากบะมิ่งดังแห้ง และอึ่งเลียงแห้งอย่างละ ๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน
 - ๙. ร่างกายตรากตรำทำงานหนักอ่อนเพลีย ใช้เมล็ดผัก ๗ ถ้วยชา ใส่ถุงผ้าบางๆ นึ่งอบด้วยไอน้ำ ๓ ครั้ง แล้วตากแดดให้แห้งสนิท แล้วเอาไปแช่เหล้าไว้ ๑ คืน แล้วเอาไปตากแห้งอีก จากนั้นเอามาบดเป็นผงกินกับเหล้า วันละ ๓ ครั้ง (กินเหล้าเล็กน้อยพอประมาณอย่างมาก เตี้ยวเมา)
 - ๑๐. ไตอักเสบ ปัสสาวะขัด บวมทั้งตัว ใช้เปลือกจากผลผัก ๑๘ กรัม เปลือกแดงโม ๑๘ กรัม รากหญ้าคา ๓๘ กรัม

ยอดเกสรตัวเมียข้าวโพด ๑๘ กรัม ถั่วแดง ๑๘ กรัม
นำทั้งหมดรวมกันเอาคัมน์น้ำ แล้วแบ่งกินวันละ ๓ ครั้ง

- ๑๒. ปวดหลัง ปวดเอว ใช้เปลือกจากผลฟัก เผาไฟให้เป็น
เถ้า บดเป็นผง ๓ กรัม ผสมกับเหล้ากิน
 - ๑๓. ฟกขี้ ปวดเมื่อย ใช้เปลือกของผลฟัก ๓๐ กรัม กาวหนังวัว
(เยลลาติน) ๓๐ กรัม คั่วแล้วบดเป็นผง กินกับเหล้าอุ่นๆ
ครั้งละ ๑๕ กรัม หรือกินกับเหล้าผสมน้ำขิง ก็ได้ ช่วยขับเหงื่อ
ด้วย
 - ๑๔. ไอ้ใช้เปลือกฟักแห้งๆ ๑๕ กรัม ผสมน้ำผึ้งเล็กน้อยต้มกิน
 - ๑๕. ออกหัด ใช้เปลือกจากผลฟักแห้งๆ ต้มน้ำกินแทนน้ำชา
 - ๑๖. ร้อนในกระหายน้ำ กระวนกระวายใจ ใช้ไส้ในผลฟักตากแห้ง
บดเป็นผง ๓๐ กรัม ใส่ น้ำ ๑ แก้ว ต้มให้เหลือน้ำ ๖ ส่วน
รินเอาน้ำกินตอนอุ่นๆ
 - ๑๗. เป็นฝี หรือจุดต่างด่าบนผิวหนัง ใช้น้ำที่คั้นจากไส้ในของ
ผลฟักสดๆ ทาบ่อยๆ
 - ๑๘. ตัวบวม น้ำ ปัสสาวะน้อย ใช้ไส้ในของฟัก ต้มเอาน้ำกินบ่อยๆ
- ข้อห้ามใช้ฟัก
- ๑. คนที่ท้องเสียง่าย หรือท้องเสียเป็นประจำ ไม่ควรกินผลฟัก
 - ๒. ตัวบวม น้ำเนื่องจากร่างกายขาดอาหารอ่อนเพลีย ไม่ควรใช้
เปลือกฟัก

ผักเบตน้ำ

- สรรพคุณ
- ๑. วัณโรค ไอเป็นเลือด ใช้ต้นผักเบตน้ำสดๆ ๑๒๐ กรัม น้ำตาล
กรวด ๑๕ กรัม ต้มเอาน้ำกิน
 - ๒. หนองใน ใช้ต้นผักเบตน้ำสดๆ ๖๐ กรัม ต้มเอาน้ำกิน
 - ๓. ผดผื่นคัน แผลมีน้ำเหลือง ใช้ต้นผักเบตน้ำสดๆ ผสม
น้ำข้าวขาวตำคั้นเอาน้ำทา
 - ๔. ฝีเนื้อร้าย ใช้ต้นผักเบตน้ำสดๆ ตำผสมน้ำผึ้งพอก
 - ๕. งูกัด ใช้ต้นผักเบตน้ำสดๆ ๑๕๐-๒๕๐ กรัม ตำคั้นเอาน้ำกิน
เอากากพอก

- ๖. แก้วไข่ออกหัด ใช้ต้นผักเปิดน้ำสดๆ ๕๐ กิโลกรัม ล้างให้สะอาด ใส่น้ำให้ท่วมให้นำไปต้ม ๑ ชั่วโมง แล้วบีบรินเอาน้ำมารอง เอากากออก ให้น้ำเหลือ ๓๐ ลิตร ใส่น้ำตาลเพื่อแต่งรส ให้หวานเล็กน้อย ใส่โซเดียมเบนโซเอตลงไปเพื่อป้องกันการบูดเน่า (ประมาณ ๐.๑-๑) แล้วแบ่งกินครั้งละ ๒๐-๕๐ มิลลิลิตร วันละ ๒-๔ ครั้ง

ข้อห้ามใช้ ผักเปิดน้ำ ผักเปิดน้ำนี้ ที่ขึ้นในแหล่งน้ำที่เป็นพิษไม่ควรนำมาใช้

บ้านเย็น

- สรรพคุณ - ๑. ผิวหนังพองมีน้ำเหลือง แผลมีน้ำเหลือง ใช้แบ่งจากในเมล็ดของบ้านเย็น ผสมน้ำสุกทา
- ๒. กลากเกลื่อน ใช้ใบบ้านเย็นสดๆ ๑ กำมือ ล้างสะอาด คั้นเอาน้ำทา
 - ๓. หนองใน ตกขาวมากผิดปกติ ใช้รากบ้านเย็นสดๆ (จากต้นที่มีดอกสีขาว) จำนวน ๓๐-๖๐ กรัม เอาเปลือกออก ล้างสะอาดแล้วหั่นเป็นแผ่น โป่งรากสน (ฮกเหล็ง-จีน) ๑๐-๓๕ กรัม ต้มน้ำกินก่อนอาหารวันละ ๒ ครั้ง
 - ๔. ปวดข้อเจ็บพลันใช้รากบ้านเย็นสดๆ (จากต้นที่มีดอกสีแดง) จำนวน ๕๐ กรัม ใส่ข่าหมูหรือเต้าหู้ ต้มกิน
 - ๕. เป็นแผลเรื้อรังบริเวณหลัง ใช้รากบ้านเย็นสดๆ (จากต้นที่มีดอกสีแดง) เอาเปลือกออกล้างให้สะอาดผสมน้ำตาลทรายแดงเล็กน้อย ตำพอก เปลี่ยนยาวันละ ๒ ครั้ง
 - ๖. ทอลซิลอักเสบ ใช้น้ำคั้นจากรากสดๆ กวาดคอ
 - ๗. กระอักเลือด อาเจียนเป็นเลือด ใช้ดอกบ้านเย็นสีขาว ๑๒๐ กรัม คั้นเอาน้ำผสมน้ำผึ้งกิน
 - ๘. เป็นสิ่ว ใช้เมล็ดบ้านเย็นดิบเป็นผงใช้ทาแก้สิ่วได้
 - ๙. ต่อม้ำเหลืองอักเสบ ฝี แผลมีหนอง ใช้ใบบ้านเย็นสดๆ ล้างสะอาด ตำให้ละเอียดอุ่นไฟให้ร้อนพอทนได้ ใช้พอก ฝี แผลมีหนองต่างๆ ได้ดี

- ๑๐. บาดแผลสด แผลฟกช้ำ ผื่นคัน ใช้ใบบานเย็นสดๆ ล้างสะอาด
ตำคั้นเอาน้ำ ทาหรือชะล้างบาดแผล

ข้อห้ามใช้บานเย็น สตรีมีครรภ์ ห้ามกินบานเย็น

ผักชี

- สรรพคุณ - ๑. เด็กออกหัด ต้องการให้หัดออกเร็วขึ้น ใช้ต้นผักชีสดๆ ๑๐๐ กรัม หั่นเป็นฝอยแล้วใส่เหล้า ๒ แก้วใหญ่ นำไปต้มให้เดือด โดยใช้ผ้าครอบไว้เพื่อป้องกันกลิ่นหายไปหมด แล้วปล่อยให้เย็น เอากากออกนํ้ามาพรมและทาที่หลัง แขนขา หน้าอก และท้อง (อย่าทาหน้า) จะช่วยให้หัดออกเร็วขึ้น
- ๒. เด็กเป็นผื่นแดงไฟลามทุ่ง ใช้ผักชีสดๆ ล้างสะอาด ตำพอกบริเวณที่เป็น
 - ๓. บิดถ่ายเป็นเลือด ใช้ผลผักชี ๑ ถ้วยชา ตำให้แตกแล้วผสมกับน้ำตาลทราย ต้มกินตอนอุ่นๆ บิดถ่ายเป็นมูก ใช้ผสมกับน้ำขิงสดอุ่นไฟผสมเหล้าเล็กน้อย กิน
 - ๔. ริดสีดวงทวารมีเลือดออก ใช้ผลผักชี คั่วไฟแล้วบดให้แตก ผสมเหล้ากินวันละ ๓-๕ ครั้ง หรือจะใช้ ต้นผักชีสดๆ ๒๐ กรัม ใส่นมสด ๒ แก้ว ต้มผสมกับน้ำตาลเล็กน้อยกิน
 - ๕. ปวดฟัน ปากเจ็บ คอเจ็บ ใช้เมล็ดผักชี เล็กน้อย ใส่นํ้า ๕ ส่วน ต้มให้เหลือ ๑ ส่วน เอานํ้าอมบ้วนปาก
 - ๖. ท้องอืดเฟ้อ ปวดท้อง ใช้ผลผักชีสดๆ ๒ ช้อนชาต้มนํ้ากิน
 - ๗. แก้วไอ เป็นหวัดคัดจมูก ใช้ต้นผักชีสดๆ ต้มนํ้ากิน

ข้อห้ามใช้ผักชี กินผักชีมากๆ จะทำให้ตาสาย ลืมง่าย และทำให้กลิ่นตัวแรงขึ้น

มะเฟือง

- สรรพคุณ - ๑. ไอ คอแห้ง กระจายน้ำ กินผลมะเฟืองสดๆ วันละ ๒-๓ ครั้ง ช่วยแก้อาการได้
- ๒. ขับปัสสาวะ แก้นิ่ว ใช้ผลมะเฟืองสดๆ ๓-๕ ผล ผสมกับน้ำผึ้ง เล็กน้อยต้มกิน

- ๓. ม้ามโตจากเชื้อมาลาเรีย ใช้ผลสด ๕-๘ ผล คั้นเอาน้ำกิน ครั้งละ ๑ แก้ว วันละ ๒ ครั้ง
- ๔. คอแห้งกระหายน้ำ ปัสสาวะขัด ใช้ใบมะเฟืองสดๆ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกินแบบน้ำชา
- ๕. แผลบวมมีหนอง ใช้ใบมะเฟืองสดๆ ผสมน้ำข้าวข้าว แล้วตำให้ละเอียด พอกเพื่อดูดหนองเรียกเนื้อ
- ๖. แผลหิด ใช้ใบมะเฟืองสดๆ ต้มน้ำกิน แล้วเอาน้ำต้มใบมะเฟืองใช้ชะล้างแผลด้วย
- ๗. แก้พิษแมงมุมกัด งูกัด ใช้ใบมะเฟืองสดๆ ตำคั้นเอาน้ำดูหาที่แผลแก้ปวดและถอนพิษได้ (งูที่ไม่มีพิษจะ)
- ๘. เป็นไข้เนื่องจากกระตบลมร้อนหรือลมหนาวผิดปกติ ใช้ดอกมะเฟืองสดๆ ๑๕-๒๕ กรัม ใส่ในน้ำดื่มวันละ ๒ ครั้ง
- ๙. ปวดหัวเรื้อรัง ใช้รากมะเฟืองสดๆ ๓๐-๕๐ กรัม ตำหุ้ ๒ กิโลกรัม ดื่มวันละ ๓ ครั้ง
- ๑๐. ปวดข้อ หรือปวดกล้ามเนื้อ ใช้รากมะเฟืองสดๆ ๓๒๐ กรัม แฉะเหล้า ๑ ขวด เก็บไว้ ๑ อาทิตย์ กินครั้งละ ๑ ถ้วยชา วันละ ๑ ครั้ง ช่วยแก้อาการปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อได้
- ๑๑. ปวดแสบกระเพาะอาหารขึ้นมาถึงบริเวณหน้าอก ใช้รากมะเฟืองแห้ง ๓๒ กรัม ถึง ๑๕ กรัม เอามาต้มน้ำกิน

ข้อห้ามใช้ มะเฟือง คนที่มีร่างกายอ่อนแอไม่ควรใช้ใบมะเฟืองเป็นยา กินผลมะเฟือง เมื่อกินมากเกินไปอาจทำให้ท้องเสียได้

สาบแร้งสาบกา (หญ้าสาบแร้ง)

- สรรพคุณ - ๑. โรคที่เกี่ยวกับคอทั้งหลาย (รวมทั้งคอติดด้วย) ใช้ใบของต้นหญ้าสาบแร้งสาบกาสดๆ ๓๐-๖๐ กรัม ล้างสะอาด คั้นเอาน้ำผสมกับน้ำตาลกรวดกินวันละ ๓ ครั้ง หรือจะใช้ใบสดๆ ตากแห้ง แล้วบดเป็นผงให้ละเอียดใช้เป่าคอก็ได้
- ๒. ตาปลาอักเสบ ปากเป็นแผลอักเสบ ใช้ใบสดๆ ๓๒๐ กรัม กากเมล็ดชา ๓๕ กรัม ตำพอก

- ๓. กระดุก เอ็น เคล็ดขัดยอก บวมเจ็บ ใช้ใบและยอดแห้ง
 - กำมือ จุดไฟเอาควันรมตรงที่เจ็บนั้น
- ๔. ใช้หวัด ใช้ใบและยอดของต้นหญ้าสาบแร้งสาบกา ๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๕. บาดแผลภายนอก มีเลือดออก แผลฟกช้ำ ใช้ยอดและใบสาบแร้งสาบกา ล้างสะอาด ตำพอก
- ๖. แผลเรื้อรังมีหนอง ฝี ใช้ใบและยอดสาบแร้งสาบกาสดล้างสะอาดผสมน้ำตาลทรายแดงเล็กน้อยตำพอกแผลหรือฝี้นั้นๆ
- ๗. มาตราเรีย ใช้หวัด ใช้ใบและยอดแห้ง ๑๕-๓๐ กรัม ต้มน้ำกินวันละ ๒ ครั้ง
- ๘. ปวดข้อ ปวดกระดูกที่หัก (เข้าเฝือกเรียบร้อยแล้ว) ใช้ใบและ ยอดสดตำพอก
- ๙. หูชั้นกลางอักเสบ ใช้ใบของต้นสาบแร้งสาบกาสดๆ ตำคั้นเอาน้ำหยอดหู
- ๑๐. บิด ท้องเสีย ใช้รากของต้นสาบแร้งสาบกาสดๆ ล้างสะอาด ตำคั้นเอาน้ำกิน แก้กบิด และท้องเสีย

หงอนไก่ (ไม้ดอกไม้ประดับ)

- สรรพคุณ -
- ๑. บาดแผลมีเลือดออกใช้ใบหงอนไก่สดๆ ตำพอก แล้วเอาผ้าพันปิดไว้
 - ๒. ใช้เป็นยาระบายอ่อนๆ ใช้ก้านและใบของต้นหงอนไก่สดๆ ๓๐ กรัม ต้มกับน้ำเอากิน
 - ๓. ผิวน้ำเป็นผดผื่นคัน ใช้ก้านและใบของต้นหงอนไก่สดๆ ต้มเอาน้ำชะล้าง
 - ๔. ปวดเจ็บกล้ามเนื้อ ใช้รากสดๆ ๓๐ กรัม ต้มกับขมิ้นหรือเป็ด หรือไก่ อย่างใดก็ได้กิน
 - ๕. ตะขาบกัด ใช้ต้นอ่อนของหงอนไก่ฝรั่งทั้งต้นตำพอก (หงอนไก่ไทยจะมีดอกยาวตรง หงอนไก่ฝรั่งจะมีดอกแบนใหญ่)

หอยเป่าฮือ ๑๒ กรัม ต้มน้ำกิน หรือจะใช้เมล็ดหงอนไก่แห้ง ๓๐ กรัม ต้มน้ำสกัด ๒ ครั้ง รินกรองเอาน้ำดื่มสกัดที่ได้ ทั้ง ๒ ครั้ง เอามารวมกัน แบ่งกินวันละ ๓ ครั้ง

ข้อห้ามใช้ หงอนไก่ สตรีอยู่ระหว่างมีประจำเดือนไม่ควรกิน

หมากกดอกขาว

- ๑. ใช้หัวกระบาด ใช้ทั้งต้นหรือเหง้าสด และรากอยู่แหล่งเขียง อย่างละ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๒. บิด ถายเป็นมูก หรือเป็นเลือด ใช้ต้นสดๆ ๓๐-๕๐ กรัม ใส่ น้ำดื่มสุก น้ำตาลกรวด ๑๕ กรัม ตุ่นนาน ๑ ชั่วโมง แล้ว เอาน้ำกิน
- ๓. แผลมีหนองบวมอักเสบ ใช้ทั้งต้นสดๆ และรากกล้วยสดๆ เอาอย่างละเท่าๆ กัน ล้างสะอาดตำพอก
- ๔. แผลเจ็บจากหกล้ม หรือถูกระแทกกระแทก ใช้ทั้งต้นสดๆ ๕๐๐ กรัม ตำให้ละเอียด แล้วใส่เหล้า ๒ ถ้วยชา ชงรินเอาน้ำกิน ๑ ถ้วยชา เอากากไปอุ่นให้ร้อนพอก
- ๕. ผิวน้ำเป็นผื่นคันมีน้ำเหลือง ใช้ทั้งต้น หรือเหง้าสดๆ ต้มเอาน้ำชะล้าง
- ๖. ไอ ไอกรน หลอดลมอักเสบ เจ็บคอ ใช้ทั้งต้นสดๆ ๖๐ กรัม ต้มน้ำแบ่งกินเป็น ๒ ครั้งใน ๑ วัน
- ๗. มาเลเรีย ใช้ทั้งต้นสดๆ ๖๐ กรัม ต้มน้ำกินก่อนจับไข้ ๔-๘ ชั่วโมง
- ๘. เด็กปากเป็นแผลอักเสบ ใช้เหง้าสด ๓๐ กรัม ต้มเอาน้ำผสมกับน้ำผึ้งกิน
- ๙. ปวดข้อ ปวดกระดูก ใช้ทั้งต้นสดๆ ๓๐-๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๑๐. แผลมีดบาด กระดูกหัก ใช้ทั้งต้นสดๆ ล้างสะอาดตำพอกแผล เปลี่ยนยาวันละ ๒ ครั้ง
- ๑๑. ดีซ่านจากตับอักเสบชนิดติดต่อได้ใช้ทั้งต้นสดๆ ๓๐-๖๐ กรัม ต้มน้ำกิน

- ๑๒. ปวดท้อง อืดแน่น ใช้เหง้าสดๆ ๓๐ กรัม ต้มน้ำกิน
- ๑๓. แก้อาการปัสสาวะขุ่นขาวคล้ายนม ใช้เหง้าแห้ง เนื้อผลลำไยแห้งอย่างละ ๖๐ กรัม ต้มน้ำกินวันละชุด หรือกินแทนน้ำชา ติดต่อกัน ๑๕ วัน
- ๑๔. หลอดลมอักเสบเรื้อรัง ใช้ทั้งต้นสดๆ ๕๐๐ กรัม รากและใบตะไคร้สด อย่างละ ๒๕๐ กรัม ใส่ น้ำ ๑ ลิตร กลั่นเก็บเอาน้ำ ๕๐๐ มิลลิลิตร แบ่งให้กินวันละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๒๐ มิลลิลิตร ติดต่อกัน ๑๐ วัน เป็น ๑ รอบของการรักษา ถ้าได้ผลดีก็ให้ทำกินอีก
- ๑๕. แก้ก้องเสีย ใช้ใบหญ้านกกขาวสดๆ ต้มน้ำกิน
- ๑๖. แก้กษัย ขาแพลง ใช้เหล้าสดๆ ตำพอก

รู้ไว้ใช่ว่า



- แก๊วไอ เอากระเทียมมาฝนกับเกลือทะเลแล้วบีบมะนาวใส่เล็กน้อย
ใช้ป้ายตรงโคนลิ้นใช้แก๊วไอได้ดี
- เสื้อผ้าเปื้อนยางกล้วย เอามะนาวผ่าซีกถูเข้าไปแล้วซักออกได้สบาย
- แผลพุพองที่หัว เอาคางคกมาลอกหนังชำแหละเครื่องในทิ้งเส้นเอ็นเล็ก
ก็เอาออกทั้งหมดแล้วปิ้งกิน ๒-๓ วันหาย
- ฝีในรูหู เอาเม็ดรางสาดฝนกับน้ำปูนใส เอาน้ำหยดหูครั้งละ ๒-๓
หยด วันละ ๓-๔ ครั้ง ก็หายได้ไม่ยาก
- กันมด กันมอดขึ้นข้าวสาร เอาพริกชี้ฟ้าแห้งใส่ไว้ข้างกันกันมดได้ กระจกปูม
กันมอดได้
- ซีไคเล เอาดินสอพองละลายน้ำชะโลมตัวก่อนอาบน้ำ จะดูไคเล
ออกได้ง่ายๆ
- ปากเหม็น เอาใบฝรั่งสดๆ ย่างไฟพอหอมเอามาชงน้ำร้อนดื่มต่าง
ใบชา ดื่มบ่อยๆ มากๆ ก็จะหายกลิ่นตัวก็หาย
- โรคหอบ ใช้เอาหญ้าหนวดปลาชุกมาต้มกินต่างใบชา อาการหอบ
จะหาย
- เขียง เวลาเลิกใช้ล้างให้สะอาดแล้วเอาน้ำมันหมูทาไว้ทุกครั้ง
เขียงจะดูใหม่เสมอไม่แตกไม่เปราะง่าย
- แก้เมาเหล้า เอาใบฝรั่งสดสักกำมือขยี้ๆ แล้วสูดเข้าไป เป็นสร้างเมา
แน่นอน
- น้ำกัดเท้า เอาน้ำหมากบ้วนรดแผลเดียวเดี๋ยวก็หาย ง่ายจะตาย
- ถ่ายไฟฉายหมดหลอดไฟ เอาไปแช่ตู้เย็นไว้สักอาทิตย์เอาออกมาแล้วใช้ค้อน
ทุบเบาๆ ตรงหัว ก็ใช้ได้อีก

หวัด	เวลาอาบน้ำให้เด็กแรกเกิด ให้นำหอมแดงมาหนึ่งหัว แล้วลั่นใจใช้สันเท้าเหยียบให้แตกเอามาโปะหัวเด็กหลัง อาบน้ำสามครั้งจะกันหวัดได้
แปรงฟัน	ใช้ซี่เกาในเตาไฟเอามาผสมกับน้ำมะนาวสักสองหยด แปรงฟัน ฟันจะขาวเป็นเงางาม
รอยเปื้อน	เปื้อนยาขี้ตองเท้า เปื้อนหมากฝรั่ง เอาน้ำมันสนเช็ด ออกได้
สะอึก	เด็กสะอึกใช้ชายผ้าอ้อมฉีกออกมาแล้วแต่น้ำลายลงที่ ผ้านั้น ก่อนแตะให้กลืนใจด้วยเอามาแปะกระหม่อมเด็ก
กลาก	เอาใบชุมเห็ดสามใบใส่ปากเคี้ยวให้ละเอียดแล้วกลืนน้ำ ลงคอ คายกากออกมาปัสสาวะรดกานั้น แล้วเอามาทา ตรงที่เป็นกลาก ทำสักสามหนก็จะหายได้
ลมพิษ	เอาใบพลูแช่เหล้าขาวแปะลงไป ไม่ช้าก็หายได้
แก้ผด ผื่น คัน	เอาบอนคันมาต้มกับน้ำโดยไม่เปลี่ยนบอนอาบเข้าอาบเย็น
ดับกลิ่น	ถ้ารู้สึกรำคาญกลิ่นบูหรีที่อบอวลอยู่ทั่วห้อง เอาน้ำร้อน มาสักแก้วแล้วเหยาะน้ำส้มเพียง ๒-๓ หยด เอาไปตั้งไว้ในที่ลับตาคน กลิ่นบูหรีจะหายไปหมด
ตัดเล็บ	ก่อนตัดเอามือไปแช่น้ำไว้สักครูจะตัดได้ง่าย
ทายเพศ	เมียมีท้องก็ทายได้ว่าลูกจะเป็นผู้หญิงหรือผู้ชายให้ไป เด็ดใบไม้มาถ้าเด็ดมือซ้ายก็ทายว่าเป็นหญิงถ้าเด็ด มือขวา ก็ทายว่าเป็นชาย แต่ถ้าดันเด็ดทีเดียวของมือ ก็คงไม่พ้น กระเทย
จาม	ถ้ารู้สึกคัดจมูกจะจามแต่ก็ไม่ยอมจาม ให้หงนหน้ามอง ดวงอาทิตย์แล้วจะจามทันที
ห้ามเลือด	ป่นสารส้มให้ละเอียดโรยใส่แผลเลือดจะหยุดทันที

หมามุ่ย	ถ้าไปโดนหมามุ่ยมาไม่ต้องวิตก เอาเทียนไขกลิ้งทับไปมา เทียนไขจะดูดซับขนหมามุ่ยออกจนหมดแล้วจะหายคันทันที
กำจัดขน	ถ้าจะกำจัดขนหน้าแข้งเอาขี้ผึ้งมารนไฟแล้วทาให้ทั่วหน้าแข้ง เสร็จแล้วปล่อยให้เย็น แล้วลอกออกจนขนหลุด
ไชนัก	๑. พิมเสน ๒. ดินประสิว อย่างละเท่าๆ กัน เอามาบดเข้าด้วยกันแล้วเป่าใส่จมูกแบบยานัตถ์
เมาสุรา	ให้กินน้ำนมจากหญิงที่มีลูกอ่อนสัก ๓ ช้อนโต๊ะ พอหลับแล้วตื่นขึ้นมาสบาย
ความดัน	เอากล้วยไม้ชนิดหวานเช่น มาตามลั่งสะอาดสับเป็นท่อน ท่อนละ ๒ นิ้ว ผ่าเสียหน่อยเอามาต้มน้ำดื่มครั้งละ ๔-๕ ช้อน ความดันโลหิตสูงจะลดลง
ปวดท้อง	เอาเหล้าโรงผสมกับน้ำไธวัะที่ไม่ใส่น้ำตาลอัตราส่วนเท่ากัน กินชะเดียวเดียวก็หาย
สนิม	เสื้อผ้าเปื้อนสนิมเอาไปวางไว้บนเศษผ้าขาวผ้ามะนาวเป็น ๓-๔ วัน ชื่นแรกวางตรงรอยเปื้อน อีกชั้นวางที่ผ้าขาวให้ตรงกันแล้วกดอย่างแรงจนรอยสนิมไปจับติดอยู่กับผ้าขาว
ประตูปิด	ประตูปิดเวลาปิด ปิดมีเสียงดังน่ารำคาญ ให้เอาสบู่ทาตรงคันเหตุนั้น ก็จะแก้ไขได้
รอยเปื้อน	เสื้อผ้าที่เปื้อนน้ำส้ม เปื้อนซีอิ๊ว ให้เอาเหง้าบัวมาตำให้ละเอียดแล้วคั้นเอาน้ำมาเช็ดตรงรอยเปื้อนรอยเปื้อนก็จะจางหายไป
แพ้	ผงซักฟอกกัดมือ เอาน้ำละลายดินสอพองขยำใบตำลึงใส่ลงไป ใส่ผ้าชุบน้ำเช็ดมือจนแห้งแล้วเอามือลงไปแช่สักครู่
ตำไข	ถ้าไม่ยากให้ไขตำปอกเปลือกยากเนื้อไขติดเปลือกก็ให้เอาเกลือใส่ลงไปขณะตำด้วยจะทำให้ปอกเปลือกง่าย

ขัดเบา	ขัดเบาๆ ไม่ออก ให้เอาสารส้มเท่าหัวนิ้วก้อยยัดใส่ใน ลูกเตงกวาแล้วนำไปเผาไฟ คั้นเอาน้ำมากิน
น้ำหมาก	เสื่อผ้าเปราะเปื้อนน้ำหมากซักไม่ค่อยออก ให้ฝาน เตงกวาเป็นชิ้นบางๆ ถูตรงรอยเปื้อนนั่น
รอยเปื้อน	เสื่อผ้าเปื้อนยาขัดรองเท้า เอาน้ำมันสนเช็ดก็ออกได้ง่าย
ฆ่าเรือด	เรือดชุมทั้งกัดทั้งดูดเลือดให้รู้สึกรำคาญเอาน้ำมันก๊าสผสม เส้นยาสูบสัสด่วนตามสะดวกแล้วนำไปทาตรงบริเวณที่ มีเรือดอาศัย ไม่ช้าเรือดก็จะหายไปหมด
ด้ายทน กันยุง	เอาขี้ผึ้งถูให้ทั่วเส้นด้าย ก็จะทำให้เส้นด้ายทนไม่ขาดง่าย ใช้ยาเส้นชนิดฉุนๆกับใบสาบเสือมาขยี้กับน้ำเปล่าเล็กน้อย แล้วนำมาทาตามตัวจะกันยุงได้
รอยไหม้	เสื่อผ้ามีรอยไหม้เอาน้ำตาลทรายโรยลงไปตามรอยไหม้แล้ว พรมน้ำลงไปนิดหน่อยถูเบาๆ รอยไหม้จะหาย
ฟันคลอน	เอาเปลือกข่อยมาล้างน้ำให้สะอาดแล้วต้มกับเกลือจนน้ำ แห้งแล้วรินใส่ขวดไว้อมเสมอๆ เมื่อปวด
ขัดตา	ขัดตาจนตาแดง เอาน้ำนมแม่ลูกอ่อนสัก ๑-๒ ช้อน มา ล้างตาก็จะหายจากตาแดง
ริดสีดวงทวาร	เอามะกรูดมาเผาไฟพออุ่นๆ แล้วนั่งทับตรงปากทวารหนัก (ต้องเปลี่ยนกางเกงออกให้หมด)
น้ำกัดเท้า	เอาหมากดิบมาฝานเป็นแว่นๆ เปะงามเท้า รักษาโรค น้ำกัดเท้าได้
ริดสีดวงจมูก	เอาก้านดอกบัวขาวตากแดดแห้ง เอามามวนสูบพ่นควัน ออกทางจมูก แก่ริดสีดวงจมูกได้
เลือดกำเดา	เลือดกำเดาไหลไม่หยุดให้เอาสารส้มก้อนเล็กๆ ใส่ไว้ใน รูจมูกแป๊บเดียวก็หาย

ปวดหลัง	ปวดหลังปวดเอว เอาขิงแก่หั่นบางๆ ๒๐ แว่น น้ำเปล่าครึ่งถ้วย สุกๆ ๒ ช้อนโต๊ะใส่เนื้อไก่หั่นแล้วอีกนิดหน่อย ต้มเข้า ด้วยกันแล้วกินให้หมดจะแก้ปวดหลังได้เด็ดขาด
รูรั่ว	สังกะสีมีรอยรั่วเอากล้วยน้ำว่าห่ามๆ หั่นเป็นแว่นบางๆ เอาไปแปะที่รูรั่วพอกล้วยแห้งก็จะติดแน่นทนทาน
ท้องร่วง	เอายอดทับทิม ๗ ยอด สำหรับผู้ชาย ผู้หญิงใช้ ๗ ยอด เอามาต้มกินแก้ท้องร่วง
แก้ไอ	ถ้าเด็กๆ ไอในยามค่ำคืนเป็นประจำ เอาเกลือ ๗ เม็ด พริกไทยดำ ๗ เม็ด ยอดโหระพา ๗ ยอด ปูนา ๗ ตัว รวมกันใส่ถ้วย เอาไปนึ่งพร้อมๆ กับข้าว เอน้ำที่ตกในถ้วยให้เด็กกิน จะหายขาด
ชาลาย	ชาลายเป็นจุดดำดำ เอมะนาวบีบใส่ดินสอพองพอหมาดๆ แล้วทาทุกคืน รุ่งเช้าล้างออกไม่ซ้ำก็หาย หรือจะใช้กระเทียมทาทุกวันก็จะหายได้เช่นกัน
ปลาสด	แม่บ้านต้องการปลาสดนานกว่าปรกติ วิธีทำคือ ใช้น้ำตาลทรายขาวชนิดหยาบโรยให้ทั่วบนตัวปลาจะทำให้ปลาสดและถนอมตัวปลาด้วย
ข้าวสวย	การหุงข้าวให้น่ากินดูข้าวจะขาวสะอาดน่ารับประทาน(กิน) ก่อนหุง บีบน้ำมะนาวสักนิดรับรองข้าวสวยผิวดา
ห้ามเลือด	ใช้ขี้ผึ้งสีปากบดกับสารส้มพอประมาณใช้ปิดห้ามเลือดได้
เตารีดมีคราบดำ	เอาเทียนไขถูบางๆ ลงไปบนคราบดำๆ นั้น จะทำให้รอยคราบดำหาย ข้ายังรีดได้คล่องอีกด้วย
ต้มเปื่อย	ปรุงอาหารให้ร่อนเนื้อไม่เหนียวโดยการต้มให้เดือดสักครู่ แล้วเติมน้ำแข็ง ๒-๓ ก้อน ปิดฝาไว้สักพัก เนื้อจะเปื่อย
วิธีดูขนม	ขนมที่ก้านสั้นหนามใหญ่เปลือกออกสีน้ำตาลเนื้อข้างในจะหนา ยาวยาวข้งเหลือง

ป้องกันมดด้วยแป้ง กระเทียม	มดขึ้นดู่กับข้าวให้เอาแป้งผัดหน้าโรยที่ขาตู้ชะก็เท่านั้นเอง วิธีรักษาไม่ให้แห้งไว หาขวดมีฝาปิด ๑ ใบ แกะกระเทียม เป็นกลีบเล็กๆ ใส่ไว้ในขวดแช่ด้วยน้ำมันมะกอกจะเก็บไว้ ได้นานที่สุด
ปกอส้มไม่ให้เยื่อติด	นำผลส้มไปแช่ในน้ำร้อนสักครู่ ปลอกออกกลีบส้มสะอาด ไม่มีเยื่อติด
กลิ่นเหม็นจากหัวหอม	ติดมือล้างไม่ออก ใช้เกลือป่นถูมือที่มีกลิ่น ครู่เดียวกลิ่น จะหายไปหมด
เหม็นควันไฟ	ขนมที่ใช้แป้ง หรือ อบบางครั้งมีกลิ่นควันไฟเพราะใช้ถ่าน ไม่ดี เอาเกลือป่นโรยในเตากลิ่นควันไฟหาย
กะทะไหม้	ก่อนใช้ควรยกขึ้นตั้งไฟเทน้ำส้มใส่ลงไปกับน้ำเล็กน้อย ต้มจนเดือดจึงเทออก ล้างด้วยน้ำสะอาด เมื่อใช้ต่อๆ ไป อาหารที่ปรุงจะไม่ติดกันกะทะอีกเลย
เล็บขบ	ใช้ยาทิงเจอร์ใส่ลงไปทุกๆ วัน รับรองว่าหายแน่ๆ
ปลาเหม็นคาว	ล้างปลาไม่ให้เหม็นคาว ให้เอาสารส้มใส่ลงในถังน้ำตั้งไว้ สักพักจากนั้นเอาปลาที่หั่นเสร็จแล้วเอาลงล้างให้สะอาดใน น้ำส้มที่เตรียมไว้ กลิ่นคาวจะหายไป
ปลาทอดติดกะทะ	วิธีแก้คือ ตั้งกะทะให้ร้อนโรยเกลือพรมกะทะเล็กน้อยจน เหลืองจึงใส่น้ำมัน พอน้ำมันร้อนจัดก็จัดการทอดได้เลย
ผ้าในลอน	ที่มีสีชาควรซักด้วยสบู่ที่ไม่มีสีแทนผงซักฟอก และผึ่ง ในที่ร่มจะช่วยให้มีสีชาอย่างเดิม
เครื่องแกง	จะให้ละเอียดเร็ว ควรโขลกพริกกับเกลือก่อน จำไว้ว่าจะ
กระผม	เมื่อล้างยาออกหมดแล้ว ใช้น้ำมะกรูดฟอกอีกครั้ง เมื่อ ผมแห้งจะรู้สึกว่ามันนุ่ม และสะอาดดีด้วย
เปลือกส้ม	เปลือกส้มทุกชนิด ใช้ตากแห้งสุ่มไฟเอาควันช่วยไล่ยุงได้ดี

หนวดข้าวโพด ขางข้าวโพด ใช้ต้มกับน้ำร้อนรับประทาน เป็นยาขับปัสสาวะได้ดี
ประโยชน์ของมะนาว ดื่มน้ำส้มคั้นหรือน้ำมะนาวเสมอๆ จะทำให้ร่างกายได้รับ
 ประโยชน์จากวิตามินซีอย่างคุ้มค่าจะไม่เป็นโรคลักปิด-
 ลักกะเปิด

น้ำมะนาว ใช้น้ำมะนาวทาใบหน้าทุกคืน แล้วทิ้งไว้จนถึงเช้าจะทำให้
 ใบหน้าผุดผ่อง ขจัดจุดด่างดำ ผิวหายบกร้านไปหมดสิ้น
 น้ำมะนาวหรือน้ำมะกรูด ใช้สระผมจะทำให้ผมอ่อนนุ่ม
 ขจัดรังแคได้ผลดี ในหน้าหนาว ใช้น้ำมะนาวทาตามผิวหนัง
 กันผิวแตกกระแห้งได้ดี

น้ำมะพร้าวอ่อน ใช้ดื่มขับปัสสาวะได้ดี

ใบบัวบก คั้นเอาน้ำใส่น้ำแข็ง กินแก้ช้ำในเป็นยาเย็น สามารถบำบัด
 วัณโรคบางอย่าง ขับปัสสาวะ ขับน้ำเหลืองเสีย และช่วย
 เจริญอาหาร

กระเทียม ใบตีนฉ่าย มีฤทธิ์ช่วยลดความดันโลหิตได้

พวยาสั้นค้าย ใช้เปลือกผลทับทิม เมล็ดแดงโม เมล็ดฟักทอง เมล็ดมะขาม
 เมล็ดมะนาว เฝာหรือคั่วกินมีฤทธิ์ช่วยถ่ายพยาธิได้

ผมงาม ให้เอา ๑. มะกรูด ๒. น้ำข้าวข้าวพอสสมควร ๓. ใบหม่อน
 สามรายนี้มาชียีคลุกเคล้าให้เท่ากัน เอามาสระผมทิ้งไว้สัก
 ๕ นาที แล้วค่อยล้างออก รับประทาน

คัน ให้เอาผงชิงออกไซด์ ๔ ช้อนควาน น้ำประสารทองครึ่งช้อน
 กาแฟ สารส้มครึ่งช้อนกาแฟ พิมเสนอย่างดีครึ่งช้อนกาแฟ
 สูตรน้ำยาทั้ง ๔ ชนิดนำมาให้ละเอียดคลุกให้เข้ากันกับ
 น้ำสอย่าให้ข้นหรือเหลวจนเกินไปเอามาทาตามเนื้อตัว
 แล้วจะหายคันแน่ๆ

- p>
- แสบมือ** ขณะที่ดำน้ำพริกอยู่มือเกิดถูกพริกให้แสบร้อนให้อาสาธสัฒมาสักหนึ่งกอน เอามือและสาธสัฒซุบน้ำให้เป็ยก นำสาธสัฒมาถูมือ ที่เกิดอาการนั้นให้ทั่วทั้งไว้สัศครู่อาการเจ็บก็จะหายไป
- ลันเตก** เมื่อลันเตกให้อาเป็ลือกม้งคุดตากแห้ง แล้วเอามาฝนให้ซันเอามาทาป้ายที่ลันที่เจ็บสัศ ๒-๓ ครั้งก็หาย
- ม้วนเทป** ถ้าหากเทปเกิดยึดขึ้นมาก็ให้อาไปแช่ตู้เย็นแต่อย่าให้เย็นเกินไบนัศสัศ ๒-๓ ซ.ม. ก็จะใช้ได้อึศ
- ปราบแมลงวัน** ให้อาไปสาธระแห่นสัศสึบไปมาซึยัๆ แล้ววางไว้ซัางๆ ถ้วยซามอาหารรับรองจะไม่มีแมลงวันตอมอึศ
- ปราบแมลงวัน** ให้อาน้ำมันเตาเวนเดอร์ที่หน้าต่างและประตุบ้าน หรือจะปลูศตันเบญจมาศไว้ก็สาธารถปราบได้
- ปราบมด** วึศปราบนอกจาก ดี.ดี.ที. แล้วยัยังมีอึศวึศหนึ่งคือ เอาเป็ลือกไซยัางไฟแล้วโรยไว้ตามมุมห้อง โลมุดได้ดี
- ถ่าน** ถ้าจะให้ถ่านหุงซัามีไฟแรงและมีความร้อนแรงกว่าธรรมา ให้นำถ่านไปแช่น้ำเกลือสัศพักแล้วตากแดดให้แห้ง นำไปใช้รับรองว่าไฟแรงทันตาเห็น
- รอยเปื้อน** เสื้อผ้าที่มีรอยจุดหรือรอยต่างด้วยน้ำหมึศ ลบออกยาก ให้นำเอามะเชือเทศมาซึยักรอยนั้นให้ทั่วทั้งไว้สัศครึ่งซั้วโมง นำไปซักจะหายทันที่
- ประตุ** เวลาเป็ด-ป็ดมีเสียงดังกึศกแก็กน่ารำคาญ เอาผ้าสัศหลายยัดตรงมุมประตุซัางหนึ่งเช็ยงจะหายไป
- วึศบ่มมะม่วง บ่มทุเรียน** ถ้าต้องการให้มะม่วงสุกเร็วผึวเต่งเหล็องหลาย ให้อาเหล้าโรงใส่ขวดที่สาธหรับฉิดผ้า ฉิดลงไปถึมะม่วงทุศลูกทั้งไว้ ๓-๔ วัน มาเป็ดดูจะพบว้าผึวมาน่ากึน

ทุเรียนสุกไว้ให้ใช้ผ้าชนิดอนน้ำเอาไปชุบน้ำแล้วห่อทุเรียนให้มิดเหลือแต่ก้าน อีก ๒-๓ วันก็ได้กิน

แกะสติเกอร์

เปลี่ยนป้ายทะเบียนรถยนต์ที่ติดหน้ารถแกะออกลำบากบางครั้งเป็นรอยน่าเกลียดวิธีที่ง่ายที่สุด คือ นำเศษผ้าชุบน้ำยาล้างเล็บทาที่แผ่นสติเกอร์หรือป้ายทะเบียนรถให้ทั่วทั้งไว้สัก ๒-๓ นาทีค่อยเช็ดออกง่ายๆ อารมณ์ไม่เสีย

ประโยชน์ของเกลือป่น

วิธีแก้รอยไหม้ของเสื้อผ้าเวารีด ให้เอาเกลือป่นหรือเอาหัวหอมเล็กทุบบีบเอาแต่น้ำทาลงไปที่ยรอยไหม้นั้นจะแก้ไขได้หากผ้าต่างๆ ที่เปื้อนน้ำผลไม้ต้องการซักออกไว้ให้เอาเกลือป่นผสมน้ำให้ข้นๆ ถูยั้รอยเปื้อนนั่นหลายครั้งรอยเปื้อนนั่นจะหายไป สำหรับผู้ที่ต้องการใช้เทียนไขเป็นประจำต้องการประหยัดเทียนให้หมดช้าให้เอาเกลือป่นโรยลงไปตรงไส้ให้ท่วมไส้จะได้ผลใช้ได้นานกว่าเดิม

เกลือเปื้อนสี

ใช้น้ำมันสนผสมกับแอมโมเนีย เอาเสื้อที่เปื้อนสีนั้นลงซักสีที่เปื้อนจะหายไป

เกลือเปื้อนโคลน

ปล่อยให้โคลนแห้งจึงค่อยขูดออกจนหมด จากนั้นเอามันฝรั่งตำกับน้ำร้อนๆ มาขั้กรอยเปื้อนผ้าจะขาวขึ้นทันที

ยาเบื่อ

หากสุนัขที่เลี้ยงไว้ถูกยาเบื่อ ให้รีบนำน้ำมะพร้าวให้กินจะแก้ยาเบื่อหมดฤทธิ์ได้

น้ำชา

เอาเปลือกส้มตากแดดให้แห้งสัก ๒-๓ ชั้่น ใส่รวมลงไปต้มกับน้ำ เมื่อเอามาชงจะทำให้มีรสชาติดีกว่าเดิม

ตาปลา หรือ หูด

วิธีแก้ให้หายขาด ใช้ปากคืบๆ โชดไฟ จุ่มน้ำตะเเดในที่ๆ เป็นตาปลา หรือหูดทุกวันๆ ละครั้งรับรองหาย

เป็นฝี

เอาปูนแดงที่กินกับหมาก กับน้ำตาลบี้อย่างละเท่าๆ กันผสมจนเป็นเนื้อเดียวกันเอาไปพอกหัวฝี ๒-๓ วันก็จะหาย

กำจัดเหา	เอาใบน้อยหน่ามาตำให้ละเอียดแล้วเทน้ำผสมลงไป ใช้ผ้าสะอาดกรองเอาน้ำมาชะโลมผมเอาผ้าโพกปิดไว้ ๑ ชม. แล้วสระผมออก เหนืเท่านี้ก็ตายเรียบร้อย
กลาก	เอารากทองพันชั่ง ๔-๕ รากหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ หัวไม้ขีดอีก ๑ กลัก แอลกอฮอล์พอสมควรผสมรวมกันทาชะ ๓-๔ ครั้ง ก็หาย
สิ่ว	เอาใบว่านมหาภาพลักพอประมาณตำละเอียด แล้วเอาเหล้าโรงผสมจากนั้นก็เอามาปิดรอบฐานของสิ่วหัวข้างเวลาก่อนนอน ๓ วันก็หายขาด
ซำใน	เอาใบเป่าและใบพลับพลึงปู้ให้ทั่วแคปู้ให้หนาๆ ให้คนป่วยนอนทับเอาผ้าห่มคลุมแบบคลุมโปงแล้วสูมไฟไว้ได้เตียงร้อนๆ จนเหงื่อออกทั่วตัวจนเปียกโชก จะหายเร็วขึ้น
อดเหล้า	ให้เอาหางปลาไหลสดๆ ๓ หาง แช่เหล้าให้กิน แก้วเดียว ก็รู้เรื่อง
ผมร่วง	เอาบรเพ็ชร์มาตำให้แหลกแล้วผสมด้วยเหล้าโรง ๒๘ ดีกรี กรองเอาแต่น้ำมาทาบริเวณที่ผมร่วง เป็นหย่อมๆ หรือที่เรียกว่าพยาธิเส้นผมนั้น จะหายได้
สะอึก	ใช้วิธีขู่ขวัญหรือวิธีไหนก็ได้ให้คนสะอึกตกใจ ก็หายได้
รา	เสื้อผ้าถูกฝนจนเปียก ทิ้งไว้ไม่ระวังมักจะขึ้นรา ให้เอามะนาวผ่าซีกมาถูๆ ตรงที่มีราจับ เสร็จแล้วก็เอาไปตากแดดให้แห้ง จึงค่อยเอามาซักด้วยผงซักฟอก เสื้อผ้าก็จะสะอาดหมดจดเหมือนเดิม
ลิ้นเป็นแผล	เอาเปลือกแคมาอมไว้นานค่อยคายทิ้งจะหายเร็วกว่าปรกติ
ซ่อมขามแตก	เอาสารส้มใส่กระเบื้องลนไฟจนละลาย แล้วเอาชิ้นส่วนของขามนั้นผิงกับไฟอุ่นๆ แล้วเอารอยแตกนั้นจุ่มกับสารส้มที่กำลังละลายแล้วประกบกันไว้ พอเย็นก็จะติดแน่นพอใช้ไปสักกระยะหนึ่งอีกดีกว่าทิ้งไว้

กำจัดปลวก	ให้อาเศษสบู่อื่นเล็กๆ ตากแดดให้แห้งแล้วห่อผ้าบางๆ เอาไปวางไว้ในที่มีปลวกๆ จะหนีหมด
ที่ปอกผลไม้	เอาเป็ดอกหอยแมลงภู่มารดกับหินลับมีดให้เปลือกทะลุ (หมายถึงเปลือกถู) พอคมดีแล้วก็เอามาปอกผลไม้ได้ จะดีกว่ามีดเสียอีกนะเนี่ยะ
เชียง	เมื่อซื้อเชียงมาใหม่ ให้พรมน้ำแล้วโรยให้ทั่วหน้าเชียง ทิ้งไว้ประมาณ ๒-๓ วัน รับรองเชียงไม่แตก
มะม่วงลูกดก	ให้อาเมิดไปสับตรงโคนต้นมะม่วงหลายๆ แผล แล้วเอาต้นกล้วยมาสับให้ละเอียดคั้นเอาแต่น้ำมาทาตรงแผลให้ทั่ว จะทำให้มะม่วงออกลูกดกและโตเร็ว แต่เขาให้ทำตอนกลางคืนเดือนหงาย
ผ้าเปื้อนน้ำมันเครื่อง	ใช้น้ำมันหรือน้ำมันหมูถูตรงคราบเปื้อนๆ เสียก่อน แล้วค่อยซักด้วยผงซักฟอก
กลิ่นตัว	เอาปูนแดงที่ใช้กินกับหมากมาเล็กน้อยพร้อมกับมะนาวผ่าซีก ๑ ซีก ถูระแรงใต้ซอกจิกแรให้ทั่วปล่อยทิ้งไว้จนแห้งแล้วค่อยล้างออก ทำสัก ๔-๕ ครั้ง รับรองหาย
หมอน	เวลายัดหนุนหมอน ให้โรยการะบูนใส่ปนกับนุ่นใส่เล็กน้อย ก็พอ เวลานอนจะรู้สึกหอมเย็นสบาย
ขัดภาชนะ	ใช้เปลือกไข่ตำให้ละเอียด แล้วใช้ขัดภาชนะรับรองเงา
เท้าแตก	เอาสารส้มผสมกับมะนาว ๑ ลูก มะนาวคั้นเอาแต่น้ำ ใช้ทาแก้เท้าแตก ๑-๓ วัน ก็หาย ถ้าไม่มีสารส้มใช้ยางมะละกอแทนก็ได้
ขี้เรื้อนหมา	เอาขี้สาโททาสัก ๒-๓ วันก็หายเป็นปลิดทิ้ง
เลี้ยงไก่	อย่าให้ไก่ที่เลี้ยงไว้อ้วนท้วนให้อาบน้ำมันหมูมาคลุกกับแป้งสาบิ้นเป็นก้อนเท่าปลายนิ้วก้อย วันหนึ่งๆ ป้อนให้กิน ๑๐ ก้อน แต่อย่าป้อนเกินเจ็ดวัน

น้ำร้อนลวก	เอาน้ำปูนใสละลายกับน้ำมันถั่ว หรือน้ำมันมะพร้าวทาให้ทั่ว จะแก้ปวดและกันพุพองได้ แต่ห้ามโดนน้ำ
ถ่านแตก	หยิบเกลือเม็ดสักกำมือโรยลงไปแล้วถ่านจะหยุดแตก
ขีดเล็บให้ขาว	เอาเปลือกแดงมะส่วนที่เป็นสีขาวมาขีดเล็บ เล็บจะขาวเป็นเงางาม
ถ่าน	เอาถ่านหุงข้าวปนกับเกลือปน ผสมให้เข้ากันใช้ขัดโถส้วม อ่างล้างหน้าสะอาดดีนัก
เลิกบุหรี่	เอากันบุหรี่ยี่ห้อที่สูบมาละลายกับน้ำอุ่นทิ้งไว้จนนอนกันแล้ว รินน้ำใสๆ กินทุกเวลาที่อยากสูบบุหรี่
ปวดฟัน	เอาต้นลูกใต้ใบมาตำกับเกลือแล้วอมไว้ในปากสัก ๒-๓ ครั้ง อาการปวดฟันและเหงือกอักเสบจะหาย
บาดทะยัก	แก้โรคบาดทะยักเอาสารระแห่นมาทั้งต้นโขลกให้แหลก ผสมด้วยเหล้าโรง ๓๕ ดีกรี คั้นเอาแต่น้ำมากิน ส่วนกากก็เอามาพอกปากแผล รับรองกันและแก้ได้ผลดี
ขี้เรื้อนพม่า	เอาน้ำหน่อไม้ดองราดทิ้งไว้ไม่ต้องล้างออก
เกลือ	เอาไม้ไผ่แฉ่ๆ มาเหลาให้แบนๆ บางๆ เอามาขูดตรงเป็นเกลื่อนให้เลียดชิบๆ แล้วเอากะเทียบมาทุบพอแตกทาลงไปจะรู้สึกแสบทำทุกวันจะหายได้
ไอ	เอาขิงมาตำพอแหลกแล้วเอาน้ำผึ้งมาผสม บีบมะนาวใส่ คนให้เข้ากัน แล้วกินชะจะหาย
ท้องลาย	ผู้หญิงพอเริ่มตั้งท้องได้ ๑ เดือน ให้เอาน้ำมันมะกอกทาที่หน้าท้องทุกวัน
หูด	จะกำจัดหูดให้เอาเนื้อสดๆ มาสับละเอียดเอามาโปะที่หัวหูดประมาณ ๑ วัน ให้สังเกตดูถ้าเนื้อวันนั้นมีสีเขียวคล้ำ และยุบๆ ยับๆ ให้เอาเนื้อวันนั้นไปเผาไฟให้หมด ทำอย่างนี้ ๓ วันก็หาย

เลือด	ผ้าเปื้อนเลือดนั้นซักออกได้เอาไปแช่น้ำเย็นผสมเกลือเสียก่อน ค่อยเอาไปซักในน้ำสบู่เย็นๆ หรือน้ำใบไม้ต้ม
ซักผ้า	เอาเปลือกสับปะรดสับให้ละเอียดใส่ภาชนะมั่งเติมน้ำ พอประมาณ ๔ ช.ม. จึงเอาผ้าที่จะซักลงแช่ไว้ ๔ ช.ม. จึง เอาขึ้นมาซักด้วยน้ำสะอาด รับรองว่าจะขาวสะอาดหมดจด
มัด	กับข้าวกับปลาทั้งหลายมีมดมาตอมให้ยกไปตั้งไว้ในหม้อข้าว แล้วหั่นมะนาวเป็นซีกๆ วางไว้ข้างๆ
กะทะ	กะทะเหล็กเก่าดำเป็นสนิมขัดไม่ค่อยจะออกให้อามาสุ่มไฟ ไว้จนแดงแล้วเอามาชุบน้ำเอาเกลือหรือขี้เถ้าขัดอีกทีก็แจ่ว
ทอง	ทองหรือนาคถ้าหมองๆ ให้เอาดินสอพองขัดและล้างด้วย น้ำอุ่นๆ พวกเงินก็ใช้มะนาวจะวาววับ
ไล่มด	เอากากกาแฟโรยใส่ในบริเวณที่มีมดเพ่นพ่าน มดเกลียด กลิ่นกาแฟจะยกขบวนหนีไปหมด
ถ่ายเป็นเลือด	เอากระชาย ๑ กำมือโขลกละเอียดพอสมควร เอาปูนแดง สักเท่าปลายนิ้วก้อยมาละลายน้ำ ๑ แก้ว พอปูนตกตะกอน แล้วก็รินเอาน้ำปูนใสผสมกับกระชาย แล้วคั้นเอาน้ำมาดื่ม แก้วเดียวหายขาด
ถอนหญ้า	เอาน้ำมันเครื่องที่ใช้แล้วรดลงไปทิ้งไว้สักครู่พอดินอืดตัว รากหญ้าชุ่มดีแล้ว จะทำให้ถอนง่าย
เผือก	วิธีเลือกเผือกต้องหัวเบาๆ และแห้ง จะได้เผือกที่แก่จัด มันกินอร่อย
แก้สิว	เอาเบียร์จันมาเผาไฟแล้วบดเป็นผงแล้วผสมน้ำมะนาวเท่าๆ กัน ทาแก้สิวได้
เบาหวาน	เอาหนวดข้าวโพดมาต้มกินเรื่อยๆ แล้วจะหายไปเอง

สมุนไพรไทย

- ★ น้ำตาลทรายแดง มีรสหวาน ชับน้ำเหลือง บำรุงทางปัสสาวะ
- ★ น้ำตาลกรวด มีรสหวานเย็น บำรุงกำลัง แก้เสมหะ จุกลำคอ ทำให้ชุ่มคอ ใช้แทนชันทศกรได้
- ★ น้ำมะพร้าวอ่อน มีรสหวาน ชูกำลัง บำรุงกุมารในครรภ์ให้มีกำลัง
- ★ น้ำผึ้ง มีรสหวาน ร้อนฝาด คุมธาตุ แก้ผอมแห้ง
- ★ ตะไคร้หอม มีรสเผ็ดร้อน แก่ริดสีดวงในปาก ให้ผู้หญิงกินจะออกลูกง่าย
- ★ ขิงสด มีรสเผ็ดร้อน แก้ลมในไพธาตุได้กระจาย แก้ลมพรรตึก แก้โรคภายในให้เจริญอาหาร แก้ไข้ ๑๐ ประการให้บริบูรณ์
- ★ การบูร มีรสเย็นร้อน ย่อยอาหารให้พลันแหลก แก้จักษะโรคริดสีดวง กระทำให้รู้รสอาหาร แก้ลมจุกเสียด แก้หืดไอ

มะระ มีตำราอย่างง่าย ๆ ดังนี้

- ไฟนํ้าร้อนลวก : ล้างมะระให้สะอาด ต้มให้แหลกพองบริเวณที่ถูกลวก
- ปวดฟัน : เอารากมะระสดตำให้แหลก พอกไว้ที่จัดแทงเข้มเขี้ยกวน (อยู่บริเวณหู)
- โรคไฟลามทุ่ง (ชื่อโรคผิวหนังชนิดหนึ่ง เป็นผื่น มีลักษณะลามออกไป) : เอาใบมะระตำให้แหลกคั้นเอานํ้าทาบริเวณที่เป็น

ฟัก มีตำราอย่างง่าย ๆ ดังนี้

- ไอกรน หลอดลมอักเสบไออย่างรุนแรง : นำเมล็ดฟักที่แกะเปลือกออกแล้ว ๑๕ กรัม ผสมกับน้ำตาลอ้อยจำนวนพอเหมาะบดเป็นผงละเอียดกินกับนํ้าสุกวันละ ๒ ครั้ง
- โรคเบาหวาน กระหายนํ้า ปัสสาวะมาก : เปลือกฟักแห้ง และยาจีนไหม้ตง อย่างละ ๓๐-๖๐ กรัม สมุนไพรทวงเทียน (หรือเขปา) ๙ กรัม ต้มกินส่วนนํ้าแบ่งรับประทานวันละ ๒-๓ ครั้ง

ผักทอง มีตำราย่าง่ายๆ ดังนี้

น้ำมันไม่พอล้างตลอด : เอาเมล็ดผักทองแกะเปลือกออกบดให้ละเอียดกิน
ขณะท้องว่าง

ท้องผูก : เอารากผักทองต้มกินน้ำ

โรคเบาหวาน : กินเนื้อผักทองหนึ่งสัปดาห์สองสัปดาห์ทุกวัน จะช่วยบรรเทา
โรคเบาหวานได้

ขิง มีตำราย่าง่ายๆ ดังนี้

เคลื่อนไส้อาเจียน : ขิงสด ๓๐ กรัม สับให้ละเอียด ต้มทาน้ำขณะท้องว่าง

ขับเสมหะ : คั้นเอาน้ำจากขิงสดให้ได้ประมาณครึ่งถ้วย ผสมกับน้ำผึ้ง
๓๐ กรัมอุ่นให้ร้อนก่อนรับประทาน

พืศอน้ำผึ้ง

ถ้าคุณอยากรู้ว่าน้ำผึ้งชื่อมาเป็นของแท้หรือเทียม คือ เอาแก้วมาใบหนึ่ง
ใส่น้ำชาจีนลงไปครึ่งแก้ว ตวงน้ำผึ้งใส่ลงไปหนึ่งช้อนชา แล้วกวนให้เข้ากัน ถ้าน้ำชา
ไม่เปลี่ยนสีก็เป็นน้ำผึ้งแท้ ของเทียมจะทำให้น้ำชาจีนเปลี่ยนเป็นสีดำ

คั้นเนื้อให้เปื่อยเร็ว

คืออย่างนี้ พอต้มน้ำไปจนเดือดพล่าน ก็เอาน้ำแข็งก้อนๆ ใส่ลงไป ๒-๓ ก้อน
แล้วต้มต่อไปจนเดือด เครื่องในก็จะเปื่อยนุ่มอร่อยรับประทานมาก ไม่เชื่อก็ลองดูได้

ทองขึ้นท้องเฟ้อ

วิธีที่ ๑ เอารากชะพลู ๑ กำมือ ต้มกับน้ำ ๒ ถ้วยแก้ว เคี่ยวให้เหลือ ๑ ถ้วยครึ่ง
ดื่มครั้งละครึ่งถ้วย

วิธีที่ ๒ ให้หาติปส์ดอกแก้วๆ สัก ๑๐-๑๕ ดอก หรือหนึ่งกำมือ ต้มเอาแต่น้ำ
มาดื่ม ถ้าหากดอกติปส์หาไม่ได้ จะใช้เถาก็ได้ หายท้องอืดท้องเฟ้อแน่ๆ

แมลงเข้าหูทำไงดี

วิธีแก้แมลงเข้าหู ไม่ยากหรอก ลองทำดู

๑. ดูปุหรือฟันทวนใส่หูสักสี่ห้าครั้ง แมลงตัวนั้นจะหนีออกมาเอง.

๒. บีบยาสีฟันจากหลอดใส่เข้าไปในรูหู แบบนี้แมลงตายเลยล่ะ

อีกวิธีคือ เอน้ำส้มสายชูหยอดหู วิธีนี้แมลงก็ตายเหมือนกัน เสร็จแล้วก็ล้างหูให้สะอาดด้วย เเท่น้ำแหละค่ะ

แก้คัดจมูก

เมื่อจะเข้านอนแล้วเกิดคัดจมูกขึ้นมา ก็ให้นอนยกขาทั้งสองขึ้นจากเตียงสูงเพียง ๑-๒ ฟุตพอ ลักครู่เดียวอาการเหล่านั้นก็จะหายไป แล้วคุณจะหายใจคล่องแคล่วอย่างเคย ถ้าทำบ่อยๆ คุณจะหลับสนิทฝันดี แถมไม่มีพุงด้วยล่ะ

ยางรัดกับขนแตก

ก่อนอื่นต้องล้างเท้าให้สะอาด แล้วเด็ดใบรักให้ขาดก็จะมียางขาวๆ เยิ้มออกมา ใช้ยางรักนั้นแหละที่รอยแตกก่อนนอนทุกวัน รับประกันเลยว่า ๑-๒ สัปดาห์ ถ้าเป็นไม่มาก อาการจะดีขึ้นจนหายขาดไปเลย

วิธีปลูกมะพร้าวให้มีลูกตกๆ

วิธีนั้นก็คือ เอาถ่านไฟฉายธรรมดาที่ใช้แล้วหรือหมดอายุเอามาทุบให้แตก แล้วนำไปฝังรอบๆ ต้นมะพร้าว มะพร้าวจะได้ผลตก แล้วยังออกผลก่อนกำหนดอีกด้วย

วิธีปลูกมะนาวให้ได้ผลตก

เอากากมะพร้าวที่คั้นกะทิแล้วอย่าทิ้ง เอามาเติมน้ำยาใหม่ แล้วเอากากพร้อมนำไปรดรอบๆ โคนต้น หรือถ้าใจถึงจริงๆ ก็คั้นกะทิสดๆ ปนน้ำพอสสมควรเอาไปรดโคนต้นมะนาวทุกวัน คราวนี้คุณจะได้เก็บลูกไม่ทันเชียวล่ะ

ไม้ขีดไฟดับฤทธิ์หัวหอม

ก่อนลงมือปอกหัวหอมหรือทุบหอม ให้เอาไม้ขีดไฟที่ยังไม่ได้ใช้ จดสักสองก้าน เอาคาบใต้หัวไม้ขีดไพล่ออกจากปาก ที่นี้ปอกหอมเจ็ดวันเจ็ดคืน น้ำตาก็มัไม่ไหลลงดูซิจะ

แก้ปวดท้องจากเสียด

เอาใบฝรั่งที่เขาเอารูไปทำฝรั่งตงนั้นแหละเอาใบมันมาเคี้ยวสัก ๔-๕ ใบ แล้วกลืนเอาแต่น้ำฝาดๆ คายกากทิ้ง ทนฝาดคอนิดหน่อย แต่พักเดียวก็หายปวดท้อง

เคล็ดลับการปักดอกไม้สด

๑. อย่าให้ใบแช่ลงในน้ำ เพราะทำให้น้ำสกปรกแล้วดอกไม้ก็จะอยู่ได้ไม่นาน
๒. ผ่านก้านดอกไม้ที่แช่น้ำไว้รุ่งขึ้นตัดปลายทิ้งแล้วผ่าใหม่พร้อมกับเปลี่ยนน้ำใหม่
๓. ใส่แอสไพรินที่บ่นแล้วลงในน้ำแจกัน
๔. ใส่น้ำตาลลงในน้ำนิดหน่อย
๕. ใส่ทรายลงไปด้วย เพื่อให้ปักง่ายขึ้น

ขจัดคราบกาแฟเปื้อนเสื้อ

วิธีขจัดคราบกาแฟเปื้อนเสื้อนั้นง่ายดายนิดเดียว คือ ใช้แป้งข้าวเจ้าถูที่รอยเปื้อน ถูทันทีที่เปื้อนก็ยิ่งดี ทำให้ซักออกง่ายมากขึ้น

วิธีขจัดรอยเลือด

เอาหัวผักกาดขาวกับขิงสด หั่นเป็นชิ้นบางๆ แล้วเอาไปวางทับรอยเลือด ต่อจากนั้นก็เอาเตารีด รีดตรงรอยเลือดทันที รอยเลือดจะอันตรธานไปเลย ลองดูได้ถ้าไม่เชื่อ

ตำรายาหมอชาวบ้าน และการปฐมพยาบาล

กรด หรือด่างเข้าตา

๑. อย่าขยี้ตา, รีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดมากๆ และหลายๆ ครั้ง
๒. รีบพาไปหาหมอ
๓. ห้ามใช้ด่างหรือกรดไปล้างแก้ฤทธิ์, เพราะยิ่งจะมีอันตรายต่อดวงตามากขึ้น

กรด หรือด่างลวกผิวหนัง

๑. แخذหรือจุ่มอวัยวะส่วนนั้นลงในอ่างน้ำ, หรือล้างน้ำนานๆ
๒. ล้างด้วยน้ำสบู่จางๆ
ถ้าผิวหนังลอกออก ให้ทำแผลแบบไฟลวก

กระดูกหัก

ถ้าสงสัยว่ามีกระดูกหัก

๑. อวัยวะส่วนนั้นลงบนแผ่นไม้, หรือกิ่งไม้, หรือนิตยสารที่หนาๆ
๒. ใช้ผ้าพันยึดไว้ไม่ให้เคลื่อนไหว
๓. ถ้าเป็นที่ปลายแขนหรือมือ ใช้ผ้าคล้องคอ
๔. รีบพาไปหาหมอ

กลืนกรด ด่าง น้ำมันก๊าด หรือน้ำมันเบนซิน

๑. ห้ามทำให้อาเจียน
๒. ให้ดื่มน้ำเย็น หรือนมมากๆ

๓. ถ้าแน่ใจว่าเป็นกรด ให้ต้มน้ำปูนใส หรือน้ำโซดา (โซเดียมโบรไมด์)
๔. ถ้าแน่ใจว่าเป็นต่างให้ต้มน้ำมะนาว หรือน้ำส้มสายชูเจือจาง
๕. รับประทานไปหาหมอ

กลืนเข็ม หรือตะปู

๑. ให้กินผักที่มีใยเหนียว เช่น ผักกระเจต, ขึ้นฉ่าย เพื่อไปหุ้มไม่ให้ปลายแหลมทะลุกระเพาะอาหาร ลำไส้
๒. ห้ามใช้ยาถ่าย
๓. พาไปหาหมอ

กลืนเหรียญ หรือสิ่งของ แล้วติดหลอดลม

๑. ถ้าพบในเด็กเล็ก จับห้อยศีรษะลงต่ำ, ตบหลังแรงๆ ให้เด็กไอออกมา
๒. ถ้าพบในเด็กโตหรือผู้ใหญ่ จับพาดคอก หรือโต๊ะให้ศีรษะต่ำและก้มหน้าลงแล้วตบหลังบริเวณระหว่างสะบัก ๒ ข้าง, หรือใช้วิธีรัดท้อง อัดยอดอก
๓. ถ้ายังไม่ออกให้พาไปโรงพยาบาลโดยเร็ว

ก้างติดคอ

๑. กลืนก้อนข้าวสุก, กล้วยทั้งคำ (ไม่ต้องเคี้ยว) หรือขนมปังนิ่มๆ
๒. ถ้ายังไม่หลุด กลืนน้ำส้มสายชูเจือจาง, ก้างจะอ่อนลงได้
๓. ถ้ายังไม่หลุด ควรไปหาหมอ

การห้ามเลือด

๑. ถ้าบาดแผลเล็ก กดปากแผลด้วยผ้าสะอาด แล้วพันให้แน่น
๒. ถ้าบาดแผลใหญ่เลือดออกพุ่ง ทำตามข้อ ๑ แล้วเลือดไม่หยุด ใช้ผ้า, เชือก, หรือสายยางรัดเหนือแผล (ระหว่างบาดแผลกับหัวใจ) ให้แน่นพอเพื่อให้เลือดหยุดไหล
๓. ยกส่วนที่มีเลือดออกให้สูงไว้

กินยาผิด หรือยาพิษ

(ยกเว้นกรด, ด่าง, น้ำมันก๊าด หรือน้ำมันเบนซิน)

ถ้าผู้ป่วยยังรู้สึกตัวดี

๑. ดื่มนมหรือน้ำเย็น ๔ ถึง ๕ แก้ว, หรือกลืนไข่ดิบ ๕ ถึง ๑๐ ฟอง, จะช่วยให้พิษยาถูกดูดซึมได้น้อยลง
๒. พยายามใช้น้ำล้างคาง, ให้อาเจียนซ้ำๆ
๓. รีบพาไปหาหมอ พร้อมกับนำยาที่กินไปด้วย

ข้อเคล็ด ข้อแพลง

๑. ให้ช้อนน้อยยูนึ่ง (ขยับเขยื้อนให้น้อยที่สุด) และยกสูงไว้
๒. ในกรณีที่เกิดทันที ชื่อยังไม่ทันบวม ให้ประคบด้วยน้ำเย็นหรือน้ำแข็ง
๓. ในระยะหลัง เมื่อชอยบวมแล้วให้ประคบด้วยน้ำร้อน, หรือนวดด้วยน้ำมันหรือสมุนไพร, หรือครีมแก้ช้ำ
๔. ถ้าเป็นมาก ปรีกษาหมอ

จมน้ำ

๑. ช่วยให้ผู้จมน้ำขึ้นมาจากน้ำโดยมิชักช้า
๒. ถ้าผู้ป่วยยังรู้สึกดีและหายใจได้ดี, ให้ผู้ป่วยนอนราบกับพื้น, เช็ดตัวให้แห้ง, ให้ความอบอุ่น

ถ้าผู้ป่วยรู้สึกตัวดีแต่ไอและอาเจียน, ให้ผู้ป่วยนอนตะแคง เพื่อให้สิ่งอาเจียนและเสมหะไหลออกได้ง่าย

ในผู้ป่วยที่หมดสติให้ดูว่าผู้ป่วยยังหายใจอยู่หรือไม่, ถ้าผู้ป่วยหยุดหายใจหรือหายใจช้า, ให้คล่าชีพจรที่คอ, ถ้ายังมีชีพจรอยู่ ให้ช่วยหายใจโดยวิธีเป่าปากหรือปากต่อปาก

ในกรณีที่คลำชีพจรไม่ได้ แสดงว่าผู้ป่วยหัวใจหยุดเต้นแล้ว, ให้ช่วยคืนชีพโดยการเป่าลมเข้าปากและนวดหัวใจ

๓. รีบนำส่งโรงพยาบาล, ในกรณีที่ผู้ป่วยยังไม่ฟื้นจากหัวใจหยุดเต้น, ให้ช่วยการหายใจโดยการเป่าปากไปพร้อมๆ กับการนวดหัวใจตลอดเวลาในขณะเดินทางโดยไม่หยุด, จนกว่าจะถึงโรงพยาบาล, และมีแพทย์ประจำโรงพยาบาลมารับช่วงทำการรักษาต่อ

ชักจากไข้สูง (มักเป็นในเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ขวบ)

๑. เช็ดตัวและซอกคอ, แขน, ขา ด้วยน้ำเย็นธรรมดาจนกว่าตัวจะเย็น
๒. จับนอนตะแคงให้ศีรษะต่ำ
๓. ห้ามกรอกยา (นอกจากจำเป็น) เพราะสำลักง่าย
๔. ถ้าเป็นการชักครั้งแรก ควรไปพบหมอภายในครึ่งชั่วโมง
๕. ถ้าเคยชักมาก่อนและเคยผ่านการรักษาจากหมอก็ให้ยาลดไข้และยากันชัก ตามคำแนะนำของหมอ

ชักในคนเป็นเบาหวาน (ที่กินยาหรือฉีดยารักษาเบาหวาน)

๑. ถ้ายังกลืนได้พยายามให้ดื่มน้ำเชื่อมผสมน้ำหรือน้ำหวาน, แล้วพาไปหาหมอ
๒. ถ้าหมดสติ ให้รีบพาไปหาหมอที่ใกล้ที่สุด เพื่อฉีดกลูโคสเข้าทางหลอดเลือดโดยด่วน
๓. ป้องกันได้โดย ดื่มน้ำหวาน หรือขนมหวานเมื่อหิว, หน้ามืด, เป็นลม, ใจหวิว, เหงื่อออก

ชักในโรคลมบ้าหมู

๑. จับนอนตะแคงให้ศีรษะต่ำ, ระวังป้องกันไม่ให้ตกเตียง, หรือกระแทกสิ่งของต่างๆ

๒. ถ้าชักไม่หยุด ให้พาไปหาหมอทันที

๓. ป้องกันได้โดย ไม่อดนอน หรือดื่มสุรา, ไม่ไปในที่มีไฟวับๆ แวมๆ หรือมีเสียงดังอีกที, ไม่ทำงานที่อาจเกิดอุบัติเหตุ, และกินยากันชักตามคำแนะนำของแพทย์

ช่วยคนตกน้ำ (ที่หยุดหายใจ)

๑. ล้วงเอาของในปาก รวมทั้งฟันปลอมออก (ถ้ามี)

๒. เป่าปากช่วยหายใจ ไปตลอดทางจนกว่าจะพาไปถึงหมอ

๓. อาจช่วยหายใจโดยการผายปอดแทนการเป่าปากได้

ตกจากที่สูง

ควรพาไปหาหมอ โดยให้นอนหงายบนแผ่นกระดาน, หรือเปล

ห้ามพยุงเดินหรืออุ้ม

ไม่ให้ดื่มน้ำ, หรืออาหาร

ตะคริว

๑. นวดบริเวณกล้ามเนื้อที่ปวด, อาจใช้ยาหม่องหรือน้ำมัน, หรือครีม
นวดกล้ามเนื้อ

๒. ถ้าเป็นที่น่องให้เหยียดเข่าออก

๓. ถ้าเป็นตะคริว หลังจากเสียเหงื่อมาก, ให้ดื่มน้ำเกลือ (เกลือ ๑ ช้อนชา
ในน้ำครึ่งขวดน้ำปลากลม)

หากดูดเลือด

๑. ห้ามดึงออก เพราะเลือดจะหยุดยาก

๒. จี้ตัวหากด้วยธูปติดไฟ, หรือไม้ขีดติดไฟ, อาจใช้เกลือป่นโรย, น้ำส้ม
สายชู, เหล้าหรือน้ำมันราดตัวหาก หากจะหลุดออกมา

๓. ล้างแผลให้สะอาดแล้วใส่ทิงเจอร์ไสแฟลสด หรือน้ำยาโพวิโดนไอโอดีน

บาดแผล

ก. แผลทั่วไป

๑. ก่อนจะทำแผล ล้างมือให้สะอาดก่อนทุกครั้ง
๒. แต่งแผลให้สะอาดก่อน
๓. ใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ เช็ดรอบแผลจากในวนออกมาข้างนอกทางเดียว, ไม่ให้เช็ดลงในแผล, หรือวนกลับไปกลับมา
๔. ปิดแผลด้วยผ้ากอซ, หรือผ้าสะอาด
๕. หลังจากแต่งแผลแล้วต้องไม่ให้แผลถูกน้ำอีกเลย จนกว่าจะหาย, มิฉะนั้นจะเป็นหนองง่าย, หรือหายช้า

ข. แผลถลอก

๑. ล้างแผลด้วยน้ำสุกและสบู่, เอากรวดดินที่มีอยู่ในแผลออกให้หมด
๒. เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์
๓. ทาแผลด้วยทิงเจอร์ไสแฟลสด หรือน้ำยาโพวิโดน ไอโอดีน
๔. ไม่ต้องปิดแผล

ค. แผลตื้น หรือแผลมีดบาด (เลือดออกไม่มาก)

๑. บีบให้เลือดชะเอาสิ่งสกปรกออกมาบ้าง
๒. ถ้ามีฝุ่นผงหรือสกปรก, ต้องล้างออกด้วยน้ำสุกกับสบู่
๓. ใส่ทิงเจอร์ไสแฟลสด หรือน้ำยาโพวิโดนไอโอดีน
๔. พันรัดให้ขอบแผลติดกัน

ง. แผลลึก แผลถึกระดูก หรือมีกระดูกโผล่

๑. ห้ามเลือด
๒. ใช้ผ้าสะอาดคลุมปิดบาดแผล
ห้ามจับกระดูกยัดกลับเข้าไป

๓. รีบพาไปหาหมอ

จ. แผลมีหนอง

๑. ล้างแผลด้วยน้ำยาไฮโดรเจนเพอร์ออกไซด์ วันละ ๑ ถึง ๒ ครั้ง

๒. เช็ดออกด้วยสำลี

๓. ใช้ผ้ากอซชุบน้ำฝึ้ง หรือน้ำเชื่อมเข้มข้นใส่แผลแล้วปิดแผล

๔. ถ้าแผลอักเสบรุนแรงหรืออาการไม่ดีขึ้นใน ๓ วัน ควรไปหาหมอ

อาจจำเป็นต้องกินยาปฏิชีวนะ

ฉ. แผลตะปูตำ

๑. ล้างเอาเศษดินออกให้หมด

๒. ใช้น้ำยาไฮโดรเจนเพอร์ออกไซด์ ชะล้าง, แล้วทำความสะอาดแผลอีกครั้ง

๓. ปิดแผล, ห้ามถูกน้ำ

๔. ไปหาหมอเพื่อพิจารณาฉีดยาป้องกันบาดทะยัก และใช้ยาปฏิชีวนะ

ช. แผลถูกแทง (เช่น ด้วยมีดหรือไม้) เข้าบริเวณลำตัว

๑. อย่าเอามีด (หรือไม้) ออก, ถ้าไม้ยาวอาจตัดให้สั้นได้, เพื่อจะได้เดิน

ทางสะดวก

๒. ให้อยู่นิ่งๆ

๓. รีบนำส่งโรงพยาบาล

ซ. แผลถูกน้ำร้อน หรือไฟลวก

๑. ให้แช่บริเวณที่ถูกลวกในน้ำเย็น (หรือน้ำใส่น้ำแข็ง) ที่สะอาด, หรือใช้ผ้าชุบน้ำเย็นโปะ, หรือใช้ถุงพลาสติกสะอาดใส่น้ำแข็งวางตรงบริเวณที่ถูกลวก, เพื่อลดอาการปวดแสบปวดร้อน และลดอาการอักเสบ

๒. ถ้าหน้าไม้พุพองหรือหลุดออก ให้ล้างแผลให้สะอาด ซับให้แห้ง, แล้วทาด้วยครีมเพร็ดนิโซโลน หรือไตรแอมซิโนโลน หรือไตรแอมซิโนโลนบางๆ, หรือใช้น้ำมันสนผสมน้ำมันมะพร้าว (อย่างละเท่ากันตีให้เข้ากัน) ทา, หรือใช้ขี้ผึ้งทางจรเข้าทา

๓. ถ้าเป็นตุ่มพองเล็กน้อย

๓.๑ ถ้าเกิดที่ฝ่ามือให้ล้างให้สะอาด, ไม่ควรเจาะออก, ปล่อยให้แห้ง
ปล่อยให้หลุดล่อนไปเอง

๓.๒ ถ้าเกิดที่แขนขา, หลังมือ, หลังเท้า ให้ทำความสะอาดด้วยน้ำ
กับสบู่, ใช้มีดหรือกรรไกรที่แช่แอลกอฮอล์เจาะน้ำในตุ่มพองออก, ใช้ผ้าก๊อชกดซับ
น้ำเหลือง, ทาด้วยทิงเจอร์ไอโอดีนหรือยาโพวิโดนไอโอดีน, แล้วพันด้วยผ้าพัน
แผลให้แน่น

๔. ถ้าหนังหลุดออกขนาดไม่เกิน ๒ ถึง ๓ ฝ่ามือ

๔.๑ ถ้าเกิดตามตัวหรือแขนขาให้ทำความสะอาดด้วยน้ำเกลือหรือนอร์มอล
หรือน้ำต้มสุก, ถ้าสกปรกมากอาจใช้สบู่เด็กฟอกได้ แล้วทาด้วยยารักษาแผลไฟไหม้
น้ำร้อนลวก, หรือน้ำมันสมุนไพร, หรือใช้วุ้นว่านหางจระเข้ทาวันละ ๑ ถึง
๒ ครั้ง

ถ้าเป็นที่แขนหรือขา ให้ยกส่วนที่เป็นแผลให้สูงกว่าระดับหัวใจ
ถ้าปวดกินยาแก้ปวด ควรปรึกษาหมอ เพื่อพิจารณาฉีดยาป้องกันบาดทะยักและ
ใช้ยาปฏิชีวนะ

๔.๒ ถ้าเกิดที่ใบหน้าหรือข้อพับต่างๆ ควรไปหาหมอ

๕. ถ้าหนังหลุดออกขนาดมากกว่า ๓ ฝ่ามือ

๕.๑ เปลื้องเสื้อผ้าออกจากบริเวณที่ถูกลวก, ถ้าถอดออกลำบากควร
ตัดออกเป็นชิ้นๆ

๕.๒ ถ้ามีอาการคล้ายเป็นลม ให้นอนยกเท้าสูงเล็กน้อย

๕.๓ ถ้ามีกำไลหรือแหวนให้ถอดออก

๕.๔ ถ้ากระหายน้ำ ให้ดื่มน้ำเกลือชาวบ้าน

๕.๕ ถ้าปวดให้กินยาแก้ปวด

๕.๖ ควรใช้ผ้าสะอาดบางๆ คลุมแผลแล้วรีบพาไปหาหมอ

ญ. แผลงพิษกัด

๑. ตูรอยแผล จะมีรอยเขียว ๑ หรือ ๒ จุด (งูไม่มีพิษแผลจะเป็นรอยถลอก ให้ทำแผลแบบแผลถลอก)

๒. ให้นอนนิ่ง, พุดปอบใจอย่าให้กลัวหรือตกใจ, ถ้าจำเป็นให้เคลื่อนไหวน้อยที่สุด

๓. ห้ามให้ดื่มเหล้า, ยาแดงเหล้า, ยากล่อมประสาท

๔. รีบพาไปหาหมอ, ถ้าเป็นไปได้ควรนำไปด้วย

๕. ถ้าหยุดหายใจ ให้เป่าปากช่วยหายใจ

ค. แผลคนกัด

๑. ทำความสะอาดแผลด้วยน้ำสบู่จนสะอาด

๒. กินยาแก้ปวด

๓. ไปหาหมอเพื่อพิจารณาฉีดยาป้องกันบาดทะยักและใช้ยาปฏิชีวนะ

ด. แผลสัตว์กัด (เช่น หมา, แมว, สัตว์ป่ากัด)

๑. ให้รีบทำแผลทันที โดยล้างแผลด้วยน้ำสะอาด, ฟอกสบู่หลายๆ ครั้ง, แล้วชะแผลด้วยแอลกอฮอล์ หรือทิงเจอร์ใส่แผลสด หรือน้ำยาโพวิโดนไอโอดีน

๒. รีบพาไปหาหมอ เพื่อพิจารณาฉีดยาป้องกันบาดทะยัก, ฉีดยาป้องกันโรคกลัวน้ำและใช้ยาปฏิชีวนะ

ถ. แผลแมลงกัดต่อย ผึ้ง, แตน, ต่อ ต่อย

๑. ใช้หลอดดูดนม (หลอดกาแฟ) เล็กๆ แข็งๆ หรือปลายด้านปากกาถูกลิ้นที่ถอดใส่ปากกาออกแล้วครอบจุดที่ถูกกัด, แล้วกดลงให้เหล็กในโผล่, แล้วดึงเอาเหล็กในออก

๒. ใช้หัวหอมผ่าครึ่ง, เอาด้านที่ผ่าอยู่บนผิวหนังบริเวณที่ถูกแมลงกัดหรือต่อย, ทำซ้ำได้ทุก ๕ นาที

๓. ทาแผลด้วยแอมโมเนีย, หรือครีมเพร็ดนิโซโลน หรือครีมไตรแอมซิโนโลน

๔. ถ้าปวดกินยาแก้ปวด, อาจใช้น้ำแข็งประคบ

๕. ถ้ามีอาการบวมหรือหายใจไม่ออก ควรไปหาหมอ

ตะขาบ, แมงมุม, แมงป่อง กัด

๑. ทาแผลด้วยแอมโมเนีย, หรือครีมเพร็ดนิโซโลนหรือครีมไตรแอมซิโนโลน

๒. ถ้าปวดกินยาแก้ปวด, ใช้น้ำแข็งประคบ

๓. ถ้าปวดมาก พาไปหาหมอ, อาจต้องฉีดยาชาให้หายปวด

ท. พืชสัตว์ทะเล (รวมทั้งเงี่ยงปลาที่มีพิษ)

ให้รีบแช่น้ำร้อนจัดพอทน (๔๐ องศาเซลเซียส หรือ ๑๐๔ องศาฟาเรนไฮต์), นานประมาณ ๔ ถึง ๕ นาที, ถ้ายังปวดกินยาแก้ปวด

น. แผลถูกแมงกะพรุนไฟ

๑. ใช้ทรายหรือใบผักบุ้งทะเลถูบริเวณนั้นเพื่อเอาเมือกออก

๒. ล้างน้ำกับสบู่

๓. ทาด้วยน้ำปูนใส, แอมโมเนีย, หรือครีมเพร็ดนิโซโลน หรือครีมไตรแอมซิโนโลน

บ. หอยเม่นตำเท้า

พยายามเอาหนามออก, ส่วนที่เอาออกไม่ได้ให้ใช้ก้อนหินทุบหนามที่ตำอยู่ในเท้าให้แหลกละเอียด, ถ้าไม่หายปวดกินยาแก้ปวด

ป. แผลถูกเบ็ดเกี่ยว

๑. ดึงออก

๒. ล้างแผลให้สะอาด

๓. ทาแอลกอฮอล์ หรือเหล้า

๔. ไปหาหมอเพื่อพิจารณาฉีดยาป้องกันบาดทะยักและใช้ยาปฏิชีวนะ

เป็นลมหมดสติ

๑. ถ้าหยุดหายใจ ให้เป่าปากช่วยหายใจ ถ้าคลำชีพจรไม่ได้ ให้ทุบหน้าอกและนวดหัวใจด้วย

๒. ถ้ามีเลือดออก ให้ทำการห้ามเลือด
๓. ถ้าชักให้ปฐมพยาบาลแบบอาการชัก
๔. จับผู้ป่วยให้นอนหงาย (ไม่ต้องหนุนหมอน), เทียบดแขนขาตรง, จับหน้าเอียงไปทางข้าง, ถ้ามีฟันปลอมให้ถอดออก
๕. ปลดเสื้อผ้าให้หลวม, ถอดรองเท้าออก, และห้ามคนมุงดู
๖. ห้ามให้ดื่มน้ำและกินอาหาร
๗. ถ้ายังหายใจได้ปกติและคลำชีพจรได้, เอาแอมโมเนีย, ยาดม, หรือยาหม่อง ให้ผู้ป่วยดมและกดจุด
๘. ถ้ายังไม่ฟื้น, หรือสงสัยอาการหนัก ควรรีบพาไปหาหมอ
๙. ถ้าฟื้น ให้ดื่มน้ำหวาน, หรือน้ำเย็น, แล้วควรไปหาหมอ

เป่าปากช่วยหายใจ นวดหัวใจ ผายปอด

๑. วางผู้ป่วยนอนหงาย
๒. ใช้ช่องหนุนไหล่ให้สูง, หรือใช้มื่อยกคอให้สูงขึ้น โดยให้ศีรษะตกหงายไปข้างหลัง
๓. อ้าปากออก, เช็ดน้ำมูก, น้ำลาย, และล้างเอาของในปากออก
๔. ผู้ช่วยหายใจ หายใจเข้าเต็มปอดของตน
๕. อ้าปากคร่อมไปบนปากผู้ป่วยจนสนิท
๖. บีบจมูกผู้ป่วยให้แน่น
๗. เป่าลมเข้าไปในปากผู้ป่วยเต็มที่
๘. ผู้ช่วยถอนปากออก แล้วเริ่มตั้งแต่ข้อ ๔ ถึง ๘ ใหม่, ประมาณนาทีละ ๑๒ ครั้ง
๙. ถ้าหัวใจหยุดเต้นด้วย (คลำชีพจรไม่ได้ ฟังเสียงหัวใจไม่ได้ยิน), ต้องนวดหัวใจ โดยกดกระดูกกลางหน้าอกให้บุ๋มลงไปประมาณ ๒ ถึง ๓ นิ้วมือ แล้วปล่อย, กดปล่อยๆ ๕ ครั้ง, แล้วช่วยเป่าปาก ๑ ครั้งสลับกัน (ถ้ามีคนช่วย ๒ คน ให้คนหนึ่ง

ช่วยหายใจนาทีละ ๑๒ ครั้ง อีกคนช่วยนวดหัวใจนาทีละ ๖๐ ครั้ง

ผงเข้าตา

อย่าขยี้ตา, รีบลืมตาในน้ำสะอาด, และกลอกตาไปมา, ถ้ายังไม่ออก ให้คนช่วยใช้มุมผ้าเช็ดหน้าเช็ดผงออก, ถ้าไม่ได้ควรไปหาหมอ

ไฟฟ้าช็อต

๑. รีบปิดสวิตช์ไฟทันที ถ้าทำได้
๒. ถ้าไม่สามารถปิดสวิตช์ไฟได้, ห้ามใช้มือจับต้องคนที่กำลังถูกไฟช็อต, ให้ยืนในที่แห้ง, แล้วใช้สิ่งที่ไม่นำไฟฟ้า เช่น ไม้, แก้วไม้ เชี่ยวตัวผู้ป่วยออกจากสายไฟ, หรือเชียวสายไฟออกจากตัวผู้ป่วย
๓. เมื่อผู้ป่วยหลุดออกมาแล้ว ให้นอนหงาย ถ้าหยุดหายใจ ให้ทำการเป่าปากช่วยหายใจ ถ้าคลำชีพจรไม่ได้ ให้นวดหัวใจด้วย, แล้วรีบนำไปโรงพยาบาล

แมลงเข้าหู

๑. ควรพาเข้าไปในที่มืด, แล้วใช้ไฟฉายส่อง (แมลงอาจจะออกมาตามแสง), หรือเอาน้ำหยอดให้แมลงลอยขึ้นมา, หรือใช้น้ำมันหรือกลีเซอรินโบแรกซ์ หยอดหู แมลงจะตายในหู, แล้วเชียวหรือคีบออก
๒. ถ้าเคยมีประวัติหูน้ำหนวกข้างนั้น, หรือทำตามดังกล่าวแล้วไม่ได้ผล ควรไปหาหมอ

เลือดกำเดา

๑. ให้นั่งนิ่ง, หายศีรษะไปด้านหลัง, หรือนอนหนุนไหล่หรือศีรษะให้สูง
๒. ใช้ผ้าสะอาด ม้วนอุดรูจมูกข้างนั้น, หรือใช้นิ้วมือบีบจมูกทั้ง ๒ ข้างให้แน่น ให้หายใจทางปากแทนหรือกอดจูด

๓. วางน้ำแข็งหรือผ้าเย็นบนสันจมูก, หน้าผาก ไตขากรรไกร
๔. ถ้าเลือดไม่หยุด รีบพาไปโรงพยาบาล
๕. ถ้ามีเลือดกำเดาออกบ่อย ควรปรึกษาหมอ, อาจเป็นความดันเลือดสูง, หรือโรคอื่นๆ ได้

หัวโน ห้อเลือด ฟกช้ำ

๑. ในระยะแรกใช้น้ำเย็นหรือน้ำแข็งประคบ แล้วใช้ดินสอพองผสมมะนาวพอก
๒. เกิน ๒๔ ชม.แล้ว ประคบและคลึงด้วยผ้าชุบน้ำร้อน, วันละ ๒ ถึง ๓ ครั้ง ก่อนจะค่อยๆ ยุบลง





พระคาถาประจำสมเด็จพระ ร.๕ กับม้าคู่ใจ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา
สัมพุทธัสสะฯ (ว่า ๓ หน)

อิตปิโส วิเสเสอิ, อิเสเส พุทธะนาเมอิ
อิเมนา พุทธะดังโสอิ, อิโสดัง พุทธะปิติอิ

พระสยามินโท	วะโรหิตี
พุทธะสังมิ	อิติอะระหัง
สหัสกายัง	วะรังพุทธโ
นะโมพุทธานะ	

ปิโยเทวา มนุญฺยสานัง ปิโยพรหมมา นะมุตะโม
ปิโยนาคะ สุปันนानัง ปินินชะลียัง นะมามิหัง
ปิยะ มะมะ นะโม พุทธายะ (ว่า ๓ จบ)

คาถาเสกหญ้าให้ม้า

เวสาธากุ อูสาธาวะ ถายะสาตะ
ตะสายะธะ สาสาทิกุ กุทิสาสา
กุตะกุฏ ภูกุตะกุ

เดือนที่ปลูกบ้านเรือนตามคำพยากรณ์ ตำราแม่เหล็ก

๑ ปลูกเรือนในเดือนห้า
เดือนนี้ไม่เป็นผล

ทุกขเทห์ฟ้ามาลงตน
ภยันตรายจากพินมา ฯ

๒ ปลูกเรือนในเดือนหก
อันตรายถึงคนนา

จะล้มอกเปรมปรีต
สรรพตาก็เนื่องนอง ฯ

๓ ปลูกเรือนในเดือนเจ็ด
ถมบดอันตนครอง

เสียบ่เห็นจิตนทวี่ตอง
ฉิบดับต้อคคภัย ฯ

๔ ปลูกเรือนในเดือนแปด
ทรพยถิ่นถิ่นอนโด

จะร้อนแรมรำคาญใจ
ที่เก็บไว้ไม่เย็นเยง ฯ

๕ ปลูกเรือนในเดือนเก้า
ฝังถิ่นอันประภค

ยศคคตเจ้าก็มีนค
จกตำเร็ดงปภภนา ฯ

๖ ปลูกเรือนในเดือนสิบ
พยาธิจะบ้าท

จักนิบหายตองข้อคา
อันตรายมาประจุ ฯ

๗ ปลูกเรือนเดือนสิบเอ็ด
เดือนนี้ไม่เป็นผล

ระวังแก้จจากพาลชน
จะเกิดภัยอันตราย ฯ

๐ ปลุกเรื้อนเดือนสิบสอง
ขึ้นมาและวัดกษ

มันและทอมมีเหลื่อหลาย
มีทั้งทาสและทาสี ฯ

๐ ปลุกเรื้อนในเดือนห้า
ถึงสิ้นจะพูนมา

ย่อมจะได้เป็นเศรษฐี
ปลุกเดือนนี้ต้องมีผล ฯ

๐ ปลุกเรื้อนในเดือนยี่
ห้าก็มาประจวบ

ทุกเดือนนี้ย่อมได้ผล
จะท่านพ้นจากศัตรู ฯ

๐ ปลุกเรื้อนในเดือนสาม
ครั้นเมื่อถึงฤดู

ภัยติดตามต้องอดกล
ย่อมเกิดมือนंतरาย ฯ

๐ ปลุกเรื้อนในเดือนสี่
ทุกขได้ไครครุญหาย

เดือนนี้ได้ดีหลาย
ความสบายจากพูนมา ฯ

ให้ปลุกครบถ้วนเรื้อนได้ เดือน ๑, ๒, ๕, ๖, ๙ และ ๑๒ ดี
เป็นหยวนะต้องห้ามปลุก เดือน ๓, ๔, ๗, ๘, ๑๐, ๑๑ ไม่ดี ฯ

๑๐. ปลุกเรื่อนวันพฤหัสบดี
ธชจาร์สสรวาเคร
เป็นสขคนกหนา ฯ
๑๑. ปลุกเรื่อนในวันศุกร์
สขและทกขกมอตรา
กัรทาภาไมค้อยม ฯ
๑๒. ปลุกเรื่อนในวันเสาร์
อยาดูเขาจนหกลกหน
ตามคัมภรโบราณนา ฯ

อีกตำราหนึ่งกล่าวว่า

๑. ปลวกเรือนวันอาทิตย์ จะกัดทากันและอาหาร
๒. ปลวกเรือนในวันจันทร์ ทำแล้ว ๒ เดือน จะได้ทากาต่อนแพรพรรณ
และของของชาวเหนือ
๓. ปลวกเรือนวันอังคาร ทำแล้ว ๓ วัน จะกัดความเจ็บไข้ และไฟจะไหม้เรือน
๔. ปลวกเรือนวันพุธ จะได้ทากาต่อนอนด
๕. ปลวกเรือนวันพฤหัสบดี จะมีความสุขสบาย ทำแล้ว ๕ เดือน จะได้ทากามาก
๖. ปลวกเรือนวันศุกร์ ความสุขและทากาต่อน ทำแล้ว ๓ เดือน จะได้ทากาหน้อยทาก
๗. ปลวกเรือนวันเสาร์ จะเกิดโรคภัยไข้เจ็บจะตก ขมจะออก ทำแล้ว
๕ เดือน จะเจ็บไข้ได้ยาก ๆ

แผนบอกไว้ไว้ ราย ตามคดีให้ราชสาร
 ชาติ ฟังกำหนดเป็นกำหนด หรือทำการไม่ได้

วัน	อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เลขตามหมาย
๑	๓	๕	๗	๙	๑๑	๑๓	๑๕	ราชกิจ	ทำการจะได้นับตามเลขหมาย
๒	๓	๑๑	๑๓	๑๕	๑๗	๑๙	๒๑	ชัย	ทำการจะได้นับตามเลขหมาย
๓	๑๒	๑๓	๑๕	๑๗	๑๙	๒๑	๒๓	มณฑล	ทำการจะได้นับตามเลขหมาย
๔	๑๓	๑๕	๑๗	๑๙	๒๑	๒๓	๒๕	ชัย	ทำการจะได้นับตามเลขหมาย
๕	๑๓	๑๕	๑๗	๑๙	๒๑	๒๓	๒๕	มณฑล	ทำการจะได้นับตามเลขหมาย

เดือนสิบห้ากับการมงคล คือเดือน(๑) เดือน ๕ เดือน ๖ เดือน ๗ และเดือน ๑๒ แต่
 ถ้าเป็นการมงคล เริ่มก่อนวันเดือนขึ้น ให้เพิ่มเดือน(๑) เป็นเดือนต่อไปด้วยและ
 *วันขึ้นสิบห้าขึ้นกับวันขึ้นจันทร์ พุศ. พุศ. ๒๕๐๖ คาร์ ๒๕๐๖ ๒๕๐๖ ๒๕๐๖
 สิงสาร เสาร์ เป็นพยาน ตามกำหนดจาก

ก. ๒๕๐๖

ฤกษ์ยามยามที่ดีตามยามอุบาทถอง

	เช้า	สาย	เที่ยง	บ่าย	เย็น
กมลวัน	๐๖.๐๑ - ๐๘.๒๔ น.	๐๘.๒๔ - ๑๐.๔๘ น.	๑๐.๔๘ - ๑๓.๑๒ น.	๑๓.๑๒ - ๑๕.๓๖ น.	๑๕.๓๖ - ๑๘.๐๐ น.
กมลทิน	๑๘.๐๑ - ๒๐.๒๔ น.	๒๐.๒๔ - ๒๒.๔๘ น.	๒๒.๔๘ - ๐๑.๑๒ น.	๐๑.๑๒ - ๐๓.๓๖ น.	๐๓.๓๖ - ๐๖.๐๐ น.
อาทิตย์	๐ ๐	×		๐ ๐	๐
จันทร์	๐	๐ ๐	×		๐ ๐
อังคาร	๐ ๐	๐	๐ ๐	×	
พุธ		๐ ๐	๐	๐ ๐	×
พฤหัสบดี	×		๐ ๐	๐	๐ ๐
ศุกร์	๐ ๐	×		๐ ๐	๐
เสาร์	๐	๐ ๐	×		๐ ๐

กลุ่มหนึ่งอย่าพึงจร แม้นราจรชนชกอัปรา
 สองกลุ่มเร่งยาศรา จะมีสาธสวัสดี
 สี่กลุ่มพูนสวัสดี รัยพิบัติสาธบมี
 ทากบาททัวอัปรีย แม้นรลีจะอัปรา

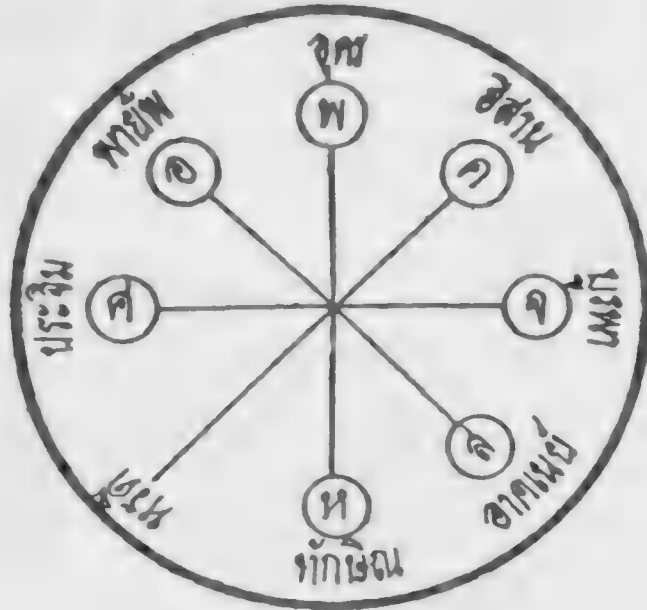
ตารางการเดินทางและเลี้ยงโชค

วัน	ทิศ เทวดา สถิต	ทิศ ผีหลวง	ทิศที่ขึ้น หรือขึ้น	หันหน้า ไปทางทิศ	เวลาที่มิโชค วัน / ค่ำ	เวลาที่อัปโชค วัน / ค่ำ
อาทิตย์	อากาศ	พายัพ	ประจิม	บูรพา	๑๓.๑๓-๑๕.๓๖ น. ๐๑.๑๓-๐๓.๓๖ น.	๐๘.๒๕-๑๐.๔๘ น. ๒๐.๒๕-๒๒.๔๘ น.
จันทร์	ประจิม	บูรพา	อีสาน	ทักษิ	๑๕.๓๗-๑๘.๐๐ น. ๐๓.๓๗-๐๖.๐๐ น.	๑๐.๔๙-๑๓.๑๒ น. ๒๒.๔๙-๐๑.๑๒ น.
อังคาร	ทักษิ	อีสาน	อุดร	ทักษิณ	๑๘.๐๑-๒๐.๒๔ น. ๐๖.๐๑-๐๘.๒๔ น.	๑๓.๑๓-๑๕.๓๖ น. ๐๑.๑๓-๐๓.๓๖ น.
พุธ	ทักษิณ	อุดร	พายัพ	อากาศ	๒๐.๒๕-๒๒.๔๘ น. ๐๘.๒๕-๑๐.๔๘ น.	๑๕.๓๗-๑๘.๐๐ น. ๐๓.๓๗-๐๖.๐๐ น.
พฤหัสบดี	อุดร	ทักษิณ	อากาศ	พายัพ	๒๒.๔๙-๐๑.๑๒ น. ๑๐.๔๙-๑๓.๑๒ น.	๑๘.๐๑-๒๐.๒๔ น. ๐๖.๐๑-๐๘.๒๔ น.
ศุกร์	บูรพา	ประจิม	ทักษิ	อีสาน	๐๑.๑๓-๐๓.๓๖ น. ๑๓.๑๓-๑๕.๓๖ น.	๒๐.๒๕-๒๒.๔๘ น. ๐๘.๒๕-๑๐.๔๘ น.
เสาร์	พายัพ	อากาศ	บูรพา	ประจิม	๐๓.๓๗-๐๖.๐๐ น. ๑๕.๓๗-๑๘.๐๐ น.	๒๒.๔๙-๐๑.๑๒ น. ๑๐.๔๙-๑๓.๑๒ น.

เคล็ดลับสำคัญของนักเลี้ยงโชค

๑. ออกจากบ้านหน้าหาทิศเทวดาสถิต
๒. หันหลังให้ทิศผีหลวง
๓. ยืนหรือนั่งทิศตามวัน
๔. เวลาดีมีโชคกลางวัน/กลางคืน
๕. เวลาอัปโชคกลางวัน / กลางคืน

ทิศใต้ทิศวาง



พ่ายพาติภัย	ขึ้นทิวส์ทิศบูรพา
ชีสานภุมมา	บุรุษสาธุการ
ทักษิณวันตรู	ศุภกร์อยู่ประชิดมจร
เสาร์ชาคนยืนชน	ทิศทิศใต้ทิศวาง
อย่าไถ่ศาสนาโทษ	ไปตามทิศปาง
อีกถูกหักท้าว	ทิวส์พินาศแสง

เรื่อง
ของ...

ทิศพิฬหลวง

ส. นทีมคธ

ทิศพิฬหลวงคือ ทิศที่ถูกกักท้วง เป็นทิศที่จะนำความพินาศทั้งปวง หรือทิศที่ห้ามกระทำการอะไรทั้งปวง จะไปสอบ ไปสมัครงาน จะไปกู้เงิน จะไปตกลงขอลูกสาวเขา หรือจะไปผลัดผ่อนหนี้สิน ตลอดถึงผู้ที่จะไปเล่นการพนันต่างๆ เหล่านี้ จะไม่ได้รับความสำเร็จ เกิดความเสียหายแก่กิจการของตนทั้งสิ้น

ข้อสำคัญอยู่ที่ผู้ที่จะออกเดินทางจากบ้านหรือจากที่พักหรือจากสำนักงานก็แล้วแต่ เมื่อเริ่มออกเดินทางอย่าได้หันหน้าไปตามทิศที่มีพิฬหลวงสถิตในวันนั้น พิศหลวงนั้นจะผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนไปประจำในทิศต่างๆ ตามวันในสัปดาห์ ซึ่งมีสัปดาห์ละ ๗ วันคือ

๑. วันอาทิตย์ สถิต ทิศพายัพ (ตะวันตกเฉียงเหนือ)
๒. วันจันทร์ สถิต ทิศบูรพา (ตะวันออก)
๓. วันอังคาร สถิต ทิศอีสาน (ตะวันออกเฉียงเหนือ)
๔. วันพุธ สถิต ทิศอุดร (ทิศเหนือ)
๕. วันพฤหัสบดี สถิต ทิศทักษิณ (ทิศใต้)
๖. วันศุกร์ สถิต ทิศประจิม (ตะวันตก)
๗. วันเสาร์ สถิต ทิศอาคเนย์ (ตะวันออกเฉียงใต้)

สำหรับทิศที่ ๘ คือ ทิศหนदि (ตะวันตกเฉียงใต้) ไม่มีพิฬหลวงไปสถิตอยู่

ฉะนั้น การปลุกศาลพระภูมิ ศาลเจ้าที่ ถ้ามีที่สร้างแล้วหันหน้าไปทางทิศหรีดี จะทำให้เจ้าของบ้าน เจ้าของที่พัก เจ้าของสำนักงาน มีโชค มีลาภ มีความสำเร็จ มีความปลอดภัย ไม่มีอันตรายใดๆ มาแผ้วพาล และรบกวนด้วยประการทั้งปวง

สำหรับท่านที่จะออกจากบ้านไปทำงานหรือไปกิจธุระอันใดก็ตาม ขอให้ดูตารางทิศผีหลวงนี้และจดจำให้ได้จะเป็นการดีมาก เพื่อที่จะได้ไม่หลงไปตามทิศผีหลวงที่กล่าวมาข้างต้นนี้ เช่น จะออกไปทำธุระกิจในวันอาทิตย์ เมื่อท่านจะออกจากบ้านให้หันไปทางทิศอื่นเสียก่อนอย่าหันหน้าไปทางทิศผีหลวงประจำวันคือ ทิศพายัพ (ตะวันตกเฉียงเหนือ) แต่ถ้าหนทางที่จะไปจำเป็นต้องไปทางทิศนั้น มีเคล็ดลับที่แก้ไขกันได้คือ ให้เดินทางออกจากบ้านไปทางทิศอื่นเสียก่อน ๗ ก้าว แล้วจึงหันไปทางทิศพายัพ ซึ่งเป็นทางเดียวก็ถือว่า เราได้มุ่งหน้าไปทางทิศระยะแรก ๗ ก้าวนั้นแล้ว

หากท่านออกเดินทางจากบ้านไปโดนทิศผีหลวงเข้าแล้ว ความสำเร็จ ความสมหวังใดๆ จะไม่บังเกิดแก่ท่านผู้นั้นอย่างแน่นอน บางโอกาสอาจจะนำภัยติดตัวกลับมาบ้านอีกก็ได้ โบราณเชื่อกันมาอย่างนี้

หากท่านจำทิศผีหลวงไม่ได้ เมื่อออกจากบ้านก็ขอให้ท่านหันหน้าออกไปทางทิศหรีดี (ตะวันตกเฉียงใต้) เพราะทิศนี้ไม่มีผีหลวงตลอดกาล

นักพนันขันต่อ นักกีฬา ภาชี กีฬาบัตรทุกชนิด เมื่อจะออกจากบ้านไปแข่งขันหรือเล่นการพนัน ถ้าหันหน้าไปทางทิศผีหลวง ผลที่ได้ลัพท์คือ จีบหายวาววอดทุกรายไป เช่น วันจันทร์ หันหน้าไปทางทิศบูรพา (ตะวันออก) มีล้านก็หมดล้าน มีแสนก็หมดแสน

ข้าพเจ้าจึงขออธิบายย่อๆ ไว้เพียงนี้ และขอท่าน อย่าได้คลอไคลไปตามทิศปวง จักถูกหักท้วง หรือพินาศ แลฯ

คำถวายเครื่องบูชาสังเวทตพลิว้างนี้

* นะคมเมสัพพะเทวานัง มหาเทวานัง ปะทีเป ฐปะ ปทุมมัง ปุพผานัง
 สักการะวันทะนัง สุปะพะยัญชนะ สัมปันนัง โภชนะนัง นาๆ ผลละพะลัง
 สะปะริวารัง อุทะกังวะรัง อาคัจฉันตุ ปะริภุญชันตุ สัพพาติ หิตายะ สุขายะ
 สันติอุเทวานัง มหาเทวานัง เตปิถัง อนุรักขันตุ อะโรคะเยนะสุขะนะจะ

เมื่อได้จัดเครื่องบูชากระยาสังเวทให้เรียบร้อยดีแล้ว ให้เสกด้วยพระคาถานี้

* ปิโยเทวมนุสสานัง ปิโย พรหมมานะมุตตะโม ปิโยนากะสุปัทมานัง
 ปิยินทรี ยังนะมามิหัง พุทธโรปิติ เสก ๑ จบ

* ให้จุดรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ใช้รูป ๑๖ ดอกแล

* พุทธะบูชามหาเดชะวันโต รัชมะบูชามหาปัญญา สังฆะบูชามหาโภคะ
 ะโห ติโลกะนาถัง อติปุชชานันติ อิมังอัคคีทาหุรูปผังปะทุมมัง อหังสีเนค
 ะทตตะวา อะสีติกัปปะโกฏิโย อธิรุโป มหาเดโช มหาปัญญา มหาโภคะ
 ะโห ปิฎะกัตตะยัง นิพพานัง ประมะมังสูงขัง

๑ พุทธสส		ปูเชมิ
๒ รัชมัสส		
๓ สังฆัสส		

* เมื่อได้บูชาพระรัตนตรัยแล้ว ท่านให้กล่าวประณาม มะคาถาดังต่อไปนี้

* นะมามิเทวาติเทวัง สัมพุทธัง โสคติเทสะกัง นะมามิอุตตะมัง รัชมังสัค
 ตานัง โสคติยาเวหัง นะมามิ รัชมะทาธานัง สังฆังสุโสคติการะกัง โสคติยา
 ะระวัตถุนัง นะมะกา รัสสะเตชะสา หันยันตุปีตตะวา อะเนกา ตะถาตะถา
 อนิฏฐะกา อิฏฐากันตมะนาปาจะสัพพะโสคติ ภวันตุเม (เรา) เต (เขา)

* เมื่อได้กล่าวประณามคาถาเสร็จแล้วให้จุดเทียนไชย ให้สวดพระ
 คาถาจุดเทียนไชยว่าดังนี้

* พุทโธสถัพพัญญุตญาณโน รัมโมโลกุตตะโร วะโร สัมมจักกัปปะสถัญญะ
 อัญญะเจตังระตะนัตตะยัง เอตัสสะ อานุกาเวนนะ สัพพะทุกขา อุปัตตะวา อันตะ
 วา ยะจะ นัสสันติ ขึ้น
แรม } สัพพะโสถถิ ภวันตุเมเต

* นะโมสาตาสิริยักโข ตัสสะอสุรินโท ณะกะวะโต มหาราชา อะระหะโต
 สักโกตะธา สัมมาสัมพุทธรัสสะ มหาพรัหมมา ปญฺจะเทวา นมัสสะการติ
 ๓ จบ

* สารุอุกาสะ ลักเคกาเมจะรูปะ คิริสีขะระตะญะ จันตะ ลิกเขวิมานะ
 ที่เปรัญญะจะคามะ อาราม
กะหะเน
 เคะวัตถุมมํหิเขตเต ภูมมาจะยันตุเทวา ชะละละละวิสะเม ยักขะคันธัพพะ
 นาคา ตัญญันตา สันติเกยัง มุนีวะระวะจะนัง สารุโวะเม สุนันตุชะยะมังคะ ถึง

ประกาศเชิญเทวดาทั่วโลกธาตุ

* สารุอุกาสะ ข้าพเจ้าขอเป่าร้องอัญเชิญ แต่บรรดาฝูงเทพอมรเมศ ทั้งทั้ง
 ขอบเขตวิมานแมน ในดาวแดนสวรรค์ ตั้งแต่ชั้น ภูมิมา-จาตุมา-ดาวดึงสา-ยา
 มาตุสิตา-นิมมานะระตี-ประระนิมมิตตะสะวัตตี-พรัหมมะปารีสัขมา-พรหมมะ
 ปะโรหิตา-มหาพรัหมมา อายันตุโณโต เทวสังฆาโย เอหิสมาคะตา ข้าพเจ้า
 ขออัญเชิญ ฝูงเทพนิกา อมรและพรหมมินทร์ ท่านท้าวอัมมะรินทร์สักกะ
 เทวราช สถิตอยู่ทิพยะวิมานมาศ ดาวดึงสาสวรรค์ ทั้งทุกชั้นกามาพะจร ขอ
 เชิญเทพเจ้าผู้ทรงมะเหศรศักดิ์คาเดช อันอยู่ทั่วทั้งขอบเขตเขาจักระวาฬไคร

โลกราตุ ขอเชิญภูมิมะเทวดาทุกท้าวสารทิส อัญสิงสถิตย์อยู่ในไพรเถื่อนถ้ำ
 ตามคูหาทั่วทุกเนินเขา ถ้ำเนาห้วยหนองคลองบึงบาง ระหารธารทำในป่าชัญ
 คงคอน อันสถิตอยู่สิงขรคั่นไม้ใหญ่ และที่สิงสถิตอยู่ทั่วไปในคามเขตรัณคม
 บ้านน้อยและเมืองใหญ่ ขอเชิญเทพเจ้า อัญสิงสถิตอยู่ทั่วไปทุกแคว้นแคว้นแสน
 โกฎจักรระวาฬไตรโลกธาตุ ท้าวสากลชมพู ขออันเชิญพระเกตุพระราหู พระ
 มฤคยู อันเรื่องฤทธิ ขอเชิญพระอาทิตย์อันเรืองเดช ขออัญเชิญพระจันทร์สุน
 ทุระเทวเสวผู้งามตระการ ขออัญเชิญพระอังคารผู้ทรงเทพพะอาวุธ ขอเชิญพระ
 พุทผู้เรืองศรี งามนำดู ขออัญเชิญพระพลหัตถ์สบัติเทวราชครุฑ ผู้ทรงไตรภพ
 วิเศษสุด ขอเชิญพระศุกร์ผู้มีสุนทุระระวาจากามเลิศ ขอเชิญพระเสาวโศภณผู้
 ทรงฤทธา ขออันเชิญเทพเจ้าเหล่าเทวาททั้งหลาย อัญสิงสถิตอยู่ทั่วไปในจอมจัก
 ะราศี เอหิสมาคะตา ขอเชิญมาให้พร้อมกัน ณ สถานมงคลพิธีการในครั้งนี้
 ขออัญเชิญท่านท้าวพระธรรมนูญหาราชผู้่องอาจเรื่องฤทธิ สถิตประจำที่ทิศบูรพา
 พร้อมไปด้วยคนธรรพ์เป็นยศบริวาร อันกล้าหาญมหิทธิฤทธิ ขออัญเชิญท่าน
 ท้าววิรุพหก อันเรื่องเดชอยู่ประจำเขตรัณทิสทักษิณ มีเหล่ากุมภัณฑ์ทั้งสิ้น เป็น
 ยศบริวาร ล้วนกล้าหาญบันลือฤทธิ ขอเชิญท่านท้าววิรุปักข์ผู้ศักดิ์สิทธิ์ด้วย
 ฤทธา อยู่ประจำทิศประจิมทิศภาค เหล่าพญานาคอันเรืองเดช แสนวิเศษด้วย
 ฤทธา เป็นยศบริวาร ขอเชิญท่านท้าวเวศสุวรรณกูเวรรุราช ผู้ทรงมหิทธิฤทธิ
 อำนาจเดชเคชา เหล่ายักษ์าใจองอาจเรื่องฤทธิ เป็นยศบริวาร ขออัญเชิญท่าน
 ท้าวจตุโลกบาลมหาราชทั้ง ๔ ขอเชิญเสด็จมาสู่สถานมงคลพิธีการในครั้งนี้ ขอ
 อันเชิญนางพระธรณี นางพระคงคา นางมณีเมฆขลา ผู้รักษาพระมหาสมุทรให้

รุ่งเรือง ขออัญเชิญพระหลักเมือง พระเสื่อเมือง พระทรงเมืองอันเรืองฤทธิ์ ขอ
 อัญเชิญท่านท้าวเจ้ากรุงภาลี ขอเชิญพระภูมมะเทวา ผู้รักษาสถานที่ในแผ่นดิน
 ลั่นทุกพระองค์ผู้ทรงศักดิ์คาเดช ขออัญเชิญพระสยามเทวาธิราช ผู้องอาจมีฤทธิ์
 เเดช ผู้รักษาเขตรั่วประเทศแดนสยามขอเชิญมา ขอเชิญเจ้าท่ง เจ้าท่า เจ้าป่า
 เจ้าเขา พระไพรวลัย พ่อปู่เจ้าสมิงไพร พ่อปู่ดำเจ้า พ่อปู่เจ้าฟ้าผาแดง พ่อปู่
 แสงพระพิพิธราชครูเคชาวุธ พ่อปู่เจ้าขุนไกร พ่อปู่โสม พ่อปู่เจ้าเขาน้อย พ่อปู่
 เจ้าเขาใหญ่ พ่อปู่ออกญาพระสุรินทฤษฎายพ่อพรายแก้ว ผู้เลิศแล้วด้วยพระ
 เวทย์มนคลคาถา ขออัญเชิญพ่อปู่บุญญฤทธิ์ พ่อปู่อิทธิบุญญะเดช พ่อปู่เกตุ
 พ่อปู่อินทร์ พ่อปู่จันทร พ่อปู่มัน พ่อปู่คง พ่อปู่มี พ่อปู่เงิน พ่อปู่ทอง พ่อปู่
 นาค พ่อปู่นิล พ่อปู่เพชร พ่อปู่พลอย พ่อปู่ทรัพย์ พ่อปู่สิน พ่อปู่อยู่ พ่อปู่สุข
 พ่อปู่ชุ่ม พ่อปู่เย็น พ่อปู่ดี พ่อปู่เจ้าแก้วสิงหล ล้วนแล้วเป็นผู้ทรงพระเวทย์มน
 คลคาถาอันเรืองฤทธิ์เดชเคชา ขออัญเชิญมาเร็วไวอย่าได้ช้า อายันตุโกณโต
 เทวสังฆาโย เอหิสะมาคะตา ขออัญเชิญเสด็จมาชุมนุมประชุมให้พร้อมกัน ณ
 สถานมงคลีการในวันนี้ ครั้นได้ดิถีพิชัยะโชค มหุตติวาระโยค ไกลจาก
 อุบาทว์เสนียดแล้งจัญไร โดยพระคัมภีร์ศาสตร์ภินิสัย ขออัญเชิญ พ่อปู่เจ้าและ
 เทพเจ้าเหล่าเทวาทั้งหลาย ขอจงมาช่วยอวยพระพรชัยะมงคล คลบบรรดาล
 ความศักดิ์สิทธิ์สัมฤทธิ์ผล ให้สมดังความปรารถนา ของพวกข้าพเจ้าทั้งหลาย
 จงถึงพร้อมทุกๆ ประการเทอญ สัพเพเทวาอนุโมทนติ สัพพะสัมปฤสิทธิยา
 อายุวัณ โณสุขัง พลัง

* วันทิตตะวา ครูอาจารย์ปะปาทั้ง เมสัการิยะสัมพินทะยา ยัง สัพพะโทสััง
วินัสสันติ สิริเทพพะเอยยาวิโยทะยา ยัง มเหสุรัง ปะทะวะสัังวิสุทธิตะเวสสะ
สัพพะโกทัพพะยะ สัังเคมันตุ มาระสิทธิ

* โอม พระภูมิ พระธรณี กรุงภาลีตั้งเปยยะ ปะริวารายะ เอหิสัถถายะ อาคััง
ฉันตุ ปะริภุญชัันตุ สวาหายะ

* นมามิสัระसानาโค ปุั้วียัง ปรีพาระโค เทหิเม สุคะสััมปัตติ สัพพะทา

๑. ปุริมะทิสััง ณะคะรัฎฐั จะมหาราชา ทิสาภาเค เตปิคุมเห อนุรักขัันตุ อะโร
คะเย นะสุเขณะจะ

๒. อาคะณะยัสสมิง คัณธัโพ จะมหาราชา ทิสาภาเค เตปิคุมเหอนุรักขัันตุ
อะโรคะเย นะสุเขณะจะ

๓. ทักขิณัสสมิง วิรุพะโก จะมะหาราชา ทิสาภาเค เตปิคุมเหอนุรักขัันตุ อะ
โรคะเย นะสุเขณะจะ

๔. หาระคิสสมิง จมหาทวา ทิสาภาเค เตปิคุมเห อนุรักขัันตุ อะโรคะเย นะสุ
เขณะจะ

๕. ปัจฉิมัสสมิง วิรูปักโข จะมหาราชา ทิสาภาเค เตปิคุมเห อนุรักขัันตุ อโร
คะเย นะสุเขณะจะ

๖. พายัพสมิง นาคะราชา ทิสาภาเค เตปิคุมเห อนุรักขัันตุ อนุรักขัันตุ อะโร
คะเย นะสุเขณะจะ

๗. อุตตะรัสสมิง กุเวโร จะมหาราชา ทิสาภาเค เตปิคุมเห อนุรักขัันตุ อะโรคะ
เย นะสุเขณะจะ

๘. อีสานัสสมิง ยักขาจะมหาราชา ทิสภาเก เตปีตุเมเห อนุรักขันตุ อะโรคะเย
นะสุเขนะจะ

สุปะพยัญชนะสัมปันนัง ปรีกฤษณันตุ

* โอมนะโมพุทธะรัตตะนัง สรณังคัจฉามิ โอมนะโมธรรมมะ รัตตะนัง
สรณังคัจฉามิ โอมนะโมสังฆะรัตตะนังสรณังคัจฉามิ อุปะริสสมิง ทิสภาเก
จัตถาโร เทวา มหาเทวา จันโท จะ สุริโยจะอินโทจะ พรหมมาโนจะ เสขยะถิ
ทั้ง ทิโตจะ สุรักโขจะ เทวเสฏโฐจะ เทวปุณฺณะโกจะ เอเตจัตถาโรเทวามหาเท
วา พุทธะการะวะตา ธัมมะการะวะตา สังฆะการะวะตา เอหิสมาคันตะวา
อาคัจฉันตุ ปะริกฤษณันตุ ทิโตจะ สุรักโขจะ เทวเสฏโฐจะ เทวปุณฺณะโกจะ
จะรังวาฐิตังวา ตัญญังวา นิสินนังวา สยานังวา รัตติงวา ทิวังวา สัพพะทาตั้ง
รักขันตุเทวามหาเทวาติ

(บอกทิสทำวจตุโลกบาลทั้ง ๔)

* เตสังสัจเจ นะสีเลนะ ขันติเมตตา พะเลนะจะ เตปีตุเมเห อนุรักขัน อะโร
คะเย นะสุเขนะจะ

(หันหน้าสู่บูรพาทิศว่าดังนี้)

* ปุรัสถิมัสสมิง ทิสภาเก สันติคันธัพพา มหิททิกา เตปีตุเมเหอนุรักขันตุ
อะโรคะเย นะสุเขนะจะ

(หันหน้าสู่ทิศทักษิณว่าดังนี้)

* ทักษิณัสสมิ ทิสภาเคสันติ กุมภันท์ มหิทธิกา เตปิตุมเห อนุรักขันตุ อะโรคะเย นะสุเขนะจะ

(หันหน้าสู่ทิศประจิมว่าดังนี้)

* ปิจนิมัสสมิ ทิสภาเคสันตินาคา มหิทธิกา เตปิตุมเห อนุรักขันตุ อะโรคะเย นะสุเขนะจะ

(หันหน้าสู่ทิศอุดรว่าดังนี้)

* อุตตะรัสสมิ ทิสภาเค สันติยักขา มหิทธิกา เตปิตุมเห อนุรักขันตุ อะโรคะเย นะสุเขนะจะ

(หันหน้าสู่ทิศบูรพาว่าดังนี้)

* ปุริมะทิสัง ะตะรัฏโฐ ทักษิณะวิรุพะโก ปิจนิเมวิรุปักโข กุเวโรตุตตะรังทิสัง จัตตาโรเตมหาราชา โลกะปาละยะสัส สีนโน เตปิตุมเหอนุรักขันตุ อะโรคะเย นะสุเขนะจะ

(ให้แหงนหน้าขึ้นสู่อากาศว่าดังนี้)

* อากาสัญญา จะภุมมัตถา เทวานาคา มหิทธิกา เตปิตุมเห อนุรักขันตุ อะโรคะเย นะสุเขนะจะ

* สัพพะทุกขะวินาสสันติ สัพพะภะยะวินาสสันติ สัพพะโรคะ วินาสสันติ สัพพะอุปัตตะวะอันตรายังวินาสสันติ

* พุทธะเตชชนะ ัมมะเตชนะ สังฆะเตชนะ เทวะเตชนะ อินทะเตชนะ พรหมมะเตชนะ

* ระตะนัตตะยานุภาเวนะ ระตะนัตตะยะเตชะสา อุปัตทะวันตะรายะ อุปะ
สัคคากะสัพพะโส

* ทิวาตะปะติ อาทิจโจ รัตติมาภาติ จันทิม่า สันนัทโร จัตติโย ตะปะติฌายี
ตะปะติ พราหมะโน อะถะสัพพะมโหรัตตัง พุทโธตะปะติเตชะสา เอเตนะ
สัจจะวัชเชนะ สุวัตถิโหตุสัพพะทา

* เมตตัญจะ สัพพะโลกัสสมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมานัง อุทธังอัคโท
จะติริยัญจะ อะสัมภารัง อะเวรัง อะสะปัดตัง คิตถันจะรัง นิสินนโนวา สยา
โนวา ยาวะคัสสะ วิคะตะมิตรเอดังสะติง อธิญญะยะ พรหมมะเมตัง วิหา
รังอิระมาหุ ติฏฐินจะ อนุปะกัมมะสีละวา ทัสสะเนนะสัมปันโน กามะสุวิเนย
ยะเคธัง นะหิชาตุ คัพพะเสยยังปุณะเรตติ

* สัทธิกิจจัง สัทธิกัมมัง สัทธิการิยัง ตถาคะโต สัทธิตะโฆ ชะโยนิจจัง สัทธิ
ลาโกนิรันตะรัง สัทธิกิจจัง สัพพะกัมมัง สัพพะสัทธิครุบาอาจารย์ยัง เทวามหา
ประสัทธิเมเต

สัมพุทธะ

สมพุทธะ อภิวินิจญ ทวาทสญจ สหสฺสเก
ปญจสทสฺสทานิ นมามิ สิริสา อหํ

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อม พระสัมพุทธเจ้า
ทั้งหลาย 5 แสน 1 หมื่น 2 พัน 28
พระองค์ ด้วยเศียรเกล้าฯ

เตสํ ฐมฺมญฺจ สงฺคญฺจ อาทเรณ นมามิหํ

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อม พระธรรมด้วย
พระสงฆ์ด้วย ของพระสัมพุทธเจ้า
เหล่านั้น โดยเคารพฯ

นมการานุภาเวน

ด้วยอานุภาพ แห่งการกระทำ ความ
นอบน้อมฯ

หนตฺวา สพุเพ อุปฺพุทฺเทว เอนิกา อนฺตรายาปิ

จงจัดเสียซึ่งอุปัทวะทั้งปวง แม้
อันตรายทั้งหลาย เป็นเอนก จงพิณาศไป
โดยไม่เหลือฯ

สมพุทธะ ปญฺจปณฺญาสจฺจ จตุวิสฺตติสหสฺสเก
ทสสทสฺสทานิ นมามิ สิริสา อหํ

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อม พระสัมพุทธเจ้า
ทั้งหลาย 1 ล้าน 2 หมื่น 4 พัน 55
พระองค์ ด้วยเศียรเกล้า ฯ

เตสํ ฐมฺมญฺจ สงฺกมฺมญฺจ อาทเรณ นมามิหํ

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อม พระธรรมด้วย
พระสงฆ์ด้วย ของพระสัมพุทธเจ้า
เหล่านั้น โดยเคารพฯ

นมการานุกาเวน

ด้วยอานุภาพ แห่งการกระทำความนอบ
น้อมฯ

หนตฺวา สพฺเพ อุปฺทฺทเว อนเกา อนฺตรายาปี
วินสฺสนตุ อเสสโต

จงจัดเสียซึ่งอุปัทวะทั้งปวง แม้
อันตราตทั้งหลาย เป็นเอนก จงพินาศไป
โดยไม่เหลือ ฯ

สมฺพุทฺธ นวตฺตฺรสฺเต อฏฺฐจตุตาฬีสสทฺสสเเก
วตฺติสฺตสทฺสสฺตานี นมามิ สิริสา อหํ

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อม พระสัมพุทธเจ้า
ทั้งหลาย 2 ล้าน 4 หมื่น 8 พัน 109
พระองค์ ด้วยเศียรเกล้าฯ

เตสํ ฐมฺมญฺจ สงฺฆญฺจ อาทเรณ นมามิหํ

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อม พระธรรมด้วย
พระสงฆ์ด้วย ของพระสัมพุทธเจ้า
เหล่านั้น โดยเคารพฯ

นมการานุกาเวน

ด้วยอานุภาพ แห่งการกระทำความนอบ
น้อมฯ

หนตฺวา สพฺเพ อุปฺทฺทเว อนฺตรายาปี
วินสฺสนตุ อเสสโต

จงจัดเสียซึ่งอุปัทวะทั้งปวง แม้
อันตราตทั้งหลาย เป็นเอนกจงพินาศไป
โดยไม่เหลือฯ

บทสวดมนต์ด้วยพระพุทธรูปตั้งธาตุทั้ง 6

นโม ตสฺส ภควโต อรหโต สมฺมาสมพุทฺธสฺส (3 จบ)

พุทฺธํ อายุวาทุณํ จีวิตํ ยาว นิพฺพานํ สรณํ คจฺฉามิ

ธมฺมํ อายุวาทุณํ จีวิตํ ยาว นิพฺพานํ สรณํ คจฺฉามิ

สงฺฆํ อายุวาทุณํ จีวิตํ ยาว นิพฺพานํ สรณํ คจฺฉามิ

(แล้วว่า พุติยมฺปิ ฯลฯ ตติยมฺปิ ฯลฯ ให้ครบ 3 รอบ)

หมวดธาตุอม 3 ข้อ ดังนี้

1. วาโย จ พุทฺธกฺโข อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมพุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุคโต โลกวินฺธุ อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ
2. วาโย จ ธมฺเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา ธมฺโม, สนนฺธิภูริโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจุตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ
3. วาโย จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, อุชุปฺฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ญายปฺฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยูกานิ อัญฺญปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต สาวกสงฺโฆ, ฌาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺนีโย, อนุตฺตรํ ปุญฺญญฺกเขตฺตํ โลกสฺสาติ

ธาตุปริสฺสทุธานุภาเวน, สพฺพทุกฺขา สพฺพภยา สพฺพโรคา วิมจฺจนฺติ, อิติ อุทฺธมฺโธ ติริยํ สพฺพธิ สพฺพคฺคฺคตฺยา สพฺพาวนฺตํ โลกํ, เมตฺตา กรุณา มุทิตา อุเปกฺขา สหคเตน เจตฺสา, จตฺตทิสํ ฌริตฺวา วิหริติ, สุขํ สุขฺปติ, สุขํ

ปฐิพฺพชฺชติ, น ปาปกํ สุปินํ ปสฺสติ, มนุสฺसानํ ปิโย โหติ, อมนุสฺसानํ ปิโย
โหติ, เทวตา รกฺขณฺติ, นาสุส อคฺคิ วา วิสํ วา สตถํ วา กมฺติ, ตฺวํ จิตฺตํ
สมาธิยฺติ, มุขฉฺชโล วิปฺปสํสํ, อสมฺมุโพท (มุพฺโพ) กาลํ กโรติ, อุตฺตร
อปฺปวิชฌนโต พุทฺทมโลกุปโก โหติ, อิติ อุทฺธมโร ติริยํ อเวรํ อเวรา
สุขชีวิโน, กตํ ปญฺญผลํ มยํ สพฺเพ ภากิ ภวนฺตุ เต ภวฺตุ สพฺพภคํ
รกฺขณฺตุ สพฺพเทวตา สพฺพพุทฺธานุภาเวน สพฺพธมฺมานุภาเวน สพฺพสงฺฆานุภา
เวน โสตุถิ โหนฺตุ นิรฺนตรํ, อรํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ

หมวดธาตุไฟ

1. เตโธ จ พุทฺธคุณํ อรํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรํ สมฺมาสม
พุทฺโธ วิชฺชาจรณสมฺปนฺโน สุคโต โลกวินฺธุ อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
สตุถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ
2. เตโธ จ ธมฺเมตํ อรํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ธมฺโม, สนฺทิภฺฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิโต
3. เตโธ จ สงฺฆานํ อรํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปนิฺนโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, อหฺมฺปิณฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉฺยปฺปิณฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยถิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปฺริสยฺศคฺคลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อณฺชลิกรณฺเฑยฺโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺขเขตฺตํ โลกสฺสาติ

ธาตุปริสฺสทฺธานุภาเวน, สพฺพทฺถุขา สพฺพโรคา วิมฺวจฺจนฺติ, อิติ อุทฺธมโร

4. สพฺพตฺตตฺตาย สพฺพาวนฺตํ โลกํ, เมตฺตา กรุณา มุทิตา อุเปกฺขา สหคเตน

เจตสา, จตุททิสํ ฆริตฺวา วิหริติ, สุขํ สุปฺติ, สุขํ ปฏฺิพฺพชฺฌติ, น ปาปํ สุปฺนิ
 ปสฺสติ, มนุสฺसानํ ปิโย โหติ, อมฺนุสฺसानํ ปิโย โหติ, เทวตา รกฺขณฺติ,
 นาสุส อคฺคิ วา วิสํ วา สตฺถํ วา กมฺติ, ตฺวํ จิตฺตํ สมาริยฺติ, มุขฉฺฌโม
 วิปฺปลีทฺติ, อสมฺมุโหห (มุโห) กาลํ กโรติ, อุตฺตริ อปฺปฏฺิวิชฌนฺโต
 พุรฺหมโลกุปโก โหติ, อิติ อุทฺธมโร ติริยํ เอวํ อเวรา สุขชีวิโน, กตํ
 ปญฺญผลํ มยฺหํ สพฺเพ ภากิ ภวนฺตุ เต ภวฺตุ สพฺพพญฺสํ รกฺขณฺตุ สพฺพเทวตา
 สพฺพพุทฺธานุภาเวน สพฺพธมฺมานุภาเวน สพฺพสงฺฆานุภาเวน โสตุถิ โหนฺตุ
 นิรฺนตรํ, อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ ฯ

หมวดธาดูน้ำ

- 1 อาโป จ พุทฺธกฺโข อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺโธ
 วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา เทว
 มนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ
- 2 อาโป จ ธมฺเมตฺถ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา ธมฺโม,
 สนนฺธิภูริโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ
- 3 อาโป จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สาวกสงฺโฆ, อฺุชฺชปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ฉฺฌายปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ
 ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศยานิ อญฺ्ञปฺริสํบุคฺคตา, เอส ภควโต สาวกสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย
 ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกธมฺมียो, อนุตฺตรํ ปุญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

ธาดูปริสพุทฺธานุภาเวน, สพฺพพุทฺธกา สพฺพภยา สพฺพโรคา วิมฺวจฺจนฺติ,
 อิติ อุทฺธมโร ติริยํ สพฺพธิ สพฺพคตฺตาย สพฺพาวนฺตํ โลกํ, เมตฺตา กรุณา มุทิตา
 อฺุเปกฺขา สพฺพคเตน เจตสา, จตุททิสํ ฆริตฺวา วิหริติ, สุขํ สุปฺติ, สุขํ ปฏฺิพฺพชฺฌติ, น
 ปาปํ สุปฺนิ ปสฺสติ, มนุสฺसानํ ปิโย โหติ, อมฺนุสฺसानํ ปิโย

โหติ, เทวดา รกษนติ, นาสส อคติ วา วิส วา สดถัม วา กมติ, ตวณฺเฑ จิตตํ สมาริยติ,
 มุขวณฺโณ วิปฺปสัทธิ, อสมมุโห (มุพฺโห) กาลํ กโรติ, อุตฺตริ
 อปฺปวิวิชฌนโต พุทฺธมโลกุปโก โหติ, อิติ อุทฺธมโม ติริยํ อเวรํ อเวรา สุข
 ชีวิโน, กตํ ปญฺญผลํ มยฺหํ สพฺเพ ภาคี ภวนฺตุ เต ภวตุ สพฺพงคลํ รกษนฺตุ
 สพฺพเทวดา สพฺพพุทฺธานุภาเวน สพฺพธมฺมานุภาเวน สพฺพสงฺฆานุภาเวน โสคติ
 โหนฺตุ นิรฺนตรํ, อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ ฯ

หมวดธาตุดิน

1. ปฐฺวี จ พุทฺธคุณํ อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺ
 โธ วิชฺชาจรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สดฺธธา
 เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ
2. ปฐฺวี ฯ ธมฺเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
 ธมฺโม, สนนฺทิสฺสโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจุตฺตํ เวทิตพฺโพ
 วิญญูหิติ
3. ปฐฺวี จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สาวกสงฺโฆ, อหฺมฺปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ฉายปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สาวกสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺกานิ อญฺฐปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต
 สาวกสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ
 ปุญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

ธาตุปฐฺวีสถานุภาเวน, สพฺพพุทฺธา สพฺพภยา สพฺพโรคา วิมุจฺจนฺติ,
 อิติ อุทฺธมโธ ติริยํ สพฺพธิ สพฺพตฺตตฺตยา สพฺพาวนฺตํ โลคํ, เมตฺตา กรุณา มุทิตา
 อูเพกฺขา สหคเตน เจตฺสา, จตฺตทฺทิสํ สริตฺวา วิหริ, สุขํ ปฏฺิพฺพชฺฌติ, น ปาปกํ
 สูปินํ ปสฺสติ, มนุสฺसानํ ปิโย โหติ, อมฺนุสฺसानํ ปิโย โหติ, เทวดา รกษนฺติ,

นาสฺส อคฺคิ วา วิสํ วา สตถํ วา กมฺติ, ตฺวํ จิตฺติ สมาธิยฺติ, มฺหาวณฺโณ
 วิปฺปสํสํ, อสมฺมุโห (มฺหุโ) กาลํ กโรติ, อุตฺตริ อปฺปวิชฺฌนฺโต พฺหุโล
 กฺุโป โหติ, อิติ อุตฺตมโร ติริยํ อเวรํ อเวรา สุขชีวิโน, กตํ ปญฺญผลํ มยํ
 สพฺเพ ภาตึ ภาวนตุ เต ภาวตุ สพฺพงคลํ รกฺขนตุ สพฺพเทวตา สพฺพพุทฺธานภา
 เวณ สพฺพธมฺมานุภาเวน สพฺพสงฺฆมานุภาเวน โสตถิ โหนตุ นิรนต์รํ, อรหํ
 พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ ฯ

หมวดอากาศธาตุ

1. อากาสา จ พุทฺธคฺฌํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
 พุทฺธโร วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวินฺน อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
 สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ
2. อากาสา จ ฐมฺเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต
 ภควตา ฐมฺโม, สนนฺทิสฺสโก อกาลิลो เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตุตฺตํ เวทิต
 พฺโพ วิณฺญหิตฺติ
3. อากาสา จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภคว
 โต สาวกสงฺโฆ, อฺขุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ญายุปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สาวกสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปฺปรีสํกุคฺคตา, เอส ภควโต
 สาวกสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณียฺโย, อนุตฺตรํ
 ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสชาติ

ธาตุปรีสุทฺธานุภาเวน, สพฺพทฺถุขา สพฺพภยา สพฺพโรคา วิมฺวจนฺติ,
 อิติ อุตฺตมโร ติริยํ สพฺพธิ สพฺพคฺคคฺคา ย สพฺพาวนฺตํ โลกํ, เมตฺตา กรุณา
 มุทิตา อูเปกฺขา สหคเตน เจตฺสา, จตฺตทิสํ ฝริตฺวา วิหริตฺติ, สุขํ สุขํ, สุขํ
 ปฏิพฺพชฺติ, น ปาปํ สฺปิณํ ปสฺสติ, มนุสฺसानํ ปิโย โหติ, อมฺนุสฺसानํ ปิโย
 โหติ, เทวตา รกฺขนติ, นาสฺส อคฺคิ วา วิสํ วา สตถํ วา กมฺติ, ตฺวํ จิตฺตํ

สมาธิยติ, มุขฉวนโณ วิปัสสีติ, อสมมุโพท (มุพโท) กาลัง กโรติ, อุตฺตริ
 อปฺปวิชฌนโต พุทฺหมโลกูปโก โหติ, อิติ อุตฺตมโธ ติริยํ อเวรํ อเวรา สุขี
 วิน, กตํ ปญฺญผลํ มยํ สพฺเพ ภาตึ ภาวนตุ เต ภาวตุ สพฺพํคัลลํ รกฺขณตุ
 สพฺพเทวตา สพฺพพุทฺธานุภาเวน สพฺพธมฺมานุภาเวน สพฺพสงฺฆานุภาเวน
 โสตถิ โหนตุ นิรนต์รํ, อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ ฯ

หมวดวิญญานธาตุ

1. วิญญานญ จ พุทฺธคณฺโณ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สม
 มาสมพุทฺโธ วิชฺชา จรณสมปฺปนโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
 สตถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ
2. วิญญานญ จ ฐมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต
 ภควตา ฐมโม, สนนฺทิสฺสโก อกาลิลो เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ
 เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ
3. วิญญานญ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, สุปฺปิปฺปนโน
 ภควโต สวากสงฺโฆ, อูชฺชุปฺปิปฺปนโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฺปิปฺปนโน
 ภควโต สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปฺปิสํยุคฺคตา, เอส ภคว
 โต สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณียะ, อนุตฺตรํ
 ปุญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสชาติ

ธาตุปริสฺสพุทฺธานุภาเวน, สพฺพทุกฺขา สพฺพภยา สพฺพโรคา วิมฺจุจฺจนฺติ, อิติ
 อุตฺตมโธ ติริยํ สพฺพธิ สพฺพตฺตคฺกาย สพฺพาวนฺตํ โลกํ, เมตฺตา กรุณา มุทิตา
 อูเพกฺขา สหคเตน เจตฺสา, จตฺตทฺทิสํ ฝริตฺวา วิหริตฺ, สุขํ สุขํ สุขํ ปฏฺิพฺพชฌ
 ติ, น ปาบกํ สุขํ ปสฺสติ, มนุสฺसानํ ปิโย โหติ, อมฺนุสฺसानํ ปิโย โหติ,
 เทวตา รกฺขณฺติ, นาสุส อคฺคิ วา วิสํ วา สตถํ วา กมฺติ, ตวํ จิตฺตํ สมาธิ
 ยติ, มุขฉวนโณ วิปัสสีติ, อสมมุโพท (มุพโท) กาลัง กโรติ, อุตฺตริ อปฺปวิ

วิชฌนโต พุทฺหมโลกุโปโค โหติ, อิติ อุทฺธมโม ติริยํ อเวรํ อเวรา สุขชีวิโน,
กตํ ปญฺญผลํ มยฺหํ สพฺเพ ภาคี ภวนฺตุ เต ภวฺตุ สพฺพงคลํ รกฺขณฺตุ สพฺพ
เทวตา สพฺพพุทฺธานุภาเวน สพฺพมฺมานุภาเวน สพฺพสงฺฆานุภาเวน โสตถิ
โหนตุ นิรฺนตรํ, อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ ฯ

หมวดชั้น 5

1. รูปญ จ พุทฺธคุณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺ
โธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
สตถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ รูปญ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส
ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา ฌมโม, สนฺติญฺฐิโก อกาลิโก
เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ รูปญ จ สงฺฆานํ
อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ,
อุชฺฐปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ญายปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ,
ยทิทํ จตตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฺปฺริสปุคฺคตา, เอส ภควโต สาวกสงฺโฆ,
आहुเนยฺโย ปาहुเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ ปญฺญกฺขเขตฺตํ
โลกสฺสชาติ
2. เวทนา จ พุทฺธคุณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
สตถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ เวทนา จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส
ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา ฌมโม, สนฺติญฺฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสิ
โก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ เวทนา จ สงฺฆานํ
อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, อุชฺ
ฐปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ญายปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ยทิทํ
จตตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฺปฺริสปุคฺคตา, เอส ภควโต สาวกสงฺโฆ, आहुเนยฺโย

ปาหุเนยโย ทกขิเนยโย อญฺชกรณียโย, อนุตฺตรํ ปุญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺ
 สาคิ

3. สญฺญา จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
 พุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุคโต โลกวินฺนุ อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
 สคฺคธา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ สญฺญา จ ฌมฺเมตํ อรหํ พุทฺโธ
 อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา ฌมฺโม, สนนฺทิกฺขุโก อกาลิโก
 เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญฺญูหิติ สญฺญา จ สงฺฆานํ
 อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปนิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ,
 อชฺชุปฺปนิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, อญฺยอุปฺปนิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ,
 ยถิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺศยานิ อญฺฐปฺริสํคฺคธา, เอส ภควโต สวากสงฺโฆ,
 อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทกขิเนยโย อญฺชกรณียโย, อนุตฺตรํ ปุญฺญกฺเขตฺตํ
 โลกสฺสาคิ
4. สงฺฆารธา จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
 พุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุคโต โลกวินฺนุ อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สคฺ
 คธา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ
 สงฺฆารธา จ ฌมฺเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภคว
 ตา ฌมฺโม, สนนฺทิกฺขุโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพ
 พุ วิญฺญูหิติ
 สงฺฆารธา จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, สุปฺปนิปนฺโน
 ภควโต สวากสงฺโฆ, อชฺชุปฺปนิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, อญฺยอุปฺปนิปนฺโน
 ภควโต สวากสงฺโฆ, ยถิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺศยานิ อญฺฐปฺริสํคฺคธา, เอส
 ภควโต สวากสงฺโฆ, อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทกขิเนยโย อญฺชกรณียโย,
 อนุตฺตรํ ปุญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

5. วิญญาณญ จ พุทธคุณ อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สม
มาสมพุทฺโธ วิชฺชา จรณสมปนฺโน สุคโต โลกวินฺธุ อนุตฺตโร ปุริสทมมสารถิ
สตุถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

วิญญาณญ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต
ภควตา ฌมโม, สนนฺธิญฺญโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ
เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ

วิญญาณญ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, สุปฺปิปนฺโน
ภควโต สวากสงฺโฆ, อชฺชุปฺปิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฺปิปนฺโน
ภควโต สวากสงฺโฆ, ยถิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฺปฺริสปฺปุกฺกลา, เอส
ภควโต สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณิโย,
อนุตฺตรํ ปญฺญกฺเขตตํ โลกสฺสาติ

ธาคฺคปริสฺสทุธานุภาเวน, สพฺพทฺฐกา สพฺพภยา สพฺพโรคา วิมจฺจนฺติ, อ
ติอุทฺธมโร ติริยํ สพฺพธิ สพฺพตฺตตาย สพฺพาวนตํ โลกํ, เมตฺตา กรุณา
มูทิตา อุเปกฺขา สหคเตน เจตฺสา, จตฺตทิสํ ฌริตฺวา วิหริติ, สุขํ สุขํ, สุขํ
ปฏฺธิพฺพชฺชติ, น ปาปกํ สุขํ ปสฺสติ, มนุสฺसानํ ปิโยโหติ, อมนุสฺसानํ ปิโย
โหติ, เทวตา รกฺขณฺติ, นาสฺส อคฺคิ วา วิสํ วา สตุถํ วา กมฺติ, สุวํ จิตฺตํ
สมาธิยฺติ, มุขฉนฺโณ วิปฺปสฺสิตฺติ, อสมฺมุโพท (มุพฺโพ) กาลํ กโรติ, อุตฺตริ
อปฺปฏฺธิวิชฌนโต พุรหุมนฺโลกุปโป โหติ, อติ อุทฺธมโร ติริยํ อเวรํ อเวรา สุข
ชีวิโน, กตํ ปญฺญผลํ มยฺหํ สพฺเพ ภากิ ภวนฺตุ เต ภวตุ สพฺพกฺลํ รกฺขณฺตุ
สพฺพเทวตา สพฺพพุทฺธานุภาเวน สพฺพธมฺมานุภาเวน สพฺพสงฺฆานุภาเวน
โสตุถิ โหนฺตุ นิรณฺตรํ, อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ ฯ

หมวดอายุตนะ 12

1. จกฺขุ ฯ พุทธคุณ อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมพุทฺ

โธ วิชา จรณสมปนโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

จกฺขุ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ฌมโม, สนนทิฏฺฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจุตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

จกฺขุ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺภิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, อฺชุปฺภิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายุปฺภิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺกานิ อญฺฺปฺริสํกุคฺคลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชิกรณฺีโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

2. โสตถฺย จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺโธ วิชา จรณสมปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

โสตถฺย จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ฌมโม, สนนทิฏฺฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจุตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

โสตถฺย จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺภิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, อฺชุปฺภิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายุปฺภิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺกานิ อญฺฺปฺริสํกุคฺคลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชิกรณฺีโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

3. ฆานถฺย จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺโธ วิชา จรณสมปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ

สตถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

ฆานญ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
 ฌมโม, สนนทิฏฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
 วิญญูหิติ

ฆานญ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภคว
 โต สวากสงฺโฆ, อชฺชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉฺยาชฺชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺกานิ อญฺฺปฺริสํปฺกุคฺคตา, เอส ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชิกรณฺีโย, อนุตฺตรํ
 ปุณฺณกฺุเขตฺตํ โลกสฺสาติ

4. ชิวหา จ พุทฺธคุณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมนฺาสม
 พุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
 สตถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

ชิวหา จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
 ฌมโม, สนนทิฏฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
 วิญญูหิติ

ชิวหา จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อชฺชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉฺยาชฺชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺกานิ อญฺฺปฺริสํปฺกุคฺคตา, เอส ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชิกรณฺีโย, อนุตฺตรํ
 ปุณฺณกฺุเขตฺตํ โลกสฺสาติ

5. กาโย จ พุทฺธคุณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมนฺาสมพุท
 ฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
 สตถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

กาโย จ รมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
 รมโม, สนฺทิภูจฺฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
 วิญญูหิติ

กาโย จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปนิปนโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อุชฺฐปฺปนิปนโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฺปนิปนโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชีกรณียो, อนุตฺตรํ
 ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

6. มโน จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺ
 โธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมसारถิ
 สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

มโน จ รมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
 รมโม, สนฺทิภูจฺฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
 วิญญูหิติ

มโน จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปนิปนโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อุชฺฐปฺปนิปนโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฺปนิปนโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชีกรณียो, อนุตฺตรํ
 ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

7. รูปญฺจ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
 พุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมसारถิ
 สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

รูปญฺจ รมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา

สาวกสงฆ์, ญายปฏิปนโน ภควโต สาวกสงฆ์, ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ
อญฺฐปฺริสํปฺกคฺคตา, เอส ภควโต สาวกสงฆ์, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺ
โย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

10. รโส จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺโธ
วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา เทว
มนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ รโส จ รมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมา
มิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา รมโม, สนนฺทิกฺขุโก อกาลิโล เอหิปสฺสโก, โอปนยิ
โก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ รโส จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส
ภควา นมามิหํ, สุปฏฺธิปนฺโน ภควโต สาวกสงฆ์, อฺุชฺฐปฏฺธิปนฺโน ภควโต
สาวกสงฆ์, ญายปฏฺธิปนฺโน ภควโต สาวกสงฆ์, ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ
อญฺฐปฺริสํปฺกคฺคตา, เอส ภควโต สาวกสงฆ์, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺ
โย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

11. โผฏฺฐพฺพ จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา มหามิหํ, อรหํ
สมฺมาสมฺพุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทม
มสารถิ สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ โผฏฺฐพฺพ จ รมเมตํ อรหํ พุท
โธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา รมโม, สนนฺทิกฺขุโก อกา
ลิโล เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ โผฏฺฐพฺพ จ สง
ฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, สุปฏฺธิปนฺโน ภควโต สาวกสงฆ์
, อฺุชฺฐปฏฺธิปนฺโน ภควโต สาวกสงฆ์, ญายปฏฺธิปนฺโน ภควโต สาวกสงฆ์,
ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปฺริสํปฺกคฺคตา, เอส ภควโต สาวกสงฆ์, อาหุ
เนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย, อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ
โลกสฺสาคิ

12. รมฺมารมณฺญ จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สม

สาวกสงฆ์, ญายปฏิปนโน ภควโต สาวกสงฆ์, ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ
อฏฐปฐกคฺคา, เอส ภควโต สาวกสงฆ์, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนย
โย อญฺชลิกฺรณฺนิโย, อนุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

10. รโส จ พุทฺธคฺคํ อรหํ พุทฺธโร อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺธโร
วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา เทว
มนุสฺसानํ พุทฺธโร ภควาติ รโส จ ฐมฺเมตํ อรหํ พุทฺธโร อติปิโส ภควา นมา
มิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา ฐมฺโม, สนนฺทิฏฺฐิโก อกาลิโล เอหิปสฺสิโก, โอปนยิ
โก ปจฺจคฺคํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ รโส จ สมนํ อรหํ พุทฺธโร อติปิโส
ภควา นมามิหํ, สุปฺปนิปฺโน ภควโต สาวกสงฆ์, อชฺชุปฺปนิปฺโน ภควโต
สาวกสงฆ์, ญายปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฆ์, ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ
อฏฐปฐกคฺคา, เอส ภควโต สาวกสงฆ์, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนย
โย อญฺชลิกฺรณฺนิโย, อนุตฺตรํ ปุณฺณเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

11. โผฏฺฐพฺพ จ พุทฺธคฺคํ อรหํ พุทฺธโร อติปิโส ภควา มหามิหํ, อรหํ
สมฺมาสมฺพุทฺธโร วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทม
มสารถิ สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺธโร ภควาติ โผฏฺฐพฺพ จ ฐมฺเมตํ อรหํ พุท
ธโร อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา ฐมฺโม, สนนฺทิฏฺฐิโก อกา
ลิโล เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจคฺคํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ โผฏฺฐพฺพ จ ส
มนํ อรหํ พุทฺธโร อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปนิปฺโน ภควโต สาวกสงฆ์
, อชฺชุปฺปนิปฺโน ภควโต สาวกสงฆ์, ญายปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฆ์,
ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ อฏฐปฐกคฺคา, เอส ภควโต สาวกสงฆ์, อาหุ
เนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย, อญฺชลิกฺรณฺนิโย, อนุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ
โลกสฺสาคิ

12. ฐมฺมามรณญฺ จ พุทฺธคฺคํ อรหํ พุทฺธโร อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สม

มาสมพุทฺโธ วิชาจาณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมมสารถิ
 สตุถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ ฌมฺมารมณฺญ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อ
 ตปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากุขาโต ภควตา ฌมโม, สนฺทิกฺกุจฺจิโก อกาลิโล
 เอหิปสฺสีโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ

ธมฺมารมณญ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺภิปนฺโน
ภควโต สาวกสงฺโฆ, อุษุปฺภิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ญายุปฺภิปนฺโน ภคว
โต สาวกสงฺโฆ, ยทิทํ จตตาริ ปุริสยฺคานิ อญฺฐปฺริสํคคฺคา, เอส ภควโต
สาวกสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณฺีโย,
อนุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺสชาติ

[illegible]

หมวดอาการ 32

1. เกสา จ พุทธคุณ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สุมมัสสปพุทฺโธ วิชา จรณสมปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

เกสา จ รมเมตํ อรหํ พุทฺโธ ปิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา รมโม, สนทิกฺขุโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ

เกสา จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, อชฺฐปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปุริสปุคฺคลา, เอส ภควโต สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณฺเอยฺโย, อนุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

2. โลมา จ พุทธคุณ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สุมมัสสปพุทฺโธ วิชา จรณสมปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

โลมา จ รมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา รมโม, สนทิกฺขุโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ

โลมา จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, อชฺฐปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปุริสปุคฺคลา, เอส ภควโต สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณฺเอยฺโย, อนุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

3. นขา จ พุทธคุณ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมมาสมพุทฺโธ วิชฺชา จรณสมปฺปโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

นขา จ ฌเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากุขาโต ภควตา ฌมโม, สนนฺทิกฺขิโก อกาลิโก เอหิปสฺสีโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ

นขา จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปิปฺปโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, อชุปฺปิปฺปโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ญายปฺปิปฺปโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺกานิ อญฺฐปฺริสปกฺคลา, เอส ภควโต สาวกสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺนีโย, อนุตฺตรํ ปุญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

4. หนตา จ พุทธคุณ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมมาสมพุทฺโธ วิชฺชา จรณสมปฺปโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

หนตา จ ฌเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากุขาโต ภควตา ฌมโม, สนนฺทิกฺขิโก อกาลิโก เอหิปสฺสีโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ

หนตา จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปิปฺปโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, อชุปฺปิปฺปโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ญายปฺปิปฺปโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺกานิ อญฺฐปฺริสปกฺคลา, เอส ภควโต สาวกสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺนีโย, อนุตฺตรํ ปุญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

5. คโต จ พุทธคุณ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมมาสมพุทฺโธ

โธ วิชา จรณสมปนโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมมสารถิ สตุถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

คโต จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากขาโต ภควตา
ฌมโม, สันทิฏฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสีโก, โอปนยิโก ปัจจตุตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

คโต จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, อชุปฺปิปนโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉายุปฺปิปนโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปุริสปุคฺคตา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

6. มงฺสญฺ จ พุทฺธคุณํ อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺ

โธ วิชา จรณสมปนโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมมสารถิ สตุถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

มงฺสญฺ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากขาโต ภควตา
ฌมโม, สันทิฏฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสีโก, โอปนยิโก ปัจจตุตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

มงฺสญฺ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, อชุปฺปิปนโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉายุปฺปิปนโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปุริสปุคฺคตา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

7. นหารู จ พุทฺธคุณํ อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺ

โธ วิชา จรณสมปนโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมมสารถิ สตุถา

เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

นหารุ จ รมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากุขาโต ภควตา
 รมโม, สนนทิฏฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปัจจจุตฺตํ เวทิตพฺโพ
 วิญญูหิติ

นหารุ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉฺยาชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺศยานิ อญฺญปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณียฺโย, อนุตฺตรํ
 ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

8. อญฺฐี จ พุทฺธกฺขณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺ
 โธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา
 เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

อญฺฐี จ รมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากุขาโต ภควตา
 รมโม, สนนทิฏฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปัจจจุตฺตํ เวทิตพฺโพ
 วิญญูหิติ

อญฺฐี จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉฺยาชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺศยานิ อญฺญปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณียฺโย, อนุตฺตรํ
 ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

9. อญฺฐิมิณฺชญฺจ จ พุทฺธกฺขณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สม
 มาสมฺพุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
 สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

อภฺยมิณฺชณฺญ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต
ภควตา ฌมโม, สนฺทิฏฺฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ
เวทิตพฺโพ วิณฺญหิติ

อภฺยมิณฺชณฺญ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน
ภควโต สวากสงฺโฆ, อชฺชปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉายปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺกานิ อภฺยฺยปุริสํคฺคฺคา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อณฺชลิกรณฺนิโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

10. วกฺกณฺญ จ พุทฺธคฺคณฺ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุท
โธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาคิ

วกฺกณฺญ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ฌมโม, สนฺทิฏฺฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิณฺญหิติ

วกฺกณฺญ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, อชฺชปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉายปฏิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺกานิ อภฺยฺยปุริสํคฺคฺคา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อณฺชลิกรณฺนิโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

11. หทยณฺญ จ พุทฺธคฺคณฺ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สต
ถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาคิ

หทยณฺญ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา

ธมฺโม, สนฺทิภูฏโก อกาลโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

หทยญฺ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺธโร อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, อชฺชุปปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตตาริ ปุริสยฺกานิ อญฺฐปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณฺเีย, อนุตฺตรํ
ปฺญญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

12. ยกนญฺ จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺธโร อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุท
ธโร วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สฺสคโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺธโร ภควาคิ

ยกนญฺ จ ธมฺเมตํ อรหํ พุทฺธโร อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ธมฺโม, สนฺทิภูฏโก อกาลโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

ยกนญฺ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺธโร อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, อชฺชุปปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตตาริ ปุริสยฺกานิ อญฺฐปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณฺเีย, อนุตฺตรํ
ปฺญญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

13. กิโถมกญฺ จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺธโร อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺธโร วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สฺสคโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สต
ถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺธโร ภควาคิ

กิโถมกญฺ จ ธมฺเมตํ อรหํ พุทฺธโร อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภคว
ตา ธมฺโม, สนฺทิภูฏโก อกาลโก เอหิปสฺสโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพ

โพ วิญญูหิติ

กีโลมกญ จ สงฆานํ อรหํ พุทฺธํ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน
ภควโต สวากสงฺโฆ, อชฺชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายุปฺปฏิปนฺโน
ภควโต สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺญปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺเฑยฺโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

14. ปิฬกญฺ จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺธํ อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺธํ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สค
ถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺธํ ภควาติ

ปิฬกญฺ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺธํ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ฌมโม, สนนทิกฺขุโก อกาลิโก เอหิปสฺสสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

ปิฬกญฺ จ สงฆานํ อรหํ พุทฺธํ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, อชฺชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายุปฺปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺญปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺเฑยฺโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

15. ปปฺปฬาสญฺ จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺธํ อติปิโส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺธํ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สค
ถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺธํ ภควาติ

ปปฺปฬาสญฺ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺธํ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภคว
ตา ฌมโม, สนนทิกฺขุโก อกาลิโก เอหิปสฺสสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

ปุปผาสถู ■ สงฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน
ภควโต สวากสงฺโฆ, อชฺฐปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฏิปนฺโน
ภควโต สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตตาริ ปุริสยฺหํ อญฺญปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺเฑยฺโย, อนุตฺตรํ
ปฺญญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

16. อนุตฺตญ จ พุทฺธคฺคํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺโธ วิชฺชา จารณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สด
ธา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

อนุตฺตญ จ ฐมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ฐมโฆ, สนนทิกฺกุสฺสีโก อกาลิโก เอหิปสฺสสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิตี

อนุตฺตญ จ สงฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, อชฺฐปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฏิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิทํ จตตาริ ปุริสยฺหํ อญฺญปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺเฑยฺโย, อนุตฺตรํ
ปฺญญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

17. อนุตฺตคฺคญ จ พุทฺธคฺคํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สม
มาสมพุทฺโธ วิชฺชา จารณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
สดธา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

อนุตฺตคฺคญ จ ฐมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภคว
ตา ฐมโฆ, สนนทิกฺกุสฺสีโก อกาลิโก เอหิปสฺสสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิตี

อนุตฺตคฺคญ ■ สงฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน

ภควโต สวากสงโฆ, อุชุปฏิปนโน ภควโต สวากสงโฆ, ญายปฏิปนโน ภควโต สวากสงโฆ, ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต สวากสงโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺเฑยฺโย, อนุตฺตรํ ปุญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

18. อุทริยญฺ จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมนาสมฺพุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

อุทริยญฺ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา ฌมโม, สนฺทิกฺกุโฏ กกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิตี

อุทริยญฺ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงโฆ, อุชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงโฆ, ญายปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงโฆ, ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต สวากสงโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺเฑยฺโย, อนุตฺตรํ ปุญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

19. กรีสญฺ จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมนาสมฺพุทฺโธ วิชฺชา จารณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

กรีสญฺ จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา ฌมโม, สนฺทิกฺกุโฏ กกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิตี

กรีสญฺ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงโฆ, อุชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงโฆ, ญายปฏิปนฺโน ภควโต

สาวกสงฆ์, ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
สาวกสงฆ์, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ
ปฺญญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

20. มตฺถลฺลํ จ พุทฺธคฺคํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมพุทฺโธ วิชฺชา จรณสมปฺนโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
สคฺคา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

มตฺถลฺลํ จ ฐมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต
ภควตา ฐมโม, สนนฺทิสฺสโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ
เวทิตพฺโพ วิญญูหิตี

มตฺถลฺลํ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน
ภควโต สาวกสงฆ์, อหุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฆ์, อญฺยปฺปฏิปนฺโน ภคว
โต สาวกสงฆ์, ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
สาวกสงฆ์, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ
ปฺญญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคิ

21. ปิตฺตญฺ จ พุทฺธคฺคํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺโธ วิชฺชา จารณสมปฺนโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
สคฺคา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

ปิตฺตญฺ จ ฐมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ฐมโม, สนนฺทิสฺสโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิตี

ปิตฺตญฺ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภคว
โต สาวกสงฆ์, อหุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฆ์, อญฺยปฺปฏิปนฺโน ภควโต
สาวกสงฆ์, ยทิท จตตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต

สาวกสงโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺนีโย, อนุตฺตรํ
ปฺญญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคี

22. เสမฺหณฺ จ พุทฺธคฺคณฺ อร์หํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อร์หํ สมฺมาสม
พุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สด
ถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

เสมฺหณฺ จ ฐมฺเมตํ อร์หํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ฐมฺโม, สนนฺทิกฺขิโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิตี

เสมฺหณฺ จ สงฺฆานํ อร์หํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภคว
โต สาวกสงฺโฆ, อชฺชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ญายปฺปฏิปนฺโน ภควโต
สาวกสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปฺริสยฺศคฺคลา, เอส ภควโต
สาวกสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺนีโย, อนุตฺตรํ
ปฺญญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาคี

23. ปุพฺโพ จ พุทฺธคฺคณฺ อร์หํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อร์หํ สมฺมาสมพุท
โธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สดถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

ปุพฺโพ จ ฐมฺเมตํ อร์หํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ฐมฺโม, สนนฺทิกฺขิโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิตี

ปุพฺโพ จ สงฺฆานํ อร์หํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภคว
โต สาวกสงฺโฆ, อชฺชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ญายปฺปฏิปนฺโน ภควโต
สาวกสงฺโฆ, ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปฺริสยฺศคฺคลา, เอส ภควโต
สาวกสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺนีโย, อนุตฺตรํ

ปญญกเขตต์ โลกสฺสาติ

24. โลหิตญ จ พุทธคุณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สต
ถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

โลหิตญ จ รมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
รมโม, สนนิกฺขุโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

โลหิตญ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, อชฺชุปฺปิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉฺยาชฺชุปฺปิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺญปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺเีย, อนุตฺตรํ
ปญญกเขตต์ โลกสฺสาติ

25. เสโท จ พุทธคุณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมพุท
โธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

เสโท จ รมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
รมโม, สนนิกฺขุโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

เสโท จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, อชฺชุปฺปิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉฺยาชฺชุปฺปิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺญปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณฺเีย, อนุตฺตรํ
ปญญกเขตต์ โลกสฺสาติ

26. เมโท จ พุทธคุณ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมมาสมพุท
โธ วิชา จรณสมปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

เมโท จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากุขาโต ภควตา
ฌมโม, สนนทิกฺขุโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

เมโท จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺภิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, อชุปฺภิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฺภิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ
ปฺญญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

27. อสฺส จ พุทธคุณ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมมาสมพุท
โธ วิชา จรณสมปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตฺถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

อสฺส จ ฌมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากุขาโต ภควตา
ฌมโม, สนนทิกฺขุโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

อสฺส จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺภิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, อชุปฺภิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฺภิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ
ปฺญญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

28. วสา จ พุทธคุณ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมมาสมพุท

โธ วิชา จรณสมปนโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมมสารถิ สดถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

วสา จ ฌเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ฌมโม, สนนทิจฺฉิกโก อกาลิกโก เอหิปสฺสิกโก, โอปนยิกโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

วสา จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, อหฺมปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉายปฏิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณฺเอยฺ, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสชาติ

29. เขโฬ จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺ
โธ วิชา จรณสมปนโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมมสารถิ สดถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

เขโฬ จ ฌเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากฺขาโต ภควตา
ฌมโม, สนนทิจฺฉิกโก อกาลิกโก เอหิปสฺสิกโก, โอปนยิกโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

เขโฬ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, อหฺมปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ฉายปฏิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยูกานิ อญฺฐปฺริสํคฺคตา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณฺเอยฺ, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสชาติ

30. สิงฺฆาณิกา จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สม
มาสมฺพุทฺโธ วิชา จรณสมปนโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมมสารถิ

สตุถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

สิงฆาณิกา จ ฐมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากุขาโต
ภควตา ฐมโม, สนนฺทิฏฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตุตฺถํ
เวทิตพฺโพ วิญญูหิติ

สิงฆาณิกา จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน
ภควโต สวากสงฺโฆ, อฺขุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฺปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺขเขตฺตํ โลกสฺสชาติ

31. ลสิกา จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสมฺพุท
โธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตุถา
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

ลสิกา จ ฐมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุวากุขาโต ภควตา
ฐมโม, สนนฺทิฏฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตุตฺถํ เวทิตพฺโพ
วิญญูหิติ

ลสิกา จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิโส ภควา นมามิหํ, สุปฺปฏิปนฺโน ภคว
โต สวากสงฺโฆ, อฺขุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฺปฏิปนฺโน ภควโต
สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺฐปฺริสํคฺคฺลา, เอส ภควโต
สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกรณิโย, อนุตฺตรํ
ปญฺญกฺขเขตฺตํ โลกสฺสชาติ

32. มุตฺตณฺณ จ พุทฺธคฺคณํ อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ, อรหํ สมฺมาสม
พุทฺโธ วิชฺชา จรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตุ
ถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ

มุตตณ จ ฐมเมตํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นนามิหํ, สุวากุขาโต ภควตา
 ฐมโม, สนฺทิฏฺฐิโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ
 วิญญูหิติ

มุตตณ จ สงฺฆานํ อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นนามิหํ, สุปฏิปนฺโน ภคว
 โต สวากสงฺโฆ, อชฺชปฏิปนฺโน ภควโต สวากสงฺโฆ, ญายปฏิปนฺโน ภควโต
 สวากสงฺโฆ, ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺศานิ อญฺญปฺริสปกฺกลา, เอส ภควโต
 สวากสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิเนยฺโย อญฺชลิกฺรณียฺโย, อนุตฺตรํ
 ปญฺญกฺเขตฺตํ โลกสฺสาติ

ธาตุปริสฺสทฺธานุภาเวน, สพฺพทุกฺขา สพฺพภยา สพฺพโรคา วิมจฺจนฺติ, อติ
 อุทฺธมฺโธ ติริยํ สพฺพธิ สพฺพตฺตตาย สพฺพาวนฺตํ โลกํ, เมตฺตา กรุณา มุทิตา
 อุเปกฺขา สหคเตน เจตฺสา, จตฺตทฺธิสํ ฝริตฺวา วิหฺรติ, สุขํ สุขฺตี, สุขํ ปฏิพฺพชฺชติ,
 น ปาปํ สุขินํ ปสฺสตี, มนุสฺसानํ ปิโย โหติ, อมฺนุสฺसानํ ปิโย โหติ, เทวตา
 รกฺขณฺตี, นาสฺส อคฺคิ วา วิสํ วา สตถํ วา กมฺตี, ตฺวํ จิตฺตํ สมาริยฺตี, มุขวณฺ
 โณ วิปฺปสึทฺตี, อสมฺมุโฬห (มุฬฺโห) กาลํ กโรตี, อุตฺตริ อปฺปฏิวิชฺชนฺโต
 พุรหฺมโลกุปฺโป โหติ, อติ อุทฺธมฺโธ ติริยํ อเวรํ อเวรา สุขชีวิโน, กตํ
 ปญฺญผลํ มยฺหํ สพฺเพ ภาที ภวนฺตุ เต ภวฺตุ สพฺพกฺลํ รกฺขณฺตุ สพฺพเทวตา
 สพฺพพุทฺธานุภาเวน สพฺพธมฺมานุภาเวน สพฺพสงฺฆานุภาเวน โสคฺถี โหนฺตุ
 นิรฺนฺตรํ, อรหํ พุทฺโธ อติปิโส ภควา นนามิหํ ฯ

มงคลจักรวาล

สิริธิติมติเตโชชยสิทธิ
มหิทฺธิมหาคุณาปรมิตปฺญญาธิ
การสฺส สพฺพนฺตรายนฺวารณ
สมคฺคสฺส ภควโต อรหโต
สมฺมาสมฺพุทฺทสฺส ทวตฺติส
มหาปฺริสทกฺขณานุกาเวน

อสีตฺยานุพฺยชฺชานุกาเวน
อภฺยตฺตรสทมฺกฺลานุกาเวน
ฉพฺพณฺณรํสียานุกาเวน
เกตุมาลานุกาเวน
ทสปรามิตานุกาเวน
ทสอุปารมิตานุกาเวน
ทสปรมคฺคปรมิตานุกาเวน
สีลสมาธิปฺญญานุกาเวน
พุทฺธานุกาเวน
ธมฺมานุกาเวน
สงฺฆานุกาเวน
เตชานุกาเวน
อิทฺธานุกาเวน
พลานุกาเวน
ญฺเอยชฺชธมฺมานุกาเวน

ด้วยอานุภาพแห่งพระมหาปฺริสทกฺขณ 32
ประการ แห่งพระผู้มีพระภาคเจ้าผู้อรหันต์
ผู้ตรัสรู้แล้วเองชอบ ผู้มีบุญญาธิการอันกำหนด
มิได้ ด้วยพระฤทธิอันใหญ่ และพระคุณอันใหญ่
อันสำเร็จด้วยพระสิริ พระปัญญาเครื่องตั้งมั่น
พระปัญญาเครื่องรู้ พระเดชและพระชัย ผู้
สามารถในอันห้ามเสียซึ่งสรรพอันตราย
ด้วยอานุภาพ แห่งพระอนุพยัญชนะ 80
ด้วยอานุภาพ แห่งมงคล 108 ประการ
ด้วยอานุภาพ แห่งพระรัศมี มีพรรณ 6 ประการ
ด้วยอานุภาพ แห่งพระเกตุมาลา
ด้วยอานุภาพ แห่งพระबारมี 10 ประการ
ด้วยอานุภาพ แห่งพระอุปबारมี 10 ประการ
ด้วยอานุภาพ แห่งพระปรมคฺคबारมี 10
ประการ
ด้วยอานุภาพ แห่ง สีล สมาธิ ปญญา
ด้วยอานุภาพ แห่งพระพุทฺธรัตนะ
ด้วยอานุภาพ แห่งพระธรรมรัตนะ
ด้วยอานุภาพ แห่งพระสังฆรัตนะ
ด้วยอานุภาพ แห่งพระเดช
ด้วยอานุภาพ แห่งพระฤทธิ
ด้วยอานุภาพ แห่งพระกำลัง

จตุราศีดิศสสุสรมภุขณฐานภาเวน	ด้วยอนุภาพ	แห่งพระญะยธรรม
นวโลกุตตรมมานุภาเวน	ด้วยอนุภาพ	แห่งพระธรรมชั้น ๓ หมื่น 4
อฏฐังคิกมคคานุภาเวน	พัน	
อฏฐสมาปคิตยานุภาเวน	ด้วยอนุภาพ	แห่งโลกุตตรธรรม 9 ประการ
ฉพภิณฺณยานุภาเวน	ด้วยอนุภาพ	แห่งพระอริยมรรคมีองค์ 8
จตุสจฺจญาณานุภาเวน	ประการ	
ทสพลญาณานุภาเวน	ด้วยอนุภาพ	แห่งพระสมาบัติ 8 ประการ
สพฺพญญญญาณานุภาเวน	ด้วยอนุภาพ	แห่งพระอภิญญา 6 ประการ
เมตตากรุณามูทิตา อุเปกฺขานุภาเวน	ด้วยอนุภาพ	แห่งพระญาณในสัจจะ 4
	ด้วยอนุภาพ	แห่งพระญาณมีกำลัง 10 ประการ
สพฺพปริตฺตานุภาเวน	ด้วยอนุภาพ	แห่งพระสัพพัญญุตญาณ
รณนคฺตยสรณานุภาเวน	ด้วยอนุภาพ	แห่งพระเมตตา พระกรุณา พระ
	มูทิตา พระอุเบกขา	
คฺยหํ สพฺพโรคโสกุปฺปทวทฺทุกฺขโท	ด้วยอนุภาพ	แห่งพระปริตรทั้งปวง
มนสฺสุปาชาสาปี วินสฺสนคฺ	ด้วยอนุภาพ	แห่งอันระลึกถึงพระรัตนตรัย
สพฺพอนฺตรายาปี วินสฺสนคฺ	(ที่กล่าวมานี้)	
สพฺพสงฺกปฺปา คฺยหํ โหตุ	แม้เหล่าโรค โสกะ อุปฺทว ทุกฺข์ โทมนัส อุ	
ทิกฺขายฺดา คฺยหํ โหตุ สทวสฺสชีเวน	ปายาส ทั้งปวง ของท่านจงสิ้นสูญไป	
สมงฺคิโก โหตุ สพฺพทา	แม้เหล่าอันตรายทั้งปวง จงสิ้นสูญไป	
	สรรพความดำริทั้งหลายของท่าน จงสำเร็จด้วยดี	
อาภาสพฺพทวนณฺมิกงฺคา มหสมฺมท	ความเป็นผู้มีอายุยืน จงมีแก่ท่าน ท่านจงเป็นผู้มี	
ทา อารกฺขกา เทวตา	ความพร้อมเพรียงด้วยความเป็นอยู่ สิ้น 100 ปีทุก	
	เมื่อ	
สทา คฺมุเบ อนฺนรกฺขณคฺ	เทพเจ้าทั้งหลาย ผู้คุ้มครองสถิตอยู่ในอากาศ และ	
	บรรพตไพโรสณฑ์ ภูมิสถาน แม่น้ำคงคา	
	มหาสมุทร	
	จงตามรักษาท่านทั้งหลายทุกเมื่อเทอญ ฯ	

หลักสูตรการดูดวงของหลวงพ่อชิน

ก่อนจะเรียนให้ท่องกำลัງเทวดา องค์หนึ่งมีอายุเท่าไร มีดังต่อไปนี้

พระอาทิตย์	มีอายุ 6 ปี
พระจันทร์	มีอายุ 15 ปี
พระอังคาร	มีอายุ 8 ปี
พระพุธ	มีอายุ 17 ปี ตามหลักโหรา
พระพฤหัสบดี	มีอายุ 19 ปี
พระศุกร์	มีอายุ 21 ปี
พระราหู	มีอายุ 12 ปี
พระเสาร์	มีอายุ 10 ปี

เทวดาทั้งหมดรักษาแทน เปลี่ยนกันไปน้อยบ้างมากบ้าง

เมื่อเขามาหาดู เราต้องถามวันเกิดปีอะไร เดือนอะไร วันอะไร เขาบอก
เกิดปีกุน เดือน 9 วันพฤหัสบดี อายุ 38 ปี เราก็นับพฤหัสบดี 19 ปี ราหู 12 ปี
รวม 31 ปี แต่ว่าปัจจุบันนี้คนดูอายุ 38 ปี เราต้องไปดูในพระศุกรพระจันทร์

รักแทน 7 ปี รวมอายุ 38 ปี มีคิอะไรบ้าง คีจะมีโชคลาภ ได้ทรัพย์สินเงินทอง

เราต้องหักคัวตัวเองก่อน เพื่อความชำนาญ เกิด ปี เดือนนี้ วันนี้ มีคิอะไร ก็ไปคูเทวดารักษาคัวเอง พระแทรกคิหรือไมคิ เราคูอายุคัวเอง ถอยหลังแต่ละปีให้ชำนาญ

พระอาทิตย์ อายุ 6 ปี

1. รักษาตัวเอง 4 เดือน ไมคิ 4 เดือน

2. พระจันทร์แทรกพระอาทิตย์ 11 เดือน (รวมอายุเทวดา 1 ปี 3 เดือน)

3. พระอังคารแทรกพระอาทิตย์ 5 เดือน (รวมอายุเทวดา 1 ปี 8 เดือน)

4. พระพุธแทรกพระอาทิตย์ 11 เดือน (รวมอายุเทวดา 2 ปี 7 เดือน)

5. พระพฤหัสบดีแทรกพระอาทิตย์ 1 ปี 26 วัน (รวมอายุเทวดา 4 ปี 2 เดือน)

6. พระศุกร์แทรกพระอาทิตย์ 1 ปี 2 เดือน (รวมอายุเทวดา 1 ปี 2 เดือน)

7. พระเสาร์แทรกพระอาทิตย์ 6 เดือน 20 วัน

(รวมอายุเทวดา 3 ปี 2 เดือน 10 วัน)

8. พระราหูแทรกพระอาทิตย์ 8 เดือน 10 วัน

(รวมอายุเทวดา 4 ปี 10 เดือน)

- จะเจ็บจะป่วยต่าง ๆ และมีศัตรูเก่าจะปองร้ายทางทิศบูรพา ให้บูชาพระอาทิตย์ทำบุญอุทิศให้ด้วย

- ไปดีมีคู่ครองหรือคนรักจะเข้าใจกันผิด ภายใน 10 วันให้ระวัง ให้นูชา พระจันทร์พระอาทิตย์จะมีโชค
- จะเสียทรัพย์เงินทองข้าวของเจ็บไข้ต้องโทษ
- จะได้ลาภเงินทอง แก้วแหวนสิ่งอื่น ๆ ถ้าขายมีกำไรดี ที่เสียไปจะได้ กลับคืนมาให้บูชาพระพุท
- ไม่ดีให้ระวังอีกก็ภัย ชายเนื้อสองสืออยู่ทิศอีสานหรดี เป็นศัตรู ให้นูชา พระเสาร์พระอาทิตย์ ถึงจะดี
- จะได้ลาภแก้วแหวนเงินทอง เป็นหญิงสาว จะได้คู่ครอง ให้นูชาพระพฤหัสบดี พระอาทิตย์ ได้สมความปรารถนา
- ไม่ดีจะเสียเงินทอง มีศัตรู ท้องฟุ้งจะโกงเงิน จะใส่ความร้ายให้ ทิศบูรพา หรดี ศัตรู
- จะได้ลาภแก้วแหวนเงินทอง ได้บริวารชายหญิง จากทิศทักษิณ อูคร ให้นูชาพระศุกร์พระอาทิตย์ ถ้าขายได้กำไรดี

พระจันทร์ อายุ 6 ปี

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| 1. พระอาทิตย์แทรกพระจันทร์ | รวมอายุเทวดา 15 ปี |
| 2. พระจันทร์รักษาดัวเอง | 2 ปี 1 เดือน |
| 3. พระอังคารแทรกพระจันทร์ | 1 ปี 1 เดือน 10 วัน |
| | (รวมอายุเทวดา 3 ปี 2 เดือน 10 วัน) |
| 4. พระพุธแทรกพระจันทร์ | 5 ปี 7 เดือน 10 วัน |
| 5. พระพฤหัสบดีแทรกพระจันทร์ | 2 ปี 7 เดือน 10 วัน |

(รวมอายุเทวดา 9 ปี 7 เดือน 10 วัน)

6. พระศุภรแทรกพระจันทร์ 2 ปี 11 เดือน

(รวมอายุเทวดา 14 ปี 2 เดือน)

7. พระเสาร์แทรกพระจันทร์ 1 ปี 4 เดือน 20 วัน

(รวมอายุเทวดา 7 ปี)

8. พระราหูแทรกพระจันทร์ 1 ปี 8 เดือน

(รวมอายุเทวดา 11 ปี 3 เดือน 26 วัน)

- จะได้ลาภทรัพย์สินเงินทอง บริวาร ลาภนั้นจะมาทางทิศทักษิณ บุรพา
ให้บูชาพระจันทร์

- ไม่ดีจะเสียเงิน เสียทอง ถูกโกงปล้นระคม จะเจ็บป่วย ถูกใส่ความชั่วสาว
วงญาติจะตาย

- ดีจะได้ลาภ ลาภนั้นมิตรจะนำมาทางทิศทักษิณ อุดร ให้บูชาพระพุท
พระจันทร์ หอญ้นำลาภมาให้

- ไม่ดี ให้เกรงศัตรู จะเสียทรัพย์เงินทอง เพราะผู้ใหญ่ ให้โทษ ให้บูชา
พระเสาร์พระจันทร์ให้ย้ายที่นอนไปทิศหรดี

- หอญขาวเหลืองเป็นศัตรู ทิศหรดี บุรพา ประจัน ให้บูชาพระพหูหัต
พระจันทร์

- ไม่ดี ผู้ใหญ่ใส่ความอย่ากินเนื้อสัตว์ 4 เท้า 2 เท้า หอญชายสองสี ดำแดง
จะใส่ร้ายให้ทิศหรดี บุรพา ให้บูชาพระราหู พระจันทร์

- ดีจะได้ลาภ ทรัพย์สินเงินทอง จะได้มรดกจากผู้ใหญ่ ถ้าขายจะได้กำไรไปทางทิศบูรพา ทักษิณ อาคะเน ร่ำรวย ให้บูชาพระศุภะ พระจันทร์ทุกวัน
- ไม่ดี ให้เกรงชายดำแดงเป็นศัตรู บรivar คนรักเป็นศัตรูอยู่ทางทิศหรดี อีสานห้ามไป ให้บูชาพระอาทิตย์ พระจันทร์โทษจะเบา

พระอังคาร อายุ 8 ปี

1. พระอาทิตย์รักษาแทน 5 เดือน 10 วัน (รวมอายุเทวดา 6 ปี 10 เดือน 20 วัน)

- ไม่ดี ให้เกรงจะเสียลูกเมีย ไฟจะไหม้ ศัตรูทางทิศอีสาน ห้ามไป บูชาพระอาทิตย์ แล้วจะดีขึ้น

2. พระจันทร์รักษาแทน 1 ปี 1 เดือน 10 (รวมอายุเทวดา 8 ปี)

- ดีจะได้ลาภ ทรัพย์สินเงินทอง เป็นอันมาก ถ้าขายมีกำไรดี หญิงชาวเหลือง นำมาทางทิศบูรพา-ทักษิณ ชายจะได้ลูกเมีย ให้บูชาพระจันทร์ พระอังคาร จะได้สมความปรารถนา

3. พระอังคารรักษาแทนตัวเอง 7 เดือน 3 วัน

- ไม่ดี เงินทองทรัพย์ ชาติหรือหญิงสองสี่เป็นศัตรู 2 คน ร้อนที่อยู่ยา ให้บูชาพระอังคารจึงดี

4. พระพุธรักษาแทน 1 ปี 30 เดือน 3 วัน (รวมอายุเทวดา 1 ปี 10 เดือน)

- ดีจะมีโชคลาภทรัพย์สินเงินทอง ถ้าขายดีมีกำไร ให้บูชาพระพุธ พระอังคาร เสียจึงดี

5. พระพฤหัสบดีรักษาแทน 1 ปี 5 เดือน 26 วัน (รวมอายุเทวดา 4 ปี)

- ดิจะได้แก้วแหวนเงินทอง ทรัพย์สิน ของค้าขายกำไรดี แต่ให้ระวัง
ชายดำแดง หญิงขาวเหลือง ทิศบูรพา อาคเนย์ ประจิมให้บูชาพระพหูหัส
พระอังคาร

6. พระศุกร์รักษาแทน 1 ปี 6 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 6 ปี 5 เดือน 10 วัน)

- ดิจะได้ทรัพย์สินเงินทองแก้วแหวน และเจ้านายจะให้ลาภยศนั้น
มาทางทิศบูรพา อาคเนย์ ให้บูชาพระศุกร์

7. พระเสาร์รักษาแทน 7 เดือน 26 วัน (รวมอายุเทวดา 2 ปี 6 เดือน)

- ไม่ดิจะ กับลูกเมีย จะเจ็บป่วย เสียเงินทอง ร้อนที่อยู่ ให้บูชาพระ
เสาร์ พระอังคาร และที่นอนไปทิศทักษิณดี

8. พระราหูรักษาแทน 10 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 4 ปี 10 เดือน 20 วัน)

- ไม่ดิจะไฟไหม้ โจรลักทรัพย์สิน ชายผมหยิก ตาเหลือก อยู่ทางทิศ
พายัพ อีสาน ให้บูชาพระราหู แล้วจะมีลาภ

พระพุธ อายุ ๘ ปี

1. พระอาทิตย์รักษาแทน 11 เดือน 10 วัน (รวมอายุเทวดา 13 ปี 4 เดือน 10 วัน)

- ไม่ดี มีคนใส่ความให้ จะเสียเงิน เจ็บไข้วงญาติจะตาย ให้หันที่นอน
ไปทางทิศบูรพา ให้บูชาพระอาทิตย์ พระพุธ

2. พระจันทร์รักษาแทน 2 ปี 3 เดือน 3 วัน (รวมอายุเทวดา 17 ปี)

- จะได้ลาภ โชคดี จะได้แก้วแหวนเงินทอง คนรัก ค้าขายมิตรสหาย
นำลาภมาทางทิศบูรพา-ทักษิณ ให้บูชาพระจันทร์ พระพุธ

3. พระอังคารรักษาแทน 1 ปี 3 เดือน 3 วัน (รวมอายุเทวดา 17 ปี)

- ไม่ดี ถ้าขายสิ่งไม่ดี ถูกโกง มิตรสหายใส่ความ ลูกเมียวงญาติใส่ความร้ายให้บูชาพระอังคาร พระพุท ห้ามไปทางทิศทักษิณ
- 4. พระพุทรักษาตัวเอง 2 ปี 8 เดือน 3 วัน ดิจะได้ทรัพย์สินเงินทอง ข้าวของ อันพึงพอใจ ถ้าขายได้กำไรดี
- 5. พระพหุหัศรักษาแทน 2 ปี 11 เดือน 26 วัน (รวมอายุเทวดา 4 ปี 3 เดือน)

- ไม่ดี โจรจะฆ่าฟัน ไปต่างเมืองเรือจะล่ม ถ้าอยู่กับบ้านทั้งชายหญิงจะได้ลาภ ท่านผู้ใหญ่จะนำมาให้ จากทิศประจัน หรือหญิง ขาวเหลือง ให้บูชาพระพหุหัศ พระพุท ได้สมความปรารถนา

- 6. พระศุกรรักษาแทน 3 ปี 3 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 12 ปี 4 เดือน 6 วัน)

- ดิจะได้ลาภทรัพย์สินเงินทอง หญิงขาวเหลืองหรือสองสีจะนำมา ถ้าทำการค้ามีกำไรดีมาก มาจากทิศอุดร อาคเนย์บังเกิดลาภให้ บูชาพระศุกร พระพุท

- 7. พระเสารักษาแทน 1 ปี 6 เดือน 26 วัน (รวมอายุเทวดา 4 ปี 3 เดือน)

- ให้เกรงจะเป็นความ ของที่รักจะจากไป ลูกเมีย พ่อ แม่ให้ระวัง ชายเนื้อดำแดง ให้หันที่นอนไปทางทิศพายัพ ให้บูชา พระเสาร์ พระพุท

- 8. พระราหุรักษาแทน 1 ปี 10 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 9 ปี 1 เดือน 16 วัน)

- ไม่ดีระวังชายเนื้อ 2 สีดำแดง ลงพุงเป็นศัตรู อยู่ทิศพายัพ ให้ย้ายที่นอนไปหรดี ให้บูชาพระราหุพระพุททุกวัน

พระพฤษ 19 ปี

1. พระอาทิตย์รักษาแทน 1 ปี 20 วัน (รวมอายุเทวดา 10 ปี 2 เดือน 3 วัน)

- ภายใน 9 วัน จะเจ็บไข้เจ็บตา ให้บนผีเรือน ให้บูชาพระอาทิตย์

พระพฤษ ภายหลังจะได้ลาภ เพราะชายค้ำแดงหญิงมีศักดิ์ศรีมาทางทิศอีสาน
ประจัน

2. พระจันทร์รักษาแทน 2 ปี 7 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 12 ปี 10 เดือน 12 วัน)

- จะได้ทรัพย์สินเงินทอง แก้วแหวน ได้แล้วจะเสียรู้หญิงชาวเหลืองทิศ

ตะวันออก-ทักษิณ ให้บูชาพระจันทร์-พฤษ จึงพ้น

3. พระอังคารรักษาแทน 1 ปี 4 เดือน 26 วัน (รวมอายุเทวดา 14 ปี 3 เดือน)

- ระวางต้องโทษเจ็บป่วย ให้ย้ายที่นอนไปทิศอุดร ให้บูชาพระพร

พระพฤษ จะเกิดลาภ

4. พระพุธรักษาแทน 2 ปี 11 เดือน 26 วัน (รวมอายุเทวดา 17 ปี 2 เดือน 26 วัน)

- จะมีโชคลาภ ค้ำยปัญญา ลาภจะมาทางทิศทักษิณ ให้บูชาพระพร

พระพฤษ จะเกิดลาภมาก ถ้าขายกำไรดีมาก

5. พระพฤษรักษาตัวเอง 3 ปี 4 เดือน 3 วัน

- สาวหนุ่มจะมีคู่ครอง ผู้รับราชการจะได้ลาภยศ หน้าที่ เลื่อนขึ้น

ท่านผู้ให้พร้อมทรัพย์สินสมบัติเงินทอง ให้บูชาพระพฤษ

6. พระศุกรรักษาแทน 3 ปี 8 เดือน 10 วัน (รวมอายุเทวดา 9 ปี 1 เดือน 23 วัน)

- ก็จะได้ลาภ ทรัพย์สินเงินทอง ข้าราชบริวาร ให้บูชาพระศุกร จะได้

สมความปรารถนา

7. พระเสาร์รักษาแทน 1 ปี 9 เดือน 3 วัน (รวมอายุเทวดา 19 ปี)

- ให้ระวังจะเสียทรัพย์สิน เงินทอง ให้ระวังผู้ใหญ่ชายหญิง จะใส่ร้าย ให้ย้ายที่นอนไปทางทิศพายัพ ให้นุชาพระเสาร์ พระฤหัต ลากนั้นจะมาทางทิศหรดี

8. พระราหูรักษาแทน 2 ปี 1 เดือน 10 วัน (รวมอายุเทวดา 5 ปี 5 เดือน 13 วัน)

- ตอนต้นจะได้ลาภ เงินทอง แต่ภายหลังจะได้รับทุกข์ พ่อแม่ บริวาร จะเจ็บป่วย ระวังศัตรูคำแดง ท้องผูกหลอกลวงให้เสียเงิน ให้ย้ายที่นอนไปทิศหรดี นุชาพระฤหัต พระราหูจึงดี

พระศุกร์ 21 ปี

1. พระอาทิตย์รักษาแทนศุกร์ 1 ปี 2 เดือน (รวมอายุเทวดา 5 ปี 3 เดือน)

- ไม่ดีจะเจ็บไข้ปวดเนื้อ ปวดตัว เจ็บตา และต้องโทษมิตรสหายจะผิดเมียตน ศัตรูเนื้อคำแดง อยู่ทางทิศอาคเนย์ อีสาน หรดี ให้นุชาพระศุกร์ พระอาทิตย์จึงจะเบาลง

2. พระจันทร์รักษาแทนศุกร์ 2 ปี 11 เดือน (รวมอายุเทวดา 8 ปี 2 เดือน)

- สุขดีทุกอย่าง จะมีโชคลาภ มาจากทิศทักษิณ-บูรพา หญิงสาวจะนำมาให้นุชาพระจันทร์ พระศุกร์

3. พระอังคารรักษาแทนศุกร์ 1 ปี 6 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 9 ปี 8 เดือน 20 วัน)

- ดีจะได้แก้วแหวนเงินทอง ข้าทาสชายหญิง ภายหลังจะได้ลูกเมีย คนรักจะได้ชื่อเสียง ชัยชนะ ถ้าให้ย้ายไปทิศอุดร นุชาพระอังคาร พระศุกร์

4. พระพุธรักษาแทนศุกร์ 3 ปี 3 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 13 ปี 10 วัน)

- จะมีโชคแก้วแหวนเงินทอง ที่ดินเป็นต้น บริวารจะได้ลาภ ผู้ให้
หญิงนำมา สิ่งที่ได้จากไปจะกลับมา มีลาภจากทิศทักษิณ ให้บูชาพระสุร
พระพุทฺธ จะมีลาภมาก ๆ

5. พระพหูสัรรักษาแทนพระสุร 3 ปี 8 เดือน 10 วัน (รวมอายุเทวดา 18 ปี 8 เดือน)

- จะมีลาภทรัพย์สินสมบัติ ยศศักดิ์ คนที่หนีไปจะมา มาจากทิศอีสาน
ให้บูชาพระพหูสัร)

6. พระสุรรักษาตัวเอง 4 ปี 1 เดือน

- ดีจะได้ลาภทรัพย์สินเงินทอง จะได้ลาภสมความปรารถนา ชายหญิง
สาวจะมีคนรัก ลาภนั้นทางทิศอุดร อาคเนย์ ให้บูชาพระสุร จะได้ตาม
ประสงค์

7. พระเสาร์รักษาแทนสุร 1 ปี 11 เดือน 10 วัน (รวมอายุเทวดา 14 ปี 11 เดือน 20 วัน)

- ไม่ดีจะจากลูก เจ็บตา เสียเงินทอง ระวังศัตรูหมดยก ให้บูชาพระเสาร์
พระพุทฺธ

8. พระราหูรักษาแทนสุร 2 ปี 4 เดือน (รวมอายุเทวดา 21 ปี)

- ไม่ดี ทิศเหนือ ชายผิวดำแดง คาเหลียง หรือรวมกันจะเจ็บป่วย
ให้บูชาพระราหู

พระเสาร์ 10 ปี

1. พระอาทิตย์รักษาแทน 6 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 6 ปี 3 เดือน 16 วัน)

- ไม่ดีเจ็บไข้ เสียเงินทอง ให้ย้ายที่นอนทิศหรดี อีสาน ให้บูชาพระอาทิตย์
พระเสาร์ เนื่อง ๆ

2. พระจันทร์รักษาแทน 1 ปี 4 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 7 ปี 8 เดือน 6 วัน)
 - จะได้ลาภ ข้าวของเงินทอง และข้าราชการบริวารชายหญิง ให้บูชา
พระจันทร์ พระเสาร์
3. พระอังคารรักษาแทน 8 เดือน 26 วัน (รวมอายุเทวดา 8 ปี 5 เดือน 2 วัน)
 - จะได้ทรัพย์สินเงินทอง เพราะลูกเมีย มิตรสหาย ระวางขายเนื้อค้าแดง
อยู่ทิศอาคเนย์-พายัพ ให้บูชาพระอังคาร
4. พระพุธรักษาแทน 1 ปี 6 เดือน 26 วัน (รวมอายุเทวดา 10 ปี)
 - ไม่ดีห้ามทานเนื้อสัตว์ 2 เท้า 4 เท้า ปวดท้อง ระวางศัตรูเนื้อค้าแดง
ตาพองให้โทษ ให้บูชาพระพุธ พระเสาร์ ภายหลังจะเกิดลาภใหญ่ เงินทอง
ลูกเมีย
5. พระพฤหัสบดีรักษาแทน 1 ปี 9 เดือน 3 วัน (รวมอายุเทวดา 2 ปี 8 เดือน 6 วัน)
 - 9 เดือน ห้ามไปทางทิศตะวันตก ประจัน ห้ามออกนอกบ้านให้อยู่กับ
บ้านจะได้ลาภ ให้บูชาพระพฤหัสบดี พระเสาร์ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์จะได้สมความ
ปรารถนาทุกประการ
6. พระศุกร์รักษาแทน 1 ปี 11 เดือน 10 วัน (รวมอายุเทวดา 5 ปี 8 เดือน 26 วัน)
 - ห้ามไปทิศอุดร หรือ ชายหญิงเนื้อสองสี และค้าเป็นศัตรู ให้บูชาพระ
ศุกร์ พระเสาร์ จะบังเกิดลาภ เงินทอง มาจากทิศอาคเนย์ อุดร
7. พระเสาร์รักษาแทน 11 เดือน 3 วัน
 - ไม่ดีจะเดือดร้อน จำยทรัพย์สิน เป็นความและพ่อแม่ภรรยา วงญาติจะ
ตาย ระวางไฟ ศัตรูชายเนื้อสองสีค้าแดง หญิงเนื้อขาวเหลืองเป็นศัตรู ให้บูชา

พระเสาร์

8. พระราหูรักษาแทน 1 ปี 1 เดือน 10 วัน (รวมอายุเทวดา 3 ปี 9 เดือน 16 วัน)

- ใ้บูชาพระราหู ภายหลังจะมีลาภ ให้ย้ายที่นอนไปทางทิศพายัพ ชายหญิงท้องพুষ เนื่อสีด้าแดงจะโง่งเงิน

พระราหู 12 ปี

1. พระอาทิตย์รักษาแทน 8 เดือน (รวมอายุเทวดา 4 ปี 4 เดือน)

- ตอนต้นผู้ใหญ่จะให้ลาภ ทรัพย์สินเงินทอง ลูก เมีย ทาส ชาย-หญิง ภายหลังเจ็บไข้ เจ็บท้อง จะเสียเงินทอง ต้องโทษให้ย้ายที่นอนไปทางทิศ ประจิม จึงจะบรรเทา

2. พระจันทร์รักษาแทน 1 ปี 8 เดือน (รวมอายุเทวดา 6 ปี)

- ให้เกรงเจ้านายจะโกรธ หญิงชายจะหนี ให้ระวังหญิงชาวเหลือง จะใส่ความได้ ศัตรูอยู่ทางทิศบูรพา จะเจ็บไข้ ใ้บูชาพระจันทร์ พระราหู จึงจะเบาบาง

3. พระอังคารรักษาแทน 10 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 6 ปี 10 เดือน 20 วัน)

- ไม่ดีให้ระวังเจ้านายจะโกรธ บริวารจะหนี ให้เกรงหญิงขาว และเนื้อสองสีจะใส่ความร้าย ใ้บูชาพระอังคาร พระราหู ย้ายที่นอนไปทางทิศ ทักษิณ

4. พระพุธรักษาแทน 1 ปี 11 เดือน 20 วัน (รวมอายุเทวดา 8 ปี 10 เดือน 10 วัน)

- ดีจะได้ลาภมากนัก ได้แล้วระวังศัตรูชายดาโคจะเป็นศัตรู ใ้บูชา พระพุทธ-พระราหู ภายหลังจะได้ลาภนั้นมาทางทิศทักษิณพายัพ

5. พระพหูสัรรักษาแทน 2 ปี 1 เดือน 10 วัน (รวมอายุเทวดา 12 ปี)

- ห้ามไปทิศตะวันออก หญิงสาวจะใส่ความร้ายให้หรือมีอุบัติเหตุ
ให้บูชาพระพหูสัร ถ้าทำราชการจะได้ยศอำนาจ คนธรรมดาจะได้ลาภ

6. พระสุกัรรักษาแทน 2 ปี 4 เดือน (รวมอายุเทวดา 3 ปี 8 เดือน)

- จะมีโชคลาภ เงินทองจากหญิงสาวเหลือing ให้บูชาพระสุกัร ลาภนั้น
จะมาทางทิศอุดร

7. พระเสาร์รักษาแทน 1 ปี 1 เดือน 10 วัน (รวมอายุเทวดา 9 ปี 11 เดือน 20 วัน)

- ไม่ดีห้ามกินเนื้อสัตว์ 2 เท้า 4 เท้า ภายใน 10 วัน ให้บูชาพระราหู
พระเสาร์ จะอยู่สบายภายหลังจะได้ลาภ เงินทองเพราะมิตร

8. พระราหูรักษาตัวเอง 1 ปี 4 เดือน

- ไม่ดีเจ็บไข้ เจ็บเท้า เจ็บท้อง เลือดจะตก จะถูกจองจำให้ระวัง พ่อแม่
พี่น้อง บริวารจะตายหรือมีฉะนั้นบริวารจะหนี

พระคำผูกเชือก จับสายสินญจน์ปลุกเชก หรืออื่นทำได้ ปลุกได้ทุกอย่าง ขอด
หัวใจร้อยแปด) นะมะพะทะ จะพะกะสะ , (อิ กะวิดิอะสะ แนะ หะเยแนะ)
ที่วงเล็บขบผี กันผี (ผูกเชือกกันอุบัติเหตุ และแคล้วคลาดอันตรายว่าดังนี้
มะเตสิก มะเตสิก กิงกะระนัง อะระหังปิตตัง ชานามิ ชานามิ ผูกเชือกปลุก
เชกของทุก ๆ อย่าง , (เมื่อทำพิธีแล้วทุก ๆ อย่างใช้มังกุฎพระพุทธรูปเจ้าครอบไว้
ว่าดังนี้ อิติปิโส วิเสเสอิ,อิเสเส พุทธนาเมอิ อิเมนา พุทธตังโสอิ อิโส ดัง

พุทธะ ปิติอิ ปลุกของเจิมบ้าน เจิมรด ทำได้ร้อยแปด ลงตะกรุด ใช้ตัวเราเอง
หรือ พรหมสี่ 4 หน้า เขาก็เรียก

บทนี้กะทุ เจ็ด แปด

อิระขามะตะระสา, ดิหัง จะโตโรทินัง ปิสัมมะโล ปุสะพุพะ โสมานะกะริส
ธาทิ พะสัมสัมวิสะเทกะ อะพุทปันทุรัมวะกะ วาโทโน อะมะมะวา อะวิสุ
นุตตานุสะติ ปลุกแขกได้ทุก ๆ อย่าง ผีปีศาจ เวลาทั้งของ ทุก ๆ ใช้ได้

ทำนํามนตร์ตามกำลังวัน ปลุกแขกตามกำลังวันดังนี้

อาทิตย์ 6 พุธ 19

จันทร์ 15 ศุกร์ 21

อังคาร 8 เสาร์ 10

พุธ 17

พระทั้งฤชามะหาฤชา พระธรรมังฤชา มะหาฤชา พระสังฆังฤชามะหาฤชา
นะโมโพธิสัตโต อาคันติมายะฤชา มะหาฤชา จบ พรหมนํามนตร์คนที่มาหา

วิธีดูฤกษ์ที่ 1 - 27

ฤกษ์ 1 ให้ดูภายใน 7 วันจะมีวันดีวันใดบ้างดังนี้

ฤกษ์ที่ 1 มี (อาทิตย์ 2 วัน จันทร์ 3 วัน อังคาร 4 วัน พุธ 5 วัน

พฤหัสบดี 6 วัน ศุกร์ 7 วัน เสาร์ให้ดูในปฏิทินในระหว่างฤกษ์ เขาจะบอก

ไว้ตั้งแต่ ฤกษ์ที่ 1-27 ฤกษ์ที่ดีตรงกับวันอะไร ฤกษ์ที่เท่าไร (ยกตัวอย่างให้ดู

เช่นฤกษ์ที่ 1 ทำการมงคลหรืออื่น ๆ จะร้ายดี ดูในปฏิทินดี ก็เอา ถ้าไม่ดีก็เลยไป

ฤกษ์ที่ 1

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. วันอาทิตย์ศักดิ์โชค | ทำการใด ๆ จะร้ายวดี |
| 2. วันจันทร์ทาสโชค | ทำการใด ๆ ไม่ดีจะป่วย |
| 3. วันอังคารพยาธิโชค | จะพลัดพรากกัน |
| 4. วันพุธอัปมงคล | ประกอบการไม่ดี |
| 5. วันพฤหัสบดีราศโชค | ประกอบการใดไม่ดี |
| 6. วันศุกร์อัมฤทธิโชค | ประกอบการใดดีมีความสุข ร้ายวดี |
| 7. วันเสาร์โรคาโชค | จะเจ็บป่วยไม่ดี |

(ให้ดูภายใน 7 วัน ในนี้อันไหน ตรงกับฤกษ์ดี และฤกษ์ไม่ดีบ้าง ให้เลือกเอาตามฤกษ์)

ฤกษ์ที่ 2 มีวันทั้ง 7 วัน

- | | |
|---------------------|---------------------------------------|
| 1. อาทิตย์ พยาธิโชค | ประกอบการจะป่วย |
| 2. มรณะโชค | ไม่ดีจะพลัดพรากจากกัน |
| 3. สุขโชค | ทำการดี จะอยู่สุขสบาย มีลาภ |
| 4. มงคลโชค | ทำการใด ๆ คี้นัก มีความสุข |
| 5. วิทยาโชค | ไปตามเมือง จะมีโชคลาภ |
| 6. สุภะโชค | คีนักจะทำการใดมีความสุข มีโชคลาภร้ายว |

7. วินาศโชค

อย่าทำการไม่ดี

ฤกษ์ที่ 3 ภายใน 7 วัน

1. อาทิตย์อัมฤตโชค

ทำงานบริบูรณ์ดีมาก

2. จันทร อสนธิโชค

ทำการใด ๆ ไม่เจริญ จะป่วย

3. อังคาร โชคยศ

เป็นมงคลดี อย่าทำการไม่ดี

4. พุธ โศกโชค

ทำการใด ๆ จะเกิดทุกข์

5. พฤหัส

ประกอบกิจการใด ๆ จะป่วย

6. ศุกร

ทำการใด ไม่ดี อย่าทำเลย

7. เสาร์

ไม่ดี จะป่วยเจ็บไข้

** ทุก ๆ ฤกษ์ทั้ง 27 ฤกษ์ ต้องดูฤกษ์ดูในไฉะรี ปฏิทินฤกษ์ วัน , ฤกษ์เวลา , ตรงกับวันอะไรที่ดีและไม่ดี) (บอกวัน-เวลาไว้)

ฤกษ์ที่ 4 ดูตามระหว่างวัน

1. อาทิตย์

เสื่อมทรามไม่ควรทำ

2. จันทร

ทำมงคลดี จะได้ลาภ

3. อังคาร

ไม่ควรทำจะพลัดพรากจากกัน

4. พุธ

ทำงานมงคลไม่ดี ไม่ควรนับถือบูชา

5. พฤหัส

ไปจากบ้านมีผู้ชอบใจไปหาขุนนางดี

6. ศุกร

ทำการแล้วมีคนไร้ความรวยไม่ควรทำ

7. เสาร์

ทำการใด ๆ ระวังถูกผูกมัดใส่ความ

ฤกษ์ที่ 5 ให้ดูมีดี วันอะไร

- | | |
|------------|--------------------------------|
| 1. อาทิตย์ | ห้ามอย่าทำการ ทำจะตาย |
| 2. จันทร์ | ทำการตอนแรกมีทุกข์ ต่อไปได้ลาภ |
| 3. อังคาร | ตอนต้นไม่ดี ทำแล้วได้ลาภมั่นคง |
| 4. พุธ | อย่าทำการใด ๆ ไม่ดี มีทุกข์ใจ |
| 5. พฤหัส | ทำการเริ่มต้นดีทุก ๆ อย่าง |
| 6. ศุกร์ | ทำการงานมงคลดีทุก ๆ อย่าง |
| 7. เสาร์ | ทำการเริ่มต้นไม่ดี ตอนปลายดี |

ฤกษ์ที่ 6

- | | |
|------------|--|
| 1. อาทิตย์ | ทำการเริ่มร้าย ตอนปลายดี |
| 2. จันทร์ | ทำงานการต้นดี ภายหลังมีชัยชนะ มีลาภ |
| 3. อังคาร | จะทำการสิ่งใดไม่ดีเลย |
| 4. พุธ | จะทำการใด ๆ ล้วนไม่ดี |
| 5. พฤหัส | จะทำการงานต้องทำใจเย็น ๆ ประสิทธิภาพทุกอย่าง |
| 6. ศุกร์ | ทำการมงคลมีความสุขมาก |
| 7. เสาร์ | ไม่ดีเริ่มทำต่อไปดี |

ฤกษ์ที่ 7

- | | |
|------------|--|
| 1. อาทิตย์ | ทำการสิ่งใดทุกอย่างจะได้ทรัพย์สมบัติดี |
| 2. จันทร์ | ทำการงานมงคลสำเร็จดีทุกอย่าง |
| 3. อังคาร | ทำการงานใดมีความสุขและอายุยืน |

- | | |
|----------|--------------------------------------|
| 4. พุร | จะทำการใด ๆ จะมีความสุขสวัสดิ์ |
| 5. พฤหัส | ทำอะไรเริ่มต้นดี ภายหลังจะเจ็บป่วย |
| 6. ศุกร | ทำงานสิ่งใด ๆ จะได้รับความสุขสวัสดิ์ |
| 7. เสาร์ | ทำการใด ๆ จะเจ็บป่วย |

ฤกษ์ที่ ๘

- | | |
|------------|---|
| 1. อาทิตย์ | ทำงานมงคลใด ๆ จะมีชัยชนะ จะได้แก้ว
แหวนเงินทอง ลาก |
| 2. จันทร์ | อย่าทำการทำบุญวันเกิด อายุยืน |
| 3. อังคาร | ทำงานมงคลดี มีคนบูชาดีแล |
| 4. พุร | ทำงานสิ่งใดประสิทธิดีไปทางไหนจะได้ลาภ |
| 5. พฤหัส | ทำการจะป่วย ภายหลังจะได้ลาภ |
| 6. ศุกร | การใด ๆ ไม่ดีจะได้รับโทษ |
| 7. เสาร์ | ไม่ควรทำ การงานจะป่วย |

ฤกษ์ที่ 9 ควรดูวันไหนดี

- | | |
|------------|-----------------------------------|
| 1. อาทิตย์ | ทำงานมงคลใด ๆ จะได้ลาภ |
| 2. จันทร์ | ทำงานมงคลทุกอย่างมีความสุขเจริญดี |
| 3. อังคาร | ทำอะไรไม่ดี จะมีศัตรูภายหลัง |
| 4. พุร | เดินทางหรือทำงานจะมีอันตราย |
| 5. พฤหัส | ทำการจะมีคนเคารพ ภายหลังมีศัตรู |
| 6. ศุกร | ทำการหรือเดินทางจะมีภัยอันตราย |

7. เสาร์

ทำการสิ่งไร จะได้รับความสุขดี

ฤกษ์ที่ 10 ดูตามวันเวลา

1. อาทิตย์

จะทำงานการมงคลดี จะมีโชคลาภ

2. จันทร์

ทำงานสิ่งใด ๆ ดี ภายหลังจะมีลาภไม่ดีบ้าง

3. อังคาร

ทำการใด ๆ ไม่ดีมีโทษเจ็บป่วย

4. พุธ

ทำงานมงคลดี มีความสุขจะได้ลาภ

5. พฤหัสบดี

ทำสิ่งไรดี เป็นมงคลมีความสุขได้ลาภ

6. ศุกร์

เดินทางไม่ดี ทำงานมงคลดีมีโชค

7. เสาร์

ซื้อวัวควายช้างมาและอื่นดี

ฤกษ์ที่ 11

1. อาทิตย์

ทำงานมงคล จะได้รับข่าวอยู่เย็นเป็นสุข

2. จันทร์

จะได้วัว ควาย ช้างมา พอทำอื่นได้

3. อังคาร

ทำการไฟเผาพลาณบ้านเรือน ไม่ควรปลูกบ้าน

4. พุธ

เริ่มต้นดี ภายหลังจะเจ็บป่วย

5. พฤหัสบดี

ทำการและงานมงคล จะอยู่เย็นเป็นสุข

6. ศุกร์

ทำการงานใด ๆ มีประโยชน์ แต่จะมีป่วย

7. เสาร์

อย่ารีบเด็กมาเลี้ยง ระวังเมียจะตาย

ฤกษ์ที่ 12

- | | |
|------------|---|
| 1. อาทิตย์ | ทำการสิ่งใดสำเร็จช้า แล้วมีประโยชน์ดี |
| 2. จันทร์ | ทำงานมงคลจะได้ลาภทรัพย์เงินทอง มีชัยชนะ |
| 3. อังคาร | ไม่ควรทำงานไฟไหม้ไม่ดี |
| 4. พุธ | ทำงานมงคลใด ๆ ดีมีความสุขภายหลังมีลาภ |
| 5. พฤหัส | เมื่อทำงานแล้วจะได้ลาภ |
| 6. ศุกร์ | อย่าทำใด ๆ ไม่ดีเลย |
| 7. เสาร์ | อย่าทำงานไม่ดี |

ฤกษ์ที่ 13

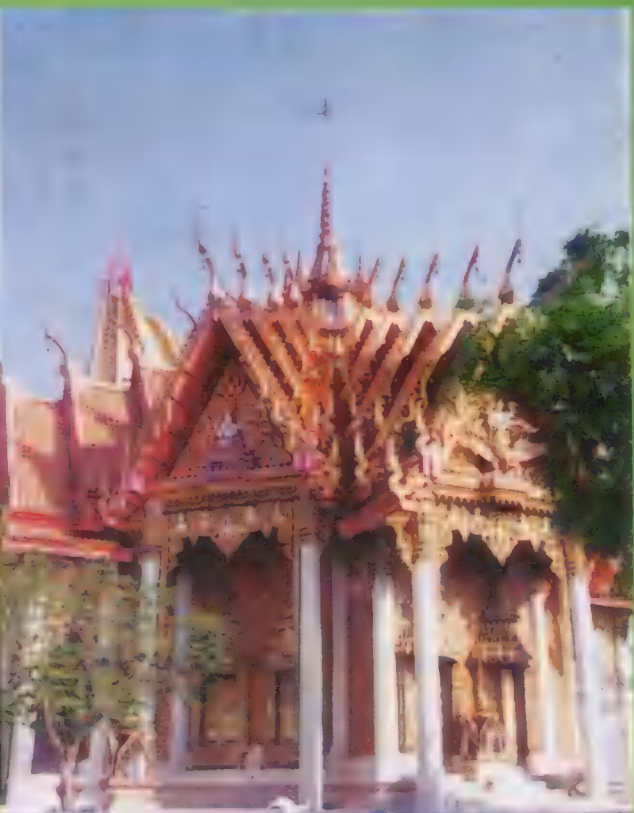
- | | |
|------------|---|
| 1. อาทิตย์ | ทำงานมงคลดี |
| 2. จันทร์ | ทำงานมงคลทุกอย่างจะได้ทรัพย์สินยศศักดิ์ |
| 3. อังคาร | ทำงานไม่ดี ไปหาเจ้านายผู้ใหญ่ดี |
| 4. พุธ | อย่าทำงานใด ๆ ไม่ดี จะเสียของรัก |
| 5. พฤหัส | อย่าทำการเดินทางไม่ดี จะเกิดอุบัติเหตุ |
| 6. ศุกร์ | ทำการสิ่งใด ไม่ดีเลย |
| 7. เสาร์ | อย่าทำการจะเจ็บป่วยไข้จากที่อยู่ |

ฤกษ์ที่ 14

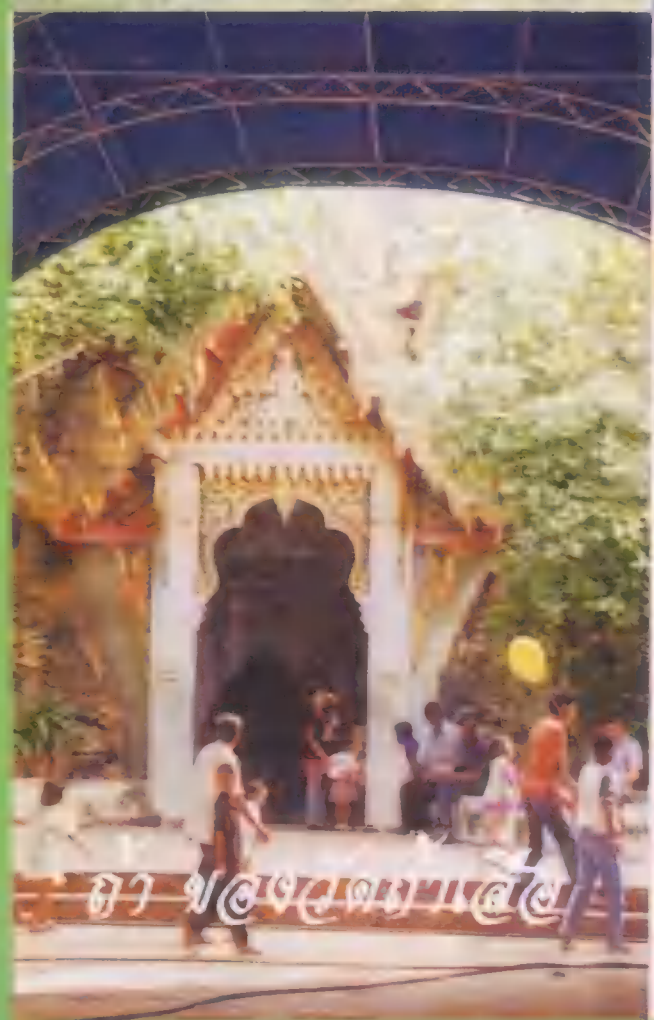
- | | |
|------------|-----------------------------|
| 1. อาทิตย์ | อย่าทำงานทำแล้วจะมีศัตรู |
| 2. จันทร์ | ทำงานมงคลทุกอย่างจะร่ำรวยดี |



พระธาตุยาคู จังหวัดกาฬสินธุ์



วัดป่าเลไลยก์



วัดป่าเลไลยก์ จังหวัดสุพรรณบุรี



ตึกท่าเรือ จังหวัดสุพรรณบุรี



เริ่มสร้างรางรถไฟ



บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ



สมเด็จพระสังฆราช เสด็จมาบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ วัดป่าเลไลยก์



บันไดขึ้นเขาวัดถ้ำเสือ



รอยพระบาทบ่อน้ำทิพย์



พจนทบ บ่อน้ำทิพย์



วัดถ้ำเสือ



- | | |
|-------------|--|
| 3. อังคาร | การทำงานใด ๆ ระวังมีศัตรู จะทำร้าย |
| 4. พุธ | ทำงานมงคลใด ๆ จะได้ลาภเงินทอง |
| 5. พฤหัสบดี | ทำงานเริ่มต้นมีทุกข์ ภายหลังมีลาภ |
| 6. ศุกร์ | ทำอะไร ๆ ดี ทำแล้วจะมีโชคลาภ ห้ามทำงาน
มงคลต่าง |
| 7. เสาร์ | ทำอะไร ๆ ไม่ดีเลยจะเจ็บป่วย |

ฤกษ์ที่ 16

- | | |
|-------------|--|
| 1. อาทิตย์ | ทำแล้วมีทุกข์บ้าง แล้วได้ลาภสักการะ |
| 2. จันทร์ | ประกอบการทำงานมงคลดี จะมีโชคลาภ |
| 3. อังคาร | ทำอะไรไม่ดีเกิดพยาธิ |
| 4. พุธ | ทำงานได้ทุกข์สุขเท่ากัน เสร็จแล้วเจริญดี |
| 5. พฤหัสบดี | จะทำงานมงคลใด ๆ ดี มีความสุขเจริญดี |
| 6. ศุกร์ | ทำงานมงคลทุกอย่างดี จะได้ลาภทรัพย์สิน |
| 7. เสาร์ | ทำอะไร ๆ ไม่ดี จะเจ็บป่วยมีศัตรู |

ฤกษ์ที่ 16

- | | |
|-------------|-------------------------------------|
| 1. อาทิตย์ | ทำงานมงคลเจริญดี มีโชคลาภร่ำรวย |
| 2. จันทร์ | ทำงานใด ๆ ไม่ดีเกิดโทษอย่าทำ |
| 3. อังคาร | ทำอะไร ๆ ไม่ดีจะมีโทษ ดีร้ายเท่ากัน |
| 4. พุธ | ทำงานใดไม่ดี จะได้รับทุกข์ |
| 5. พฤหัสบดี | ทำงานใด ๆ ดีนักแล เป็นมงคลดี |

6. ศุกร์ ทำสิ่งไรไม่ดี มีอุปสรรค
7. เสาร์ จะทำการใด ๆ คืออยู่เย็นเป็นสุขเจริญดี

ฤกษ์ที่ 17

1. อาทิตย์ ทำการใด ๆ ดีมาก แต่ต้องอยู่ระหว่างฤกษ์ อย่า
ให้เลย
2. จันทร์ ห้ามทำงานไม่ดี มีอุปสรรค
3. อังคาร ห้ามทำการใด ๆ ไม่ดีเลย
4. พุธ ทำการงานมงคล จะได้โชคลาภทรัพย์สินเงินทอง
5. พฤหัส ทำการแล้วจะมีลาภ และมีศัตรูด้วย
6. ศุกร์ ทำการงานมงคล จะอุดมข้าวของ และได้ลาภ
7. เสาร์ ทำการใด ๆ แล้วจะได้โชคลาภ

ฤกษ์ที่ 18

1. อาทิตย์ อย่าทำการงานใด ๆ ไม่ดีอย่าทำ
2. จันทร์ ทำการจะได้รับทุกข์ใจและป่วยไข้ไม่ดี
3. อังคาร ห้ามปลูกบ้าน ไฟจะเผาพลาญ
4. พุธ อย่าทำการใด ๆ ไม่ดีเลย
5. พฤหัส ทำการงานมีทั้งร้ายและเท่ากัน
6. ศุกร์ มีคนให้คุณและให้โทษด้วย
7. เสาร์ ทำการงานแล้วจะได้โชคลาภ

อุกฤษที่ 19

1. อาทิตย์ ทำการงานอันใด ๆ ย่อมได้รับผลสำเร็จ
2. จันทร์ ทำการมงคลใด ๆ ไม่ดีจากกัน แล้วจะมีลาภ
3. อังคาร ร้ายนักอย่าทำการใด ๆ ไม่ดี
4. พุธ ทำการงานใด ๆ จะได้รับความสุข ภายหลังมีทุกข์บ้าง
5. พฤหัส ทำการงานมงคลได้แล้ว จะได้รับความสุข
6. ศุกร์ ทำการงานสิ่งใด ๆ แล้วต่อไปจะมีโชคลาภ
7. เสาร์ ทำการแล้ว เจ็บป่วยโศกเศร้าใจ

อุกฤษที่ 20

1. อาทิตย์ ทำการงานใด ๆ เกิดอุปสรรค แต่ได้รับชัยชนะ
2. จันทร์ ทำการงานมงคลใด ๆ เจริญอุดมร่ำรวยมีโชคลาภ
3. อังคาร อย่าทำการงานไม่ดี จะอุปสรรคเจ็บป่วย
4. พุธ ทำการงานแล้วสุขสวัสดิ์มั่นคง เจริญมีลาภ
5. พฤหัส การงานสิ่งใดมีผลสำเร็จทุกประการ
6. ศุกร์ ไม่ดี จะเจ็บป่วยจะเสียเงิน
7. เสาร์ ทำการดี ห้ามทำงานมงคลไม่ดี

อุกฤษที่ 21

1. อาทิตย์ ทำการค้าเปิดร้านขายของดีมีลาภ
2. จันทร์ ทำงานการสิ่งใดทำแล้ว จะเจ็บป่วยไข้

3. อังคาร ทำการงานมงคลแล้วเจริญรุ่งเรือง ปราบกฏ
 ชื่อเสียงอำนาจ ชื่อเสียงยศ
4. พุธ ทำการแล้วปานกลาง ต่อไปจึงเจริญดี
5. พฤหัสบดี ทำการงานสิ่งไร จะมีโรครภัยไข้เจ็บ
6. ศุกร์ ทำการต่อรองกันจะมีชัยชนะมีอำนาจ
7. เสาร์ จะประกอบการทำงานใด ๆ จะมีความเจริญ

ฤกษ์ที่ 22

1. อาทิตย์ เริ่มการหรืองานมงคลดีและสำเร็จ
2. จันทร์ ทำการงานมงคลดีทุกอย่าง
3. อังคาร ทำการอะไร ไม่ดีมีอุปสรรค
4. พุธ ทำการงานมงคลจะอยู่เย็นเป็นสุข
5. พฤหัสบดี ทำการงานมงคลอุดมร่ำรวย มีความสุข เจริญดี
6. ศุกร์ ทำการงานมงคลอุดมร่ำรวย มีโชค
7. เสาร์ อย่าทำอะไรเลยไม่ดีเลย

ฤกษ์ที่ 23

1. อาทิตย์ ห้ามทำงานการมงคล ไฟจะไหม้
2. จันทร์ ทำการงานใด ๆ จะมีความสุขมีลาภเจริญดี
3. อังคาร ทำการใด ๆ จะฉิบหายเกิดอุปาท
4. พุธ อย่าทำการใดไม่ดี เจ็บป่วยไข้
5. พฤหัสบดี ทำงานการมงคลใด ๆ มีความสุขเจริญรุ่งเรือง มีลาภ

6. ศุกร์ การงานมงคล เจริญรุ่งเรือง มีโชคดี
7. เสาร์ อย่าทำจะเกิดโทษและอุปสรรค

ฤกษ์ที่ 24

1. อาทิตย์ ทำการงานมงคล มีความสุข มีโชคลาภ
2. จันทร์ ทำการงานทุก ๆ อย่างเจริญร่ำรวย มีโชคลาภดี
3. อังคาร ทำการใด ๆ ไฟจะไหม้ เหตุจะมี
4. พุธ ทำการใด ๆ จะเจ็บป่วยไข้
5. พฤหัส ทำการไม่ดี จะได้รับโทษ
6. ศุกร์ ทำการได้ แต่ห้ามทำงานมงคล
7. เสาร์ ทำการปลูกแขกดี มีคนบูชา เจริญดี

ฤกษ์ที่ 25

1. อาทิตย์ อย่าทำการงานใด ๆ ไม่ดี
2. จันทร์ ทำการงานมงคลดี มีคนบูชาดี
3. อังคาร เปิดร้านค้าขายงานมงคลก็ได้
4. พุธ ทำการไม่ดี จะถูกจองจำ เจ็บป่วย
5. พฤหัส ดำริทำการงานดี จะได้รับผลสำเร็จดี
6. ศุกร์ อย่าทำการใด ๆ จะมีศัตรูเบียดเบียน
7. เสาร์ ทำการแล้วระวางศัตรูจะทำร้าย

ฤกษ์ที่ 26

1. อาทิตย์ ทำการงานสิ่งใด ๆ มีเจริญร่ำรวย

2. จันทร์ ทำการใด ๆ จะได้รับชัยชนะแล
3. อังการ จะทำการงานมีความเจริญ โชคลาภอุดมดี
4. พุร ทำการงานมงคลดีมีโชคลาภเจริญดี มีลาภ
5. พฤษ การงานไม่ดี
6. ศุกร ทำการงานใด จะมีศัตรูใส่ความให้
7. เสาร์ ให้ระวังศัตรู จะทำร้ายมีของหาย

ฤกษ์ที่ 27

1. อาทิตย์ ทำการงานสิ่งใดดี อยู่เย็นเป็นสุขเจริญ มีโชคลาภ
2. จันทร์ ทำการงานมงคลสิ่งใดดีสำเร็จเจริญ มีโชคลาภ
จะร่ำรวยมีสุข
3. อังการ ทำการงานเปิดห้างร้าน จะได้รับสุขดี
4. พุร ทำการแล้วจะได้รับทุกข์เดือดร้อน
5. พฤษ อย่าทำการใด ๆ จะเกิดไฟไหม้
6. ศุกร ทำสิ่งใดงานมงคลดี มีลาภความสุข มีโชคลาภ
ร่ำรวย
7. เสาร์ อย่าทำการสิ่งใดไม่ดีเลย

จบ 27 ฤกษ์

ให้เจริญคุณทุกคืนเวลาไหว้ครูว่าให้จบ กลางคืนก่อนนอนให้ตั้งนโม

3 จบแล้วสวดเจริญคุณทุก ๆ คืน เป็นบุญบารมี เมื่อจบเจริญคุณแล้ว สวด 3

14 เสาร์
มกราคม

ชั้น 12 ค่า เดือน 2 ปีชวด

มกราคม

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

นิเทศ

บันทึก

08:30

09:00

09:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

การให้กับการรับต่างกัน เพราะการให้สุขใจกว่า

กุมภาพันธ์

๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗
๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔
๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑
๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘

15 อาทิตย์
มกราคม

ขึ้น 13 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด

นัดหมาย

บันทึก

08:30	
09:00	พระอาทิตย์ขึ้น
09:30	
10:00	เช้า ไม่ได้นอน ไม่สบาย
10:30	
11:00	หอบหืดมากขึ้น
11:30	
12:00	เลิกไปพักผ่อน
12:30	
13:00	อีก หนึ่ง ชม. หอบหืด
13:30	
14:00	อีก หนึ่ง ชม. หอบหืด
14:30	
15:00	
15:30	อาทิตย์ตก
16:00	พระอาทิตย์ 15
16:30	พระอาทิตย์ 15
17:00	พระอาทิตย์ 15
17:30	พระอาทิตย์ 15
18:00	พระอาทิตย์ 15

วิธีจะอดสูราที่ได้ผล ยามสว่างมาแล้วดูคนเมา

16 จันทร์ มกราคม

ขึ้น 14 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด

มกราคม

๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗
๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔
๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑
๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘
๒๙	๓๐	๓๑				

นัดหมาย

บันทึก

08:30	
09:00	พรพจน์ ๑ ๒
09:30	๒ ๑๕
10:00	๑ ๐๕
10:30	๑ ๐๕
11:00	๑ ๐๕
11:30	๑ ๐๕
12:00	๑ ๐๕
12:30	๑ ๐๕
13:00	๑ ๐๕
13:30	๑ ๐๕
14:00	๑ ๐๕
14:30	๑ ๐๕
15:00	๑ ๐๕
15:30	๑ ๐๕
16:00	๑ ๐๕
16:30	๑ ๐๕
17:00	๑ ๐๕
17:30	๑ ๐๕
18:00	๑ ๐๕

ความทุกข์ยากนำไปสู่การเปลี่ยนแปลง ๆ มาเป็นเพื่อนร่วมทุกข์กัน

กุมภาพันธ์
 ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ ๖ ๗ ๘ ๙ ๑๐ ๑๑ ๑๒ ๑๓ ๑๔ ๑๕ ๑๖ ๑๗ ๑๘ ๑๙ ๒๐ ๒๑ ๒๒ ๒๓ ๒๔ ๒๕ ๒๖ ๒๗ ๒๘ ๒๙

17 อังคาร
 มกราคม

ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด

นัดหมาย

บันทึก

08:30	
09:00	พระเอก รดอยู่ ๑๕ น
09:30	
10:00	พี่รักมาอยู่ ๒ น คม ๑ เดือน ส.เล็ก
10:30	
11:00	กินไม่มาก นอนไม่หลับ
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	เล่นดนตรี จังหวะ
15:30	
16:00	พระเอก 15
16:30	อังกะ ๗
17:00	พี่รัก 17
17:30	18 น ๓๐๐๖
18:00	1800

ธรรมชาติของมนุษย์นั้นมักจะชอบซ้ำเติมคนที่ล้มแล้ว

18 พุธ
มกราคม

แรม 1 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด

มกราคม

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

นัดหมาย

บันทึก

08:30

09:00

09:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

อังกาบ

ท. ส. น.

อ. พ. ล. ส. น.

จะเรียก

จะเสียเงิน

จะเสียเงิน

จะเสียเงิน

จะเสียเงิน

จะเสียเงิน

จะเสียเงิน

จะเสียเงิน

อ. พ. ล. ส. น.

จะเสียเงิน

จะเสียเงิน

จะเสียเงิน

จะเสียเงิน

จะเสียเงิน

จิตใจที่จะคิดร้ายต่อผู้อื่นไม่ควรมี แต่ระวังผู้อื่นนั้นควรมี

20 ศุกร์ มกราคม

นม 3 คำ เดือน 2 ปีชวด

มกราคม

๓๑	๓๐	๒๙	๒๘	๒๗	๒๖	๒๕
๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗
๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔
๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑
๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘
๒๙	๓๐	๓๑				

นัดหมาย

บันทึก

08:30

พรพพ ๑๗ ๒

09:00

09:30

๕ ๑๗ ปี

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

มีกรรมกรรมไว้ในครอบครอง เหมือนมีเงินสำรองไว้ในครอบครอง

24

อังคาร
มกราคม

แรม 7 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด

มกราคม

๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗
๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔
๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑
๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘
๒๙	๓๐	๓๑				

นัดหมาย

พระพรหมบัณฑิต
๑ ๒ ๓

08:30

09:00

09:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

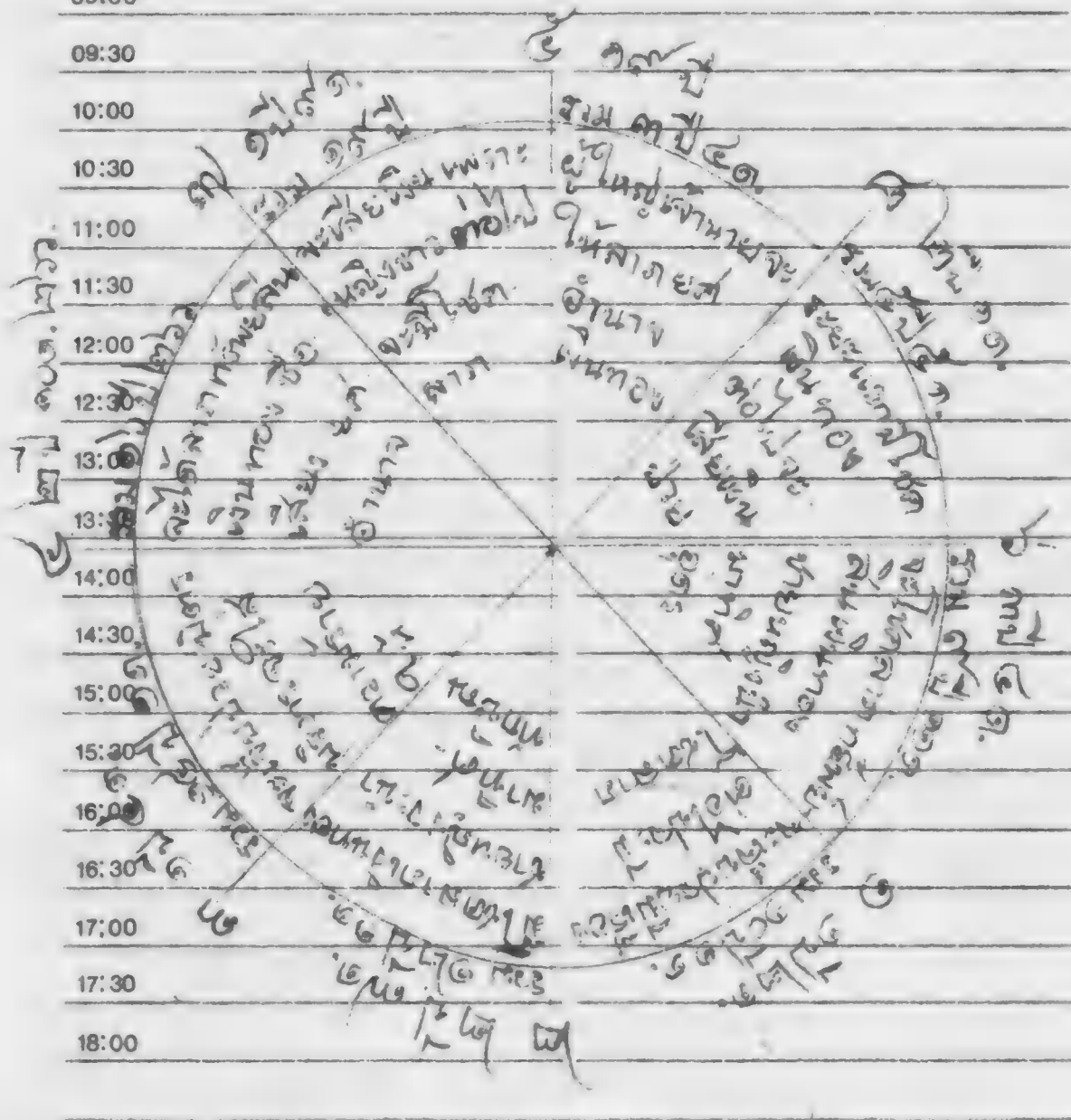
16:00

16:30

17:00

17:30

18:00



รู้จักเพียงพอ คือ ความร่ำรวยของธรรมชาติ

28 เสาร์
มกราคม

แรม 11 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด

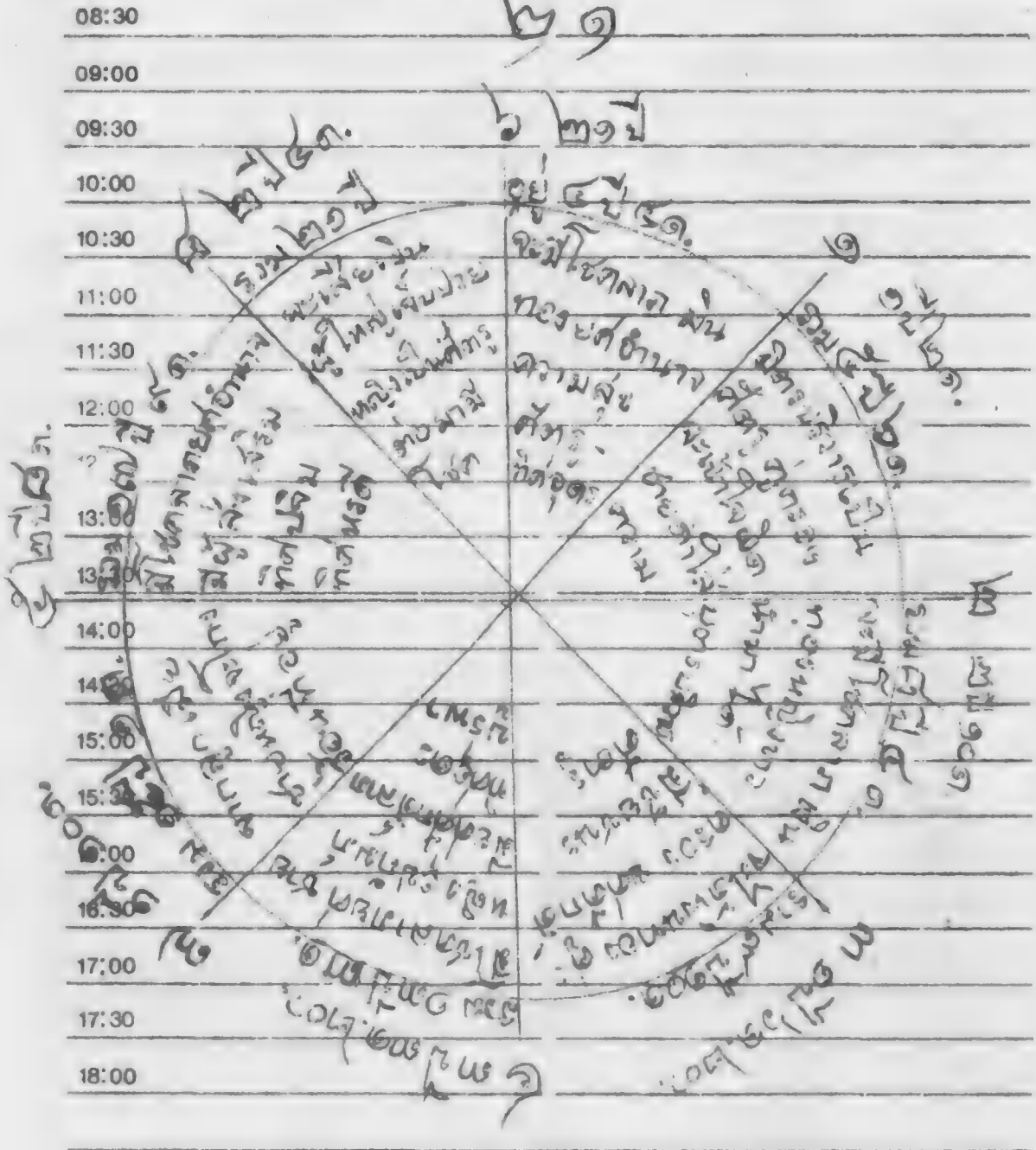
มกราคม

ด	อ	จ	อ	พ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

นัดหมาย

พร. ฐ
๒๑

บันทึก



โชคชะตาก็จะผันแปรขึ้นลงอยู่เสมอ

22 อาทิตย์
มกราคม

รวม 5 คำ เดือน 2 ปีชวด

มกราคม													
๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔
๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑	๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘
๒๙	๓๐	๓๑											

นัดหมาย

บันทึก

08:30

09:00

09:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

Handwritten notes and a circular diagram with Thai text. The diagram is divided into four quadrants by two intersecting lines. The text within the diagram includes various Thai words and phrases, some of which are repeated. The notes are written in a cursive style and cover the entire page, including the time slots on the left and the circular diagram itself.

การใช้งำลังอำนาจไม่ใช่เป็นการแก้ไขที่ดี

26 พฤษภดับ
มกราคม

แรม 9 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด

มกราคม

อ	จ	อ	ส	ค	ส	อ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

นัดหมาย

บันทึก

08:30

09:00

09:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

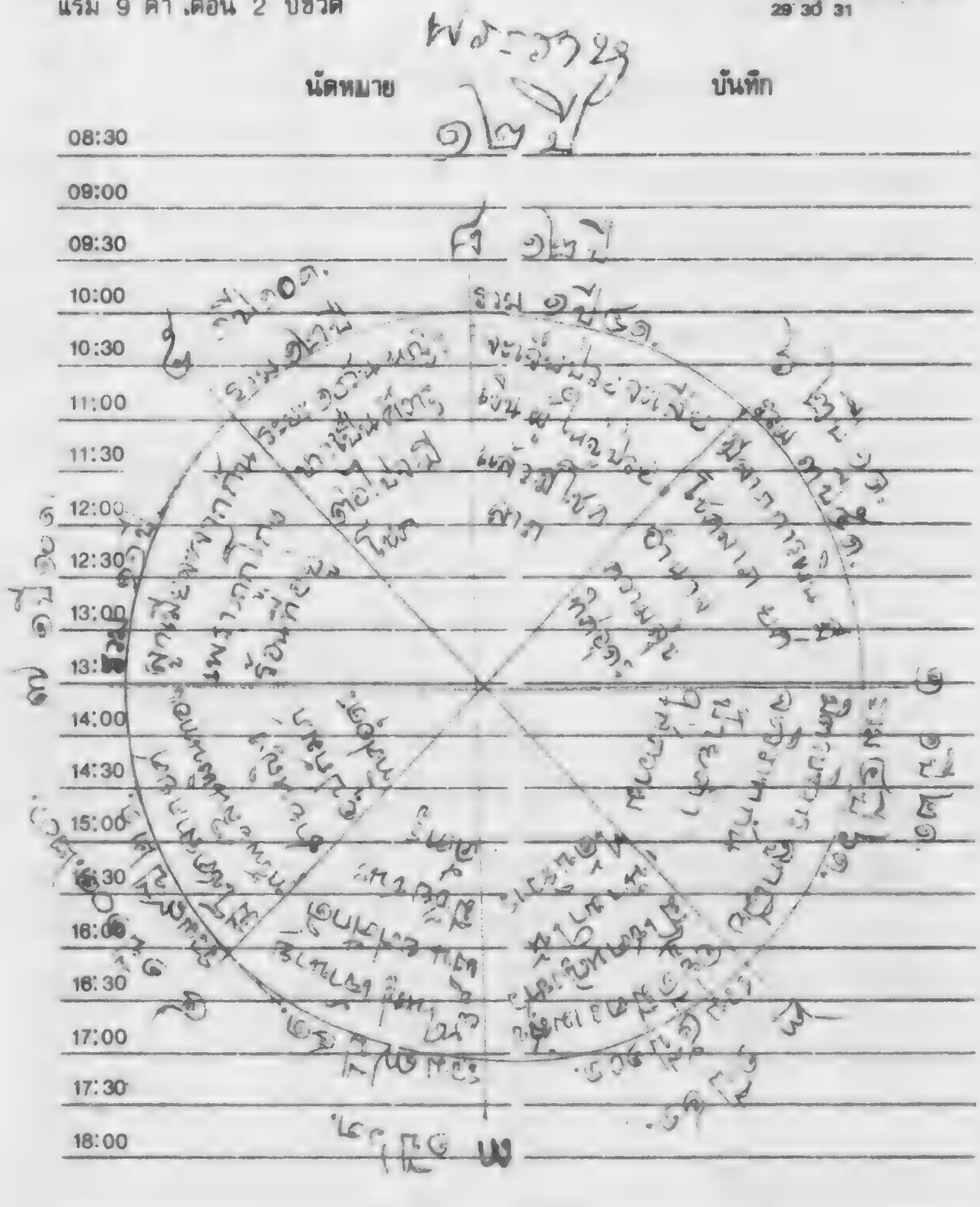
16:00

16:30

17:00

17:30

18:00



วันชาติอินเดีย และออสเตรเลีย

30 จันทร์ มกราคม

แรม 13 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด

มกราคม

อ	จ	อ	ส	พ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

นัดหมาย

บันทึก

08:30

09:00

09:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

ความรู้เป็นยาฆ่าความกลัว

กุมภาพันธ์

๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘
๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔	๑๕
๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑	๒๒
๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘	๒๙

29

อาทิตย์
มกราคม

แรม 12 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด

	นัดหมาย	บันทึก
08:30	เช้า: ตื่น ทำกิจวัตร วันใหม่	
09:00		
09:30	เช้า: ตื่น ทำกิจวัตร	
10:00	เช้า: ตื่น ทำกิจวัตร	
10:30	เช้า: ตื่น ทำกิจวัตร	
11:00	เช้า: ตื่น ทำกิจวัตร	
11:30	เช้า: ตื่น ทำกิจวัตร	
12:00	เช้า: ตื่น ทำกิจวัตร	
12:30	เช้า: ตื่น ทำกิจวัตร	
13:00	เช้า: ตื่น ทำกิจวัตร	
13:30		
14:00	บ่าย: ทำกิจวัตร	
14:30		
15:00	บ่าย: ทำกิจวัตร	
15:30		
16:00	เย็น: ทำกิจวัตร	
16:30		
17:00	เย็น: ทำกิจวัตร	
17:30	เย็น: ทำกิจวัตร	
18:00	เย็น: ทำกิจวัตร	

พึงระลึกถึงกับผู้มีเหตุผล อย่าสนทนากับคนปัญญาอ่อน

8

อาทิตย์
มกราคม

ขึ้น 6 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด

มกราคม

จ	อ	๓	๔	๕	๖	๗
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

นัดหมาย

บันทึก

08:30	ประชุม	ประชุม	ประชุม
09:00	ประชุม	ประชุม	ประชุม
09:30	ประชุม	ประชุม	ประชุม
10:00	ประชุม	ประชุม	ประชุม
10:30	ประชุม	ประชุม	ประชุม
11:00	ประชุม	ประชุม	ประชุม
11:30	ประชุม	ประชุม	ประชุม
12:00	ประชุม	ประชุม	ประชุม
12:30	ประชุม	ประชุม	ประชุม
13:00	ประชุม	ประชุม	ประชุม
13:30	ประชุม	ประชุม	ประชุม
14:00	ประชุม	ประชุม	ประชุม
14:30	ประชุม	ประชุม	ประชุม
15:00	ประชุม	ประชุม	ประชุม
15:30	ประชุม	ประชุม	ประชุม
16:00	ประชุม	ประชุม	ประชุม
16:30	ประชุม	ประชุม	ประชุม
17:00	ประชุม	ประชุม	ประชุม
17:30	ประชุม	ประชุม	ประชุม
18:00	ประชุม	ประชุม	ประชุม

มีสิ่งใดที่พอดี ก็คว้ามามากจนเกินไป

ถ้าเป็นฉัน ฉันก็อยากจะทำอย่างนี้

รวม 15 คำ เดือน 2 ปีชาด

6/22/07
11/07
11/07
11/07

01	02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32

	นัดหมาย	บันทึก
08:30	08:30	08:30
09:00	09:00	09:00
09:30	09:30	09:30
10:00	10:00	10:00
10:30	10:30	10:30
11:00	11:00	11:00
11:30	11:30	11:30
12:00	12:00	12:00
12:30	12:30	12:30
13:00	13:00	13:00
13:30	13:30	13:30
14:00	14:00	14:00

14.00
15.00
15.30
16.00
16.30
17.00
17.30
18.00

๑) ทำหมันตัวเมีย ๕, ๖, ๗, ๘) ตามที่จ.
วัดลาด - หลวงบาง จะได้ครบ ๑๐ ตัว
๑) ทำหมันตัวเมีย ๕, ๖, ๗, ๘) ตามที่จ.
วัดลาด - หลวงบาง จะได้ครบ ๑๐ ตัว
๑) ทำหมันตัวเมีย ๕, ๖, ๗, ๘) ตามที่จ.
วัดลาด - หลวงบาง จะได้ครบ ๑๐ ตัว
๑) ทำหมันตัวเมีย ๕, ๖, ๗, ๘) ตามที่จ.
วัดลาด - หลวงบาง จะได้ครบ ๑๐ ตัว
๑) ทำหมันตัวเมีย ๕, ๖, ๗, ๘) ตามที่จ.
วัดลาด - หลวงบาง จะได้ครบ ๑๐ ตัว

คนรักจากใจแม่ กุลมณี หมา ๔
วันชาตินิวซีแลนด์

มินาค

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 พหุสัปดาห์ กุมภาพันธ์

ชั้น 1 17 เดือน 3 ปีขาด

บันทึก

[illegible]

วันตรุษจีน

3 ศุกร์ กุมภาพันธ์

ชั้น 2 ทำ เดือน 3 ปีชวด

กุมภาพันธ์

ด	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

นัดหมาย

บันทึก

- 08:30 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 09:00 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 09:30 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 10:00 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 10:30 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 11:00 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 11:30 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 12:00 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 12:30 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 13:00 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 13:30 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 14:00 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 14:30 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 15:00 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 15:30 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 16:00 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 16:30 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 17:00 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 17:30 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ
- 18:00 (๑) ทักถามเพื่อน (๑) ๑๐, ๑๑, ๑๒ วิดีโอ

บุคคลที่มีหลักการน้อยมักจะเดินบนเส้นทางที่มีอุปสรรคน้อย

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ชั้น 3 ค่า เดือน 3 ปีขาด

บันทึก

09:00

09:00 672 027 1681 21 5, 20, 22, 2 (7) 672 1312

09:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

18:30

17:00

17:30

18:00

การชักนำให้ผู้อื่นทำผิดตามตน ยิ่งร้ายเสียกว่าตนทำเอง

5 อาทิตย์ กุมภาพันธ์

ชั้น 4 มา เดือน 3 ปีชวด

กุมภาพันธ์													
อ	จ	อ	ส	ค	ส								
			1	2	3	4							
		7	8	9	10	11							
12	13	14	15	16	17	18							
19	20	21	22	23	24	25							
26	27	28	29										

นัดหมาย

บันทึก

08:30

๓๐ ขวามณีกวัก

09:00

09:30

๑. ๓. ๕. ๗. ๙. ๑๑. ๑๓. ๑๕. ๑๗. ๑๙. ๒๑. ๒๓. ๒๕. ๒๗. ๒๙. ๓๑.

10:00

๒. ๔. ๖. ๘. ๑๐. ๑๒. ๑๔. ๑๖. ๑๘. ๒๐. ๒๒. ๒๔. ๒๖. ๒๘. ๓๐.

10:30

๓. ๕. ๗. ๙. ๑๑. ๑๓. ๑๕. ๑๗. ๑๙. ๒๑. ๒๓. ๒๕. ๒๗. ๒๙. ๓๑.

11:00

๔. ๖. ๘. ๑๐. ๑๒. ๑๔. ๑๖. ๑๘. ๒๐. ๒๒. ๒๔. ๒๖. ๒๘. ๓๐.

11:30

12:00

๕. ๗. ๙. ๑๑. ๑๓. ๑๕. ๑๗. ๑๙. ๒๑. ๒๓. ๒๕. ๒๗. ๒๙. ๓๑.

12:30

๖. ๘. ๑๐. ๑๒. ๑๔. ๑๖. ๑๘. ๒๐. ๒๒. ๒๔. ๒๖. ๒๘. ๓๐.

13:00

๗. ๙. ๑๑. ๑๓. ๑๕. ๑๗. ๑๙. ๒๑. ๒๓. ๒๕. ๒๗. ๒๙. ๓๑.

13:30

๘. ๑๐. ๑๒. ๑๔. ๑๖. ๑๘. ๒๐. ๒๒. ๒๔. ๒๖. ๒๘. ๓๐.

14:00

14:30

๙. ๑๑. ๑๓. ๑๕. ๑๗. ๑๙. ๒๑. ๒๓. ๒๕. ๒๗. ๒๙. ๓๑.

15:00

๑๐. ๑๒. ๑๔. ๑๖. ๑๘. ๒๐. ๒๒. ๒๔. ๒๖. ๒๘. ๓๐.

15:30

๑๑. ๑๓. ๑๕. ๑๗. ๑๙. ๒๑. ๒๓. ๒๕. ๒๗. ๒๙. ๓๑.

16:00

๑๒. ๑๔. ๑๖. ๑๘. ๒๐. ๒๒. ๒๔. ๒๖. ๒๘. ๓๐.

16:30

17:00

17:30

18:00

ความอิจฉาริษยานำไปสู่ความแตกแยกกัน

01	02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

6 จันทร กุณภาพันธุ์

ชั้น 5 ค่า เดือน 3 ปีขาด

นิตหมาย

08:30

09:00

09:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

คนฉลาดที่ขาดศีลธรรม เหมือนเสือร้ายที่มีปีก

ทำนํ้ามนต์

บัดนี้พรหมนํ้ามนต์ สะเดาะเคราะห์ประจำวันเทวดาทั้ง 9 หมู่ที่
วนเวียนในชีวิต มีทั้งให้โทษและให้คุณ

คาถาทำนํ้ามนต์ พรหมนํ้ามนต์และเจิมบ้าน พรหมนํ้ามนต์ให้ทำตาม
กำลังวันดังนี้

วันอาทิตย์ทำ ๖ จบ, วันจันทร์ทำ ๑๕ จบ, วันอังคารทำ ๘ จบ, วัน
พุธทำ ๑๗ จบ, วันพฤหัสบดีทำ ๑๙ จบ, วันศุกร์ทำ ๒๑ จบ วันเสาร์ทำ
๑๐ จบ ทำไล่ชั้นแล้วเอไปใส่โอ่งไว้

(ว่าดังนี้) องค์การพินธุนาถัง พรหมมาพะพะบ่อดี นามังอาทิกับเป
สุอาหมโต บัจจะปะธุมังทิตสวา นะโมพุทธานะ ๑ สิบนิ้ว ประนมยกตั้งบัง
โคมเหนือ กล้าเกศา ไหว้คุณพระพุทฺธ พระธรรมบริสุทธิ พระสงฆ์มา
พระศรีรัตนไตรใสในเกศา คุณแก้วทัดมา ขอไหว้พระสงฆ์ บุตรของพระองค์
ผู้ส่งวินัย ข้าขอนํ้าสระเกล้า พระเกศ วิเศษแก่คนมาช่วยค้ำจุน ให้นํ้าเป็น
ยาขอให้มิไชย อุบาทจัญไร อย่าได้มาพาน ความเจ็บ ความไข้ ความร้าย
อย่ามี ข้าขอไหว้พระอาทิตย์ ท่านผู้มีฤทธิ์อยู่ทิศอีสานรักษามนุษย์ ๖ ขบวน
นอนาน นมัสการ เชิญมาสระเกล้าเกศา ทัดไปนั้นเล่า ไหว้พระจันทร์เจ้า
อยู่ทิศบูรพารักษามนุษย์ ๑๕ ขวบ ตรามาช่วยทุกขาขออย่ามีไฟเคราะห์
ร้ายหายไปพันทุกภัย อาคเนย์นั้นเล่า พระอังคารเจ้าฤทธิ์

ท้าวเกรียงไกรรักษามนุษย์ได้ ๘ ขวบ ในเชษฐกัมภักย์ จัญไรอย่ามี พระร้าย
 กาง ขยาดหลักหนี พระเคราะห์ร้าย วันเดือนปี นาที่วันยาม พระเคราะห์ไม่
 งามตาม พระเคราะห์น้อยใหญ่ หายไปทุกประการ ทักษิณนั้นเล่า ไหว้
 พระพุทธเจ้าฤกษ์ ท้าวเกรียงไกรรักษามนุษย์ ๑๗ ขวบ ในมาคมกัมภักย์
 เคราะห์ร้ายหายไปจัญไรอย่ามี ทัดนั้นพระเสาร์ ฤกษ์ทราเนื่องเนาอยู่หรดี
 รักษามนุษย์ได้ ๑๐ ขวบปี พระเคราะห์ร้ายราวีระจับดับหายทิศประจิม รีมวิถี
 พระพลหัตถ์ดีเทวารักษามนุษย์ ๑ ๕ ขวบ ครามาช่วยทุกข์ ท่านมาดับหาย
 พระเคราะห์ร้ายนา ๆ ทิศพายัพนั้นเล่า พระราหูเจ้า ท้าวเลี้ยงรักษา รักษา
 มนุษย์ ๑๒ ขวบตรา เชิญท่านมาพาพระเคราะห์ร้ายหายไป อุดรนั้นเล่า องค์
 พระสุขเจ้า ฤกษ์ท้าวเกรียงไกร รักษามนุษย์ ๒๑ ขวบ มาคุ้มกันร้าย จัญไร
 อย่ามี พระเคราะห์ร้ายกาง ขยาด หลักหนี พระเคราะห์ร้ายราวี ระจับดับหาย
 อากาศพระเกษ ท่านผู้วิเศษ ยิ่งกว่าเทวาเชิญท่านมารักษามนุษย์ ๕ ขวบขอ
 คลา มาคุมโทษอย่ามากล่าช้า พระเคราะห์ด้วนอก พระเคราะห์ตัดตัวใน
 ต้องลัก ต้องจันท ท่านมารักษาทิศ มาช่วยป้อนปิดโพยภัยทั้งหลาย กำจัด
 เคราะห์ร้ายหายไปทุกประการโยคหนึ่งโดยตรา (จนจึ้นอวยพรให้เขา พรหม
 นำนันต์ให้เขา ให้ว่าพรดังต่อไปนี้)

นะเอกกะเริกฤทธิกังม ยามดีดี สีกังม เหมือนพระพรหม ผมงังม
 เหมือนพระอินทร์ แลดูช่างอ่อนงาแลดูปลา ก็อ่อนเงียง อมละลวยงวอง
 เจ้านายพวกพ้องพี่น้องและมิตรมีจิตรักใคร่ นำข้าวของเงินทองมาให้ท่านหรือ
 ให้ข้าทุกวันเดือนปี ทุกเวลานาทีเทอญ ฯ (บทนี้เศรษฐีทั้ง ๖ ทำนํามนต์และ

พรมนำมนต์ที่คนและในบ้านร้านค้า) สุวรรณัง รัสชะดั่งมัยหัง เทหิสาคะ เต
 คะระหะบอดีเศรษฐี กุมภะโกทะกะเศรษฐี เมนะทะกะเศรษฐี ทะนะยะไชย
 เศรษฐี ทุกะตะเศรษฐี อะนาปิ่นทะกะเศรษฐี ปุริโสวา มะหาสุณันทรี โพธิ
 สัตถโรจะเทวะมะนุสสานัง อะหังวันทา มิสัพพะโส . จบ

คาถาสมเด็จปากทิพย์

สวดตามกำลังวัน วันอาทิตย์ ๖ จบ, จันทร์ ๑๕, อังคาร ๘, พุธ ๑๗,
 พฤหัส ๑๕, ศุกร์ ๒๑, เสาร์ ๑๐ ให้นึกและปรารภนา คาถามีดังต่อไปนี้
 โอภาจะจะละสิทธิกา สิทธิพรหมมา พุทธัง กวัก ตีรันยัง มาๆ ธรรมมัง
 กวัก สุวรรณัง มาๆ สังฆัง กวัก รัตนัง นามา เอหิมาๆ เสนะเมนะ สุทธิ
 อะระหัน ตากวัก มะหาลาพะ สุทธิวิพสวาหะ .จบ
 คาถาพรมน้ำให้ใจคนรัก นับถือ คาถาดังนี้ (โอม เสตะ กะ กำ เร วา กะ
 เส ทำ) ชื่อคาถา ชื่อตำเภาลงทำ

คำเชิญพระครูให้เด็กดูถ้วย

- ๑ มิสะมิ แล,เฮียร เละมานนี.เลาะฮีม.
 - ๒ ยาเย็นยาลา. อีวัลอิก กล่อมอุอี่เอ้า
 - ๓ ยากออีมูยาดา.อีมูยาอะหะฮาดูคยาา, อีดูคยาซ่อม.มาดูคยาไฮ,ย่ำก้อยชุม
- ไหว้ครู ใช้ของมีกำยานข้าวตอก มะพร้าว ข้าวเหนียวเลื่อง กล้วย
 ดอกไม้ๆ สี เทียนๆ เล่ม รูป ๗ ดอก ผลไม้ ๗ อย่าง ครู ๒๕ หรือ ใต้เวลา
 ไหว้ครู

คาถาอารูปวนที่หัวเด็ก

๑ มิสสะมิลแล. เฮียรเลาะมารนีเลาะชิม

๒ ยาเย็นยาลา. อีวัลอิกกล่อม. อุอีคะเอา

๓ ยากอ, อิมูยาคา. อิมูยา. อะหะฮาคุดยาวา อี คุดยาซ่อม. มาคุดยาไฮยา ก้อย
ยุม) จบ

วิธีใช้ คินสอนหมึกคำ วนที่ก้นถั่วหรือที่เล็บเด็ก เกิดมาหมาไม่กัด แมวไม่
ข่วน จึงจะเห็นรูปวนก้นถั่วหรือเล็บเด็กว่าหมด ๓ ครั้ง ๆ ละ ๓ รอบ ที่หัว
เด็ก เอารูปวน ๓ . ๕ , ๕ ครั้ง

อิทีคำเรียกเชิญพระครูมาดูในถั่ว คำเรียก เอาคินสอดำมาวนก้นถั่วให้เป็นจุด
กลม ๆ ว่าดังนี้

๑ มิสสะมินแล เฮียนเลาะ มารนีเลาะชิม

๒ ยาเย็นยาลาอีวัลอิกกล่อม อุอีเฮ้า (รอบ 3) แล้วว่าวนที่หัวเด็ก ๓-๕-๕ รอบ
ต้องว่าหมด ตั้งแต่ข้อที่ ๑ ที่ ๒ ข้อที่ ๓ นี้ด้วย) อีคุดยาซ่อม มาคุดยาไฮ ยา
กอย ยุม จบ แล้วภาพเด็กสว่างไหมเห็นคนนามยาวนั่งอยู่ในจุดดำ จะสว่าง
เหมือนสีทอง ต้องเห็นทั้งตัว จึงพูดภาพ

พระคาถาสำเร็จของหลวงพระท่องจักรวาลให้ภาวนาไว้เป็นประจำ
จะสำเร็จสมความปรารถนาทุกประการในชาตินี้ และในชาติหน้าแล

โอมอุอะมะ นะโมพุทธาเย อะหะหะสุมัง

มนต์บทนี้ ควรท่องจำสวดทุกคืน นึกไปรอบ คูจำสวดพระคาถา ขอเงินบูชา
ทุกคืน จดรูป ๗ ดอก ๑๖ ดอก ตามใจจะทดลองดูว่า ๗ หรือ ๘ หรือ ๑๖
จะเกิดอะไรขึ้นแก่เรา แล้วว่าคำบูชาขอลาภทั้ง ๘ ทิศดังนี้

พุทธะบูชาติมานิมานอะเทวา อัญชะติสา ชะนาจิตตัง สัพพะลาภัง ภวั
ตุเม อัญเชิญกรรมมุตโตสัพพะ ลาโภภวันตุเม เอหิสัพเพชะนาพหูชะนา
สัพเพทิสาเอหิสะมาคะดา เอहिมา ๆ อาคัจฉายะ อาคัจฉาหิ

ปึกรูป ว่า สักเค จบว่า นะโม ๓ จบ จี๋ว่าคาถาครุบาศรีวิชัย ขอเงินไปรอบ

๑ โอมชัยยะ มหาไชโย ลาภมายังโสโ

๒ สวาโหม อมไชยยะมหาไชยยะ อมไชยยะ

๓ หิตีวัตตัพโพ อมอาคัจฉายะอมอาคัจฉาหิ

๔ อมอุอะมะ โอมเทพยุคาเจ้าผู้ทรงมหิทธิ

๕ ฤทธิ สถิตอยู่ทั่วทุกชั้นฟ้าเมืองสวรรค์

๖ ขอเชิญมาแน่นสี่พันองค์ ล้วนแต่ทรงมหิทธิ

๗ ฤทธิ ขอจงมาประสาทประสิทธิพระพรชัย

๘ ขอให้มาในบัดเดี๋ยวนี้ จงมาช่วยบรรค

๙ บันดาล หัวใจคนทั้งหลาย คหบดี เศรษฐี พ่อค้า และนักปราชญ์

๑๐ ผู้ฉลาดรอบรู้ ก็มาวิ่งมาตามกันตรู มาสู่

๑๑ กูนี้ มิได้ขาด เอหิจิตตังปิยังมามะ

สวดทุกคืนดีทำน้ามนต์ทุกคืน เวลาสวดเอาจิตนึกไปรอบ ๆ หรือนึกไปตาม
ทิศ ทิศละจบ

พระพุทธชัฎกษามะหาภาฯ พระธรรมมังกษามะหาภาฯ พระสังฆังภาฯ
มะหาภาฯ นะโมโพธิสัตโต อาคันติมาเยภาฯมะหาภามานิมาง

คาถาเมตตา

พุทชัฎงามนักรักเป็นทีรักคนทั้งเมือง

พระธรรมมังลือเรื่องหอมทั่วจักรวาล

พระสังฆังส่งแสงสว่างทั่วโลกทั้งสาม

ยังแล ยิ่งงาม ติดตามพระมา ณ ลือ ษา มะหาลือษา คาถาลงยันต์เมตตา

ยันต์เมตตามหานิยม ทำน้ามนต์เจิมบ้านว่าคาถาดังดังต่อไปนี้

นะภาฯ มะหาภาฯ นะโมโพธิสัตโต อาคันติมาเย ภาฯ มะหาภาฯ
คาถาล้าเลิศ

นะประสิทธิ์ โมประเสริฐ พุทธล้าเลิศ ทางวยงง ยะหลงไหล นะอ่อน
จิต โมอ่อนใจ อุหลงไหล ทอยออกอ ฎิษามหาภาฯ

มหาลึก

นะนอนใจ โมรัก ชักมานอน พุทธสวมกอด ทายอดเส่นหา ยะเซ็ด
น้ำตา ทำเอหิอิฐฎิโย ปุริโสจิตตั้ง นะงวยงง หลงไหลนะ นะล้าพึงคิดถึงนะ
คาถาคุมจิต

นะเอิกเริก ฤกษ์กั๊งาม ยามกั๊ดี ลีกั๊งาม เหมือนพระพรหม ผมกั๊งามคือ
พระอินทร์ หน้ากั๊งามคือพระพุทธ ฎุแลดูข้างก็อ่อนงา แลดูปลายก็อ่อนเงียง
อมระลวยงวยงง รักใคร่หลงไหล พักตราญาติพีน้อง พวกพ้องบริวารไม่น่า

เงินมาให้ภูสัถย์ให้มันบ่นหา อมบังจักขุชีวหา พระพิณเนตรแลมา นะชคนะ
ช้อย ช้อยลงถึงดินพระอินทร์รักใคร่ เอหิจิตตัง ปิยังมะมะ จบ

คาถาเรียกใช้ได้ทุกอย่าง

สละมะนา มะหาสละมะนา มะนุษสา มนุษย์ชุกกันนำเงินมา นะชาริติ
สิทธิ ลาโพธิ์ นะโมพุทฺธายะ ทำน้ามนต์ทุกคืน พรหมบ้าน คนเปิดห้างร้าน
คาถาขอลาภ (ทำน้ามนต์พรหมบ้าน ควรสวดทุก ๆ คืน)

นิมพาลี มะหาเถโร เงินทองมูลมา นะชาริติ เอหิจิตตังมานิมามา

ตำราเอาไม้ดีสิ่งของแล้วจะขายดี จะขายได้ในไม่ช้า ถ้าจะขาย หิน - เพชร
พลอย - ผ้าไหม - ข้าว - น้ำมัน - เกลือ - ยาแก้โรคต่าง ๆ ให้ทำวันอาทิตย์ ให้
คนเกิดวันอาทิตย์ดี เอาทางมะพร้าวยาว ๑ สอก ดีที่สิ่งของนั้น ๆ ๖ ครั้ง เวลา
๖.๑๕ น. ให้ยืนทางทิศอีสาน หันหน้าไปทิศเหนือ เวลาดีให้นึกขอให้ขายได้
โดยสำเร็จ ขออย่าให้มีอุปสรรคปัญหาอะไร

ถ้าเป็นที่ดินให้ทำวันอังคาร ให้คนเกิดวันอังคารเป็นคนดี ด้วยไม้โพธิ์
ยาว ๑ สอก ให้ดี ๘ ครั้ง ให้ยืนทิศอาคเนย์ หันหน้าไปทิศพายัพ เวลาดีให้นึก
ขอให้ขายที่ดินแห่งนี้ได้โดยเร็ว ขออย่าให้มีอุปสรรคปัญหาอะไรเวลา ๖.๔๐ น.
ถ้าเป็นวัสดุโลหะต่าง ๆ ได้แก่ ไม้ - เหล็ก - สังกะสี ให้ทำวันพุธ ให้คนเกิดวัน
พุธเป็นคนดี เวลา ๖.๑๕ น. ให้ยืนทิศทักษิณ หันหน้าไปทิศอุดร ใช้ไม้ไผ่ดี
ยาว ๑ สอก ดีที่ของนั้น ๑๗ ครั้ง เวลาดีให้นึก ขอให้ขายได้โดยเร็ว อย่าให้มี
ปัญหาอะไร พิธีสิ่งของเป็นของพระอาจารย์อุปัชฌ์ พม่าอยู่วันคอน

สัญญา เมตตาจิต เรียนต่อมา คุณอำนวยการเมตตา บุตรชายอาจารย์สัญญา เมตตา
จิต เป็นผู้รับวิชา เคยใช้เห็นผลมา คุณเจริญวัฒนชัยให้ต่อมา

พระคาถาโพธิสัตว์ ๓ ลูก

โยโพธิสัตว์โค วรรระโท สระระโส มะรณัง เทวาทิเทโว ภิตะนา ระมา
โส โอวาทะเทตัง พิตะ นาระมัลลัตถัง ฯ

ให้ว่าเช้า ๓ จบ เมื่อเที่ยงแล้ว ๓ จบ เมื่อค่ำแล้ว ๓ จบ ให้ว่าเป็นประจำอย่า
ให้ขาด สิ่งที่ปรารถนาจะได้มา

พระคาถาเรียนอะไรขลังดี

หะตะธาคำโอมเทวากะนิทะเหโก ฯ

ท่านให้เอาฝักส้มป่อยมา ๑ ฝักใส่ขันธ์ เอน้ำใส่เศก ๒๑ จบ ให้กิน ๓ อีก
ใหญ่ ๆ จึ่งว่าคาถานี้เป่าลงที่เวทย์มนต์คาถาที่เราจะเล่าเรียน ๓ จบ เมื่อเราเล่า
บ่นทรงจำได้ เมื่อเวลาจะใช้คาถาใด ๆ จะขลังดีนักแล

พระคาถาปัญญาดี

อัญญโรอักขระสัญญาโต

บทนี้เศกของสารพัดให้กินจะไม่หลงลืม คนแก่ ๆ ที่หลง ๆ ลืม ๆ เศกของให้
กินหายหลง ๆ ลืม ๆ

สุจิปฺลิตฺติ มุนิโต สะถังโส ปญฺญติโตกะเว มุตโตมุตตัง มุตโตจันตัง โอม
โปรงปรุทะลุปัญญา พุทธะโฆษาปัญญา ปรุโปรง ฯ

กาถาชาดเมื่อจุดเทียนชัย

พุทฺธो สัพพญญุตตญาณโน

ธมฺโม โลกุตตโร วโร

สงฺฆโม มคฺคผลญฺโญ จ

อิจฺเจตํ รตนตฺตยํ

เอตสฺส อานุกาเวน

สพฺพทุกฺขา อุปทฺทเว

อนฺตรายา จ นสฺสนฺตุ

สพฺพโสฺตถิ ภาวนฺตุ เตฯ

ชุมนุมเทวดา

โองการเชิญเทพยดา

วันทิตฺวา อาจะริยะปาทั้ง เมสสการิยะ สัมพินทะยายัง สัพพะโทสัง วินัสสันติ
สิริเทพพะเอยยาวิโยทะยามัง มเหสุรัง ปะทะวะสัังวิสุทธิตะเวส สัพพะทิตัพพะ
ยะสัังเคมันตุประสิทธิ

โอบพระภูมิ พระธรณี กรุงพาลีดังเปยยะ ปรีวารายะ เอหิ สัตถายะ
อาคัณฺณันตุ ปะริภุญฺชนฺตุ สวาหายะ

นนามิ สิริระสา นาโค ปะถะวียัง ปะริพาระโต เทหิ เม สุขะสััมปตติ
สัพพะทา

ปึริมัสมิง ฐะตะรัฏฺโฐ จะมหาราชา ทิสากาเคเตปี ตุมहे อนุรักฺขันตุ
อาโรคะเยนะ สุขะนะ จะ

อาคัณฺเยสฺมิง กัมฺมธัฟโฟ จะ มหาราชา ทิสากาเค เตปี ตุมहे อนุรัก
ขันตุอาโรคะเยนะ สุขะนะจะ

ทักษิณัสมิง อิศุพพะโก จะ มหาราชา ทิสภาเค เตปี ตุมเห อนุรักขันตุ
อะโรคะเยนะ สุเขนะ จะ

หะระติสมิง จะ มหาราชา ทิสภาคุ เตปี ตุมเห อนุรักขันตุ
อะโรคะเยนะ สุเขนะ จะ

ปัจฉิมัสมิง วิรูปักโข จะ มหาราชา ทิสภาเค เตปีตุมเห อนุรักขันตุ
อะโรคะเยนะ สุเขนะ จะ

พายัสมิงนาคะราชา ทิสภาเค เตปีตุมเหอนุรักขันตุ อะโรคะเยนะ
สุเขนะ จะ

อุตตะรัสมิง กุเวโรจะ มหาราชา ทิสภาเค เตปี ตุมเห อนุรักขันตุ
อะโรคะเยนะ สุเขนะ จะ

อิสานัสมิง ยักขา จะ มหาราชา ทิสภาเค เตปี ตุมเห อนุรักขันตุ
อะโรคะเยนะ สุเขนะ จะ

โองการบูชาฤกษ์

โอม นะมัสสะ อะริปะติง ข้าแต่พระศรีตรีพิธพิธิษฐ์สุทธรัตนางริคุณ อคุลย์
 เทพมหิทธิ มเหศวราธิบดีปรมปรเมศวร สุรสพรรพวรสถยัคิ์ดำรงศักดิ์ แล
 เอกอัครวชิรหัตถ์วัชรินทร์ ปิ่นสุถัสน์ทิพยเทวราช แลอมรนิवासน์รักษา
 สัปดาห์พิธีฤกษ์ในภูมิโลกนี้ ในกาลบัดนี้ ข้าพเจ้าจะทำพิธีกรรมบูชาฤกษ์วิธี
 ตามคติประเพณีบรรณพิไสยจาริตโบราณขอเดชาอนุภาพภินิหาร สรรพอำนาจ
 ธรรมสุจริตมหิทธิเทพทุกองค์ จงประสาทก็ประสิทธิ์กิจในพิธีตั้งศาลพระภูมิ
 โดยอิสราณภาพ ชัยยะ ชัยยะ ขอพรท้าวจตุเทวราชโลกपालธิปวรวิสิษฐ์
 ชัยยะชัยยะ ขอพรเทพเรืองฤทธิ์สถิต ทิพยสถานทั่วอมรขัณฑ์ สรรพอนันต
 จักรวาลภูมิภพไถวัล สรรพเกาะละเมาะฝั่งรุกข์ลัดดา วารีสิงขรชลสถลาภาศ
 ดำเนินหนหาสถานพิพยพิมาน มาศอมรทิพยเทวสำนัก ขอพรเทพสุรารักษ์
 อันศักดิ์สิทธิ์ จงทรงเทวกรุณา เชิญช่วยอภิบาลบำรุงรักษา (ออกชื่อเจ้าภาพ)
 ให้เกษมสุขสำราญหลุดภัย ทุกอิริยาบถ ทุกเมื่อเทอญ

โองการอัญเชิญพระภูมิ

อายันตุภูมิ นะมามิ ข้าพเจ้าขอยกรฐีโดยยินดีเคารพ ถำนั้บเทพบดี
 กรุงพาลีเรืองเดช ภูมิเทเวศร์ สิทธิการ สมยาโดยยุบล พระชัยมงคลเทพ วรา
 รัศย์ ผู้พิทักษ์ภูมิสถานอภิบาลบำรุงเขต ณ. นิเวศน์มณฑลนี้ เชิญปรีดี
 ปราโมทย์ เอื้อเอียงโสดทรงสดับคำ คำอาราธน์ ขอเชิญนาถเสด็จลด
 สุ่มณฑลเทพพิริศฤหาสน์นี้เชิญนำ โดย (ออกชื่อเจ้าภาพ) ได้ตกแต่งเครื่อง
 สักการะ เครื่องพลีโดยวิธีขัญนิยม อุดมโภชนาหาร นานาวิธาน เป็นต้นว่า
 เมี่ยงหมากแลมินมวงค์ แต่ละอย่างล้วนโอชา ผลพฤษ्यानานาชาติ บริสุทธิ์
 สะอาดใบบ่ปาน อีกรูปเทียนมัลลยลาศ พิงพิศ ครอบชมชิดโสกันธชาติ จันทน์
 ประทุมมาศจะจุณอนึ่งไขร์ (ชื่อเจ้าภาพ) ผู้อาทรธุรกิจ ได้ประดิษฐ์ฤหาสน์
 มีขนาดพรสมเยี่ยงนิยมแบบบรรพ์ และจัดสรรคเชนทร์ชาติ อัสวราชพาหนะ อีก
 สมบัติชนบริวาร คู่ขนานพร้อมสรรพ ด้วยสมานฉันท์จ้านง มุ่งตรงหมายอุทิศ
 ถวายเทพารักษ์ เพื่อพำนักเป็นผาสุก ทุกทิวาราตรีกาลเป็นรมณียสถานอัน
 พิเศษเทเวศร์อย่าละเลย เชิญรับสั่งเวยสรวงเทวพลี บรรดาผู้มีนั้น ๆ โดยพลัน
 ด้วยปรีดีเวลานี้ได้ฤกษ์งามยามวารคิถี ที่ปลอดโปร่งดีแล้วไขร์ เชิญภูมิให้รับดี
 เสด็จจรขึ้นสถิตยังอาสนะวิจิตรโอฬาร พร้อมบริพาเรเทพคณิศร์ เป็นกิจการอัน
 ควรแล้ว จงอย่าแคล้วคลาดประสงค์ ซึ่งข้าพเจ้าจ้านงกล่าวสนอง ผิวสิ่งนั้นผอง
 ไฉพลาด เกินหรือขาดไปบ้างขออย่าสร้างซึ่งเมตตา จงกรุณาโปรดอภัย โปรด
 ตั้งใจบริรักษ์ พิทักษ์ทั้งมณฑลสถาน ตั้งแต่บ้านเรือนโรง โยงตลอดถึงบุคคล
 ซึ่งมาคลอถิ่นนี้ มีท่านเจ้าของบ้านเป็นต้น อีกปรีจาราญาติมิตร ผู้ประพฤติสุจริต

ไตรทวาร ทั้งยวดยานพาหนะทุกภณทั์ บริโภคบริโภค สัมภาระประโยชน์
อันยับยั้ง คั้งอยู่ ณ. ที่นี้ไซ้ ธิญญมิให้กรุณา ถือเอาเป็นภารกิจช่วยป้องกัน
อันตรายอุปสรรคอุปัทวะใด ๆ อย่างกรายกล้า สารสำสิ่งสุขสวัสดิ์ ของงอบัติ
แล้วยืนยงสิ่งใดประสงค์ขอให้สมมาศ สรรพทุกข์ สรรพโศก สรรพโรคจง
นิราศ จงนิราไกล สรรพเสนียดและจัญไร สรรพภัยอย่าแผ้วพาน ของงเจริญ
อยู่ด้วยความสำราญ ทุกอิริยาบถทุกกาล เพื่อภูมิเทพพิทักษ์ บริรักษ์เนื่อง
นิรันดร์ คงข้าสรรแทรกพ้อง ขออย่าขัดอย่าข้องสำเร็จได้ดังประสงค์ โสตถิ
เทอญ

คำบวงสรวง

ข้าพเจ้าขอเคารพ นบค่านับเทพเจ้า อาทิท้าวมหิเทพาสรพพรารักษ์
 เทวราช อีโกอากาศเทวดา สรรพคณาเทวฤทธิ เทพสถิตแมนพิมาน เนาวัค
 นานต์เนินสิงขรทั่วแนวคอนอมรรุกข เทพทั่วถ้วนทุกห้องหาสน์ สันนิวาสเถิน
 สกต จบสากลฝั่งเกาะ เนาวัลละเมาะเพิงผา หินซุ้มเชิง ลินธุ์บึงบางบ่อคลองธาร
 ท่อทุ่งปลักแปลงห้วยระแวง สวนนาไร่ สิงขรภูเขาวัลลีมาล เนาวัลสถานลดาวัลย์
 ดินชาติสรพภูมิจะเบาทะพารักษาสิงคฤหาสน์ สถานอาสน์ทั่วหนแห่ง ทัว
 ลำแห่งที่นอนนั้ง เนาวัลเตียงตั้งซึ่งซุ้มทวารลับแลใบแกรกลอน อีกทั้งสโมสร
 สรรพโกคา อีกทั้งบุรพาภูมิจำนอง ผู้ปกครองถิ่นนี้ แต่ก่อนก็เก่าใหม่ เป็น
 ฝักใฝ่เริ่มแรก ซึ่งสิ่งแทรกพิทักษ์บริรักษ์เดิมมา ผู้รักษาปกครองขอจำนอง
 บวงสรวง อำนวยปวงสรรพสิทธิ์ต่าง ๆ ที่มีเครื่องสังเวย ควรชมเชยรามิส ล้วน
 วิจิตรบรรจง ทำพร้อมยัญกรรมทุกอย่างต่าง ๆ ตระการ มีลาจะมาลีรูปที่ปเทียบ
 จำนงเนียนน้อมเคารพ เมืองหมากครบมินมางค์ สรรพวรารังควราผล สรรพสุ
 คนธชาติ จันทน์ปรงมาศกระแจะปรง จัดจรงเครื่องดูบได้ เชิญเทพไท้เทพา
 ภูมิสามิพิทักษ์ เป็นบุพพารักษ์เเนาวัก่อน เชิญผันผ่อนกลาโยทษ ขอท่านโปรด
 ปรานีรับเครื่องค่านับสักการกิจ แม้ใดผิดผ่อนเมตตาเกื้อกรุณาบำรุงบริรักษ์
 พิทักษ์ (ออกชื่อเจ้าภาพ) พร้อมทั้งบริวารกรรมกร บวรอุสรพพาหนะ สกต
 ภัณฑ์ปริโภคประโยชน์ สัมภาระประโยชน์ยับยั้ง ตั้งอยู่ที่นี้ไซ้ ขอเทพไท้ทั่ว
 ผอง ทั้งท่านข้าของถิ่นเดิมโปรดเพิ่มผลเมตตา งดโทษปรานี รับเครื่องพลี
 อำนวย จงเอื้ออวยพรสวัสดิ์ พูนพิพัฒน์เพิ่มพิทักษ์ บริรักษ์ไน (ออกชื่อ

เจ้าภาพ) นั้นซึ่งจัดสรรบำเพ็ญกุศลกิจ แก่อุทิศส่วนสนอง แด่ท่านบุพเจ้าของ
 ภูมิสถา และเทพทุกพิมานแมนอมร ล้วนนิกรสรรพักษ์ จงพิทักษ์ด้วยยินดีพูน
 ทิศ ขออำนาจสุจริตส่วนกุศล และเทพทั่วแห่งหนห้องอีกท่านผู้ปกป้องฉนี้
 เติมจงเพิ่มเสริมพระประสาท แด่ (ออกชื่อเจ้าภาพ) ให้ดำรงสถิตสถาพรพร้อม
 ด้วยสรรพนิกรบริวารยศ จงปรากฏเกียรติคุณ ให้เจริญสุนทรอำนาจ ปราศจาก
 สรรพทุกข์สรรพอันตรายเร่งแล้วคลาด เบื้องบทกษัยโสคติเทอญฯ

โองการขอพรพระภูมิ

สิโรเม ขอเดชพระภูมิเทวา ซึ่งรักษาที่ รับพระพรจากเจ้ากรุงทาลิขให้
 วัฒนา สิ่งสุข แก่ (ออกชื่อเจ้าภาพ) เจ้าของบ้าน ให้มั่งคั่งเงินทอง ทรัพย์พัสดุ
 ข้าวของ มีนทองเนื้อทั้งวัดถาลังการทุกสรรพสิ่ง กับทั้งอุปโภคบริโภค รักษา
 จงเจริญวัฒนาในที่นี้ อายุมีสัมพันธ์เฒ่า พร้อมพงศ์เผ่าบริวาร บุตรหลานหลาน
 ลือ บันลือสาธุชนชวรวง สรรเสริญ โสคติ ชัยยะ มังคะละ สิทธิ ภาวันตุ เต

สิทธิกิจจัง กิจจานุกิจ ซึ่ง (ออกชื่อเจ้าภาพ) บำเพ็ญกรรมดี พิธีในงานตั้งศาล
 พระภูมิ จงเสร็จสม อย่างค้ำชดช้องบรมนาน เลยนา

สิทธิกำมั่ง กาลงานผดุง เพื่อบำรุงรักษาอย่าเร็ดอย่าโรยราขอให้ได้สม
 ประสงค์เทอญแลนา

สิทธิการิยะ ตถาคะโต พระสรรเพชเผด็จมารมอดฉนโค ปลอดภัยแผ้ว
 ขอให้ (ออกชื่อเจ้าภาพ) คลาดแคล้วพ้นภัยพาล นั้บพลันเถิดนา

สิทธิลาภนิรันดะรัง อีกราชลาภทุกสิ่งสรรพจง นิรันดร์หลังสิ้น ดั่งหนึ่ง
นทีธารท้นอย่ารู้ขาดสูญเลย

สิทธิเตโช ชะโยนิจจิงเคชอำนาจแผ่ทั่วผอง อริยงหย่อนห้าว จงมีชัย
ชนะทุกด้าวปราบล้างไพร่แสนา

สัพพะสิทธิ ะวันตุโว ขอสรรพพรจงประสาทประสิทธิแด่ (ออกชื่อ
เจ้าภาพ) จงเสร็จสมดังข้า พร้องพรา ถวายฉะนี้ เทอญ

สัพพะทุกขา วินาสสันติ สัพพะภะยา วินาสสันติ สัพพะโรคะ วินาสสันติ
พุทฺธเทเชนะ สังฆเทเชนะ อินทเทเชนะ พรหมเทเชนะ เทวเทเชนะทิวาตะปะติ
อาทิจโจ รัตติมา ภาติจันตีมา สัพพะนัทโธ จัตติโยตะปะติ ชาณิตะปะติ พรหม
โณ อะณัปปะโห รัตติง

ธาตุ ๖

วาโย จะ พุทธะคุณัง อรหังพุทโธติปิโสภะกะวา ัมเมตัง สังฆานัง
เตโช จะ พุทธะคุณัง อรหังพุทโธติปิโสภะกะวา ัมเมตัง สังฆานัง
อาโป จะ พุทธะคุณัง อรหังพุทโธติปิโสภะกะวา ัมเมตัง สังฆานัง
ปฐวี จะ พุทธะคุณัง อรหังพุทโธติปิโสภะกะวา ัมเมตัง สังฆานัง
อากาศา จะ พุทธะคุณัง อรหังพุทโธติปิโสภะกะวา ัมเมตัง สังฆานัง
วิญญาณัญญ จะ พุทธะคุณัง อรหังพุทโธติปิโสภะกะวา ัมเมตัง สังฆานัง

ชั้น ๕

รูปปีญจะ ผ. รูปปีญจะ ฐ. รูปปีญจะ สัง
เวทนาจะ ผ. เวทนาจะ ฐ. เวทนาจะ สัง
สัญญาจะ ผ. สัญญาจะ ฐ. สัญญาจะ สัง
สังขารจะ ผ. สังขารจะ ฐ. สังขารจะ สัง

คำอธิบาย การใช้คาถามหาลาภ

วันเริ่มบูชาต้องมีดอกไม้ 5 ดอก รูป 5 ดอก เทียน 1 เล่ม บูชา 3 วัน
ใช้ดอกไม้ 9 ดอก รูป 9 ดอก เทียน 1 เล่ม บูชา 3 วัน
แล้วใช้ดอกไม้ 16 ดอก รูป 16 ดอก เทียน 1 เล่ม บูชา 3 วัน
ท่านต้องสังเกตดูว่ารูปที่บูชาทุกครั้ง ครั้งละ 5 ดอก ครั้งละ 9 ดอก และ
ครั้งละ 16 ดอก ได้อะไรบ้าง ถ้าได้ครั้งใดก็ใช้เท่านั้นต่อไป

คำอธิบาย แต่ต้องใช้ตามกำลังเทวดาดังต่อไปนี้ข้างล่างนี้

วันอาทิตย์ 6 จบ วันจันทร์ 15 จบ วันอังคาร 8 จบ วันพุธ 17 จบ
วันพฤหัสบดี 19 จบ วันศุกร์ 21 จบ วันเสาร์ 10 จบ หรือท่านสะดวก
56 จบ หรือ 38 จบ หรือ 14 จบ หรือ 108 จบ ก็ยังดี

คำบูชา ชัยยะ พุทธะบุชชาวันทามิ กราบ ชัยยะ ธรรมานุชชาวันทามิ กราบ
ชัยยะสังฆานุชา วันทามิ กราบ (สวดคาถานี้ พรหมา จะมหาเทวา
สัพเพยักขา ประยงค์ 3 จบ)

ต่อไปนี้สวดคาถามหาลาตามกำลังวัน หรือ 108 จบ

พระสิวะลี มะหาเถโร มะทาปุญโญ มะหาลาภา นะชาลิตีสิทธิะวันติเม
พระสิวะลีมะหาเถรา พรหมาจะมหาเทวา อภิลาภา หญิงชายนำเงิน ทอง
มานิมานา นะชาลิตี มิเตพาหุหะติ พระสิวะลีมะหาเถรา เศรษฐีพ่อค้ำนำ
เงินทอง เพิ่มพูนมูลมา นะชาลิตี เอทิจิตตัง ปิยังมานิ มามา (สัมปะติจฉามิ
ว่า 3 จบ)

เมื่อท่านจำได้แล้ว นั่งให้จิตสงบไม่นึกถึงสิ่งอื่น นึกถึงแต่สิ่งที่ท่าน
ต้องการค้าขาย หรือโชคลาภสิ่งอันใดก็นึกให้มาในที่นั้น หรือที่เราอยู่
(แม้ว่าท่านซื้อง่าย ขายดีมีโชคแล้ว ทำบุญแบ่งไปให้เทพเทวา
มหาพรหม แล้วท่านนึกสิ่งใดก็จะได้สมปรารถนาต่อไปอีก)

อาจารย์ชั้น (ประสิทธิให้แก่ท่าน)

คำอธิษฐานเวลาสวดพระเคราะห์

1. ขออาราธนาคุณพระรัตนตรัย เทพเทวา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงทอดถอนเทวดา ที่เป็นศัตรูกับวันเกิดของข้าพเจ้าและที่โคจรมาทับและเล็งอยู่ในลัคนาชะตาราசி ต้องลัคนาต้องจันทร์ ต้องพระเคราะห์ด้วนอก ต้องพระเคราะห์ตัวใน ต้องพระเคราะห์ตัวใด ๆ ที่เล็งอยู่ในลัคนาราசி เมื่อสวดถอนแล้ว ท่านจงรับส่วนบุญและไทยทาน และบารมี ข้าขออุทิศให้เมื่อรับส่วนกุศลแล้ว กรรมใดสิ่งใดไม่ดี จงอโหสิให้ข้าพเจ้าสิ่งที่ร้ายขอให้หมดสิ้นไป จากตัวข้าพเจ้า ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปเทอญฯ

คำอธิษฐานเวลาสวดส่งพระเคราะห์ กรรมใดเวรใดในอดีตคิดมาจงอโหสิ

2. เทวดาที่เป็นศัตรูกับวันเกิด เมื่อสวดถอนแล้ว จงรับเครื่องสักการบูชา ดอกไม้ธูปเทียนของข้าพเจ้า เมื่อรับแล้วขอส่งท่าน สิ่งใดที่ร้ายไม่ดี ขอส่งให้หมดสิ้นไปจากชะตาราசிของข้าพเจ้า ตั้งแต่บัดนี้ ข้าขออุทิศบุญบารมี ของข้าพเจ้าแบ่งให้แล้วสิ่งใดที่ดีจงส่งเสริมให้ข้าพเจ้าเจริญรุ่งเรือง ตลอดกิจการงานการเงิน ค่อยไปทุกเวลาเทอญฯ

คำอธิษฐานเชิญเทวดาวันเกิด เทวดาที่เป็นมิตรเป็นอุปถัมภ์

3. ขอน้อมถวาย ดอกไม้ธูปเทียน เครื่องบูชาเทวดาประจำวันเกิด เทวดาที่รักษาตัวข้าและเทวดาที่เป็นมิตรเป็นอุปถัมภ์ จงรับเครื่องบูชาของข้าพเจ้า เมื่อรับแล้วท่านจงคุ้มครองป้องกันภัยอันตรายสิ่งใดที่ร้ายให้หมดสิ้นไป อุปสรรคใด

ๆ อย่าได้มีมาในชะตาราตีข้าพเจ้าตั้งแต่บัดนี้ ข้าขออุทิศผลบุญทานบารมีของ
ข้าพเจ้าทำไว้แบ่งให้ เมื่อท่านรับแล้ว จงคุ้มครองส่งเสริมให้ข้าพเจ้าปลอดภัย
ภัยอันตราย จะทำสิ่งใด ประารถนาสิ่งใด ส่งเสริมให้มีโชคลาภเจริญรุ่งเรืองสม
ความปรารถนาทุกเวลาเทอญฯ

คำอธิษฐานขออนุญาตบารมีพระรัตนตรัย

4. ขอบารมี พระพุทธเจ้า พระธรรมเจ้า พระสงฆ์เจ้า สิ่งศักดิ์สิทธิ์ในสถาน
ที่นี้และทุกสถานชั้นเบื้องบน ขอจงคุ้มครองส่งเสริมข้าพเจ้า กระทำการ งาน
ค้าขาย เก็บเงินทอง ให้ได้สมปรารถนา เจริญรุ่งเรืองตลอดครอบครัว บุตร บริวาร
ตลอดไปเทอญฯ

